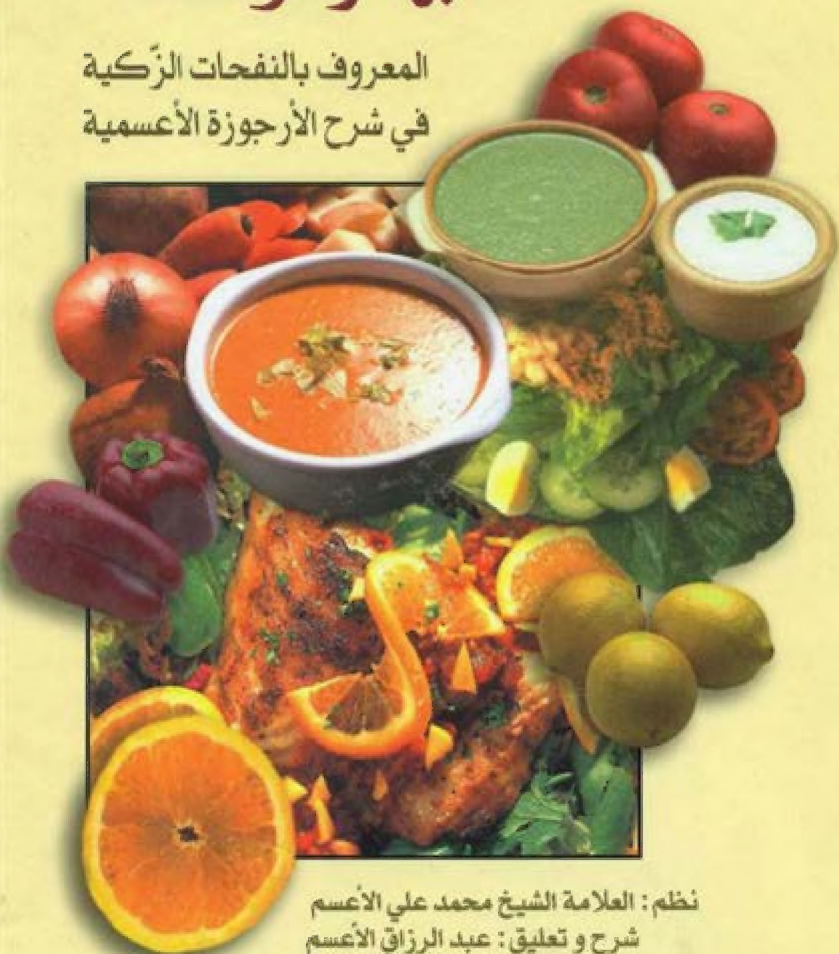


# الأطعمة والأشربة

## آدابها وفوائدها

المعروف بالنفحات الزكية  
في شرح الأرجوزة الأعسمية



نظم: العلامة الشيخ محمد علي الأعسم  
شرح و تعليق: عبد الرزاق الأعسم

الاطعمة والأشربة  
آدابهما فوائدهما



# الاطعمة والأشربة

آدابها فوائدها

المعروف بـ:

التفحيمات التركيبية

في شرح

الأرجوزة الأغصمية

نظم لعلامة

السيد محمد علي اللعظمي

شبكة كتب الشيعة

شرح وتعليق

عبد الرزاق الأعظمي



shiabooks.net

رابط بديل < mktba.net





# بسم الرحمن الرحيم

## المقدمة

الحمد لله رب العالمين، الواحد الأحد، الذي لم يلد ولم يولد، ولم يكن له كفواً أحد، والصلاة والسلام على أشرف خلقه محمد المجتبي، ورسوله المصطفى، البشير النذير والسراج المنير، وعلى آل محمد أئمة الهدى وأعلام التقى، خزان علم الله وتراجمة وحيه ونوره في ظلمات الأرض الذين أذهب الله عنهم الرجس وطهرهم تطهيراً.

أما بعد:

هذا شرح وتوضيح لأرجوزة «آداب الأطعمة والأشربة» لناظمها العلامة الفهامة قدوة العلماء وزبدة الفقهاء، أديب عصره ولبيب دهره الشيخ محمد علي ابن الشيخ حسين ابن الحاج محمد الأعسم النجفي الشهير رحمته الله.

تعتبر هذه الأرجوزة من أروع وأشهر ما نظمه صاحبها ما دام لآداب والعلم رسم. وقد اعترف بها جلّ العلماء والمؤلفين والفقهاء حتى حفظها معظم الدارسين حيث إنها كانت تعطى للطلاب في الحوزة العلمية كي يحفظوها ويتعلموا آداب الطعام والشراب كما حدثني بذلك الحجة الثبت السيد مهدي الخراسان (دام ظله).

وحدثني الإمام الراحل الشيخ محمد إبراهيم الكرباسي رحمته الله <sup>(١)</sup> بأن هذه الأرجوزة هي ثلاثة ثلاث أراجيز هي: أرجوزة ابن مالك <sup>(٢)</sup>. في قواعد اللغة العربية،

---

(١) هو محمد إبراهيم بن علي الكرباسي علامة كبير وفقه شهير له مصنفات كثيرة أشهرها نخبة الأحاديث ثلاثة أجزاء، ومنهاج الأصول. توفي سنة ١٤٠٧ هـ.

(٢) ابن مالك: أبو عبد الله محمد. ولد في الأندلس برع في ميادين اللغة. أشهر كبه الألفية. توفي سنة ٦٧٢ هـ.

وأرجوزة السيد مهدي بحر العلوم<sup>(١)</sup> في الفقه، وأرجوزة الأطعمة والأشربة للأعسم. وهذه الأرجوزة هي من الشعر التعليمي حيث يهدف ناظمها رحمته الله إلى إشاعة ونشر معلومات عن طريق الشعر كي يسهل حفظها على المتعلمين لأن الشعر أسهل من النثر. تتكون هذه الأرجوزة مع مقدمتها من (١٤٦) بيتاً، وقد ضمنها ناظمها الأخبار والنصوص والأحاديث الواردة عن طريق أهل البيت عليهم السلام وهم مصدر العلم والمعرفة، وقد أثبت ناظمها عبقريته وشاعريته باعتراف أئمة التأليف والتحقيق، وما من مؤلف أو محقق يترجم لناظمها إلا وقال عنه «صاحب المنظومة» أي أرجوزة الأطعمة والأشربة.

وقد وفقنا الله بشرحها وتوضيحها وبمؤازرة أهل العلم والمعرفة وفقهم الله، وقمت ببيان الأحاديث والأخبار والنصوص الواردة عن أهل البيت عليهم السلام وأشرت إلى مصادرها، ثم وضحت فوائد الأطعمة المشار إليها في المنظومة وأضرارها، مع إيضاح موقف العلم الحديث والإشارة إليه، وكذلك أشرت إلى تراجم الأعلام الوارد ذكرهم.

هذا وإن العلم الحديث لم يأت بشيء إلا وذكره أهل البيت عليهم السلام إلا أن العلم الحديث أتى بالفاظ واصطلاحات علمية لم تكن مألوفة في عصر الأئمة عليهم السلام. أسأل الله العليّ القدير أن يوفقنا في هذا العمل خدمة للعلم والإنسانية.

الراجي عفو ربه  
عبد الرزاق الأعسم

---

(١) هو السيد مهدي ابن السيد مرتضى بن محمد الملقب ببحر العلوم، زعيم الحوزة ومرجع زمانه له مصنفات كثيرة منها: رجال بحر العلوم ٤ مجلدات، والدرة النجفية وهي أرجوزة في الفقه وغيرها. توفي سنة ١٢١٢ هـ.

## ترجمة الناظم

هو الشيخ محمد علي ابن الشيخ حسين ابن الحاج محمد الأعمش الشهير بالنجفي.

ولد في النجف الأشرف عام ١١٥٤هـ ونشأ ودرج فيها ودرس على فحول وأساطين عصره وأئمة دهره أضراب العلامة السيد مهدي بحر العلوم والشيخ جعفر كاشف الغطاء<sup>(١)</sup> حتى أصبح أحد الأعلام والفقهاء والأدباء اللامعين في النجف، وقد اشتهر في عصره اشتهاه الشمس في رابعة النهار، فقد كان عالماً فاضلاً بارعاً وفقياً فريداً، فإذا عدت العلماء كان في طليعتهم وإذا ذكر الشعراء كان الفارس على حلبة الشعر، فله شعر كثير في مجالات شتى وشعر في أهل البيت عليه السلام جيد مدون في كتب التراجم المخطوطة والمطبوعة «جمعنا معظمه وشرحناه». وله منظومات فقهية رائعة في الإرث والعدد والديات والرضاع بالإضافة إلى منظومته في آداب الأطعمة والأشربة والتي حفظها معظم العلماء والطلاب حتى يومنا هذا. وله اليد الطولى في نظم التاريخ فهو في مقدمة الشعراء في هذا المضمار كما يدل عليه شعره، فله مدائح في السيد مهدي بحر العلوم تحتوي في كل شطر تاريخاً وهذه عبقرية انفرد بها المترجم له، وقد وُصفَ بالعلامة عند معظم الباحثين. وهو ممن كانت تعرض عليه منظومة

---

(١) هو الشيخ جعفر ابن الشيخ خضر الجناحي صاحب «كشف الغطاء» من كبار أئمة النجف، ونال الزعامة الدينية بعد السيد بحر العلوم. توفي عام ١٢٢٨هـ.

السيد بحر العلوم رحمته الله المسماة بالدرة وله تقرير على مطبوع معها وهو أحسن تقرير لها<sup>(١)</sup>. وكان من أكثر المقررين للسيد بحر العلوم ومن ندمائه وجلسائه وظل ملازماً له حتى وفاته. وإليه ينظم حديث الرسول ﷺ: «إذا رأيتم الملوك على أبواب العلماء فقولوا نعم الملوك ونعم العلماء، وإذا رأيتم العلماء على أبواب الملوك فقولوا بشس العلماء وبشس الملوك» بقوله:

مَلِكٌ يَعْتَبُ عَالِماً فِي تَرْكِهِ      لَزِيَارَةٍ فَأَجَابَتْ الْعُرَفَاءُ  
يَخْشَى مَقَالَ النَّاسِ حِينَ يَرُونَهُ      بِشْسَ الْمُلُوكِ وَبَشْسَ الْعُلَمَاءِ

وكان رحمه الله راوياً عن علماء النجف العظام أمثال السيد بحر العلوم والشيخ جعفر الكبير. وكان أحد الأعضاء المؤسسين لمعركة الخميس الأدبية الشهيرة وكان لامعاً بها وله شعر مدون فيها. وبعد وفاة السيد بحر العلوم رحمته الله دامت صحبته بالشيخ جعفر كاشف الغطاء وكان من أخلص ندمائه وأصحابه ومدحه بعدة قصائد فاخرة مدونة. حج مكة المكرمة معه وذلك عام ١١٩٩هـ بركابه مع العلماء الأعلام وله قصيدة في هذه المناسبة. وقد سكن الشيخ محمد علي إحدى حجر الصحن الحيدري الشريف مدة طويلة من الزمن وذلك شأن الكثير من طلاب العلم والأدب

(١) التقرير هو:

درة علم هي ما بين الدرر	فاتحة الكتاب ما بين السور
نرى على أياتها طلاوة	كأنما استنقت أن التلاوة
لذاك فانت كل نظم جيد	وسيد الأقوال قول السيد

والعلماء، وقد عُثِرَ على خطه وخطوط إخوانه العلماء على بعض جدران تلك الحجرة. جاء في التكملة<sup>(١)</sup>:

«رأيت خطه على بعض جدرانها مع خطوط جماعة من العلماء وهذا نص خطه:

«قد حضرَ هذا المكان الشريف محمد علي بن حسين الأعسم في النجف مسكنه وإن شاء الله مدفنه، في شهر شعبان عام ١١٧٢هـ حتى أصبح عالماً فاضلاً وأديباً لامعاً يشار إليه بالبنان. وقد طفحت كتب التراجم والأدب بذكر الشيخ محمد علي الأعسم، فقد ذكره جلّ العلماء المؤلفين والباحثين وأثنوا عليه ثناء حسناً مما يدل على أنه كان ذا مكانة سامية في المجتمع العلمي والأدبي، فقد قيل عنه مرة بقدوة العلماء وزبدة الفقهاء وأخرى بالعلامة النحرير وثالثة علامة زمانة... وهذه بعض أقوال الأجلّاء والكتّاب والمؤلفين في حقه:

جاء في الفوائد الرضوية<sup>(٢)</sup>: «عامل فاضل كامل فقيه أديب لبيب شاعر من مشاهير شعراء عصره، كان من بيت جليل في العلم والفضل والأدب له منظومة في المطاعم والمشارب وديوان شعر فيه مراثٍ جيدة للحسين عليه السلام كان ممن عاصر الشيخ جعفر «كاشف الغطاء»...».

وجاء في الكنى والألقاب<sup>(٣)</sup>: «محمد علي بن الحسين... الأعسم... الشيخ العالم الفاضل من أعيان العلماء وكبار الشعراء، حضر على جماعة

---

(١) مخطوط: للسيد حسن بن هادي شرف الدين «الصدر» نقلاً عن ماضي النجف، ص ٣٨ حاشية.

(٢) ص ٥٥٨: للشيخ عباس.

(٣) ج ٢ ص ٣٦ - ٣٧. وكذلك انظر هداية الأحباب ص ١١٣ وكلاهما للشيخ عباس.

من الفقهاء ومنهم العلامة... بحر العلوم رحمته الله وكان من ندمائه وجلسائه وله منظومة في المطاعم والمشارب ومنظومة في المواريث ومنظومة في الرضاع وغير ذلك وله مرث في الحسين عليه السلام كثيرة...».

وجاء في أعيان الشيعة<sup>(١)</sup>: «كان... عالماً فاضلاً فقيهاً ناسكاً تقياً أديباً شاعراً مجيداً متفنناً وله ديوان شعر وله مرث كثيرة في الحسين عليه السلام ومدائح في أهل البيت عليهم السلام وشعر كثير في أبواب شتى وكثير منه في استاذة بحر العلوم ومراثي الإمام الشهيد عليه السلام تخرج على السيد مهدي بحر العلوم... والتحق به وكان من ندمائه وجلسائه واشترك في جميع مطارحاته، وهو ممن كانت تعرض عليه منظومة الطباطبائي «بحر العلوم» المسماة بالدرة وله تقريرض عليها مطبوع معها».

وجاء في كنز الأديب<sup>(٢)</sup> «الشيخ العالم العلامة القدوة الشيخ محمد علي الأعسم النجفي طاب ثراه كان من كبار تلامذة مولانا الأجل العلامة بحر العلوم وله الرواية عنه وعن غيره صاحب مؤلفات جيدة ومصنفات مفيدة، بيته بيت علم ونجابة خرج منه علماء وفضلاء وأدباء وشعراء، أدركنا جماعة منهم، وله منظومة في آداب الأكل والشرب ومنظومات كثيرة...».

وقال الشيخ عبد الحسين الحلبي بعد أن أنشئ على آل الأعسم وعلمائهم:

---

(١) ج ٤٦ ص ٦٥ للسيد محسن الأمين.

(٢) مخطوط: للشيخ علي درويش البغدادي الحائري نقلاً عن مقدمة المنظومة للشيخ عبد الحسين الحلبي.

«وأشهرهم الشيخ محمد علي فهو من أكابر علماء عصر العلامة صاحب الكرامات المشهورة السيد محمد مهدي المشتهر ببحر العلوم وأدبائه تخرج عليه ودامت صحبته من بعده لأعلم وأروع تلامذته الشيخ جعفر كاشف الغطاء وله فيه... مدائح كثيرة ومدونة ومراث للحسين عليه السلام جيدة ومدائح لأهل البيت فاخرة...»<sup>(١)</sup>.

وجاء في الحصون المنيع<sup>(٢)</sup>: «... الشيخ محمد علي... كان عالماً فاضلاً كبيراً وأديباً وشاعراً شهيراً من أعيان تلامذة السيد بحر العلوم ومحاضريه ومن ندمائه وجلسائه وكان مصنفاً وله نظم جيد في المآكل والمشارب في الفقه، قد طبع وكانت له اليد الطولى في نظم التاريخ وكان ناسكاً تقياً وله مراث في الحسين عليه السلام كثيرة...».

وجاء في الطليعة<sup>(٣)</sup>: «الشيخ محمد علي... كان من أعيان العلماء وكبار الشعراء حضر على جماعة منهم السيد مهدي بحر العلوم، وحج مع الشيخ جعفر ابن الشيخ خضر وله قصيدة ذكر منها رحلته وله مدائح في السيد تشتمل على تواريخ، في كل شطر تأريخ ونظم في الفقه والمطاعم والمشارب والموارث والعدد والرضاع والديات في خمس أراجيز، وله مدائح في الشيخ المذكور وولده... ومراث للأئمة الطاهرين شهيرة...».

وجاء في التكملة<sup>(٤)</sup>: «فاضل كامل أديب لبيب شاعر مفلح مجيد من مشاهير شعراء عصره وأفاضل أدباء زمانه، كان، معاصراً للشيخ محمد رضا

---

(١) مقدمة المنظومة طبع ١٣٤٩ هـ.

(٢) مخطوط: للشيخ علي كاشف الغطاء نقلاً عن مقدمة شرح المنظومة.

(٣) مخطوطة: للشيخ محمد السماوي نقلاً عن شعراء القرى ج ١٠ ص ٥ - ٦.

(٤) مخطوطة: نقلاً عن شرح مقدمة المنظومة.



النحوي<sup>(١)</sup>. له ديوان شعر فيه مراث جيدة للحسين عليه السلام وهو من بيت جليل كبير في العلم والفضل والأدب، خرج منه علماء أجلاء وشعراء نبلاء وإلى اليوم لم ينقطع ذلك منهم، وهو من كبار فقهاء ومشايخ النجف المعاصرين للشيخ الأكبر الشيخ جعفر ورأيت بخط الأجلة وصفه بالعلامة.

وجاء في ماضي النجف وحاضرها<sup>(٢)</sup>: «هو أشهر رجال هذه الأسرة والبارزين فيها وهو غرة تضيء ببجبة الدهر ما بقي للعلوم الروحية رسم، كان عالماً فاضلاً وأديباً شاعراً مفلقاً مجيداً من مشاهير العلماء الشعراء وأفاضل الأدباء البلغاء إذا عدت العلماء. كان الرعيل الأول منهم وإذا ذكر الشعراء كان السابق المجلى في حلبة الشعر، وله اليد الطولى في نظم التاريخ».

وجاء في معارف الرجال<sup>(٣)</sup>: «الشيخ محمد علي... العالم العامل المقدس الورع والشاعر الأديب البارع صاحب المنظومة<sup>(٤)</sup>. اشتهر في هذا البيت بالعلم والأدب وكان يعد نظمه من الطبقة الأولى... كان من العلماء الأدباء الذين عرضت عليهم منظومة السيد مهدي بحر العلوم أستاذه المسماة «بالدرة»...

---

(١) هو الشيخ محمد رضا ابن الشيخ أحمد النحوي شاعر كبير مفلق من أهالي الحلة، درس في النجف وأصبح من أعيان تلامذة بحر العلوم وأحد أعضاء معركة الخميس البارزين، له شعر كثير. توفي عام ١٢٢٦هـ.

(٢) ج ٢ ص ٣٨: للشيخ محبوبة.

(٣) ج ٢ ص ٣٢٠ للعلامة الشيخ محمد حرز.

(٤) المنظومة: هي عبارة عن مجموعة أراجيز، أربع فقهية وهي: المواريث والدييات، والرضاع، والعدد، والخامسة هي في آداب الأطعمة والأشربة.

وقال الشيخ محمد علي يعقوبي<sup>(١)</sup> بعد أن أثنى على آل الأعسم:

«... لم تندثر مآثرهم حتى الآن منهم العلامة النحرير والشاعر الكبير الشيخ محمد علي المعاصر لبحر العلوم وكاشف الغطاء وهو صاحب المنظومة التي طبعت في النجف عام ١٣٤٩هـ في المواريث والرضاع والعدد والدية والأطعمة والأشربة وعليها شرح ولده»<sup>(٢)</sup>.

وجاء في معجم رجال الفكر والأدب<sup>(٣)</sup>: «عالم فاضل أديب شاعر فقيه له الديات وديوان شعر».

وورد في مخطوطة عند آل بحر العلوم<sup>(٤)</sup>: «... الأريب الكامل الأديب ذي القدر العلي والفخر الجلي الشيخ محمد علي الشهير بالأعسم...».

وجاء في الأعلام<sup>(٥)</sup>: «محمد علي بن حسين بن محمد الأعسم فقيه إمامي كان كبير آل الأعسم في النجف».

وجاء في مقدمة شرح المنظومة<sup>(٦)</sup>: «... العلامة الفهامة قدوة العلماء وزيدة الفقهاء أديب عصره وليب دهره».

---

(١) مجلة الغري، العدد ١٠ السنة الأولى ١٩٣٩ ص ٢٣٨. وهو أحد خطباء المنبر الحسيني الشريف، احتفظ بمعظم دواوين الشعراء الفحول.

(٢) ولده: هو العلامة الكبير والشاعر الفحل الشهير عبد الحسين الأعسم، فقد قام بشرح الأراجيز الفقهية الأربع امتثالاً لأمر أبيه عدا الأطعمة والأشربة.

(٣) ص ٤١ لمحمد هادي الأميني.

(٤) نسخة من الحجم الوزيري في مكتبة السيد عز الدين بحر العلوم غير مرقمة الصفحات.

(٥) ج ٧ ص ١٩٠ للزركلي.

(٦) أول الغلاف للشيخ عبد الحسين الحلبي.

وقد وصفه الشاعر الكبير والعالم الجليل السيد أحمد العطار<sup>(١)</sup> بعد أن مدح الشيخ جعفر الكبير عند قدومه من الحج ومعه العلامة الأعسم، فقال:

«وسميَ حجتني علي محمد      وعلي الظهر الزكي الأطهرُ  
أعني سليل الأعسم الجبر الذي      هو بحر علم مدة لا يجره»

من هذه الأقوال يتضح لنا جلياً أن العلامة الشيخ محمد علي الأعسم رحمته الله كان من كبار العلماء الأعلام والشعراء العظام، أديباً فاضلاً وناسكاً وعاملاً، وحيد عصره وفريد دهره لامعاً في وسطه حتى أصبح يشار إليه بالأكف.

### وفاته:

توفي العلامة الجليل الشيخ محمد علي الأعسم رحمته الله عام ١٢٣٣هـ عن عمر قارب الثمانين عاماً قضاها في الدرس والعلم والتأليف والأدب، ودفن في الصحن الحيدري الشريف وفي مقبرة العشيرة آنذاك الواقعة في الطارمة الحديدية على يسار الداخل إلى حضرة الإمام عليه السلام الطاهرة وفيها دفن نفر كثير من علماء وأجلاء آل الأعسم. وقد خلف المترجم له عدة أولاد وكلهم أهل فضل وعلم وأدب، أشهرهم:

١ - العلامة الكبير والشاعر الشهير التحرير علم الأعلام وسيف الإسلام مالك أزمة الفضل بالقول الفصل شيخنا الأعظم الشيخ عبد الحسين الأعسم رحمته الله صاحب المراثي الشهيرة.

---

(١) هو السيد أحمد ابن السيد محمد ابن السيد علي بن سيف الدين العطار البغدادي. عالم فاضل وشاعر كبير من أصدقاء العلامة الأعسم، وقد عاصر العلامتين السيد مهدي بحر العلوم والشيخ جعفر الكبير. توفي عام ١٢١٥هـ.

٢ - العلامة المجتهد وحيد الدهر وفريد العصر الشيخ محمد حسين الأعمش رحمته الله صاحب كتاب: إيضاح الكلام في شرح شرائع الإسلام، وهو كتاب جليل وعظيم.

٣ - الشيخ محمد: شاعر من الطراز الأول.

٤ - الشيخ مهدي.

### آثاره:

ترك الشيخ محمد علي رحمته الله بعض الآثار الخالدة وهي باقية إلى اليوم، وهي:

١ - ديوان شعر «مخطوط» جمعه المرحوم الشيخ محمد السماوي وفيه أكثر شعره وهو في مدح ورثاء أهل البيت عليهم السلام ومدائح العلماء وراثتهم والمراسلات...

٢ - منظومة في المطاعم والمشارب (هذا الكتاب).

٣ - أربع أراجيز فقهية شهيرة ورائعة هي:

( أ ) أرجوزة في الميراث: وقد صاغها بأسلوب رفيع يكشف لنا عبقرية الشاعر وقد ضمنها جميع الآيات القرآنية الشريفة الواردة في الإرث وهي أكثر من (٣٠٠) بيت مع المقدمة.

(ب) أرجوزة في الرضاع وهي (١٤٤) بيتاً وهي من روائعه أيضاً.

(ج) أرجوزة في العدد وهي (٥٩) بيتاً.

( د ) أرجوزة في الديات (٢١) بيتاً وهي تغني عن مائة صفحة، وقد شرح الأراجيز الأربع الأخيرة ولده العلامة الكبير الشيخ عبد الحسين بأمر من أبيه وذلك لعلمه بكفاءته وقدرته واعترف بذلك أئمة التأليف

والتحقيق، وقد طبعت هذه الأراجيز مع أرجوزة الأطعمة والأشربة عام ١٣٤٩هـ وذلك بواسطة عمنا الراحل العلامة الحجة الشيخ محمد جواد الأعسم رحمته الله وسميت جميعها باسم «المنظومة».

### شعره:

اتفق الباحثون والمؤلفون بأن الشيخ محمد علي الأعسم يتمتع بشاعرية قوية ونظم جيد حيث اعتبروه شاعراً من الطبقة الأولى: فقد ورد<sup>(١)</sup>: «الشيخ محمد علي... والشاعر الأديب البارع صاحب المنظومة... وكان يعدّ نظمه من الطبقة الأولى...».

وجاء في ماضي النجف وحاضرها<sup>(٢)</sup>: «كان عالماً فاضلاً وأديباً وشاعراً مفلحاً مجيداً... وأفاضل الأدباء... وإذا ذكر الشعراء كان السابق المجلى في جلبة الشعر وله اليد الطولى في نظم التاريخ». هذا بالإضافة إلى مقامه السامي العلمي الكبير والمكانة الروحية العالية، فشعره لا يقل عن شعر أئدانه المعاصرين له ولذلك حفلت به كتب التراجم والأدب.

وهو أبرع شاعر نظم في التاريخ وإليه اليد الطولى بذلك فقد وردت له قصائد رائعة تشتمل على تاريخ في كل شطر وهذه ميزة وخاصة لا يحظى بها إلا أضراب العلامة الأعسم.

وله وثبات شعرية يضاهي ويفوق بها عيون الشعر في عصره وخير دليل على ذلك أراجيزه الخالدة في الفقه وآداب الأطعمة والأشربة، والتي اشتهرت في الوسط العلمي كاشتهار الشمس في رابعة النهار، حتى أصبح

(١) معارف الرجال ج ٢ ص ٣٢٠.

(٢) ج ٢ ص ٣٨.

علماً يشار إليه بالأنامل. وطرق الشيخ المترجم له فنون الشعر وأغراضه،  
فله مدائح ومراث كثيرة لأهل البيت عليه السلام وله مراسلات ومدائح ومراث  
للعلماء الأعلام وشكوى وغزل وهجاء... وقد ضاع قسم من شعره وعلى  
الأرجح نسب إلى غيره، وقد جمع الشيخ محمد السماوي رحمته الله ما تبقى من  
شعره واعتبره ديواناً، وتملك الديوان الشيخ محمد علي البيهقي ثم ولده  
الشيخ موسى ولا يزال موجوداً عنده ومعه ديوان ولده الشيخ عبد الحسين  
في مجلد واحد. والشيخ محمد علي هو أحد الأعضاء المؤسسين لمعركة  
الخميس الأدبية الشهيرة وله فيها شعر.

وإليك ما قاله في الأطعمة والأشربة:



## القسم الأول

شرح منظومة «الأطعمة والأشربة وآدابهما»  
لناظمها علامة زمانه قدوة العلماء وزبدة الفقهاء  
أديب عصره وليبب دهره الشيخ محمد علي  
الأعسم رحمته الله.





### المقدمة:

الحمد لله وصلى الباري  
والله الأطهار أرباب الكرم  
وبعد فالعبد الفقير المحتمي  
قال نظرت في كتاب الأطعمه  
مما به روي من الآداب  
مكتفياً بذلك أو اذكر ما  
مقتصراً فيه على متن الخبر  
على النبي أحمد المختار<sup>(١)</sup>  
ومن بهم تمت على الخلق النعم  
بظل آل البيت ابن الأعسم<sup>(٢)</sup>  
من الدواعي ما اقتضى أن أنظمه  
عند حضور الأكل والشراب  
رواه في ذلك بعض العلماء<sup>(٣)</sup>  
أو نص من لم يفت إلا عن أثر<sup>(٤)</sup>

- (١) ابتدأ بحمد الله وصلاته على النبي الكريم محمد صلى الله عليه وعلى آله الطيبين الطاهرين عليهم السلام وهذه عادة المصنفين المؤلفين. الباري: أصلها الباري وحذفت الهمزة للضرورة، ومعناها: الخالق. قال تعالى ﴿هُوَ اللَّهُ الْخَلِيقُ الْبَارِئُ﴾ [الحشر: ٢٤] فالبارئ: الخالق على غير مثال كما قيل.
- (٢) العبد الفقير: أي الناظم، فهو عبد الله وفقير له، وخادم أهل البيت عليهم السلام والمتمسك بهم، والفقير: المحتاج إلى رحمة الله. وكلنا فقراء لله تعالى. قال تعالى: ﴿يَتَأْتِيَ النَّاسُ أَنْشُرَ الْفُقَرَاءِ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْحَمِيدُ﴾ [فاطر: ١٥].
- وافتيقار المخلوق إلى خالقه دون العكس قضية ضرورية الصدق واليقين، تستمد هذه الضرورة من صلب تكوينها اللفظي تماماً كما نقول: للمثلث زوايا ثلاث. وأهل البيت عليهم السلام شفعاؤنا تعالى. وقد ورد في فضائل الضيافة ص ٤٣ بدل «آل البيت» آل المصطفى، ولا فرق في ذلك.
- (٣) يقول أكثفي بما ورد عن أهل البيت عليهم السلام من أحاديث وأخبار ونصوص، أو بما نقله عنهم الرواة الأعلام النفاة من أخبار تتعلق بآداب الأطعمة والأشربة.
- (٤) متن الخبر: الأصل. أفنى: أفنى في المسألة: أبان الحكم فيها. الأثر: الخبر المروي والسنة الباقية، جمعه آثار. فالحديث ماثور: أي منقول قرن عن قرن. أي يقتصر على الخبر الوارد عن أهل البيت عليهم السلام أو نقلاً عن أصحابهم الأجلاء أو تلامذتهم الأعلام.
- وورد في فضائل الضيافة ص ٤٣ بدل كلمة مقتصراً وردت «محافظاً» وبدل كلمة (نص) وردت كلمة (قول).

## فصل في فضل الخبز وآدابه

الفضل للخبز الذي لولاه ما كان يوماً يُعبدُ الإله<sup>(١)</sup>

(١) الخبز: اسم لما يصنع من الدقيق المعجون المنضج بالنار. وللخبز فوائد كثيرة يبني عليها الجسم فلا يمكن الاستغناء عنه. فأول طرق الاستفادة من الخبز هي مضغه بصورة جيدة كي تستطيع العصارات الهاضمة أن تصل إليه. وأهم مادة مفيدة في الخبز هي النخالة، فلذلك يستحسن أكل الخبز مع النخالة لاحتوائها على فوائد عظيمة أثبتها العلم الحديث، فإنها تفيد من النقرس<sup>(٢)</sup> والروماتيزم وهي تفيد كمهدىء في حالات آلام تفرحات المعدة وتفيد ضد الزكام والسعال... وقد ورد ذكر الخبز في القرآن الكريم، قال تعالى ﴿وَقَالَ الْآخَرُ إِنِّي أَرِنِي أَخْمِلُ فَوْقَ رَأْسِي خُبْزًا﴾ [يوسف: ٣٦]. وقد ورد بحق فضل الخبز نصوص وأخبار عن طريق أهل البيت عليهم السلام، منها: قال النبي ﷺ: «اللهم بارك لنا في الخبز ولا تفرق بيننا وبينه، فلولوا الخبز ما صلينا ولا صمنا ولا أدينا فرض الله»<sup>(٣)</sup>.

وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: بني الجسد على الخبز<sup>(٣)</sup>.

---

(١) النقرس: داء معروف يأخذ في الرجل، وهو ورم يحدث في مفاصل القدم وفي إبهامها أكثر.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٥٤.

(٣) المصدر السابق.

أفضله الخبزُ من الشعيرة      فهو طعامُ القانع الفقير (١)  
 ما حلَّ جوفاً قطَّ إلا أخليا      من كلِّ داءٍ وهو قوت الأنبياء (٢)

(١، ٢) أفضل أنواع الخبز هو خبز الشعير، فهو غني بالفوائد العظيمة. حيث يصفه الحكماء والأطباء للمصابين بأمراض المعدة، فهو أكثر غذاء من الحنطة لاحتوائه على الألياف لذلك يكون هضمه عسيراً، ويحتوي الشعير على الفسفور والكلس والبوتاس، فهو نافع للمجهدين والعمال والشباب، وأما للشيوخ فنفعه قليل. ومن فوائد الشعير أن نخالته تفيد في تسكين آلام التهابات المثانة. «... ويستخدم ماؤه (ماء الشعير) في تنظيف الجروح المتقيحة، وأحياناً يصنع من دقيق الشعير الممزوج بالخل مرهم تعالج به آلام الظهر..» هذا ما ذكره صاحب الغذاء لا الدواء ص ٣١١.

وقد أخبرنا أهل البيت عليهم السلام بأن الشعير وخبزه يزيل الأدواء في الجسم وهو قوت الأنبياء، فقد ورد:

محمد بن يعقوب <sup>(١)</sup>... عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «... وما دخل جوفاً (أي خبز الشعير) إلا وأخرج كل داء فيه وهو قوت الأنبياء وطعام الأبرار أبي الله أن يجعل قوت أنبيائه إلا شعيراً» <sup>(٢)</sup>.

وجاء «... وما دخل جوفاً إلا وأخرج كل داء فيه وهو قوت الأنبياء وطعام الأبرار أبي الله تعالى أن يجعل قوت الأنبياء إلا شعيراً، وفي (رواية)

(١) محمد بن يعقوب هو أبو جعفر محمد بن يعقوب بن اسحاق الكليني الرازي البغدادي، لقب بثقة الإسلام وكان مرجع الشيعة في زمانه. عاصر النواب الأربعة للحجة عليهم السلام صاحب (الكافي) الذي ورد فيه التوقيع عن إمامنا المتظرف عليه السلام [الكافي كاف لشعبتنا] ويعتبر أحد الكتب الأربعة في الحديث عندنا وهو أسبقها تأليفاً. توفي الكليني عام ٣٢٩ هـ.

(٢) وسائل الشيعة، ج ١٧ ص ٤.

أخرى أبى الله تعالى أن يجعل قوت الأنبياء للأشقياء»<sup>(١)</sup>.

وجاء عن الصادق عليه السلام أنه قال: «كان قوت رسول الله ﷺ الشعير...»<sup>(٢)</sup>.

وجاء عن الصادق عليه السلام قال: «لو علم الله في شيء شفاء أكثر من الشعير ما جعله غذاء الأنبياء عليهم السلام»<sup>(٣)</sup>.

أما الخبز اليابس أي الجاف فله فوائد عظيمة وجيدة، منها يسهل الهضم لخلوه من الماء حيث تصله العصارات المعدية بسهولة أكثر، وهو مفيد للمصابين بأمراض المعدة وكذلك يساعد على الهضم، فقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤكد ذلك:

محمد بن يعقوب... عن... في حديث أنه قال لأبي عبد الله عليه السلام: «إني أكلت أترجاً بعسل وإني أجد ثقله لأنني أكثرته منه فقال: يا غلام انطلق إلى فلانة فقل لها: ابعثي لنا بحرق رغيف يابس من الذي تجففه في التنور فأتي به، فقال كل من هذا فإن الخبز اليابس يهضم الأترج فأكلته ثم قمت فكأنني لم أكل شيئاً»<sup>(٤)</sup>.

وجاء أيضاً عن عدة من أصحابنا... عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «أكل الخبز اليابس يهضم الأترج»<sup>(٥)</sup>.

من هنا يتضح أن الخبز الجاف يساعد على الهضم.

---

(١) فضائل الضيافة ص ٢٤، ومثله في مكارم الأخلاق ص ١٥٤ باختلاف يسير جداً.

(٢) مكارم الأخلاق، ص ١٥٤.

(٣) المصدر السابق.

(٤) وسائل الشيعة، ج ١٧ ص ١٣٤ - ١٣٥.

(٥) وسائل الشيعة، ج ١٧ ص ١٣٤ - ١٣٥.

والأترج شجر يعلو، ناعم الأغصان والورق والثمر، وثمره كالليمون الكبار وهو ذهبي اللون، ذكي الرائحة، حامض الماء، ويسمى الترج، والترنج.

له علي الحنطة فضلٌ سامي      كفضل أهل البيت في الأنام  
ما من نبيٍ لا عتاء فيه      إلا وقد دعا لأكليهِ

أي أن فضل خبز الشعير على خبز الحنطة من حيث الفوائد كبير جداً فهو كفضل أهل البيت عليه السلام على البشر كافة، (وفضلهم عليه السلام هو هدايتنا إلى الصراط المستقيم) وقد أكد ذلك أهل البيت عليه السلام فقد ورد:

محمد بن يعقوب.. عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «فضل الشعير على البر (الحنطة) كفضلنا على الناس»<sup>(١)</sup>. عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «... ما من نبي إلا وقد دعا لأكل الشعير وبارك عليه...»<sup>(٢)</sup>. في البحار بإسناده عن الرضا عليه السلام قال: «فضل خبز الشعير على البر كفضلنا على الناس ما من نبي إلا وقد دعا لأكل الشعير (خبز الشعير) وبارك عليه»<sup>(٣)</sup>.

ولو لم تكن فوائد الشعير كثيرة ومفيدة لما جعله الله تعالى غذاء الأنبياء، فقد ورد ما يؤكد ذلك عن الإمام الصادق عليه السلام أنه قال: «لو علم الله في شيء شفاء أكثر من الشعير ما جعله غذاء الأنبياء عليه السلام»<sup>(٤)</sup>.

(١) وسائل الشيعة، ج ١٧ ص ٣، مكارم الأخلاق ص ١٥٤.

(٢) المصدر السابق.

(٣) فضائل الضيافة، ص ٢٤.

(٤) مكارم الأخلاق، ص ١٥٤.

فَأَكْرِمِ الْخَبْزَ وَمِنْ إِكْرَامِهِ تَرَكَ أَنْتَظَارَ الْغَيْرِ مِنْ إِدَامِهِ (١)  
والحفرُ للرَّغِيفِ وَالْإِبَانَةُ بِمُدْيَةٍ فَهِيَ لَهُ إِهَانَةٌ (٢)

(١) الآدم: الغموس، يقول: إذا حضر الخبز لا ينتظر غيره من المأكولات، وهذه واحدة من مكارم الخبز وفضائله. وقد أكد ذلك أشرف خلق الله وهم أهل البيت عليه السلام الطاهرون، فقد جاء عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «أكرموا الخبز فإن الله عز وجل أنزله من بركات السماء، قيل وما إكرامه؟ قال: إذا حضر لم ينتظر به غيره»<sup>(١)</sup>. وجاء عن الإمام الصادق عليه السلام قال: «أكرموا الخبز فإنه عمل فيه ما بين العرش والأرض وما بينهما...»<sup>(٢)</sup>. وقال أيضاً: «أكرموا الخبز ومن كرامته أن لا ينتظر به الأدم...»<sup>(٣)</sup>. عن النبي صلى الله عليه وآله قال: «أكرموا الخبز فإن الله أكرمه وسخر له بركات السموات والأرض»<sup>(٤)</sup>. وقال رسول الله صلى الله عليه وآله: «أكرموا الخبز، قيل يا رسول الله وما إكرامه؟ قال: إذا وضع لا ينتظر به غيره»<sup>(٥)</sup>.

(٢) الحفر: الفساد، وحفر الخبز: فسد. الإبانة: أبان الشيء: فصله وأبعده، أي قطعه وفصله. المدية: السكينة، أو الشفرة الكبيرة. الإهانة: الاستخفاف بالشيء، ومن مكارم الخبز أنه لا يترك كي يفسد ولا يقطع ولا يفصل وكذلك لا يستخف به فهو نعمة من نعم الله التي لا تعد ولا تحصى، وقد أكد ذلك سيد البلغاء الإمام علي عليه السلام بقوله: «أكرموا الخبز فإن

(١) مكارم الأخلاق، ص ١٥٤.

(٢) المصدر السابق.

(٣) زاد المعاد، ج ٣ ص ١٦٣ لابن القيم الجوزية.

(٤) فضائل الضيافة، ص ٢٢.

(٥) الوسائل، ج ٥ ص ٣١٩ ط. حجرية.

الله عز وجل أنزله من بركات السماء وأخرجه من بركات الأرض، قيل: وما إكرامه؟ قال: لا يقطع ولا يوطأ<sup>(١)</sup>. وجاء عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «لا تقطعوا الخبز بالسكين ولكن اكسروه باليد خالفوا العجم»<sup>(٢)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: «قال رسول الله ﷺ لا تقطعوا الخبز بالسكين ولكن اكسروه باليد»<sup>(٣)</sup>. وقال عليه السلام: «لا تقطعوا الخبز بالسكين واكرموا فإن الله تعالى أكرمه»<sup>(٤)</sup>.

وَصِفَرِ الرِّغْفَانِ دَعُ أَنْ تَرَكَهُ فَإِنَّ فِي كُلِّ رَغِيفٍ بَرَكَةً (١)

(١) صِغَرِ الرِّغْفَانِ: الصغيرة من الخبز، فإنه يستحب أن تصغر الرغفان أي تكون صغيرة، فإن ذلك لا يخلو من فوائد صحية منها المضغ الجيد والسريع بالإضافة لوجود البركة. فقد ورد ما يؤكد ذلك. قال أبو الحسن عليه السلام: قال رسول الله ﷺ: «صغروا رغائفكم فإن مع كل رغيف بركة»<sup>(٥)</sup>.

أبو الحسن: هو الإمام الرضا عليه السلام.

(١) مكارم الأخلاق، ص ١٥٤.

(٢) وسائل الشيعة، ج ٥ ص ٣١٩ ط. حجرية.

(٣) المصدر السابق.

(٤) رموز الصحة، ص ٧ - ٨ فقرة ٤٠.

(٥) الوسائل، ج ٥ ص ٣١٩ ط. حجرية.



## فصل في آداب الأكل (باب الملح)

إبدأ بأكل الملح قبل المائدة واختم به فكم به من فائده (١)  
فإنه شفاء كل داء يدفع سبعين من البلاء (٢)  
(١، ٢) الملح: مادة معروفة تستعمل في الطعام لحفظه وتطيبه،  
وتستعمل في غير الطعام أيضاً.

وللملح فوائد كثيرة لا يمكن حصرها، منها أنه يمنع التسوس عن  
الأسنان وينقيها ويدفع عنها العفونة، ويشد اللثة ويقويها ويصلح الطعام،  
وكذلك يزيل الرطوبة من الأجسام ويزيد في بريق ولمعان الذهب والفضة  
وغير ذلك، وهو شفاء من سبعين مرض منها الجذام ووجع الحلق والبرص  
والبطن وغيرها. وقد وردت أخبار ونصوص بحق الملح عن طريق أهل  
البيت عليهم السلام وهم مصدر العلم والمعرفة، منها: قال رسول الله ﷺ في  
وصيته لعلي عليه السلام:

«يا علي ابدأ بالملح واختم بالملح فإن في الملح شفاء من سبعين  
داء، منها الجنون والجذام والبرص ووجع الحلق ووجع الأضراس ووجع  
البطن»<sup>(١)</sup>. وقال أمير المؤمنين عليه السلام: «أبدأ بالملح في أول الطعام، فلو علم  
الناس ما في الملح لاختاروه على الترياق المجرب»<sup>(٢)</sup>. وقال: «من ابتدأ  
طعامه بالملح ذهب عنه سبعون داء وما لا يعلمه إلا الله»<sup>(٣)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٨٩ وكذلك ص ١٤٢ مع اختلاف يسير جداً.

(٢) وسائل الشيعة، ج ١٧ ص ١٧ ومكارم الأخلاق ص ١٤٢. والترياق المجرب: هو نوع من الأدوية  
والمعاجين يستعمل لدفع السم.

(٣) وسائل الشيعة، ج ١٧ ص ١٨.

عن الإمام الصادق عليه السلام قال: «قال رسول الله ﷺ: «أوصى الله تبارك وتعالى موسى عليه السلام ابدأ بالملح واختم بالملح فإن الملح دواء من سبعين داء أهونها الجذام والجنون والبرص ووجع الحلق والأضراس ووجع البطن»<sup>(١)</sup>. من الفردوس عن عائشة قالت: قال النبي ﷺ: «من أكل الملح قبل كل شيء وبعد كل شيء رفع الله عنه ثلاثمائة وثلاثين نوعاً من البلاء أهونها الجذام»<sup>(٢)</sup>. وعنه عليه السلام: «... عليك بالملح فإنه شفاء من سبعين داء أداها الجذام والبرص والجنون»<sup>(٣)</sup>. وعن النبي ﷺ قال: «سيد إدامكم الملح»<sup>(٤)</sup>.

ومن فوائد الملح الأخرى: أنه ينظم دورة السوائل في الجسم ويزيل أمراض الغدة الكظرية، كما أن فقدان الملح من الطعام وقتله في الجسم يؤدي إلى التهاب الكليتين مما يؤدي إلى حدوث تسمم في الجسد، هذا ما أكدته العلم والطب الحديث، علماً أن أهل البيت عليه السلام قالوها قبل أربعة عشر قرناً إلا أنهم لم يذكروا الاصطلاحات العلمية لجهل العرب لها ذلك الوقت أو لأنها غير مألوقة، ومن أراد الاطلاع على فوائد الملح يراجع كتاب (الغذاء لا الدواء) للدكتور صبري القباني.

ومن أضرار الملح أنه إذا كثر تناوله بصورة الإفراط يسبب ضعفاً للجسم والقوى الجنسية، فقد ورد: «ويعتقد كثير من العلماء والأطباء أن الإكثار من تناول الملح يسبب انهياراً عاماً للجسم وانحطاطاً شاملاً في

(١) فضائل الضيافة ص ٢٠.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٨٩.

(٣) الوسائل، ج ١٧ ص ١٧.

(٤) فضائل الضيافة ص ٢٠.

القوى الجنسية»<sup>(١)</sup>.

ومن أضراره أيضاً: إن الإفراط في استعمال الملح يضعف بنيان الجسد العام ويجعل الجسم مستعداً للإصابة بالأمراض منها سوء التكلس.

ومن أضراره كذلك: إنه يساعد في ارتفاع ضغط الدم، فإن الأطباء نراهم اليوم ينصحون مرضاهم المصابين بارتفاع ضغط الدم والأزمات القلبية بعدم تناول الملح ما استطاعوا إلى ذلك سبيلاً.

وعلى العموم فإن فوائد الملح أكثر من أضراره والله أعلم.

ومن فوائده، ورد عن أهل البيت عليهم السلام أن الملح يذهب بنمش الوجه. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «مَنْ ذَرَّ عَلَى أَوَّلِ لُقْمَةٍ مِنْ طَعَامِهِ الْمِلْحَ ذَهَبَ عَنْهُ بِنَمَشِ الْوَجْهِ»<sup>(٢)</sup>.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ٥٦١ للدكتور صبري القباني.

(٢) رمز الصحة ص ٥٤، والنمش نقط بيض وسود أو يقع تقع في الجلد تخالف لونه.

## في البسملة

سَمُّ عَلَى الْمَأْكُولِ فِي ابْتِدَاءٍ      وَفِي الْآخِرِ اِحْمَدٌ وَفِي الْاِثْنَاءِ (١)

(١) من آداب المائدة، إذا جلس الإنسان حولها، عليه أن يذكر الله ويبدأ باسمه عز وجل قبل البدء بالأكل. وإذا فرغ وانتهى من الطعام عليه أن يشكر الله ويحمده، وفي ذلك ثواب عظيم وديمومة لنعم الله ورزقه، وقد حدثنا بذلك أهل البيت عليهم السلام فقد ورد: قال النبي ﷺ لعلي عليه السلام: «يا علي إذا أكلت فقل (الحمد لله) فإن حافظيك لا يستريحان من أن يكتباك لك الحسنات حتى تنبذه عنك»<sup>(١)</sup>. والحافظان: هما الرقيبان اللذان يسجلان أعمال الإنسان. قال تعالى: ﴿وَإِنْ عَلَيْكُمْ لِحَافِظِينَ﴾ [الانفطار: ١١]. وقال تعالى: ﴿إِنْ كُلُّ نَفْسٍ لَمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ﴾ [الطارق: ٤].

وجاء عن الصادق عليه السلام قال: «ما أتخمت قط وذلك لأنني لم أبدأ الطعام إلا قلت (بسم الله) ولم أفرغ منه إلا قلت (الحمد لله)»<sup>(٢)</sup>. وفي ثواب الأعمال بإسناده عنه (الإمام الصادق عليه السلام) عن آبائه عن أمير المؤمنين قال: «من ذكر الله على الطعام لم يسأل عن ذلك الطعام أبداً»<sup>(٣)</sup>. قال أمير المؤمنين عليه السلام: «اذكروا الله على الطعام ولا تلفطوا فإنه نعمة من نعم الله ورزق من رزقه يجب عليكم فيه شكره وذكره وحمده»<sup>(٤)</sup>.

واللفظ: هو الصوت المبهم الذي لا يفهم.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٢ - ١٤٣.

(٢) المصدر السابق.

(٣) فضائل الضيافة ص ١٩ - ٢٠.

(٤) الوسائل، ج ٥ ص ٣١٤ ط.ج.

واكتفِ بالمرّة فيما يتحدّ وسمّ عند كلّ لونٍ إن يرد (١)

(١) يقول: إذا اتحد الطعام وكان شكلاً واحداً فعلى الجالس أن يذكر اسم الله مرة واحدة وإذا تنوع وتعدد الطعام فيذكر اسم الله على كل نوع منه وإذا نسي، يقول بسم الله على أوله وآخره، فقد ورد عن الأئمة الأطهار عليهم السلام ما يؤكد ذلك: قال أمير المؤمنين عليه السلام «ضمنت لمن سمى على طعامه أن لا يشتكي منه»، فقال ابن الكواء<sup>(١)</sup>: يا أمير المؤمنين لقد أكلت البارحة طعاماً فسميت عليه ثم آذاني، فقال عليه السلام: «أكلت ألواناً فسميت على بعضها ولم تسم على بعض يا لكع»<sup>(٢)</sup>. واللّع: العبد الأحمق اللثيم، وأكثر ما يستعمل في النداء ويراد به الذم. عن الصادق عليه السلام: «إن من نسي أن يسمي على كل لون فليقل: بسم الله على أوله وآخره»<sup>(٣)</sup>. وعنه عليه السلام قال: «إذا وضع الخوان فقل (بسم الله) فإن أكلت فقل (بسم الله على أوله وآخره) فإذا رفع فقل (الحمد لله)»<sup>(٤)</sup>.

والخوان: الذي يؤكل عليه، ويقال له السفرة أيضاً. ومن آداب الطعام والمائدة أيضاً: إذا جلس أحدنا على المائدة فليجلس جلسة العبد ولا يضع إحدى رجله على الأرض ويتربع فإنها جلسة يبغضها الله ويمقت صاحبها وإذا ذكر اسم الله باركت له الملائكة وأبعدت عنه الشيطان.

---

(١) ابن الكواء: هو عبد الله بن الكواء، خارجي ملعون وهو الذي قرأ خلف الإمام علي عليه السلام جهراً «ولقد أوحى إليك وإلى الذين من قبلك لئن أشركت ليحبطن عملك ولتكونن من الخاسرين».

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٤٢ - ١٤٣.

(٣) المصدر السابق.

(٤) المصدر السابق.

## في غسل اليدين

ويستحبُ الغسلُ لليدينِ قَبْلَ وبعداً تغسلُ الشَّيْئَ (١)  
فإن فيه مَعَ رَفْعِ الْفَمْرِ زيادةُ العمرِ ونفيُ الفقرِ (٢)

(١، ٢) غسل اليدين قبل الأكل وبعده ضروري جداً (وهذا ما يقره العلم الحديث) وذلك لأسباب كثيرة منها الصحية حيث إن الغسل يزيل الأوساخ العالقة باليدين، ومنها المعاشية حيث يوسع في الرزق وينفي الفقر والهم وكذا يفيد البصر. وقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤكد ذلك.

فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: «غسل اليدين قبل الطعام ينفي الفقر وآخره (بعد الطعام) ينفي الهم»<sup>(١)</sup>. وجاء عن الصادق عليه السلام: «من غسل يده قبل الطعام وبعده بورك له في أوله وآخره وعاش ما عاش في سعة وعوفي من بلوى في جسده»<sup>(٢)</sup>. وقال عليه السلام: «الوضوء (غسل اليدين) قبل الطعام ينفي الفقر وبعده ينفي الهم ويصحح البصر»<sup>(٣)</sup>. وجاء في الخصال بإسناده عن علي عليه السلام في حديث الأربعمائة كلمة قال: «غسل اليدين قبل الطعام وبعده زيادة في الرزق وإمالة للغمر عن الثياب ويجلو البصر»<sup>(٤)</sup>. وعنه عليه السلام قال: «الوضوء قبل الطعام وبعده ينفي الفقر كما ينفي الكبر خبث الحديد وعاش ما عاش في سعة...»<sup>(٥)</sup>.

(١) فضائل الضيافة ص ١٩.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٣٩.

(٣) المصدر السابق.

(٤) الوسائل ج ١٧ ص ١٦، فضائل الضيافة ص ١٩.

والغمر: هو زنج اللحم أو دسمه. والإمالة: إمطاء، أي ابتعد وتنحى.

(٥) مكارم الأخلاق ص ١٤٠.

وجاء أيضاً: «... عن الصادق عليه السلام قال: الوضوء قبل الطعام وبعده يزيد في الرزق»<sup>(١)</sup>.

ويستحب بعد الانتهاء من الطعام لعق اليد من الغمر قبل غسلها، وقد أكد ذلك أهل البيت عليهم السلام الذين أذهب الله عنهم الرجس وطهرهم تطهيراً. فقد جاء عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم قال: «إذا أكل أحدكم فلا يمسحَنَّ بالمنديل حتى يلعقها أو يلعقها»<sup>(٢)</sup>.

وجاء أيضاً عنه عليه السلام قال: «... وإن الملائكة تصلي على من يلعق أصابعه في آخر الطعام»<sup>(٣)</sup>.

والمسح أخيراً بنداوة اليد عينيكَ والوجه لدفع الرمـد (١)  
والجلب للرزق وإذهاب الكلف والمسح بمنديل إذا لم يك جف (٢)

(١، ٢) الكلف: نمش يعلو الوجه أو حُمرة كدرة تعلو الوجه، أو البهق. يقول: إذا غسل أحد يديه بعد الأكل عليه أن يمسحَ بنداوة اليدين عينية ووجهه ثم يمسح رأسه، ففي هذا فائدة صحية وهي الأمان من الرمـد ودفعه عن العين والأتیان بالرزق، وقد جاء ما يؤكد ذلك عن أهل البيت عليهم السلام. فقد جاء:

وروي عن الرسول صلى الله عليه وآله وسلم «أنه كان يغسل يده من الغمر ثم يمسح بها وجهه ورأسه قبل أن يمسحها بالمنديل ثم يقول: اللهم اجعلني ممن لا

(١) فضائل الضيافة ص ١٨.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٣٩ - ١٤٠.

(٣) المصدر السابق.

يرحق وجوههم قتر ولا ذلة»<sup>(١)</sup>.. وعنه عليه السلام قال: «إذا توضأت بعد الطعام فامسح عينيك بفضل ما في يديك (من الماء) فإنه أمان من الرمد»<sup>(٢)</sup>. وكان النبي صلى الله عليه وآله إذا فرغ من غسل اليد بعد الطعام مسح بفضل الماء الذي في يده وجهه ثم يقول: «الحمد لله الذي هدانا وأطعمنا وسقانا وكل بلاء صالح أولانا»<sup>(٣)</sup>. وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: «الوضوء قبل الطعام وبعده ينفي الفقر ويزيد في الرزق»<sup>(٤)</sup>.

## فإن هذا بخلاف الأول أنى به النهي عن التمنديل (١)

(١) يقول: إذا غسل أحد قبل الطعام يستحسن أن لا يمسح يديه بالمنديل وإذا غسل بعد الطعام مسح يديه، وقد وردت نصوص عن أهل البيت عليه السلام تؤيد ذلك. فقد ورد عنهم عليه السلام: عن... قال: «رأيت أبا الحسن عليه السلام إذا توضأ قبل الطعام لم يمسّ المنديل وإذا توضأ بعد الطعام مسّ المنديل»<sup>(٥)</sup>.

عن صفوان الجمال<sup>(٦)</sup> قال: «كنا عند أبي عبد الله عليه السلام فحضرت

(١) مكارم الأخلاق ص ١٣٩ - ١٤٠.

والقتر: هو ضيق العيش. قال تعالى ﴿وَالَّذِينَ إِذَا أَنْفَعُوا لَمْ يُسْرِفُوا وَلَمْ يَقْتُرُوا﴾ [الفرقان: ٦٧].  
والقتر أيضاً بمعنى الذلة. قال تعالى: ﴿وَلَا يَرْهَقُ وُجُوهَهُمْ قَتَرٌ﴾ [يونس: ٢٦].

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.

(٤) المصدر السابق.

(٥) مكارم الأخلاق ص ١٤٠.

(٦) صفوان الجمال: هو صفوان بن يحيى الجمال من شيوخ أصحاب الإمام الصادق عليه السلام وخاصته ويطائنه وثقاته الفقهاء الصالحين وهو ممن روى صريح النص بالإمامة عن الصادق عليه السلام على ابنه الإمام موسى الكاظم عليه السلام.



المائدة فأتى الخادم بالوضوء فناوله المنديل فعافه (تركه) ثم قال: منه غسلنا»<sup>(١)</sup>.

واعلم عزيزي القارئ أن غسل اليدين قبل الأكل فيه أجر عظيم وكفارة للذنوب، فقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك.

فقد روي عن النبي ﷺ أنه قال: «اغسلوا أيديكم قبل الطعام فإنه كفارة الذنوب كلها وكتب الله له بكل آية في القرآن عبادة...»<sup>(٢)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٠.

(٢) فضائل الضيافة ص ١٩.

## الأكل باليد اليسرى

والأكلُ والشرابُ باليسارِ يُكرهُ إلا عند الاضطرار (١)  
واستثنى الرمانُ منها والعنبُ فالأكلُ باليدينِ فيهما أحب (٢)

(١، ٢) يقول: يُكره الأكل والشراب باليد اليسرى مع عدم العذر، وذلك لأسباب صحية على الأرجح ويجوز استعمال اليسرى في الحالات الاضطرارية، كأن تكون اليمنى مصابة أو هناك أكلة لا تؤكل إلا باليدين معاً. فقد ورد ما يؤكد ذلك عن طريق أهل البيت عليهم السلام فقد ورد عن الصادق عليه السلام: «أنه كره أن يأكل بشماله أو يشرب بها أو يتناول بها»<sup>(١)</sup>.

محمد بن علي بن الحسين<sup>(٢)</sup> بإسناده عن جراح المدائني<sup>(٣)</sup> قال: «كره أبو عبد الله عليه السلام أن يأكل الرجل بشماله أو يشرب بها أو يتناول بها»<sup>(٤)</sup>. وجاء: «نهى الرسول ﷺ أن يأكل الإنسان بشماله...»<sup>(٥)</sup>. قال الصادق عليه السلام: «لا تأكل باليسرى وأنت تستطيع»<sup>(٦)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «لا تأكل باليسرى وأنت تستطيع»<sup>(٧)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٢.

(٢) محمد بن علي بن الحسين الملقب بالصدوق، عالم كبير وفقه شهير مؤلف مكثر أشهر كتبه «من لا يحضره الفقيه» وهو أحد الكتب الأربعة الكبرى عندنا في علم الحديث وثانيها في القدم. توفي سنة ٢٨١هـ.

(٣) جراح المدائني: هو مرازم بن حكيم الأزدي المدائني مولى الأزد من أصحاب الإمامين الصادق والكاظم عليهما السلام، ثقة وله كتاب.

(٤) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ٢١٤.

(٥) مكارم الأخلاق ص ٤٢٤ مناهي النبي ﷺ.

(٦) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٥٤.

(٧) الوسائل ج ٥ ص ٣٠٥ طبعة حجرية.

نعم لو كان له مانع من ذلك فلا بأس «باستعمال اليسرى».

وقد استثنى في المأكولات الرمان والعنب من أكلهما باليمنى فقط،  
فلا مانع من أكلهما بكلتا اليدين معاً فهو أحب وأهنأ.

فقد ورد عن الإمام الصادق عليه السلام: «شيطان يؤكلان باليدين الرمان  
والعنب»<sup>(١)</sup>.

أما في الوقت الحاضر فهناك كثير من الناس لا يلتزمون بذلك كثيراً  
من الفاكهة حالياً لا تؤكل إلا باليدين معاً كالبرتقال والليمون والموز...

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٧٤.

## الأكل حالة الشبع

ويُكره الأكل على الشبع إذا لم يؤذِ والمحظور ما فيه أذى (١)

(١) المحظور: أي الممنوع. يقول: إن الأكل حالة الشبع مكروه ومضر للجسم لأنه يولد التخمة واضطرابات في المعدة والجهاز الهضمي وغير ذلك. أما إذا كان المأكول لا يؤذي فلا مانع منه كالحلوى والفاكهة أو المشروبات التي تساعد على الهضم هذا وإن كثرة الأكل مكروهة، فقد ورد عن أهل البيت عليه السلام ما يؤيد ذلك. عن الإمام الصادق عليه السلام قال: «الأكل على الشبع يورث البرص»<sup>(١)</sup>. وقال الصادق عليه السلام: «كثرة الأكل مكروهة»<sup>(٢)</sup> لأنها تذهب ضياعاً وتسبب آلاماً.

عن أبي جعفر عليه السلام قال: «إذا شبع البطن طغى»<sup>(٣)</sup>. وفي وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام قال: «يا علي أربعة يذهبن ضياعاً: الأكل على الشبع...»<sup>(٤)</sup>.

قال أبو الحسن عليه السلام: «إن الله يبغض البطن الذي يشبع»<sup>(٥)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٧، انظر الوسائل ج ٥ ص ٣٠٣ ط. ح. مثله.

والبرص: مرض يحدث في الجسم له قشراً أبيض ويسبب للمريض حكاً مؤلماً. أو هو بياض يقع في الجسد كله لعلته.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٤٧.

(٣) الوسائل ج ٥ ص ٣٠٣ ط. حجرية.

(٤) المصدر السابق

(٥) المصدر السابق.

## الأكل أثناء المشي

والأكلُ مشياً ومعارضاً نقلُ على البيانِ للجوازِ قد حملُ (١)  
فعل النبي مرة في الزمنِ في كسرة مغموسة باللبن (٢)

(١، ٢) معارضاً: مناقضاً الكسرة: القطعة المكسورة من الشيء ومنه الكسرة من الخبز. يقول: الأكل أثناء المشي غير مستحسن وقد عورضت هذه الظاهرة إلا عند الضرورة فإنه جائز، وقد فعل ذلك الرسول ﷺ مرة واحدة بقطعة خبز باللبن أثناء خروجه للصلاة.

قال الصادق عليه السلام: «لا تأكل وأنت تمشي إلا أن تضطر إلى ذلك»<sup>(١)</sup>.

«... خرج رسول الله ﷺ قبل الغداة ومعه كسرة قد غمسها في اللبن وهو يأكل ويمشي وبلال<sup>(٢)</sup> يقيم الصلاة فصلّى الرسول ﷺ بالناس»<sup>(٣)</sup>.

وقد ورد عن الرسول الكريم ﷺ أنه كان يأكل أثناء المشي.

قال أمير المؤمنين عليه السلام: «لا بأس أن يأكل الرجل وهو يمشي كان رسول الله ﷺ يفعل ذلك»<sup>(٤)</sup>. هذا يدل أنه محمول على بيان الجواز، فإن الأكل أثناء المشي جائز عند الضرورة وأحياناً لا يستحسن لعدم الضرورة. ويكره الأكل في السوق فهو ذلة وخسة، فقد ورد ما يؤكد ذلك.

---

(١) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٦٩، مكارم الأخلاق ص ١٤٥.

(٢) هو بلال بن رباح الحبشي، صحابي جليل أول من أذن، كان عبداً ثم حر، قاتل مع النبي ﷺ في جميع الغزوات. توفي في دمشق سنة ٢٠هـ.

(٣) جواهر الكلام، المصدر السابق. الوسائل ج ٥ ص ٣٠٥ ط.ح.

(٤) جواهر الكلام، المصدر السابق. الوسائل، المصدر السابق.

قال رسول الله ﷺ: «الأكل في السوق دناءة»<sup>(١)</sup>.

وسئل أبو الحسن عليه السلام عن السفلة، قال: «الذي يأكل في السوق»<sup>(٢)</sup>.

وفي كراهة المشي ورد عن أبي عبد الله عن آبائه عن علي عليه السلام قال: «لا بأس بأن يأكل الرجل وهو يمشي»<sup>(٣)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٩. الوسائل ج ٥ ص ٣١٩. رمز الصحة ص ٥.

(٢) الوسائل، المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق، ص ٣٠٥.

## الأكل حالة الاتكاء

والاتكاء حالة الأكل اترك ما أكل النبي وهو متكى (١)  
وابن اليسار وهو بعض العمدة روى جواز الاتكاء على اليد (٢)

(١، ٢) يقول: من آداب المائدة أنه لا يُجْزَد الاتكاء أثناء الأكل لأن النبي ﷺ ما أكل متكناً قط حتى انتقل إلى الرفيق الأعلى، أما ابن اليسار<sup>(١)</sup> وهو من أجلاء أصحاب الإمامين الباقر والصادق عليه السلام روى جواز الاتكاء على اليد أثناء الأكل، فقد ورد:

... عن علي عليه السلام قال: «وما أكل الرسول ﷺ متكناً قط حتى فارق الدنيا...»<sup>(٢)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «ما أكل رسول الله ﷺ متكناً منذ بعثه الله عز وجل نبياً حتى قبضه إليه متواضعاً لله عز وجل»<sup>(٣)</sup>. وصح عن النبي ﷺ أنه قال: «لا أكل متكناً وقال إنما أجلس جلسة العبد...»<sup>(٤)</sup>. عن... قال: «سأل... أبا عبد الله عليه السلام وأنا حاضر فقال هل كان رسول الله ﷺ يأكل متكناً على يمينه وعلى يساره؟ فقال الصادق عليه السلام: ما أكل رسول الله ﷺ

(١) هو الفضيل بن اليسار النهدي البصري المشهور، من أصحاب الإمامين الباقر والصادق عليه السلام، وقال فيه الصادق عليه السلام: «رحم الله الفضيل بن اليسار وهو منا أهل البيت». وقال فيه الإمام الباقر عليه السلام حين دخل عليه الفضيل: «بخ بخ بشر المختين مرحباً بمن تأنس به الأرض». واتفق على توثيقه وفضله وجلاله وعظم محله وهو أحد الفقهاء الذين عدّهم الكشي من أصحاب الإجماع.

(٢) مكارم الأخلاق ص ٢٧.

(٣) المصدر السابق.

(٤) زاد المعاد ج ٣ ص ١٣٦.

متكئاً على يمينه ولا على شماله ولكن كان يجلس جلسة العبد<sup>(١)</sup>. عن...  
قال: «سمعت أبا عبد الله عليه السلام يقول: ما أكل رسول الله صلى الله عليه وآله متكئاً قط ولا نحن<sup>(٢)</sup>». ونهى النبي صلى الله عليه وآله: «أن يأكل الإنسان بشماله وأن يأكل وهو متكئ<sup>(٣)</sup>».

عن عمر بن أبي شعبة<sup>(٤)</sup> قال: «ما رأيت أبا عبد الله عليه السلام يأكل متكئاً ثم ذكر رسول الله صلى الله عليه وآله فقال: ما أكل متكئاً حتى مات<sup>(٥)</sup>». وكذلك يجوز الاتكاء على اليد وهذا ما رواه ابن اليسار، فقد ورد ما يؤيد ذلك:  
عن... قال: «رأيت أبا عبد الله عليه السلام يأكل متكئاً<sup>(٦)</sup>».

فقال أبو الحسن عليه السلام: «هات طعامك... ثم اتكى على يساره بيده على الأرض وأكل بيمينه<sup>(٧)</sup>». هذا يدل على جوازه وعدم تحريمه. أقول وقد امتنع الرسول صلى الله عليه وآله عن الاتكاء لأنه كره أن يتشبه بالملوك والجبابرة والطواغيت، ولكنه لم يَنْه عنه ولم يفعله، أي لم يَنْه عنه لفظاً وإن كان يتركه فعلاً.

(١) الوسائل ج ٥ ص ٣٠٤ ط.ح.

(٢) المصدر السابق.

(٣) مكارم الأخلاق ص ٤٢٤.

(٤) عمر بن أبي شعبة الحلبي من أصحاب الإمام الصادق عليه السلام من بيت جليل متمسك بعري أهل البيت عليه السلام المنبئة ومن أوثق البيوتات وكل هذا البيت ثقة بالاجماع.

(٥) الوسائل، ج ٥ ص ٣٠٤ ط.ح. مكارم الأخلاق ص ١٤٦.

(٦) الوسائل، المصدر السابق.

(٧) الوسائل، المصدر السابق ص ٣٢٣.



## الاستلقاء بعد الأكل

وبعده استلق على قفاك وضع رجلك اليمنى على يسراكا (١)

(١) وبعده أي بعد الأكل وخاصة الغداء عند الظهر، يقول: بعد الانتهاء من الأكل يفضل ويستحسن أن يستلقي الإنسان على قفاه وأن يضع رجله اليمنى على اليسرى. ويعود ذلك على الأرجح لأسباب صحية أهمها سرعة الهضم وراحة الجهاز الهضمي.

وقد قيل في المثل «تَغْدُ وتَمُدُّ». وقد ورد ما يؤكد ذلك عن طريق أهل البيت عليه السلام.

فقد جاء عن الرضا عليه السلام قال: «إذا أكلت فاستلق على قفاك وضع رجلك اليمنى على اليسرى» (١).

«... رأيت أبا الحسن عليه السلام إذا تغدى استلقى على قفاه وألقى رجله اليمنى على اليسرى» (٢).

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٧. الوسائل ج ٥ ص ٣١٧ ط. ح.

(٢) الوسائل، المصدر السابق.

## الأكل مما يلي الإنسان

والأكلُ مما لا يليك اجتنب فيما عدا الثمار مثل الرطب (١)

(١) يقول: إن من آداب المائدة هو أن يأكل الإنسان مما يليه ولا يتناول من بين يدي جلسائه، إلا إذا كان المأكول من التمر أو الرطب أو الحلوى فلا مانع، وقد ورد عنهم عليه السلام ما يؤيد ذلك، فقد جاء: «وكان عليه السلام إذا أكل سمى... ومما يليه ولا يتناول من بين يدي غيره...» (١).

عن ابن عمر (٢) قال: قال رسول الله ﷺ: «إذا وضعت المائدة بين يدي الرجل فليأكل مما يليه ولا يتناول من بين يدي جلسيه ولا يأكل ذروة القصعة (من أسفلها) فإن من أعلاها تأتي البركة» (٣). وعن أبي عبد الله عليه السلام في حديث قال: «ويأكل كل إنسان مما يليه ولا يتناول من قدام الآخر شيئاً» (٤). وجاء في رمز الصحة ص ٥: «وقال عليه السلام إذا وضعت المائدة فليأكل أحدكم مما يليه...» من كتاب النبوة عن علي عليه السلام قال: «وكان الرسول ﷺ إذا أكل أكل مما يليه...» (٥). أما إذا كان المأكول تمرّاً أو رطباً أو حلوى فلا بأس بتناولها وإن كانت بين يدي الآخرين، فقد جاء من كتاب النبوة عن علي عليه السلام قال: «... فإذا كان الرطب والتمر جالت يده (يد الرسول ﷺ)» (٦).

وجالت يده: أي أخذت من كل جانب.

(١) مكارم الأخلاق ص ٢٨.

(٢) هو عبد الله بن عمر بن الخطاب. توفي بمكة سنة ٧٣ هـ.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٤٩.

(٤) الوسائل ج ٥ ص ٣١٦ ط.ج.

(٥) مكارم الأخلاق ص ٢٣.

(٦) المصدر السابق.

## ترك العشاء

والترك للعشاء يفسدُ البدنَ      لاسيما لو كان شيخاً قد أسن (١)  
وليلة السبت وليلة الأحد      إذا تابعا فمع ضرر الجسد (٢)  
يُذهبُ بالقوة كُلُّها ولا      نعوذُ أربعين يوماً كاملاً (٣)

(١، ٢، ٣) العشاء من الوجبات الغذائية الضرورية للجسم ولو كان قليلاً وبمقدار كعكة، فإن ترك العشاء لأي سبب كان، كالرجيم مثلاً فإنه خراب ومفسدة للبدن، لاسيما إذا كان رجلاً كبيراً، وكذلك ترك العشاء ليلتي السبت والأحد متابعيتين فإن الجسم يفقد قوة وطاقته ولا ترجع إليه أربعين يوماً، فقد أتنا من أهل البيت عليه السلام ما يؤكد ذلك: عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «عشاء الأنبياء بعد العتمة فلا تدعوا (تتركوا) العشاء فإن ترك العشاء خراب للبدن» <sup>(١)</sup>. وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: «لا ينبغي للشيخ الكبير أن ينام إلا وجوفه ممتلئ من الطعام فإنه أهدأ لنومه وأطيب لنكهته» <sup>(٢)</sup>. وعنه عليه السلام قال: «لا تدع العشاء ولو بثلاث لقم بملح» <sup>(٣)</sup>. قال رسول الله ﷺ: «من ترك العشاء ليلة السبت وليلة الأحد متواليين ذهب عنه ما لا يرجع إليه أربعين يوماً» <sup>(٤)</sup>. وقال الإمام الصادق عليه السلام: «من ترك العشاء ليلة مات عرق في جسده ولا يحيا أبداً» <sup>(٥)</sup>. قال أبو الحسن الرضا عليه السلام: «لا تدع العشاء ولو بكعكة فإن فيه قوة الجسد ولا أعلمه إلا

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١٧. مكارم الأخلاق ص ١٩٤.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٤٧.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٩٥.

(٤) المصدر السابق.

(٥) المصدر السابق.

قال وصلاح للزواج بل للجماع»<sup>(١)</sup>.

«... وكان الرسول ﷺ يأمر بالعشاء ولو بكف من تمر ويقول ترك العشاء مَهْرَمَةٌ»<sup>(٢)</sup>.

وخلاصة القول: إن على الإنسان أن لا ينام دون عشاء وذلك لضرورته ولا يشترط أن يكون دسماً أو كثيراً، وإنما أن يتناول شيئاً معتدلاً ولا يرهق الجهاز الهضمي أو يسبب الأرق. ونرى ذلك في يومنا هذا شائعاً فهناك الكثير من الناس وخاصة أيام الصيف لا يتناولون وجبات كبيرة وإنما يقتصرون فيه على الفاكهة أو التمر واللبن أو قطع من الحلوى...

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٩٥.

(٢) زاد المعاد ج ٣ ص ١٣٧.

## نفخ الطعام

وليترك النفخ ولا يُنظر إلى أكل رفيق معه قد أكل (١)  
ولا يقرب رأسه إليه وليتجنب نفثه يديه (٢)

(١، ٢) من الأمور التي نهى عنها الرسول الكريم ﷺ هي نفخ الطعام كي يبرد لأن ذلك يذهب بالبركة فالمفروض أن يترك الطعام الحار حتى يبرد، ومن آداب المائدة إذا أكل الرجل مع الآخرين يفضل ويستحسن ألا ينظر إليهم ولا إلى أكلهم وكبقية الأكل. وقد ورد عن أهل البيت عليه السلام ما يؤيد ذلك. «... وأتي النبي ﷺ بطعام فوضع يده فيه فإذا هو حار فقال: دعوه حتى يبرد إنه أعظم بركة وإن الله لم يطعمنا النار»<sup>(١)</sup>.

«... عن الصادق عليه السلام إن رسول الله ﷺ نهى عن أربع نفخات في موضع السجود وفي الرقاد وفي الطعام والشراب»<sup>(٢)</sup>. «ونهى الرسول ﷺ أن ينفخ في طعام أو شراب»<sup>(٣)</sup>. وكان ﷺ لا يأكل الحار حتى يبرد ويقول: «إن الله لا يطعمنا ناراً، إن الطعام الحار غير ذي بركة فأبردوه»<sup>(٤)</sup>. وقال ﷺ: «النفخ في الطعام يذهب بالبركة»<sup>(٥)</sup>.

عن علي عليه السلام قال: «أقروا الحار حتى يبرد ويمكن فإن رسول الله ﷺ قرب إليه طعام حار فقال: أقروه حتى يبرد ويمكن ما كان الله

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١٤.

(٢) فضائل الضيافة ص ٢٢.

(٣) مكارم الأخلاق ص ٤٢٧.

(٤) المصدر السابق ص ٢٨.

(٥) المصدر السابق ص ١٤٦.

ليطعمنا النار. والبركة في البارد والحر غير ذي بركة»<sup>(١)</sup>. «لا ينفخ الرجل في موضع سجوده ولا ينفخ في طعامه ولا في شرابه»<sup>(٢)</sup>. ومن آداب المائدة قلة النظر في وجوه الجالسين.

... عن الصادق عن آبائه عن الحسن بن علي عليه السلام قال: «في المائدة اثنتا عشرة خصلة... وأما التأدب فالأكل مما يليك... وقلة النظر في وجوه الناس»<sup>(٣)</sup>. ويقصد بالناس: الجالسون على المائدة.

أما البيت الثاني: فالضمير في «إليه» يعود للرفيق. يقول: ومن آداب المائدة أيضاً أن لا يقرب الإنسان رأسه من أخيه الإنسان الآخر الجالس معه على الطعام وأن يأكل بهدوء ومما يليه، وإذا انتهى من الطعام لا ينفذ ما تجمع في يديه من الطعام وذلك احتراماً للطعام وللمائدة وللجالسين، ويستحب لعق اليد ولطعها ثم غسلها.

أقول: إن الرسول ﷺ نهى عن الأكل الحار وقال إنه غير ذي بركة: يقصد به أن الإنسان لا يهتأ بأكل الحار وكذلك لحماية وحفاظ الفم من الأذى وكذلك أعضاء الجهاز الهضمي، فالأسباب هي صحية والله أعلم.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٦.

(٢) الوسائل ج ١٧ ص ١٦.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٤١.

## في ترك السكوت وجودة المضغ والاحتماء

دَعِ السَّكُوتَ فَهِيَ سَبِيلُ الْعَجْمِ      وَجُودُ الْمَضْغِ وَصَفْرُ اللَّقْمِ (١)  
لَا تَحْتِمُ فِي صَحَةٍ بِلا غَرَضٍ      فَهُوَ كَتَرَكَ الْاِحْتِمَا حَالِ الْمَرَضِ (٢)

(١، ٢) يقول: ليس من الواجب السكوت حال الأكل على المائدة بحجة احترام الزاد أو آداب المائدة فإنها ليست من عادات العرب، فلا بأس بالتحدث في نَعَمَ الله وآلانه التي لا تعد ولا تحصى وعن فضله علينا ولا بأس بالإكثار من ذكر الله وحمده وشكره، فقد ورد ما يؤيد ذلك. من كتاب زهد أمير المؤمنين عليه السلام عن أبي عبد الله عليه السلام... عن أمير المؤمنين عليه السلام: «... أكثرُوا ذكرَ الله على الطعام ولا تطفوا فإنه نعمة من نعم الله ورزق من رزقه يجب عليكم فيه شكره وحمده» (١).

ومن الارشادات الصحية التي أكد عليها أهل البيت عليهم السلام ويؤيدها العلم والطب الحديث هي: مضغ الطعام جيداً وتصغير اللقم فإن في ذلك سلامة الأسنان وأعضاء الجهاز الهضمي والقم، فقد ورد عنهم عليهم السلام: قال الإمام علي عليه السلام: «من أكل الطعام على النقاء وأجاد الطعام تمضغاً وترك الطعام وهو يشتهي... لم يمرض إلا مرض الموت» (٢). وعن الصادق عليه السلام عن آبائه عن الحسن بن علي عليه السلام قال: «في المائدة اثنتا عشرة خصلة... وتصغير اللقمة والمضغ الشديد...» (٣). «يا علي، اثنتا عشرة خصلة ينبغي للرجل المسلم أن يتعلمها على المائدة... فتصغير اللقمة والمضغ

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٧ - ١٤٨.

(٢) المصدر السابق ص ١٤٦.

(٣) فضائل الضيافة ص ١٨ والمكارم ص ١٤٧.

الشديد»<sup>(١)</sup>. وقال أمير المؤمنين عليه السلام: «... أربع خصال تستغني بها عن الطب... وجود المضغ...»<sup>(٢)</sup>.

أما البيت الثاني يقول فيه: لا يجبذ ولا يستحسن الاحتماء من الطعام بحجة المخافة من الداء فهذا مضر بالصحة وهو كترك الاحتماء أثناء المرض فيما أن الثاني يضر بالصحة كذلك الأول مضر بها، وليس الاحتماء هو ترك الشيء أصلاً وإنما هو التخفيف من الشيء عند الأكل. وفي عصرنا شاع الاحتماء من الأكل بسبب السمنة وهو ما يسمى اليوم «بالريجيم» وهذا غير صحيح لأنه خراب البدن فالصواب هو التقليل من الأكل، فقد ورد عنهم عليهم السلام بصدد الاحتماء:

قال رسول الله ﷺ: «عجباً لمن يحتمي من الطعام مخافة الداء كيف لا يحتمي من الذنوب مخافة من النار»<sup>(٣)</sup>.

وعن أبي الحسن موسى عليه السلام قال: «ليس الحمية أن تدع الشيء أصلاً ولكن الحمية أن تأكل من الشيء وتخفف»<sup>(٤)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ٤٣٤ - ٤٣٥.

(٢) رمز الصحة ص ٢٢٠.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٤٧.

(٤) الوسائل ج ٥ ص ٤٣٧ ط.ح.



## فصل في خواص بعض الفواكه والعسل

الفاكهة: هي الثمار اللذيذة. والجمع: فواكه. وكان الرسول ﷺ يحب الفاكهة إذا رآها وخاصة الجديدة يقبلها ويضعها على عينيه وفمه، فقد ورد:

من أمالي الشيخ جعفر<sup>(١)</sup> عن الصادق عليه السلام قال: «كان رسول الله ﷺ إذا رأى الفاكهة الجديدة قبلها ووضعها على عينيه وفمه ثم قال: اللهم كما أريتنا أولها في عافية فأرنا آخرها في عافية»<sup>(٢)</sup>. وعن ابن عباس<sup>(٣)</sup> قال: قال رسول الله ﷺ: «من أكل الفاكهة وبدأ لم يضره»<sup>(٤)</sup>. عن أنس<sup>(٥)</sup> «... وكان الرسول ﷺ يأكل الفاكهة الرطبة وكان أحبها إليه البطيخ والعنب»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) هو محمد بن علي الملقب بالصدوق، تقدمت ترجمته في باب الأكل باليسرى.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٧٠.

(٣) ابن عباس: هو عبد الله بن عباس بن عبد المطلب ابن عم النبي ﷺ، لقب به «حبر الأمة»، روى الكثير من أحاديث الرسول ﷺ، كان سديد الرأي، له تفسير، حضر معركة صفين مع الإمام علي عليه السلام، اختار الإقامة في الطائف، توفي سنة ٦٨ هـ.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٤٦، ١٧٠.

(٥) أنس: هو أنس بن مالك «أبو حمزة الأنصاري» صحابي يقال إنه خدم الرسول ﷺ عشر سنين وروى الحديث عنه، بايع ابن الزبير في الخلافة، عمر طويلاً، توفي سنة ٩٣ هـ.

(٦) مكارم الأخلاق ص ٢٩.

## في البطيخ

الأكل للبطيخ فيه أجرٌ لمن نواه وخصالٌ عشرُ (١)  
أكل شرابٍ يغسل المثانة فاكهة باهية ريحانه (٢)  
مدرُّ بولٍ وأدام حلىوى إن يأكل العطشان منه يروى (٣)

(١، ٢، ٣) البطيخ: نبات عشبي سنوي من الفصيلة القثائية، يزرع لثمارة المشهورة ويسمى في العراق «الرقى» وفي أكل البطيخ أجرٌ وثواب وذلك بشرط النية، وفيه فوائد وخصال عشر وردت على لسان أهل البيت عليهم السلام، وقد ذكرها الناظم في البيتين الأخيرين، فورد: عن الصادق عليه السلام قال: «كلوا البطيخ فإن فيه عشر خصال وهو شحمة الأرض لا داء فيها ولا غائلة وهو طعام وشراب وفاكهة وريحان وهو اشنان وأدام ويزيد في الباه ويغسل المثانة ويدرُّ البول، وفي حديث آخر يذيب الحصى في المثانة» <sup>(١)</sup>. وقال أمير المؤمنين عليه السلام: «البطيخ شحمة الأرض لا داء فيه ولا غائلة فيه قال وفيه عشر خصال طعام وشراب وفاكهة وريحان وأدام وحلواء واشنان وخطمي وبقل ودواء» <sup>(٢)</sup>. عن علي أمير المؤمنين عليه السلام عن النبي صلى الله عليه وآله قال: «تفكهوا بالبطيخ فإن ماءه رحمة وحلاوة من حلاوة الجنة. وفي رواية أخرى أنه أخرج من الجنة فمن أكل لقمة من البطيخ كتب الله له سبعين ألف حسنة، ومحا عنه سبعين ألف سيئة ورفع له سبعين ألف درجة» <sup>(٣)</sup>. ولا غرو

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١٣٩ ومكارم الأخلاق ص ١٨٥. الغائلة: الضرر.

(٢) فضائل الضيافة ص ٢٨، مكارم الأخلاق ص ١٨٥. والاشنان: ما تغسل به الأيدي والمراد أنه يغسل البطن. والخطمي: نبات ورقه معروف يغسل به الرأس.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٨٤، فضائل الضيافة ص ٢٨.

في هذا الخبر وهذا سهل يسير على الله سبحانه وتعالى.

ومن فوائد البطيخ: إنها مُطَهِّرة الفم، مقدسة القلب، تبيض الأسنان، وتكثر ماء الظهر وتزيد في الجماع وتنقي البشرة، وقد أكد ذلك الرسول ﷺ.

عن النبي ﷺ قال: «تفكها بالبطيخ فإنها فاكهة الجنة وفيها ألف بركة وألف رحمة وأكلها شفاء من كل داء»<sup>(١)</sup>. وقال الرسول ﷺ: «عض البطيخ ولا تقطعها فإنها فاكهة مباركة طيبة مطهرة الفم ومقدسة القلب تبيض الأسنان...»<sup>(٢)</sup>.

ومن فوائده أيضاً: إنه يفيد المحرور ويدفع الضرر عن المبرود. فقد ورد: «وإذا كان محروراً انتفع به جداً وإن كان مبروداً دفع ضرره»<sup>(٣)</sup>.

ومن فوائده الأخرى: إنه يخفف العطش ويخفف الحرارة، وقد أكد ذلك العلم الحديث. «نظراً لاحتوائه على نسبة عالية جداً من الماء تطفئ الظمأ وترطب الجسم وتخفف من الشعور بجراحة الجو...»<sup>(٤)</sup>.

ويحتوي البطيخ على الكبريت والفوسفور والكلور والصودا والبوتاس، ولذا فهو ذو فعل مدرّ. ومن فوائده أيضاً أن عصيره ذو فائدة كبيرة وهي:

---

(١) فضائل الضيافة ص ٢٨.

(٢) المصدر السابق.

(٣) زاد المعاد ج ٣ ص ١٥٧.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ١٠٢.

«... إن عصير البطيخ بقي من التيفوئيد، كما يفيد المصابين بالروماتيزما»<sup>(١)</sup>.

أما ضرره: فإنه يورث بعض الأمراض إذا أكل على الريق، فقد ورد عنهم عليه السلام قال الصادق عليه السلام: «أكل البطيخ على الريق يورث الفالج»<sup>(٢)</sup>.

وعن الرضا عليه السلام قال: «البطيخ على الريق يورث الفالج وفي رواية القولنج»<sup>(٣)</sup>.

ومن أضراره أنه يسبب عسرة في الهضم وذلك عند الإكثار منه.

«... إن الإفراط في تناول البطيخ عقب الطعام يسبب عسرة في الهضم بسبب تمدد عصرة المعدة...»<sup>(٤)</sup>.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ١٠٣.

(٢) الوسائل ج ١٧ ص ١٥٧، مكارم الأخلاق ص ١٨٥.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٨٥.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ١٠٣.

## في الرمان

وسيدُ الفواكهِ الرمانُ يأكله الجائع والشبعان (١)

(١) الرمان: مفردة رمانة، وهو شجر مثمر من فصيلة الآسيات، تحوي ثمرته ضمن قشر كثيف ثماراً صغيرة كالحبوب وردية اللون وغيرها. وفيها سائل منعش ومفيد جداً للجسم.

وللرمان فوائد كثيرة فهو يمرىء ويجزىء ويزيد في الماء ويحسن الولد... ويحتوي الرمان على سكر وألياف وماء وفي الجزء الصلب منه ترتفع نسبة البروتين.

وقد ورد ذكر الرمان في القرآن الكريم ثلاث مرات وفي سورتين، قال تعالى: ﴿فِيهَا فَاكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمانٌ﴾ [الرحمن: ٦٨]. وقد عطف النخل والرمان على الفاكهة من باب عطف الخاص على العام. وورد في سورة الأنعام في الآيتين ٩٩ و١٤١. وقد أشاد أهل البيت عليهم السلام بالرمان وفوائده وأكدوا عليها، وذلك كما يلي: عن النبي صلى الله عليه وآله قال: «الرمان سيد الفاكهة»<sup>(١)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «الفاكهة عشرون ومائة لون سيدها الرمان»<sup>(٢)</sup>. بإسناده عن الخراساني (الإمام الرضا عليه السلام) كُنِيَ به تقيّة قال: «أكلُ الرمان يزيد في ماء الرجل ويحسن الولد...»<sup>(٣)</sup>.

عن أبي الحسن قال: «مما أوصى به آدم هبة الله: «عليك بالرمان فإن

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١٢١. مكارم الأخلاق ص ١٧١.

(٢) المصدر السابق.

(٣) فضائل الصيافة ص ٣٠، الوسائل، المصدر السابق.

أكلته وأنت جائع أجزاءك وإن أكلته وأنت شبعان أمراك»<sup>(١)</sup>.

محمد بن يعقوب... قال: سمعت أبا عبد الله عليه السلام يقول: «عليكم بالرمان فإنه لم يأكله جائع إلا أجزأه ولا شبعان إلا أمراه»<sup>(٢)</sup>.

من إملأه الشيخ أبي جعفر الطوسي<sup>(٣)</sup> عليه الرحمة: «أطعموا صبيانكم الرمان فإنه أسرع لأستهم»<sup>(٤)</sup>.

منور قلوب أهل الدين ومذهب وسوسة اللعين (١)

(١) يقول: أيما مؤمن أكل الرمانة واستوفأها نور الله قلبه وأذهب عنه الشيطان...

وقد أكد ذلك أهل البيت عليه السلام فورد عنهم: عن الصادق عليه السلام عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «... وما من حبة (من الرمان) استقرت معدة امرئ مسلم إلا أثارته ونفت الشيطان والوسوسة عنها أربعين يوماً»<sup>(٥)</sup>. عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «سمعت رسول الله صلى الله عليه وآله يقول: من أكل رمانة حتى يستمها نور الله قلبه أربعين صباحاً...»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١١٩. وأجزاءك: كفاك وأغناك. والمرى: طيب النكهة.

(٢) المصدر السابق.

(٣) هو أبو جعفر محمد بن الحسن الطوسي، مؤسس جامعة النجف وزعيم الإمامية في عصره، لقب بشيخ الطائفة، أحرقت كتبه على يد طغرل بك (طغرل بك) السلجوقي لما دخل بغداد، له: الاستبصار والتهديب وهما من الكتب الأربعة عندنا في علم الحديث، وهو من تلامذة المفيد والسيد المرتضى، توفي سنة ٤٦٠ هـ.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٧١.

(٥) المصدر السابق ص ١٧٠.

(٦) المصدر السابق ص ١٧١.

... عن أبي عبد الله عليه السلام: «من أكل رمانة نور الله قلبه وطرده عنه شيطان الوسوسة أربعين صباحاً...»<sup>(١)</sup>. «... وما من حبة (من الرمان) تقع في جوف أحدكم إلا أنارت قلبه وجنبته من الشيطان والوسوسة أربعين يوماً»<sup>(٢)</sup>. وعن الصادق عليه السلام قال: «من أكل حبة من الرمان أمرضت شيطان الوسوسة أربعين يوماً»<sup>(٣)</sup>.

ومن فوائد الرمان الأخرى أنه يهضم الشحوم والدهون وهذا ما يؤكد الطب الحديث.

ويبدو أن العامة (من الناس) قد أدركت إحدى الفوائد الرئيسية في الرمان وهي خاصيته الهاضمة وبخاصة بالنسبة للشحم والدهن فهم يستعملونه مع بعض المأكّل الثقيلة... وبهذا يساعد على هضمها وعلى تخلص الأمعاء الغليظة منها»<sup>(٤)</sup>.

وأعتقد أن الرمان الحامض هو الأكثر فائدة بإزالة الدهون والشحوم من الجسم.

أما قشور الرمان لا تقل أهمية عن لبابه فإنها تساعد على الإمساك.

«... فيفيد مغلي القشور في حالات الإسهال وله مفعول قوي في طرد الدودة الوحيدة من الأمعاء»<sup>(٥)</sup>. وكذلك يستفاد من قشور الرمان في إدامة وتثبيت الألوان فتستخدم في دباغة الجلود وفي التخصيب بالحناء.

(١) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ١٢٠.

(٢) فضائل الضيافة ص ٢٩.

(٣) المصدر السابق.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ٨٥.

(٥) المصدر السابق.

فَكُلُّهُ كَيْمَا أَنْ تَصْحُ بَعْدَهُ بِشَحْمِهِ فَهُوَ دَبَاغُ الْمَعْدَةِ (١)

(١) دبغ المعدة: لينها وأزال ما فيها. ويفضل ويستحسن أن يأكل الإنسان الرمان مع شحمه لأنه يفيد المصابين بآلام المعدة وكذلك يساعد على الإمساك ودبغ المعدة.

ومن فوائده أيضاً أنه يزيد في الذهن ويطيب النفس ويذهب برائحة الفم الكريهة وصفرة الأسنان وغيرها. فقد أكد ذلك أهل البيت عليهم السلام، فقد ورد عنهم: عن الإمام الصادق عليه السلام عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ المعدة»<sup>(١)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: «كلوا الرمان بشحمه فإنه يدبغ المعدة ويزيد في الذهن»<sup>(٢)</sup>. «... رفعه إلى صعصعة»<sup>(٣)</sup> أنه دخل على أمير المؤمنين عليه السلام وبين يديه نصف رمانة فكسر له وناوله بعضه وقال: كُلُّهُ مع قشره (يريد مع شحمه) فإنه يذهب بالحفر والبخر ويطيب النفس»<sup>(٤)</sup>. وعن الحارث بن المغيرة<sup>(٥)</sup> قال: شكوت إلى أبي عبد الله عليه السلام ثَقَلًا أجده في فؤادي وكثرة التخمة من طعامي فقال: تناول من هذا الرمان الحلو وكله بشحمه فإنه يدبغ المعدة دبغاً ويشفي التخمة ويهضم الطعام...»<sup>(٦)</sup>. وقال الإمام الرضا عليه السلام:

---

(١) المكارم ص ١٧٠.

(٢) الوسائل ج ١٧ ص ١٢٣.

(٣) هو صعصعة بن صوحان من سادات عبد القيس والعارفين بأنساب العرب، من أصحاب الإمام علي عليه السلام. شهد صفين مع الإمام علي عليه السلام، نفاه المغيرة بأمر من معاوية من الكوفة إلى البحرين، وقد توفي سنة ٦٠ هـ.

(٤) الوسائل، المصدر السابق.

(٥) هو الحارث بن المغيرة النصري كان من أصحاب الأئمة: الباقر والصادق والكاظم عليهم السلام، ثقة جليل القدر مقبول الرواية له منزلة عظيمة وله كتاب يرويه عدة من أصحابنا.

(٦) الوسائل، المصدر السابق ص ١٢٣ - ١٢٤.



«عليكم بالرمان وكلوا شحمه فإنه دباغ المعدة»<sup>(١)</sup>. وقال عليه السلام: «عليكم بالرمان وكلوا شحمه فإنه دباغ المعدة»<sup>(٢)</sup>.

لا يشرك الإنسان في الرمانِ لَحْبَةً فيه من الجنان (١)

(١) ومن الروايات الواردة في الرمان عن طريق أهل البيت عليهم السلام أنه إذا أكل أحد مَنًا رمانة فالأفضل له أن لا يشرك أحداً معه وذلك لأن الرمان يحتوي على حبة أو حبات من رمان الجنة، وإذا سقطت منه بعض الحبات فلا بأس بالتقاطها وأكلها وربما تكون هي من حبات رمان الجنة، وقد أكد ذلك أهل البيت عليهم السلام.

فقد ورد عن الإمام الصادق عليه السلام قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله: «ما من رمانة إلا وفيها حبة من رمان الجنة...»<sup>(٣)</sup>. قال: «وكان إذا أكل الرمانة لا يشركه فيها أحد ويقول: في كل رمانة حبة من حبات الجنة»<sup>(٤)</sup>. «وكان النبي صلى الله عليه وآله إذا أكله (الرمان) لا يشركه فيه أحد»<sup>(٥)</sup>. «وكان الإمام علي عليه السلام إذا أكل الرمان بسط تحته منديلاً فإذا سئل عن ذلك قال: إن فيه حبات من الجنة (أي رمان الجنة)»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) فضائل الضيافة ص ٢٩.

(٢) رمز الصحة ص ١٤ فقرة (٩٩).

(٣) المكارم ص ١٧٠.

(٤) الوسائل ج ١٧ ص ١٦.

(٥) المكارم ص ١٧١.

(٦) المصدر السابق ص ١٧٩.

## باب العنب

وتؤكل الأعناب مثنى مثنى ووردَ الأفرادُ فيه أهنى (١)

(١) العنب: هو ثمر الكرم الطري، وهو ذو ألوان، وللعنب فوائد كثيرة وهو من أكثر الفواكه فوائداً، منها أنه يقوي البدن، وغذاء، وفاكهة وشراب ويساعد على الهضم ومفيد للبواسير وتنظيف الأمعاء ويفيد المصابين بفقر الدم... وقد ورد ذكر العنب في القرآن الكريم في عشر آيات شريفة منها قوله تعالى ﴿أَوْ تَكُونُ لَكَ جَنَّةٌ مِّنْ نَّحِيلٍ وَعِنَبٍ﴾ [الإسراء: ٩١]، والآيات [عبس: ٢٨]، [الأنعام: ٩٩]، [الرعد: ٤٠].

يقول: إن العنب يؤكل حبتين حبتين ولكن إذا أكل حبة حبة فيكون أنها وأمرأ، وذلك لوروده عن طريق أهل البيت عليهم السلام فقد ورد: عن صحيفة الرضا عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «كلوا العنب حبة حبة فإنه أنها وأمرأ»<sup>(١)</sup>. «وكان ﷺ... ربما أكل العنب حبة حبة، وكان ﷺ ربما أكله خرطاً...»<sup>(٢)</sup>. «وعن... عمن رأى أمير المؤمنين عليه السلام يأكل الخبز بالعنب»<sup>(٣)</sup>. أي أنه أدام وغذاء. وعن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال: «العنب آدم وفاكهة وطعام وحلواء»<sup>(٤)</sup>. وقال أبو عبد الله عليه السلام: «إذا أكلتم العنب فكلوه حبة حبة فإنه أنها وأمرأ»<sup>(٥)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٧٤. الوسائل ج ٥ ط حجرية ص ٣٢٥.

(٢) مكارم الأخلاق ص ٢٩. وخرط العنقود: وضعه في فمه وأخرج عموشه عارياً.

(٣) الوسائل ج ١٧ ص ١١٦ فقرة (٢). المكارم ص ١٧٤.

(٤) المكارم ص ١٧٤.

(٥) الوسائل ج ٥ ص ٣٢٠ ط. حجرية.

«ودخل... على أبي جعفر فقدم إليه عنياً فقال: حبة حبة يأكل الشيخ الكبير والطفل الصغير وثلاثة وأربعة من يظن أنه لا يشبع وكله حبتين حبتين فإنه يستحب»<sup>(١)</sup>.

وقال الرسول ﷺ: «كلوا العنب حبة حبة فإنه أهنا وأمرأ»<sup>(٢)</sup>.  
وقال ﷺ: «كل العنب حبة حبة فإنها أهنا وأمرأ»<sup>(٣)</sup>.

والرازقي منه صنفٌ يُحمدُ ويذهبُ الغمومَ منه الأسودُ (١)

(١) الرازقي: نوع من العنب الجيد وهو ضرب مشهور في الطائف والعراق، أبيض طويل الحب ويسمى العنب الملاحي، وعلى الأرجح يسمى بالعامية «ديس العنز». أما العنب الأسود فهو معروف بفوائده منها شراب، وأدام، ويذهب بالهم والغم ويشد القلب ويطيب النفس... وقد ورد عن طريق أهل البيت عليه السلام ما يؤيد ذلك، فقد ورد عن الصادق عليه السلام قال: «إن نوحاً شكاً إلى الله الغم فأوحى الله إليه: كل العنب الأسود فإنه يذهب الغم»<sup>(٤)</sup>. محمد بن يعقوب عن... رفعه عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «شكا نبي من الأنبياء إلى الله عز وجل الغم فأمره عز وجل بأكل العنب»<sup>(٥)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «لما حسر الماء عن عظام الموتى فرأى ذلك نوح عليه السلام جزعاً شديداً واغتم لذلك إلى أن قال: فأوحى الله عز وجل»

(١) الوسائل، المصدر السابق.

(٢) المصدر السابق ص ٣٢٥.

(٣) رمز الصحة ص ١٤ فقرة ١٠١.

(٤) المكارم ص ١٧٤، والغم: اصاب نوحاً عليه السلام بعد الطوفان.

(٥) الوسائل ج ١٧ ص ١١٧ فقرة (١). انظر المكارم ص ١٧٤.

وجل إليه أن كُل العنب الأسود ليذهب بغمك»<sup>(١)</sup>. وعن الكاظم عليه السلام قال: «ثلاثة لا تضر العنب الرازقي وقصب السكر...»<sup>(٢)</sup>. وعن الرضا عن آبائه قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالزبيب فإنه يكشف المرة ويذهب بالإعياء ويحسن الخلق ويطيب النفس ويذهب بالغم وفي أخرى يشد القلب»<sup>(٣)</sup>.

أما العلم والطب الحديث فقد أكد على فوائد كثيرة للعنب منها أنه يفيد في تنظيف الأمعاء ويفيد المصابين بأمراض الكلى والنقرس وفقر الدم والذين يخرجون من صالات العمليات الجراحية... فقد ورد: «... فهو (العنب) مفيد في حالات سوء الهضم والقبض والبواسير والحصاة الكبدية والحصاة البولية... وازدياد الضغط الدموي وبولة الدم، ولذا فهو يعتبر منشطاً وقوياً لوظائف الكبد وينصح بإعطائه للرضع والكهولة وبصفة خاصة للمصابين بمرض فقر الدم...»<sup>(٤)</sup>.

وورد أنه مفيد من مرض السرطان «... إن الإصابة بالسرطان تكاد تكون معدومة في المناطق التي يكثر فيها إنتاج العنب مما يدل على أن للعنب أثراً حقيقياً في الوقاية من السرطان»<sup>(٥)</sup>.

(١) الوسائل، المصدر السابق فقرة (٢).

(٢) فضائل الضيافة ص ٣١.

(٣) المصدر السابق.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ٧٠ وص ٧٢..

(٥) المصدر السابق.

## باب التين

والتينُ مما جاءَ فيه أَنه أشبهُ شيءٍ بنبات الجنة (١)  
ينفسي البواسيرَ وكلَّ داءٍ ومعه لم تحتجْ إلى دواءٍ (٢)

(١، ٢) التين: من الفواكه المعروفة، وشجرته من فصيلة التوتيات أصلها من الشرق الأوسط. ويؤكل التين طرياً وبأساً. وقد ورد ذكره في القرآن الكريم حيث أقسم سبحانه وتعالى به لفوائده. قال تعالى ﴿وَالَّتَيْنِ وَالزَّيْتُونِ﴾ [التين: ١]. وللتين فوائد كثيرة حيث إنه يساعد على القضاء على مرض النقرس وكذلك البواسير ويزيد في الجماع وينفع الأبردة فهو دواء ولم يحتج معه إلى دواء، وقد وردت بحق التين أخبار ونصوص عن طريق أهل البيت عليه السلام فقد جاء: عن أبي ذر <sup>(١)</sup> رحمه الله قال: «أهدي إلى النبي ﷺ طبق عليه تين فقال لأصحابه: كلوا فلو قلت: فاكهة نزلت من الجنة لقلت هذه لأنها فاكهة بلا عجم فكلوها تقطع البواسير وتنفع من النقرس» (٢).

محمد بن يعقوب... عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «التين يذهب بالبخر ويشد العظم وينبت الشعر ويذهب بالداء ولا يحتاج معه إلى دواء.

(١) أبو ذر الغفاري: هو جندب بن جنادة من أجلاء الصحابة والمقربين ومن أقدم المؤمنين واشتهر بتقواه ونقشفه. روى الكثير من أحاديث الرسول ﷺ بكل ثقة، عاش بعد وفاة الرسول ﷺ في الشام فاجتمع إليه الفقراء، عارض معاوية في إصرافه بأموال المسلمين فأعاده إلى المدينة ثم نفاه الخليفة الثالث إلى الريزة وتوفي فيها سنة ٣٢هـ وقال النبي ﷺ بحقه ما أظلت الخضراء ولا أقلت الغبراء من ذي لهجة أصدق من أبي ذر.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٧٣. والمعجم: كل ما كان في جوف مأكل كنوى التمر وغيره. والنقرس: ورم يحدث في مفاصل القدم وإبهامها. رمز الصحة ص ١٦٢ فقرة (٦).

وقال التين أشبه شيء بنبات الجنة<sup>(١)</sup>. وعن النبي ﷺ قال: «كلوا التين فإنه على كل ناحية منه بسم الله القوي وفي (رواية) أخرى جيد للقولنج فكلوه»<sup>(٢)</sup>. وعن كعب<sup>(٣)</sup>، قال: قال رسول الله ﷺ «كلوا التين الرطب واليابس فإنه يزيد في الجماع ويقطع البواسير وينفع من النقرس والأبردة»<sup>(٤)</sup>.

وقال ﷺ: «كل التين فإنه ينفع البواسير والنقرس»<sup>(٥)</sup>.

ومن فوائد التين أيضاً أنه ينفع للنساء الحوامل ويقلل الحوامض في الجسم ويدفع أثرها السيئ، وكذلك يفيد لمعالجة التقرن وغيره.

فقد ورد في الطب والعلم الحديث ما يؤيد ذلك: «وقد تبينت فائدة التين في معالجة التقرن (أي تقرن جلد العقبين) والأثغال التي تظهر على جوانب أصبع القدم وذلك بدهن الموضع المصاب كل يوم بعصير ساق الثمرة الأبيض حتى الشفاء»<sup>(٦)</sup>. وكذلك أثبت الطب الحديث بأن التين يفيد في معالجة الإمساك المستعصي وذلك بأكله على الريق. ويفيد منقوع التين في علاج التهابات أعضاء الجهاز التنفسي، كالحنجرة والقصبيات.

ومن أضرار التين: إن كثرة البذور في الثمرة قد تسبب اضطرابات

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١٣٣ فقرة (١). مكارم الأخلاق ص ١٧٣. فضائل الضيافة ص ٣١.

(٢) فضائل الضيافة ص ٣١.

(٣) كعب: هو كعب الأحبار، كان يهودياً ثم أسلم كما قيل، توفي سنة ٣٢هـ في حمص.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٧٤. والأبردة: علة معروفة من غلبة الرطوبة وهي برد في الجوف.

(٥) رمز الصحة ص ١٤ فقرة (١٠٢).

(٦) الغذاء لا الدواء ص ١٠٧. والأثغال: الجلد ويقصد: المسمار الجلدي الذي يظهر على أصبع

الرجل.

الهضم وكذلك يضر بصحة المصابين بالتهاب الأمعاء، والكثرة منه تولد القمل.

فقد ورد من رسالة الرضا عليه السلام إلى المأمون<sup>(١)</sup>: «وأكل التين يقمل منه الجسد إذا أدمن عليه»<sup>(٢)</sup>.

---

(١) المأمون: هو عبد الله بن هارون الرشيد الخليفة العباسي السابع، قيل إنه فريد بني العباس وأعلمهم، عهد إليه الرشيد بالقسم الشرقي من الامبراطورية الإسلامية. احتل بغداد وقتل الأمين، عني بالثقافة والأدب والفلسفة والعلوم فأنشأ دار الحكمة، ازدهرت في عصره حركة النقل والترجمة، توفي بالقرب من طرسوس.

(٢) فضائل الضيافة ص ٤٢.

## السفرجل

وفي السفرجل الحديثُ قد وردَ      تأكلُهُ الجبلى فيحسن الولدُ<sup>(١)</sup>

(١) السفرجل: فاكهة معروفة، شجرتها في فصيلة الورديات. وللسفرجل فوائد جيدة وكثيرة منها أنه يقوي القلب، ويشجع الجبان، ويحسن الولد، وحبّه (النواة) ينفع لآلام الحلق والحنجرة واللوزتين لاحتوائه على مادة صمغية مفيدة. وكان الحكماء والأطباء يصفون ذلك للمصابين وقد أدركنا جماعة منهم. ومن فوائده أيضاً أنه يقوي المعدة، وأطلق عليه رائحة الأنبياء. وقد وضع هذه الفوائد أهل البيت عليهم السلام وهم مصدر الحكمة والمعرفة.

فقد ورد عن الرسول ﷺ قال: «كلوا السفرجل وتهادوه بينكم فإنه يجلو البصر وينبت المودة في القلب، وأطعموا جبالكم فإنه يحسن أولادكم. وفي رواية يحسن أخلاق أولادكم»<sup>(١)</sup>. وقال عليه السلام: «كلوا السفرجل فإنه يزيد في الذهن ويذهب بطخاء»<sup>(٢)</sup> الصدر ويحسن الولد»<sup>(٣)</sup>. وعن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «السفرجل قوة القلب وحياة الفؤاد ويشجع الجبان»<sup>(٤)</sup>. «أكل السفرجل قوة للقلب الضعيف ويطيب المعدة ويزيد في قوة الفؤاد ويشجع الجبان ويحسن الولد»<sup>(٥)</sup>. مسنداً عن الإمام الرضا عليه السلام قال: «كل السفرجل فإنه فيه ثلاث خصال يجم الفؤاد ويسخي البخيل ويشجع الجبان»<sup>(٦)</sup>. عن الرضا عن آبائه عن

(١) مكارم الأخلاق، ص ١٧١ - ١٧٢.

(٢) الطخاء: الكرب على القلب وأصله الظلمة أو الغيم، وأراد به ذهاب الحزن والهم.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٧٢.

(٤) المصدر السابق ص ١٧٢.

(٥) الوسائل، ج ١٧ ص ١٦.

(٦) المصدر السابق ص ١٢٩. فضائل الضيافة ص ٣٠. ويجم الفؤاد: أي يجمعه ويكمل صلاحه

ونشاطه، وقيل يريحه.



النبي ﷺ قال: «يا علي مَنْ أكل السفرجل ثلاثة أيام على الريق صفا ذهنه وامتلاً جوفه حلماً وعلماً ووقى من كيد إبليس وجنوده»<sup>(١)</sup>. وفي رواية أخرى: «أكلُ السفرجل قوة للقلب الضعيف ويطيب المعدة ويذكي الفؤاد ويشجع الجبان...»<sup>(٢)</sup>. وعن أمير المؤمنين عليه السلام: «أكلُ السفرجل قوة للقلب الضعيف ويطيب المعدة ويذكي الفؤاد ويشجع الجبان ويحسن الولد»<sup>(٣)</sup>.

وقد أكد وأثبت الطب والعلم الحديثان هذه الفوائد، حيث يوصف السفرجل، في عصرنا للمصابين بضعف القلب، والانزفة المعوية والمعدية وكذلك للمصابين بسل الصدر والأمعاء، وكذلك يستفاد من منقوعه في معالجة حالات الإسهال فقد ورد ما يؤيد ذلك: «ويوصف السفرجل (كدواء) في تقوية القلب وإنعاشه وللمصابين بسل الصدر والأمعاء والانزفة المعوية والمعدية ويفضل أن يستفاد منه كمنقوع بدلاً من الاستفادة منه مباشرة كتمر، فإن منقوع السفرجل المغلي يصلح شرباً مقوياً في حالات الهضم الصعبة والإسهالات المتأتية عن وهن الأمعاء»<sup>(٤)</sup>.

وكذلك ينفع مغلي السفرجل للأطفال النحيلين والمسلولين والمصابين بأفات صدرية واضطرابات هضمية.

وقد انتشر في عصرنا الحالي عصير السفرجل وفيه فوائد عظيمة وضحناها آنفاً.

(١) فضائل الضيافة ص ٣٠.

(٢) المصدر السابق.

(٣) رمز الصحة ص ٢٠٦ فقرة (٤).

(٤) الغذاء لا الدواء ص ١١٠.

وقد أتانا في علاج العسل ما استشفيت الناس بمثل العسل (١)

(١) المفروض أن نذكر العسل بعد باب البطيخ ولكن شطحات السرعة أنستنا ذلك فأوردناه هنا «لعدم المانع» فمعذرة للقراء الكرام. العسل: مفردها علة وهي المرض الشاغل. العسل: مما تخرجه النحل من بطونها. وقد ورد ذكر العسل في القرآن الكريم، قال تعالى: ﴿يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ [النحل: ٦٩].

والمقصود بالشراب هو العسل. ويعتبر العسل أكثر المواد الغذائية فائدة للإنسان فهو شفاء لبعض الأمراض وخاصة فقر الدم وسوء الهضم والتهاب الفم وكذلك يجلو القلب ويقويه ويقلل البلغم ويذهب برد الصدر... وقد أكد أهل البيت (عليه السلام) تلك الفوائد وغيرها واعتبروا العسل أكثر مادة فيها شفاء للناس.

فقد ورد عن أبي عبد الله (عليه السلام) قال: «ما استشفى الناس بمثل العسل» (١). وعن محمد بن يحيى (٢) ... عن أبي عبد الله (عليه السلام) قال: قال أمير المؤمنين (عليه السلام): «للعسل شفاء من كل داء، قال الله عز وجل ﴿يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ﴾ وهو العسل مع قراءة القرآن ومضغ اللبان يذهب ويذيب البلغم...» (٣).

(١) الوسائل ج ١٧ ص ٧٣ فقرة (٣). رمز الصحة ص ٢٢٨ فقرة (٣).

(٢) هو محمد بن يحيى العطار أبو جعفر الأشعري من شيوخ أصحابنا في زمانه ومن شيوخ الكليني وأسانيده، جليل، ثقة في الحديث له كتاب نواذر الحكمة، جليل يشتمل على (٢٢) كتاباً.

(٣) الوسائل ج ١٧ ص ٧٤. واللبان: نبات من الفصيلة البخورية يفرز صمغاً ويسمى (الكندر).

«... وما استشفى مريض بمثل العسل»<sup>(١)</sup>. وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: «لعق العسل شفاء من كل داء»<sup>(٢)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: «ما استشفى الناس بمثل لعق العسل»<sup>(٣)</sup>. وقال عليه السلام: «نعم الشراب العسل يرعى القلب ويذهب برد الصدر»<sup>(٤)</sup>. وعن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «العسل شفاء من كل داء ولا داء فيه يقلل البلغم ويجلو القلب»<sup>(٥)</sup>.

عن الرضا عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «إن الله عز وجل جعل البركة في العسل. وفيه شفاء من الأوجاع وقد بارك عليه سبعون نبياً»<sup>(٦)</sup>. «وما استشفى الناس بمثل العسل فإنه شفاء من كل داء»<sup>(٧)</sup>. وقال الرسول ﷺ: «من أراد الحفظ فليأكل العسل»<sup>(٨)</sup>. وقال: «لا تردوا شربة العسل على من أتاكم بها. وروي: العسل شفاء من كل داء ومن لعق لعقة على الريق يقطع البلغم ويكسر الصفراء ويقطع المرة ويصفو الذهن ويجود الحفظ»<sup>(٩)</sup>.

أقول: العسل غذاء ممتاز حي يعتبر في مقدمة الأغذية الكاملة، استمد

(١) جواهر الكلام ج ٣٧ ص ٤٨١. وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٧٤.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٦٥ - ١٦٦.

(٣) المصدر السابق.

(٤) المصدر السابق.

(٥) المصدر السابق.

(٦) المصدر السابق.

(٧) فضائل الضيافة ص ٢٧.

(٨) مثله ورد في مكارم الأخلاق ص ١٦٥.

(٩) فضائل الضيافة ص ٣٦. والصفراء: مزاج من أمزجة البدن، مذكروه الأصفر: وهو ماء يجتمع في البطن. والمرة: خلط من أخلاط البدن، أو هي هنة شبه كيس لازقة بالكبد تكون فيها مادة صفراء هي المرة.

وجوده من الأزهار والنباتات وأشعة الشمس والهواء فهو بمثابة مذخرة لمزايا هذه الظواهر. ومن فوائده أنه صالح لمعالجة الآفات الصدرية ويفيد من مرض خشونة الجلد وبالاضطرابات الهضمية والعصبية، ويعتبر العسل من أغنى الأغذية التي تحتوي على المركبات المعدنية كالحديد. وكذلك يفيد الأطفال من الضعف والكساح. وقد أكد أهل البيت عليه السلام معظم فوائده. وكذلك أكدها العلم والطب الحديث.

«... ولما كان حليب الأم فقيراً في الحديد فإن إعطاء الرضيع ملعقة عسل يومياً تفيد اعتباراً من الشهر الرابع وذلك لوقايته شر الكساح وفقر الدم»<sup>(١)</sup>.

وللعسل فائدة مهمة جداً حيث إنه يمتاز بخاصية جيدة للجراثيم.

«... إن العسل يحتوي على مواد مبيدة الحياة أي قاتلة للجراثيم تفرزها النحلة العاملة وهي ذات فعل أكيد في مقاومة الجراثيم وقتلها»<sup>(٢)</sup>.

وهناك أخبار وروايات كثيرة وردت بحق العسل وهي لا تخرج بمعناها عما ذكرناه.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ٤٣١ - ٤٣٢.

(٢) المصدر السابق.

## باب التمر

وقد أتانا عن ولاية الأمر وعن أبيهم حبُّهم للتمر (١)  
فأصبحت شيعتهم كذلك تجبُّه في سائر الممالك (٢)

(١، ٢) التمر: هو ثمر النخل، وهو من أحسن وأطيب وأثمر المأكولات. ولاية الأمر: هم أهل البيت عليهم السلام. وقد ورد ذكر التمر في القرآن الكريم بكثرة وبألفاظ عديدة قال تعالى: ﴿وَهَزَىٰ إِلَيْكَ بِجِذْعِ النَّخْلَةِ تُسَاقُطُ عَلَيْكَ رُطْبًا غَنِيًّا﴾ [مريم: ٢٥]. والرطب هو التمر.

وقال تعالى: ﴿فِيهَا فَكِهَةٌ وَالنَّخْلُ ذَاتُ الْأَكْمَامِ﴾ [الرحمن: ١١].  
والأكمام أوعية الطلع تنشق ويخرج منها التمر. يقول: وردت إلينا الأحاديث والأخبار والنصوص من أهل البيت عليهم السلام بأنهم كانوا يحبون التمر بكثرة، ونتيجة لحبهم التمر فقد أصبحت شيعتهم تحبه كذلك في أوطانها وممالكها وأقطارها كافة وخاصة أيام شهر رمضان المبارك قبل الإفطار.

وللتمر فوائد كثيرة ومفيدة جداً منها أنه يمد الجسم بالطاقة ويزيد في الجماع ويذهب الفالج وخاصة التمر البرني ويمرئ القلب ويزيد في السمع والبصر، ومن فوائده أيضاً أنه غذاء رئيسي لاحتوائه على أكثر الفوائد، وقد لقَّبَ العلم الحديث التمر بأنه «منجم غني بالمعادن» وهو مفيد وجيد لإفطار الصائم به لأنه يعيد للصائم قواه بسرعة بعد أن كان متراحياً ويدب النشاط إلى جسمه لذلك كان الرسول ﷺ يفطر بالتمر. وقد وردت أخبار ونصوص عن أهل البيت عليهم السلام بحق التمر ما يعجز عنه العلم الحديث. فقد ورد: عن محمد بن اسحاق <sup>(١)</sup> يرفعه

(١) هو محمد بن اسحاق بن عمار بن حيان التغلبي الصيرفي، ثقة، عين، روى عن أبي الحسن عليه السلام وله كتاب كثير الرواة.

قال: «من أكل التمر على شهوة رسول الله ﷺ لم يضره»<sup>(١)</sup>. وعن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «كلوا التمر فإن فيه شفاء من الأدواء»<sup>(٢)</sup>.

عن ابن عباس قال: قال رسول الله ﷺ: «كلوا التمر على الريق فإنه يقتل الدود»<sup>(٣)</sup>.

وقال عليه السلام: «أطعموا المرأة (في شهرها التي تلد فيه) التمر فإن ولدها يكون حليماً تقياً»<sup>(٤)</sup>. وقال عليه السلام: «إني لأحب الرجل التمري»<sup>(٥)</sup>. عن الحسين بن علي عليه السلام قال: «إن رسول الله ﷺ كان يبتدئ طعامه إذا كان صائماً بالتمر»<sup>(٦)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: «بيت لا تمر فيه جياع أهله»<sup>(٧)</sup>. وعن أبي عبد الله عن آبائه عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «إني لأحب الرجل أن يكون تمرياً»<sup>(٨)</sup>. وقال رسول الله ﷺ: «يا علي عليه السلام إنه ليعجبني الرجل أن يكون تمرياً وفي (رواية) أخرى أحب الرجل»<sup>(٩)</sup>.

وقد أكد العلم الحديث معظم فوائد التمر التي قالها أهل البيت عليه السلام حيث أكد أن التمر يفيد المصابين بأمراض السمع والبصر وخاصة التمر البرني.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٦٨.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق ص ١٦٩.

(٤) المصدر السابق.

(٥) المصدر السابق.

(٦) المصدر السابق.

(٧) المصدر السابق ص ١٦٨.

(٨) الوسائل ج ١٧ ص ١٠٣ فقرة (٧).

(٩) فضائل الضيافة ص ٢٨.

فقد ورد «إن التمر يحتوي على فيتامين (أ)... معروف يساعد على زيادة وزن الطفل... كما أنه يحفظ رطوبة العين وبريقها ويمنع الخَوَص»<sup>(١)</sup> وجحوظ الكرة العينية ويحقق في الطبقة المشيمية الداخلة للعين عملاً طبيعياً لأنه يعمل على تكوين الأرجوان الشبكي وبذلك يضاد الغشاوة الليلية ويجعل البصر نافذاً ثاقباً في الليل فضلاً عن النهار»<sup>(٢)</sup>. «والأطباء الاختصاصيون»<sup>(٣)</sup> في الأذن يصفون الفيتامين (أ) اليوم لتقوية الأعصاب السمعية، وعلى هذا فالتمر يفيد الشيوخ الذين بدأوا يعانون قلة السمع والشيش أو بالأصح ضعف الأعصاب السمعية»<sup>(٤)</sup>.

وهذه الآراء والأخبار التي ذكرها العلم الحديث ليست جديدة علينا فقد قالها وأكدها متقذ البشر الرسول العظيم ﷺ حيث ورد عن النبي ﷺ يصف البرني... : «... يقوي الظهر... ويزيد في السمع والبصر...»<sup>(٥)</sup>.

وقد حدثني أحد رجال العلم أن العلم الحديث اكتشف أن التمر يحتوي على فيتامين (سي) الشهير، والله أعلم.

(١) الخوص: خوص، خوصاً: غارت عينه وضاعت. أو كانت إحدى عينيه أصفر من الأخرى.

(٢) الغذاء لا الدواء ص ١٢١.

(٣) الصواب أن يقول: الاختصاصيون.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ١٢١.

(٥) مكارم الأخلاق ص ١٦٩.

وجاءَ في الحديثِ أَنَّ البرنيَّ يُشَبِّعُ مَنْ يَأْكُلُهُ وَيُمْضِي (١)  
وَأَنَّهُ يَذْهَبُ لِلْعِيَاءِ وَهُوَ دَوَاءٌ سَالِمٌ مِنَ دَاءِ (٢)

(١، ٢) البرني: من أجود أنواع التمور، مدور أحمر مشرب بصفرة.  
ويقال: نخل برني. ويسمى في العراق البُريم أو البربن. وفي البرني فوائد  
كثيرة وخصال عديدة منها يقوي الظهر، ويدفيء من قَرٍّ ويزيد في السمع  
والبصر ويذهب للتعب ولبعض الأمراض وخاصة الفالج، وكذلك يمرىء  
الطعام ويقرب من الله عز وجل، ويزيل البلغم وكذلك يشبع من الجوع  
وغير ذلك.

وقد أكد أهل البيت عليهم السلام هذه الفوائد وزادوا من صحيفة الرضاء عليه السلام  
عن آبائه عليهم السلام قال: «كان رسول الله ﷺ إذا أكل التمر يطرح النوى... وقال  
أيضاً: من أكل التمر البرني على الريق ذهب عنه الفالج»<sup>(١)</sup>.

عن النبي ﷺ يصف البرني، قال: «فيه تسع خصال، يقوي الظهر،  
ويخبل الشيطان، ويمرء الطعام، ويطيّب النكهة، ويزيد في السمع والبصر  
ويقرب من الله عز وجل، ويباعد من الشيطان، ويزيد في المباشعة،  
ويذهب بالداء»<sup>(٢)</sup>.

وقال عليه السلام: «عليكم بالبرني فإنه يذهب بالإعياء ويدفأ من القرّ ويشبع  
من الجوع وفيه اثنان وسبعون باباً من الشفاء»<sup>(٣)</sup>. والقر: البرد الشديد.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٦٩.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.



«قال... وجاء إليه جبرائيل عليه السلام فقال: عليكم بالبرني فإنه خير تموركم: يقرّب من الله ويبعد من النار...»<sup>(١)</sup>.

محمد بن يعقوب... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «خير تموركم البرني يذهب بالداء ولا داء فيه ويذهب بالإعياء ويشبع ويذهب بالبلغم ومع كل ثمرة حسنة ويمرء»<sup>(٢)</sup>.

عن علي بن إبراهيم<sup>(٣)</sup>... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «التمر البرني يشبع ويهنئ وهو الدواء ولا داء له يذهب بالعياء ومع كل ثمرة حسنة»<sup>(٤)</sup>.

---

(١) الوسائل ج ١٧ ص ١٥ فقرة (٤).

(٢) المصدر السابق ص ١٠٥ فقرة (١).

(٣) علي بن إبراهيم بن هاشم الكوفي، ثقة جليل أكثر روايته عن أبيه (إبراهيم) وهما من أجلاء الأصحاب وعظماهم وكان أبوه من أصحاب الإمامين الرضا والجواد عليه السلام.

(٤) الوسائل ج ١٧ ص ١٠٥ - ١٠٦ فقرة (٤). والإعياء: العياء: داء شديد الذي لا طب له ولا برء منه.

## في البيض

وجاء عنهم في حديث قد ورد كثرة أكل البيض تكثر الولد (١)

(١) عنهم: أي عن أهل البيت عليهم السلام. والبيض معروف بفوائده، وخاصة في مادته الصفراء (المح) فهو يزيد في الجماع وكثرة الولد والنسل لكونه إداماً وطعاماً ولا بأس به مع البصل واللحم «كما هو شائع في عصرنا». وقد وردت بحق البيض وفوائده عن طريق أهل البيت عليهم السلام أخبار وأقوال نشيد به.

فقد ورد: ... قال سمعت أبا الحسن عليه السلام يقول: كثرة أكل البيض تزيد في الولد<sup>(١)</sup>.

«... قال شكوت إلى أبي الحسن عليه السلام قلة الولد، فقال لي: استغفر الله وكل البيض بالبصل»<sup>(٢)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «مَنْ عُدِمَ الولد فليأكل البيض وليكثر منه»<sup>(٣)</sup>. «عن... قال شكوت إلى الرضا عليه السلام قلة استمرائي الطعام فقال كُلْ مَحَّ البيض، قال ففعلت فانتفعت به»<sup>(٤)</sup>. عن علي عليه السلام قال: «إِنْ نَبِيأَ مِنَ الْأَنْبِيَاءِ شَكَا إِلَى رَبِّهِ قَلَّةَ النَّسْلِ فِي أُمَّتِهِ فَأَمَرَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ أَنْ يَأْمُرَهُمْ بِأَكْلِ الْخَبِيزِ بِالْبَيْضِ»<sup>(٥)</sup>.

(١) الوسائل ج ١٧ ص ٥٨ فقرة (٥).

(٢) المصدر السابق، فقرة (٦).

(٣) المصدر السابق، فقرة (٩).

(٤) مكارم الأخلاق، ص ١٦٢.

(٥) المصدر السابق، ص ١٦٣.

قال أبو الحسن عليه السلام: «من أكل البيض والبصل والزيت زاد في جماعة، ومن أكل اللحم بالبيض كبر عظم ولده»<sup>(١)</sup>.

أما مح البيض وهي المادة الصفراء فيها فوائد جمّة وكثيرة لاحتوائه على أكثر المواد الغذائية، وقد أكد الطب والعلم الحديث فوائده علماً بأن الإمام الرضا عليه السلام قد أشار إليها منذ أكثر من اثني عشر قرناً.

فقد أورد العلم الحديث: «والمح أي الصفار أكثر ما في البيضة من غذاء لأنه يحول أكثر المواد الحيوية الضرورية لغذاء الإنسان ومادتا الحديد والفوسفور موجودتان بشكل عضوي سهل الهضم والتمثل... وعلاوة على ذلك فمح البيض يحوي أكثر أنواع الفيتامينات المعروفة...»<sup>(٢)</sup>.

ولا بأس بأكل البيض بالحليب وذلك لفوائدهما العظيمة.

ومن أضرار البيض أنه لا ينفع ذوي الشرايين المتصلبة، والذين يشكون حصاة المرارة والمصابون بالتهاب الكلى فإن البيض يعمل في أجسامهم تخريباً وتنكيلاً.

ومن أراد الاطلاع على هذه الأضرار وغيرها فليراجع الغذاء لا الدواء

ص ٤٨٦.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٩٥.

(٢) الغذاء لا الدواء ص ٤٨٢.

## باب التفاح

وينفع التفاحُ في الرعافِ مبرّدٌ حرارةَ الأجوافِ (١)  
وفيه نفعٌ للسقامِ العارضِ ويورثُ النسيانَ أكلَ الحامضِ (٢)

(١، ٢) التفاح: فاكهة معروفة، وهو ثمر شجر من الفصيلة الوردية له أنواع كثيرة. وللتفاح فوائد جمّة منها أنه يفيد للنزف وينفع من السمّ والسحر والبلغم واللمم... وكذلك يعتبر نزوح المعدة ويطفئ الحرارة ويبرد الجوف ويذهب بالحمى. وقد ذكر أهل البيت عليه السلام هذه الفوائد وأكدوها، فقد ورد عنهم عليه السلام:

عن زياد القندي<sup>(١)</sup> قال: دخلت المدينة ومعى أخي سيف فأصاب الناس رعاف شديد، كان الرجل يعرف يومين ويموت، فرجعت إلى منزلي فإذا سيف في الرعاف وهو يعرف رعافاً شديداً، فدخلت على أبي عبد الله عليه السلام فقال: «يا زياد أطعم سيفاً التفاح فأطعمته فبرئ». <sup>(٢)</sup> وعن أبي بكير<sup>(٣)</sup> قال: رجعت فسئل أبو عبد الله عليه السلام في ذلك فقال: «اسقوه سويق التفاح فسقيته فانقطع الرعاف» <sup>(٤)</sup>.

(١) هو زياد بن مروان القندي الأنباري، من أصحاب الإمامين الصادق والكاظم عليه السلام، كثير الرواية، له كتاب، وعده المفيد في الإرشاد من خاصة الإمام الكاظم عليه السلام وثقائه وشيعته، وممن روى النص عن الكاظم عليه السلام على الإمام الرضا عليه السلام. وفي حديث الإتمام قال أبو الحسن عليه السلام: يا زياد أحب لك ما أحب لنفسى وأكره ما أكره لها.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٧٣.

(٣) هو أبو علي عبد الله بن بكير بن أعين بن سنن الشيباني من أصحاب الإمام الصادق عليه السلام كان من أجلة الفقهاء والعلماء، كثير الحديث ومن أصحاب الإجماع وكان فطحي المذهب، إلا أنه ثقة، وله كتاب.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٩٣.

عن الرضا عليه السلام قال: «التفاح نافع من خصال من السحر والسم واللمم ومما يعرض من الأمراض والبلغم وليس من شيء أسرع منفعة منه»<sup>(١)</sup>.

عن موسى بن جعفر عن أبيه عن جده عليه السلام قال: «إننا أهل بيت لا نتداوى إلا بإضافة الماء البارد للحمى وأكل التفاح»<sup>(٢)</sup>. وقال: «كل التفاح فإنه يطفئ بها الحرارة ويبرد الجوف ويذهب بالحمى، قال وفي حديث آخر يذهب بالوباء»<sup>(٣)</sup>. محمد بن يعقوب... قال: سمعت أبا عبد الله عليه السلام يقول: «التفاح نضوح المعدة»<sup>(٤)</sup>.

«... أصاب الناس وباء ونحن بمكة فأصابني فكتبت إلى أبي الحسن عليه السلام فكتب إليّ كل التفاح فأكلته فعوفيت»<sup>(٥)</sup>. والنضوح: نوع من الطيب تفوح رائحته.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «أطعموا محموميكم التفاح فما شيء أنفع من التفاح»<sup>(٦)</sup>.

وقد أكد العلم والطب الحديث على فوائد التفاح التي ذكرها وقالها أهل البيت عليه السلام فقد ورد: «والتفاح مرطب ومسهل... فهو يخفف من آلام الحمى وينفع العطش»<sup>(٧)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٧٣.

(٢) الوسائل ج ١٧ ص ١٢٥ - ١٢٦ فقرة ١٢٤.

(٣) المصدر السابق فقرة ١٢٥.

(٤) المصدر السابق فقرة ١٢٦.

(٥) المصدر السابق فقرة ١٢٧.

(٦) الوسائل ج ٥ ص ٣٤٠ ط. حجرية. رمز الصحة ص ١٥٣ فقرة (٧) إلا أنه قال: «... فما من شيء...».

(٧) الغذاء لا الدواء ص ٩٤.

«وللتفاح فوائد للصدر فهو يهدىء السعال ويسهل إفراز البلغم (مقشع)»<sup>(١)</sup>.

وبما أن التفاح يحتوي على ألياف السليلوز فإنه يساعد الأمعاء في حركتها الاستدارية، ويمنع حدوث الإمساك ويقضي على القبض المزمن.

أما التفاح الحامض فقد ورد عنهم عليه السلام أنه يورث النسيان فقد ورد في وصية النبي ﷺ لعل عليه السلام: «يا علي تسعة أشياء تورث النسيان أكل التفاح الحامض...»<sup>(٢)</sup>.

محمد بن يعقوب... عن أبي الحسن عليه السلام قال: «أكل التفاح الحامض... يورث النسيان»<sup>(٣)</sup>.

وفي الحديث «إن التفاح يورث النسيان وذلك لأنه يولد في المعدة لزوجة»<sup>(٤)</sup>.

والذي اعتقده أنه يقصد بالتفاح الحامض الذي يولد لزوجة في المعدة.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ٩٤.

(٢) الوسائل ج ٥ ص ٣٤٠ ط. حجربة وكذلك ج ١٧ ص ١٢٧ المحققة.

(٣) المصدر السابق.

(٤) رمز الصحة ص ١٥٥ فقرة (١٥).

## باب اللحوم

قد وردَ المدحُ للحمِ الضانِ لكن أنى النهيُ عن الإدمانِ (١)  
وهو يزيدُ في السماعِ والبصرِ لأكله بالبيض في الباهِ أثر (٢)

(١، ٢) اللحم: هو الجزء العضلي الرخو بين الجلد والعظم في الإنسان أو الحيوان أو الطير. وقد ورد ذكر اللحم في القرآن الكريم في آيات عديدة منها قوله تعالى: ﴿وَأَمَدَدْنَاهُمْ بِفِكَهَةٍ وَلَحْمٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ﴾ [الطور: ٢٢]. وقوله تعالى: ﴿وَلَحْمِ طَيْرٍ مِمَّا يَشْتَهُونَ﴾ [الواقعة: ٢١].

الضأن: الغنم، قال تعالى: ﴿ثَمَنِيَّةٌ أَزْوَاجٌ مِّنَ الضَّأْنِ اثْنَيْنِ﴾ [الأنعام: ١٤٣]. ولحم الغنم هو سيد اللحوم إطلاقاً فلا يمكن الاستغناء عنه ولا يُملّ، وقيل لحم الغنم دواء وحليبه داء.

وفي اللحم فوائد عديدة وكثيرة فهو يساعد على قوة القلب والجسد وعلى السمع والبصر ويزيد في الباه مع البيض وكذلك يحتوي على مادة الحديد المهمة في تركيب الدم ويفيد المصابين بفقر الدم.. وكان الرسول ﷺ يحبه. ووردت بحق اللحم أحاديث وأخبار ونصوص تشيد به. فجاء عنهم ﷺ:

محمد بن يعقوب... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «كان رسول الله ﷺ لحمياً يحب اللحم»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «إنا معشر قريش قوم لحميون»<sup>(٢)</sup>.

(١) الوسائل ج ١٧ ص ٢٢ فقرة (١).

(٢) المصدر السابق ص ٢٣ فقرة (٥).

وعن سعد بن سعد<sup>(١)</sup> «قال: قلت لأبي الحسن عليه السلام إن أهل بيتي لا يأكلون لحم الضان.

قال الإمام عليه السلام: ولم؟ قلت: يقولون إنه يهيج المرة الصفراء والصداع والأوجاع.

قال: يا سعد لو علم الله شيئاً أفضل من الضان لفدى به اسماعيل عليه السلام<sup>(٢)</sup>.

عن الصادق عليه السلام قال: «من أصابه ضعف في قلبه أو في بدنه فليأكل لحم الضان...»<sup>(٣)</sup>.

قال أبو الحسن عليه السلام: «... ومن أكل اللحم بالبيض كبر عظم ولده»<sup>(٤)</sup>.  
عن علي عليه السلام قال: «اللحم سيد الطعام في الدنيا والآخرة»<sup>(٥)</sup>. عن ابن المغيرة<sup>(٦)</sup> عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «اللحم من اللحم ومن تركه أربعين يوماً ساء خلقه كلوه فإنه يزيد في السماع والبصر»<sup>(٧)</sup>. وكان عليه السلام... وكان أحب الطعام إليه (الرسول صلى الله عليه وآله وسلم) اللحم، وكان يقول: «هو يزيد في السمع والبصر»<sup>(٨)</sup>. وعن الصادق عليه السلام قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «سيد أدام الجنة اللحم... وفي (رواية) أخرى: كلوه فإنه يزيد في السمع والبصر»<sup>(٩)</sup>.

---

(١) هو سعد بن سعد بن الأحوص أبو الحسين علي بن أحمد بن حمد بن طاهر.

(٢) الوسائل ج ٥ ص ٣٢٨ ط. حجرية.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٥٨.

(٤) المصدر السابق ص ١٩٥.

(٥) المصدر السابق ص ١٥٨.

(٦) مرت ترجمته في باب الرمان، (هو الحارث بن المغيرة).

(٧) الوسائل ج ١٧ ص ٢٦ فقرة (٤).

(٨) مكارم الأخلاق ص ٣٠.

(٩) فضائل الضيافة ص ٢٧.



«قال... اللحم يزيد في البصر»<sup>(١)</sup>. عن علي بن أبي طالب عليه السلام قال: «كلوا اللحم فإنه يصفى اللون ويخمس البطن ويحسن الخلق»<sup>(٢)</sup>.  
وقد ورد عن أهل البيت عليه السلام بأن من لم يأكل اللحم أربعين يوماً ساء خلقه.

عن الرسول صلى الله عليه وآله: «من ترك اللحم أربعين يوماً ساء وتغير خلقه ويدنه...»<sup>(٣)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «اللحم ينبت اللحم ومن تركه أربعين يوماً ساء خلقه ومن ساء خلقه فأذنوا في أذنه»<sup>(٤)</sup>. قال علي عليه السلام: «عليكم باللحم فإن اللحم من اللحم واللحم ينبت اللحم، وقال: مَنْ لم يأكل اللحم أربعين صباحاً ساء خلقه»<sup>(٥)</sup>. والمقصود بأربعين صباحاً: أي أربعين يوماً. عن أديم<sup>(٦)</sup> قال: «... قد كان رسول الله صلى الله عليه وآله لحمياً يحب اللحم، ومن ترك اللحم أربعين يوماً ساء خلقه ومن ساء خلقه فأطعموه اللحم»<sup>(٧)</sup>.

وفي الوقت نفسه أكد أهل البيت عليه السلام على ترك الإدمان أي يكره الإدمان لأكل اللحم وذلك لأنه يساعد على توليد دود البطن من جهة وله ضراوة كضراوة الخمر.

(١) زاد المعاد ج ٣ ص ١٨٥.

(٢) المصدر السابق. وخمس البطن: خلا وضم.

(٣) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨١.

(٤) الوسائل ج ٥ ص ٣٢٧ ط. حجرية.

(٥) المصدر السابق.

(٦) أديم بن الحر الخثعمي أو الجعفي الكوفي الحذاء، كان من أصحاب الإمام الصادق عليه السلام، ثقة وله أصل، وأخوه «أيوب وزكريا» من أصحاب الإمام الصادق عليه السلام أيضاً.

(٧) مكارم الأخلاق ص ١٥٨.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «كان علي عليه السلام يكره إدمان اللحم ويقول إن له ضراوة كضراوة الخمر»<sup>(١)</sup>. وجاء في المأثور: «لا تجعلوا بطونكم مقابر الحيوان»، أي اللحم. ومن أضرار اللحم أنه لا ينفع المصابين بضغط الدم ويورث الأمراض الدموية والحميات الحادة ففيه ضراوة<sup>(٢)</sup>.

### أطيبه لحم الذراع والقبج والفرخ إذ ينهض أو كان درج (٣)

(٣) لحم الذراع: لحم الزند، وهو ألد وأطيب اللحم حيث يكون سريع الهضم وبعيد عن الأذى. وقد أكدت الأخبار أن الرسول ﷺ كان يحب لحم الذراع ويعجبه. أما القبج: فهو طائر يشبه الحجل، وهو طيب اللحم. ومن اللحوم الطيبة أيضاً لحم الفراخ سواء كانت صغيرة أو ناهضة. وأكد أهل البيت عليه السلام أن هذه اللحوم كلها طيبة.

فقد ورد عن محمد بن يعقوب.. عن أبي جعفر عليه السلام قال: «كان رسول الله ﷺ يعجبه الذراع»<sup>(٣)</sup>. أي لحم الذراع. وفي المكارم ص ٤٣٩ من وصيته عليه السلام لعلي عليه السلام: «يا علي لو أهدي إلي... ولو دعيت إلى ذراع لأجبت». «... رفعه قال: قلت لأبي عبد الله عليه السلام لم كان رسول الله ﷺ يحب الذراع أكثر من حبه لأعضاء الشاة؟ فقال: إن آدم قرّب قرباناً عن الأنبياء من ذريته فسمى لكل نبي من ذريته عضواً وسمى لرسول الله ﷺ

(١) جواهر الكلام: المصدر السابق. وكذلك الوسائل ج ٥ ص ٣٢٨ ط. حجرية.

(٢) من أراد المزيد يراجع زاد المعاد: المصدر السابق.

وقال أبقراط العالم اليوناني الشهير: لا تجعلوا أجوافكم مقبرة للحيوان، أي اللحم. زاد المعاد ج ٣

ص ١٨٩.

(٣) الوسائل ج ١٧ ص ٣٩ فقرة (١).

الذراع فمن ثم كان رسول الله ﷺ يحبها ويشتهيها ويفضلها»<sup>(١)</sup>.

وجاء في رمز الصحة ص ٢٥٦ «وكان النبي ﷺ يحب الذراع ويكره الورك».

وجاء في زاد المعاد<sup>(٢)</sup> حول لحم الذراع «أخف اللحم وألذ وألطفه وأبعده عن الأذى وأسرع انضماماً وأنه كان يعجب رسول الله ﷺ». «قال الصدوق في حديث آخر أن رسول الله ﷺ كان يحب الذراع لقربها من المرعى وبعدها عن المبال»<sup>(٣)</sup>.

أما لحم القبج هو أيضاً من اللحوم الطيبة واللذيذة وفيه فوائد جيدة منها أنه دواء للمحموم، ويقوي الأرجل، وقد أكد ذلك أهل البيت عليه السلام.

عن أبي الحسن الأول عليه السلام قال: «أطعموا المحموم لحم القبج فإنه يقوي الساقين ويطرد الحمى طرداً»<sup>(٤)</sup>. ومن اللحوم الطيبة أيضاً لحم الفراخ سواء كانت صغيرة أم ناهضة فقد ورد عنهم عليه السلام ما يؤكد ذلك. محمد بن يعقوب... رفعه قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام «... وأين أنت عن فرخين ناهضين ربتهما امرأة من ربعة بفضل قوتها»<sup>(٥)</sup>.

ولعلّ طعام ربعة كان أطيب أو لقوتها، وإذا ربي الفرخ ببقية طعام الإنسان كان لحمه أطيب وألذ. «... رفعه إلى أمير المؤمنين عليه السلام أنه ذكر

---

(١) الوسائل ج ١٧ ص ٤٠ فقرة (٢).

(٢) المصدر السابق ج ٣ ص ١٥٨.

(٣) المصدر السابق ج ٥ ص ٣٩٢ ط. حجرية.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٦١. الوسائل ج ١٧ ص ٣٣ فقرة (١). جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨٣.

(٥) الوسائل ج ١٧ ص ٣٠.

عنده لحم طير فقال: أطيب اللحم لحم فرخ غذته فتاة من ربيعة بفضل قوتها»<sup>(١)</sup>. «... قال: ذكرت اللحمان بين يدي عمر فقال عمر: أطيب اللحمان لحم الدجاج فقال أمير المؤمنين عليه السلام كلا... وإن أطيب اللحمان لحم فرخ قد نهض أو كاد ينهض»<sup>(٢)</sup>. «وأطيب لحم الطير لحم فرخ قد نهض أو كاد أن ينهض»<sup>(٣)</sup>.

---

(١) الوسائل ج ٥ ص ٣٢٨ ط. حجرية. وقد ورد فيه كلمة «اللحمان» مرفوعة، الصواب «اللحمين»

في الأولى منصوبة على المفعولية، وفي الآخرين مجرورة بالإضافة.

(٢) الوسائل: المصدر السابق.

(٣) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨٢.

## باب الهريسة

شكا نبي قلّة الجماع والضعف عند الملك المطاع (١)  
أمره بالأكل للهريسة وفيه أيضاً خلّة نفيسة (٢)  
تنشطها الإنسان للعبادة شهراً عليه عشرة زيادة (٣)

(١، ٢، ٣) الهريسة: أكلة تصنع من الحنطة واللحم ويضاف عليها السمن والسكر. وللهمريسة فوائد كثيرة منها أنها تساعد على تقوية الظهر وإزالة أوجاعه وتنشط الإنسان على عبادة وذكر الله وتزيد في المضاجعة وتدفع الضعف. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك: عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «إن نبياً من الأنبياء شكا إلى الله الضعف وقلّة الجماع فأمره بأكل الهريسة»<sup>(١)</sup>. «... رفعه إلى أبي عبد الله عليه السلام قال: إن رسول الله ﷺ شكا إلى ربه وجع الظهر فأمره بأكل الحب (الحنطة) مع اللحم يعني الهريسة»<sup>(٢)</sup>.

وقال النبي ﷺ: «نزل عليّ جبرائيل عليه السلام فأمرني بأكل الهريسة لأشدّ ظهري وأقوى بها على عبادة الله»<sup>(٣)</sup>. وعن محمد بن يحيى<sup>(٤)</sup> ... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «إن الله عز وجل أهدى إلى رسول الله ﷺ هريسة من هرايس غرست في رياض الجنة وفركتها حور العين فأكلها رسول الله ﷺ فزادت في قوته بضع أربعين رجلاً وذلك شيء أراد الله عز وجل أن يسرّ به به نبيه...»<sup>(٥)</sup>.

(١) الوسائل ج ١٧ ص ٤٩ فقرة (٢).

(٢) المصدر السابق ص ٥٠ فقرة (٣).

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٦٣. الوسائل ج ١٧ ص ٥٠.

(٤) مرت ترجمته في باب الصل.

(٥) الوسائل: المصدر السابق، فقرة (٤).

وعن معاوية بن حكيم<sup>(١)</sup> ... عن أبي جعفر عليه السلام قال: «إن عمر دخل على حفصة فقال كيف رسول الله ﷺ فيما فيه الرجال؟ فقالت ما هو إلا رجل من الرجال، فأنف الله لنبيه ﷺ فأنزل إليه صفحة فيها هريسة من سنبل الجنة فأكلها فزاد في بضعة بضع أربعين رجلاً»<sup>(٢)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «عليكم بالهريسة فإنها تنشط للعبادة أربعين يوماً وهي المائدة التي أنزلت على رسول الله ﷺ»<sup>(٣)</sup>. «... وكان ﷺ يأكل الهريسة أكثر ما يأكل ويتسحر بها وكان جبرائيل قد جاءه بها من الجنة فتسحر بها...»<sup>(٤)</sup>. والهريسة تنشط للعبادة أربعين يوماً وهي المائدة التي أنزلت على رسول الله ﷺ وتدفع الضعف وقلة الجماع<sup>(٥)</sup>. وقال رسول الله ﷺ: «ضعفتُ عن الصلاة وعن الجماع فنزلت عليّ قدر من السماء فأكلت منها فزاد في قوتي أربعين رجلاً في البطش والجماع وهو الهريس»<sup>(٦)</sup>. وقال ﷺ: «عليكم بالهريسة فإنها تنشط للعبادة أربعين يوماً وهي التي نزلت علينا بدل مائدة عيسى عليه السلام»<sup>(٧)</sup>.

---

(١) هو معاوية بن حكيم بن عمار البجلي الذهني، ثقة جليل من أصحاب الإمام الرضا عليه السلام، وله كتب، عده الشيخ في الرجال من أصحاب الإمام الجواد عليه السلام والإمام الهادي عليه السلام.

(٢) الوسائل: المصدر السابق، فقرة (٦).

(٣) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٣٠ ط. حجرية.

(٤) مكارم الأخلاق ص ٢٩.

(٥) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨١.

(٦) الوسائل ج ٥ ص ٣٢٥ ط. حجرية.

(٧) رمز الصحة ص ٧ فقرة (٣٩).

## باب السمك

والسمك اتركه لما قد وردا من أن أكله يذيب الجسد (١)

(١) السمك: حيوان مائي، من اللحوم البيضاء يعيش في البحار والأنهار. يفتقر السمك مادة الحديد المهمة في تكوين الدم، لكنه أسرع هضماً من اللحم الأحمر. وقد ورد ذكر السمك في القرآن الكريم في آيات عديدة، منها قوله تعالى: ﴿وَمَا يَسْتَوِي الْبَحْرَانِ... وَمِنْ كُلِّ تَاكُلُونَ لَحْمًا طَرِيًّا﴾ [فاطر: ١٢]. وقوله تعالى: ﴿وَهُوَ الَّذِي سَخَّرَ الْبَحْرَ لَكُمْ تَكُلُوا مِنْهُ لَحْمًا طَرِيًّا﴾ [النحل: ١٤].

واللحم الطري هو السمك. وللسمك فوائد منها أنه يجزئ أكله ويمرنه ويزيد ماء الرجل ويفيد المصابين بضعف الذاكرة، وقد كان أهل البيت عليهم السلام يأكلون السمك ويباركون به.

عن الإمام الصادق عليه السلام: «كان رسول الله ﷺ إذا أكل السمك قال: اللهم بارك لنا فيه وأبدلنا خيراً منه»<sup>(١)</sup>. وإذا أكل السمك طرياً فإنه يهلك البدن ويذيبه.

عن الإمام الصادق عليه السلام قال: «أكل السمك الطري يذيب الجسد»<sup>(٢)</sup>. عن أبي الحسن عليه السلام قال: «السمك الطري يذيب الجسد»<sup>(٣)</sup>. «وإدمان أكل السمك الطري يذيب الجسد وسحم العينين»<sup>(٤)</sup>. «والسمك يذيب الجسد...»<sup>(٥)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٦٢. الوسائل ج ١٧ ص ٥٣.

(٢) المصدر السابق ص ١٦١.

(٣) الوسائل ج ١٧ ص ٥٤ فقرة (٢).

(٤) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨٤.

(٥) جواهر الكلام ص ٤٨١.

قال أمير المؤمنين عليه السلام: «لا تدمنوا أكل السمك فإنه يذيب الجسد»<sup>(١)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: «السمك يذيب البدن»<sup>(٢)</sup>.

والمقصود من السمك الطري فهو إما أن يكون نيئاً أو غير مقلّي أو مشوي جيداً والثاني هو الأرجح، ففي هاتين الحالتين يكون عسر الهضم وبارداً ويولد بلغمًا ولذلك يكره أكله.

ما بات في جوف امرء إلا اضطرب عليه عرق فإلج فليجتنب<sup>(٢)</sup>  
لكن من يأكل تمرًا أو عسل عليه عنه ذلك الفالج زل<sup>(٣)</sup>

(٢، ٣) يكره أكل السمك ليلاً وخاصة الطري منه ففي هذه الحالة محاذير منها أنه عسر الهضم ويولد اضطرابات في المعدة ويسبب الفالج<sup>(٣)</sup>. لذا يفضل تجنب أكله ليلاً، إلا في حالة الحجامة حيث يكون نافعاً، فقد ورد عنهم عليهم السلام: محمد بن يعقوب عن محمد بن يحيى قال: «كتب بعض أصحابنا إلى أبي محمد عليه السلام يشكو إليه دماً وصفراء وقال: إذا احتجمت هاجت بي الصفراء وإذا أخرت الحجامة أضرب بي الدم فما ترى في ذلك؟ فكتب عليه السلام واحتجم وكل على أثر الحجامة سمكاً طرياً، قال فأعدت عليه المسألة فكتب إلي: احتجم وكل على أثر الحجامة سمكاً طرياً بماء وملح قال: فاستعملته فكنت في عافية وصار غذائي»<sup>(٤)</sup>.

(١) الوسائل ج ٥ ص ٣٣١ ط. حجرية.

(٢) المصدر السابق.

(٣) الشلل النصفى.

(٤) الوسائل ج ١٧ ص ٥٤ فقرة (١)، وكذلك مكارم الأخلاق ص ١٦٢.

إلا أنه أسنده للحميري: والحميري: هو أبو العباس عبد الله بن جعفر، ثقة من أصحاب الإمام العسكري عليه السلام صاحب قرب الاسناد، قدم الكوفة وسمع أهلها منه فأكثرُوا وصف كتباً كثيرة.



ومهما كان فيفضل ترك أكل السمك ليلاً. أما إذا أكل ليلاً فيستحب أن يؤكل عليه التمر أو العسل أو كثرة شرب الماء فإن اضطرابه يزول ولا يحصل لأن التمر والعسل والماء من المواد المساعدة على الهضم. فقد ورد عنهم عليه السلام:

عن محمد بن يحيى... عن مولى لأبي عبد الله قال: «دعا بتمر فأكله ثم قال: ما بي شهوة ولكن أكلت سمكاً ثم قال: من بات وفي جوفه سمك لم يتبعه بتمر أو عسل لم يزل عرق الفالج يضرب عليه حتى يصبح»<sup>(١)</sup>. عن حديد<sup>(٢)</sup> قال: قال أبو عبد الله عليه السلام: «إذا أكلت السمك فاشرب عليه الماء»<sup>(٣)</sup>. «... ولكن لا يبيت وفي جوفه سمك لم يتبعه بتمرات أو عسل وإلا لم يزل عرق الفالج يضرب عليه حتى يصبح»<sup>(٤)</sup>. والسمك يجزىء ويمرء الإنسان، فقد ورد: قال سمعت أبا الحسن عليه السلام يقول: «عليكم بالسمك فإن أكلته بغير خيز أجزأك وإن أكلته بخبز أمراك»<sup>(٥)</sup>.

ومن أضرار السمك أنه يزيد في الحساسية ويساعد على هيجانها.

ويحتوي السمك على مواد مهمة لجسم الإنسان مولدة للحرارة الغذائية فهو يحتوي على مادة الفوسفور التي تساعد على نمو العمود الفقري

(١) الوسائل ج ١٧ ص ٥٤ فقرة (٣).

(٢) هو حديد بن حكيم أبو علي الأزدي المدائني، ثقة، وجه، متكلم، روى عن أبي عبد الله عليه السلام وأبي الحسن عليه السلام له كتاب.

(٣) الوسائل ج ١٧ ص ٥٤ فقرة (٤).

(٤) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨٤.

(٥) الوسائل ج ١٧ ص ٥٣.

والأسنان، ويحتوي على بعض الثيتامينات المهمة مثل (أي) و(دي) ويحتوي على مادة الكالسيوم المفيدة في تقوية العظام ناهيك عن دهنه الذي يؤكد عليه العلم والطب هذا اليوم والذي يؤخذ على شكل حبوب نافعة لجسم الإنسان.

## باب نهك العظام

والنهكُ للعظام مكروهٌ فلا تفعله فالتناهُكُ عظاماً مبتلى (١)

تأخذُ منه الجنُ فوق ما أخذ فهو طعام الجن حين يتبذ (٢)

(١، ٢) النهك: مصدر نهك. ونهك الشيء: بالغ فيه. يقال: نهك نهكاً

العظام والشراب: بالغ في أكله أو في شربه. والتناهُك: اسم فاعل وهو المبالغ في جميع الأشياء. يتبذ: يترك أو يهمل. والجن خلاف الإنسان والإنس. وقد ورد ذكر الجن في القرآن بكثرة، وخصها الله بسورة مباركة وهي سورة الجن. يقول: نهكُ العظام حال الأكل مكروه فيستحسن تركها، لأن للجن فيها نصيب، والمعروف أن الجن يأتي على هيئة حيوان كالقط أو الكلب.

وأكد أهل البيت عليه السلام ترك نهك العظام، حيث ورد:

محمد بن يعقوب... قال: سمعت علي بن الحسين عليه السلام يقول: «لا تنهكوا العظام فإن للجن فيها نصيباً فإن فعلتم ذهب من البيت ما هو خير من ذلك»<sup>(١)</sup>.

وعن... قال: «صنع لنا أبو حمزة طعاماً ونحن جماعة فلما حضر رأى رجلاً منا ينهك العظم فصاح به وقال لا تفعل فإنني سمعت علي بن الحسين عليه السلام يقول: لا تنهكوا العظام فإن للجن فيه نصيباً فإن فعلتم ذهب من البيت ما هو خير من ذلك»<sup>(٢)</sup>.

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٢٠ ط. حجرية. وسائل الشيعة ج ٦ ص ٦٢٤ - ٦٢٥ فقرة (١).

(٢) رمز الصحة ص ٢٥٤ فقرة (٢٣).

ويجوز نهك العظام أيضاً وذلك لعدم تحريمه فقد ورد ما يؤكد ذلك «... عن أبي جعفر عليه السلام قال: سألته عن العظم أنهكّه؟ قال: نعم»<sup>(١)</sup>.

---

(١) وسائل الشيعة: المصدر السابق.

## فصل في الأدام والبقول

الأدام: ما يستمرأ به مع الخبز «الغموس» والجمع: أدم: أي الأطعمة.

البقول: مفردا بقل. وهو نبات عشبي يغتذي الإنسان به أو يجزء منه دون تحويله صناعياً.

### باب الخل

نعم الأدام الخل ما فيه ضرر . وكل بيت فيه خل ما افتقر (١)  
يزيد في العقل ودود البطن يهلكه محدد للذهن (٢)

(١، ٢) الخل: ما حمض من عصير العنب أو التمر. والخل هو ما دل على الخير، وهو من الأشياء التي يستحب ويفضل وجودها في البيوت لكونها خيراً وضد الفقر وتزيد في العقل. ومن فوائده أنه يقتل دود البطن ويكسر المرة ويحيي القلب ويشد اللثة. وقد أكد ذلك أهل البيت عليهم السلام فقد ورد:

قال النبي ﷺ: «نعم الأدام أنخل، ما افتقر بيت فيه خل» (١). وعن الرضا عن آبائه عليهم السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «نعم الأدام الخل ولا يفتقر أهل بيت عندهم الخل» (٢). «نعم الأدام الخل يكسر المرة ويحيي القلب» (٣).

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٢.

(٢) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٢.

(٣) المصدر السابق ج ١٧ ص ١٨.

عن جابر بن عبد الله <sup>(١)</sup> الأنصاري رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ سأل أهله الأدام فقالوا ما عندنا إلا خلٌ فدعا به وجعل يأكل ويقول: «نعم الأدام الخل نعم الأدام الخل» <sup>(٢)</sup>.

عن النبي ﷺ: «نعم الأدام الخل، اللهم بارك في الخل ولم يفتقر بيت فيه خل» <sup>(٣)</sup>.

... وقال: «كلوا خلّ الخمر ما فسد منه فإنه يقتل الديدان في البطن» <sup>(٤)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام قال: «الخل يشد العقل» <sup>(٥)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «نعم الأدام الخل يكسر المرة ويطفى الصفراء ويحيي القلب» <sup>(٦)</sup>. وعن النبي ﷺ قال: «من أكل الخل قام عليه ملك يستغفر له حتى يفرغ من أكله». وقال ﷺ: «إن الله وملائكته يصلون على خوان عليه ملح وخل». وعن الصادق عليه السلام: «نعم الأدام الخل يكسر المرة ويحيي القلب ويشد اللثة ويقتل دواب البطن، وقال: الاصطباغ بالخل يذهب بشهوة الزنى، وقال: من أحب الصباغ إلى رسول الله ﷺ الخل، وقال: إن الخل يشد العقل، وقال: الخل ينير القلب» <sup>(٧)</sup>.

ومن فوائد الخل الأخرى أنه يذيب الدم الجامد، ويزيل الدسم، ويمنع الورم ويساعد على الهضم ويكون مشهياً، ويدبغ المعدة ويقطع

(١) جابر بن عبد الله الأنصاري: صحابي معروف وراوي ثقة من أوائل زوار الحسين عليه السلام.

(٢) زاد المعاد ج ٣ ص ١٦٣.

(٣) المصدر السابق.

(٤) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٤ فقرة (٢٣).

(٥) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٢٣٢ ط. حجرية.

(٦) المصدر السابق.

(٧) فضائل الضيافة ص ٢٦: والاصطباغ بالخل: أي أخذه أداماً.

العطش وينفع من البلغم وإذا تمضمض به الإنسان ساخناً نفع من تورم الأسنان، ويلطف الأغذية الغليظة ويرق الدم... ويعتبر الخل من العوامل المساعدة على التخلص من مرض السكر وهو ينفع المصابين به. ومن أضراره أنه حالة الإفراط منه يضعف من قوة الإنسان لذا لا يستحسن الإكثار منه ثم إنه يولد مادة صمغية لزجة في المعدة.

## باب اللحم باللبن

وينبت اللحم الشرابُ للبين كذا يشدُّ العضدَ الذي وهن (١)

(١) شدَّ العضد: قواه. قال تعالى: ﴿سَنَشُدُّ عَضُدَكَ بِأَخِيكَ﴾

[القصص: ٣٥].

الوهن: الضعف. يقول: أكل اللحم باللبن فيه فوائد جمّة فإنه شفاء ودواء للضعف الذي يصيب الجسم والقلب وآلامه. فقد ورد ما يؤكد ذلك عنهم عليهم السلام: عن الصادق عليه السلام: «ما أصابه ضعف في قلبه أو في بدنه فليأكل لحم الضأن باللبن»<sup>(١)</sup>. عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «إن نبياً من الأنبياء شكّا إلى الله عز وجل الضعف في أمته فأمرهم أن يأكلوا اللحم باللبن ففعلوا فاستبانت القوة في أنفسهم»<sup>(٢)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «اللحم باللبن مرق الأنبياء»<sup>(٣)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «إذا ضعف المسلم فليأكل اللحم باللبن»<sup>(٤)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «شكا نبي من الأنبياء إلى الله عز وجل الضعف ف قيل له اطبخ اللحم باللبن فإنهما يشدان الجسم قال قلت: هي المضيرة؟ قال: لا ولكن اللحم باللبن الحليب»<sup>(٥)</sup>. «وعن بعض أصحابنا. قال: كتب إليه رجل (إلى الإمام علي عليه السلام أو الإمام الصادق عليه السلام) يشكو ضعفه فكتب إليه الإمام عليه السلام: كل اللحم باللبن»<sup>(٦)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٨. الوسائل ج ٥ ص ٣٢٩ ط. حجرية.

(٢) الوسائل ج ١٧ ص ٤٢. مكارم الأخلاق ص ١٥٩.

(٣) الوسائل: المصدر السابق ص ٤٠.

(٤) المصدر السابق ص ٤١.

(٥) المصدر السابق ج ٥ ص ٣٩٢ ط. حجرية.

(٦) المصدر السابق.



وقد ورد في المنجد ص ٧١١ ط ٢٣. اللبنية: وهي طعام يصنع من اللبن والأرز واللحم. ربما هي المقصودة سابقاً والله أعلم.

وقال ﷺ: «أوحى الله إلى نبي من أنبيائه حين شكا إليه ضعفه، أن اطبخ اللحم مع اللبن فإني قد جعلت شفاء وبركة فيهما»<sup>(١)</sup>.

---

(١) رمز الصحة ص ١٠ فقرة (٦٢).

## باب القرع

والقرعُ وهو ما يسمى بالدبا      قد كان يعجب النبي المجتنبى (١)  
فإنه قد جاء بالمنقول      يزيد في الدماغ والعقول (٢)

(١، ٢) القرع هو الدباء: وهو نوع من اليقطين ما لا ساق له من النباتات. وقد ورد ذكره في القرآن الكريم. قال تعالى: ﴿وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَقْطِينٍ﴾ [الصافات: ١٤٦]. وللقرع فوائد كثيرة منها أنه يزيد في العقل والدماغ ويزيد في رقة القلب عند ذكر الله، ويزيد في الجماع ويسر قلب الحزين ويذهب العطش. وكان الرسول ﷺ يحبه ويكثر من أكله ويعجبه. ويحتوي القرع على بعض المواد النافعة للجسم كالحديد المهم في تكوين الدم والكللى وفيتامين (أى) ناهيك عن حبه الذي يستعمل كدواء لطرد الدودة الوحيدة. وقد وردت أخبار ونصوص عن طريق أهل البيت  تؤكد ذلك. «كلوا الدبا فإنه يزيد في الدماغ وكان رسول الله ﷺ يعجبه الدبا» (١). ... وقال: «إذا طبختم فأكثرُوا القرع فإنه يشد القلب الحزين» (٢).

وقال الإمام علي بن أبي طالب : «عليكم بالقرع فإنه يزيد في الدماغ» (٣). وعن أبي عبد الله  قال: «كان أمير المؤمنين يعجبه الدباء ويلتقطه من الصحفة» (٤).

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٨.

(٢) المصدر السابق ص ١٣.

(٣) المصدر السابق ص ١٦١.

(٤) المصدر السابق، والصحفة: آنية الطعام.

من صحيفة الرضا عن آبائه عليهم السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «إذا طبختم فأكثروا القرع فإنه يسر القلب الحزين»<sup>(١)</sup>. عن الصادق عليه السلام قال: «الدبا يزيد في الدماغ»<sup>(٢)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً قال: قال رسول الله ﷺ: «من أكل الدبا بالعدس رق قلبه عند ذكر الله عز وجل وزاد في جماعه»<sup>(٣)</sup>.

عن الحسين بن علي عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «كلوا اليقطين فلو علم الله أن شجرة أخف من هذه لأنبتها على أخي يونس، إذا اتخذ أحدكم مرقاً فليكثر فيه من الدباء، فإنه يزيد في الدماغ وفي العقل»<sup>(٤)</sup>. وعن علي ابن ابراهيم<sup>(٥)</sup> عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «إن النبي ﷺ كان يعجبه من القدور الدباء وهو القرع»<sup>(٦)</sup>. «... قال سمعت أبا الحسن عليه السلام يقول: الدباء يزيد في العقل»<sup>(٧)</sup>. عن أبي الحسن موسى عليه السلام قال: كان فيما أوصى به رسول الله ﷺ علياً عليه السلام أن قال: «يا علي عليك بالدبا فكله فإنه يزيد في الدماغ والعقل»<sup>(٨)</sup>.

والمعروف أن وصايا الرسول ﷺ للإمام علي عليه السلام أو وصايا الإمام علي عليه السلام لأبنائه عليهم السلام هي لساثر البشر وللأمة، أي نحن المقصودين بالوصية لأنهم معصومون من الخطأ والزلل.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٧٧.

(٢) المصدر السابق ص ١٧٦.

(٣) المصدر السابق ص ١٧٧.

(٤) المصدر السابق ص ١٧٧.

(٥) مرت ترجمته في باب التمر (البرني).

(٦) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٦١.

(٧) المصدر السابق.

(٨) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٤ ط. حجرية.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «كان عيسى عليه السلام يعجبه الدبا وهو القرع»<sup>(١)</sup>. «الدبا يزيد في الدماغ»<sup>(٢)</sup>. وكان عليه السلام يأكل الثريد باللحم والقرع ويقول: «إنها شجرة أخي يونس». وكان عليه السلام يعجبه الدباء ويلتقطه من الصفحة»<sup>(٣)</sup>. «وفي عدة من الروايات أن اليقطين يزيد في العقل والدماغ»<sup>(٤)</sup>.

عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: «كان رسول الله يعجبه الدبا ويلتقطه من الصفحة»<sup>(٥)</sup>. عن الرضا عليه السلام: «إنه (القرع) يفرح القلب الحزين»<sup>(٦)</sup>. وقال عليه السلام: «إذا اتخذ أحدكم مرقاً فليكثر فيه الدباء فإنه يزيد في الدماغ والعقل»<sup>(٧)</sup>. وقال عليه السلام: «عليكم بالقرع (أي اليقطين) فإنه يزيد في الدماغ»<sup>(٨)</sup>.

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٤ ط. حجرية.

(٢) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٨١.

(٣) مكارم الأخلاق ص ٣٠.

(٤) فضائل الضيافة ص ٣٢.

(٥) المصدر السابق.

(٦) المصدر السابق.

(٧) رمز الصحة ص ١٥ فقرة (١٠٥).

(٨) المصدر السابق، فقرة (١١٤).

## باب الماش

وجاء عَمَن كل ما قالوه حق إن طيخ الماش يذهب البهق (١)

(١) عَمَن: عن أهل البيت عليهم السلام. الماش: جنس نباتات من القرنيات الفراشية له حب أخضر مدور أصغر من الحمص، وقسم منه يميل إلى السواد.

البهق: بياض في الجسد لا من برص، وهو داء يذهب بلون الجلد فتظهر كبقع بيضاء. وللماش فوائد غذائية وأخرى طبية. ومن فوائده الطبية أنه يزيل البهق الذي يصيب الإنسان. فقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤكد ذلك فجاء: سأل بعض أصحاب الرضا عليه السلام عن البهق قال: «فأمرني أن أطبخ الماش وأتحمسه وأجعله طعامي، ففعلت أياماً فعوفيت»<sup>(١)</sup>. وعن الإمام الرضا عليه السلام أيضاً قال: «خذ الماش الرطب، أيامه (موسمه) ودقه مع ورقه واعصر الماء واشربه على الريق واطله على البهق، قال (أحد أصحاب الرضا عليه السلام) ففعلت فعوفيت»<sup>(٢)</sup>. عن بعض أصحابنا قال: «شكا رجل إلى أبي الحسن عليه السلام البهق فأمره أن يطبخ الماش ويتحمسه ويجعله في طعامه»<sup>(٣)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٨٧. أتحمسه: أي أشربه شيئاً بعد شيء.

(٢) المصدر السابق.

(٣) رمز الصحة ص ٢٥٨ فقرة (٣). والماش طبعه معتدل في الرطوبة واليبوسة.

## باب العدس

وعن أمير المؤمنين في العدس      يَبْنِ وصفاً كاذ فيه أن يَحَس (١)  
من سرعة الدمعة في البكاء      ورقة في القلب والأحشاء (٢)

(١، ٢) العدس: عشب حولي دقيق الساق، أوراقه حركية ريشية ذات أذينات دقيقة وثمرته قرن مفلطح صغير فيه بذرة أو بذرتان تنقشر كل بذرة على فلتتين برتقائيتي اللون. وهو من النباتات المغذية. وقد ورد ذكر العدس في القرآن الكريم. قال تعالى: ﴿وَفُؤْمِحَهَا وَعَدَسِيهَا وَبَصَلَهَا﴾ [البقرة: ٦١]. وللعدس فوائد منها أنه بارد وهو داء للمحرورين، ومقو للمعدة إذا كان صحيحاً غير مطحون ويذهب بالكبرياء ويرق الدمعة والقلب وجيد للمصابين بمرض الأعصاب، وقشوره تنفع في مكافحة الإمساك، وأفضل طريقة لتناول العدس هي أخذه كحساء قبل الطعام «شورية» وهذا معروف ومشهور في شهر رمضان المبارك أثناء الإفطار. وقد بارك بالعدس عدد كبير من الأنبياء عليهم السلام. وقد وردت أخبار عن أهل البيت عليهم السلام بحق العدس أشادت به: عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «أكل العدس يرق القلب ويسرع الدمعة»<sup>(١)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام: «شكا رجل إلى النبي ﷺ قساوة القلب فقال له: عليك بالعدس فإنه يرق القلب ويسرع الدمعة»<sup>(٢)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام في حديث قال: قال رسول الله ﷺ لرجل: «عليك بالعدس فكله فإنه يرق القلب ويسرع الدمعة وقد بارك عليه

(١) وسائل الشيعه ج ١٧ ص ٩٩.

(٢) المصدر السابق ص ١٠٠.

سبعون نبياً<sup>(١)</sup>. عن موسى بن جعفر عن آبائه في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام قال: «يا علي عليك بالعدس فإنه مبارك مقدس وهو يرق القلب ويكثر الدمعة وإنه بارك عليه سبعون نبياً<sup>(٢)</sup>». من صحيفة الرضا عليه السلام عنه عن آبائه عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالعدس فإنه مبارك وأنه يرق القلب ويكثر الدمعة، وأنه قد بارك فيه سبعون نبياً آخرهم عيسى ابن مريم عليه السلام<sup>(٣)</sup>». من الفردوس قال النبي ﷺ: «شكا نبي من الأنبياء إلى الله عز وجل قساوة قلوب قومه، فأوحى الله عز وجل إليه في مصلاه: أن مر قومك أن يأكلوا العدس فإنه يرق القلب ويدمع العين ويذهب الكبرياء وهو طعام الأبرار<sup>(٤)</sup>». عن الصادق عليه السلام قال: «بينما رسول الله ﷺ جالس في مصلاه إذ جاءه عبد الله بن التيهان<sup>(٥)</sup> فقال له: يا رسول الله لأجلس إليك كثيراً واسمع منك كثيراً فما يرق قلبي ولا تسرع دمعتي، فقال له رسول الله ﷺ يا بن التيهان عليك بالعدس وكله فإنه يرق القلب ويسرع الدمعة ويذهب الكبرياء وهو طعام الأبرار وقد بارك فيه سبعون نبياً<sup>(٦)</sup>».

وعن الصادق عليه السلام قال: «سويق العدس يقطع العطش ويقوي المعدة وفيه شفاء من سبعين داء ويطفىء الصفراء ويبرد الجوف وكان إذا سافر لا

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٠٠.

(٢) المصدر السابق.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٨٨.

(٤) المصدر السابق.

(٥) عبد الله بن التيهان: صحابي ولعله الذي ذكره الإمام علي عليه السلام في صفين متفجعاً حين ذكر جماعة من أصحابه.

(٦) مكارم الأخلاق ص ١٨٨.

يفارقه وكان يقول إذا هاج الدم بأحد من حشمة قال له اشرب من سويق العدس فإنه يسكن هيجان الدم ويطفئ الحرارة<sup>(١)</sup>. عن علي بن مهزيار<sup>(٢)</sup>: «إن جارية له أصابها الحيض فكان لا ينقطع عنها الدم حتى أشرفت على الموت فأمر أبو جعفر عليه السلام أن تسقى سويق العدس فسقيت فانقطع عنها»<sup>(٣)</sup>.

ومن المواد الغذائية المهمة الموجودة في العدس هي الكالسيوم والفوسفور والحديد وكلها تفيد في تقوية العظام والأسنان والدم، ولذلك فالعدس يزيد في وزن الأطفال ومعالجة فقر الدم عندهم. وينفع أيضاً في وقاية الأسنان وعدم نخرها وكذلك ينفع من الضعف والتردي الصحي.

والظاهر أن العدس مهدئ للأعصاب كما يفهم من الأحاديث والأخبار الواردة عن أهل البيت عليه السلام قالوا إنه يرق القلب ويسرع بالدمعة ويذهب بالكبرياء، فهو ينفع المصابين بالأعصاب، وقد أكد الطب والعلم الحديث ذلك:

«ونظراً لغنى العدس بالفيتامين (بي) فإن العدس يعتبر مقوياً للأعصاب وإننا ننصح بتناول العدس غير مقشور لأن هذا الفيتامين يتوضع في القشور...»<sup>(٤)</sup>.

(١) فضائل الضيافة ص ٢٥ - ٢٦. وكذلك مكارم الأخلاق ص ١٩٣ إلا أنه ذكر الحرارة بدلاً من الصفراء.

(٢) علي بن مهزيار: من المع أصحاب الإمام الجواد عليه السلام ومن مشاهير عصره فضلاً وتقوى وكان ثقة في روايته ولا يقطع عليه. روى عن الإمامين الرضا وأبي جعفر عليه السلام، واختص بالإمام الجواد عليه السلام وتوكل له وعظم محله.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٩٣.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ٢٨١.



ومن أضرار العدس، أنه بطيء الهضم لذلك يؤثر على البصر ويكون غليظ الدم ولا ينفع المصابين بالتهابات المعدة لأن قشوره تسبب الانتفاخ والغازات وكذلك لا يفيد المصابين بمرض الزكام. ومن أراد المزيد من الاطلاع فليقرأ كتاب الغذاء لا الدواء، وزاد المعاد ج ٣.

ومن فضائل العدس أنه مقدس.

فقد ورد عن الرضا عن آبائه عليهم السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالعدس فإنه مبارك مقدس يرق القلب ويكثر الدمعة وقد بارك فيه سبعون نبياً آخرهم عيسى ابن مريم عليه السلام»<sup>(١)</sup>.

---

(١) سفينة البحار ج ٢ ص ١٦٦.

## باب البصل

مما يزيد في الجماع البصل وفيه نفع غير هذا نقلوا (١)  
من دفعه الحمى وشدة العصب والطرء للوبا وإذهاب النصب (٢)

(١، ٢) البصل: نبات محوري ينمو تحت الأرض وله جذور دقيقة تضرب تحته، ومنه الأخضر واليابس والحر والبارد. وقد ورد ذكر البصل في القرآن لكریم، قال تعالى: ﴿وَفُؤْمِحَهَا وَعَدَسُهَا وَبَصَلُهَا...﴾ [البقرة: ٦١]. وللبصل منافع كثيرة منها أنه يزيد في الماء والجماع ويذهب الحمى والتعب ويقوي العصب ويرق البشرة ويشد الظهر واللثة ويدفع ربح السموم ويقوي المعدة ويجلوها ويقطع البلغم ويحسن اللون وكذلك يطيب النكهة، وينفع للزكام، ومن فوائد البصل أيضاً أنه إذا دخل الإنسان بلاداً وأكل من بصلها لا يصيبه داء ذلك البلد، وغير ذلك. فقد وردت أحاديث وأخبار عن أهل البيت عليهم السلام تؤكد ذلك.

وقال الإمام الصادق عليه السلام: «في البصل ثلاث خصال يطيب النكهة ويشد اللثة ويزيد في الجماع»<sup>(١)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً: «البصل يطيب الفم ويشد الظهر ويرق البشرة»<sup>(٢)</sup>. وعنه أيضاً قال: «البصل يذهب بالنصب ويشد العصب ويزيد في الماء ويزيد في الخطي ويذهب بالحمى»<sup>(٣)</sup>. وعن الباقر عليه السلام قال: قال النبي ﷺ: «إذا دخلتم بلاداً فكلوا من بصلها يطرد عنكم وبأؤها»<sup>(٤)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٨٣. وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٦٨ فقرة ٢. فضائل الضيافة ص ٣٢.

(٢) وسائل الشيعة: المصدر السابق. مكارم الأخلاق ص ١٨٢.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٨٢. وسائل الشيعة: المصدر السابق.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٨٢. وسائل الشيعة: المصدر السابق، إلا أنه أسنده للإمام الصادق عليه السلام.

وعنه عليه السلام: «إذا دخلتم بلاداً فكلوا من بقله وبصله يطرد عنكم داءه ويذهب بالنصب ويشد العضد ويزيد في الماء ويذهب بالحمى»<sup>(١)</sup>. ذكر أبو عبد الله عليه السلام البصل فقال: «يطيب النكهة ويذهب بالبلغم ويزيد في الجماع»<sup>(٢)</sup>. ومن فوائده أنه ينفع من السعال واليرقان.. والمطبوخ منه كثير الغذاء ينفع من اليرقان والسعال وخشونة الصدر ويدر البول ويلين الطبع وينفع من عضة الكلب...»<sup>(٣)</sup>. وقد أكد العلم الحديث والطب أن للبصل فوائد نافعة كثيرة، أكثرها رواها أهل البيت عليهم السلام. ومن فوائده أنه مدر للبول ومغذ ومشه ويقتل الجراثيم.

«فقد أجرى البحاثة الروسي ب. توكين دراسات واسعة على مائة وخمسين صنفاً من النباتات القاتلة للجراثيم فبين له أن البصل هو في مقدمة تلك النباتات بل وأكد أن له مفعولاً واضحاً في قتل جراثيم التيفوس»<sup>(٤)</sup>. ويحتوي البصل على مواد الكالسيوم والفوسفور والحديد ومواد أخرى مدرة للبول والصفراء وفيه مواد مقوية للأعصاب وهرمون يغذي القدرة الجنسية ومقو للقلب... وأن احتوائه (أي البصل) على خمائر اوكسيداز ودياستاز هو الذي يمنحه خاصية الإدرار كما يجعله مفيداً في حالات تشمع الكبد والاستشفاء وتورم الساقين وانتفاخ البطن وبعض أمراض القلب...»<sup>(٥)</sup>.

(١) فضائل الضيافة ص ٣٢. رمز الصحة ص ١٨ فقرة (١٤٠).

(٢) وسائل الشبهة ج ٥ ص ٣٤٥ ط. حجرية. رمز الصحة ص ١٤٣.

(٣) زاد المعاد ج ٣ ص ١٥٨.

(٤) الغذاء لا الدواء ص ١٨٢.

(٥) المصدر السابق ص ١٨٣.

ومن فوائده أنه ينفع ويساعد على القضاء على تضخم البروستات وشفائها.

«وقد تبين أن للبصل قوة شفائية عالية في حالة ضخامة البروستات واشتداد أعراضها»<sup>(١)</sup>.

وكما للبصل فوائد كثيرة، فإن له أضراراً لكنها قليلة جداً إنه يبعث رائحة كريهة من أفواه آكليهِ وإنه يورث الشقيقة ويولد الصداع وبعض الأرياح... «وأما أضراره (البصل) فإنه يورث الشقيقة ويصدع الرأس ويولد أرياحاً ويظلم البصر وكثرة أكله تورث النسيان ويفسد العقل...»<sup>(٢)</sup>.

ويذهب البلغم والزوجين يزيد حظوتيهما في البين<sup>(٣)</sup>

(٣) البلغم: اللعاب المختلط بالمخاط الخارج من المسالك التنفسية. الخطوة: علو الشأن والحب. ومن فوائد البصل الأخرى هي أنه يزيل البلغم الموجود في المسالك التنفسية، وقد وردت أقوال عنهم عليه السلام في ذلك. ذكر أبو عبد الله عليه السلام البصل فقال: «يطيب النكهة ويذهب البلغم...»<sup>(٣)</sup>. «... يدفع ريح السموم ويقوي المعدة ويجلوها ويقطع البلغم...»<sup>(٤)</sup>.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ١٨٤.

(٢) زاد المعاد ج ٣ ص ١٥٨. والشقيقة: ألم يتشر في نصف الرأس والوجه. ولا أدري ما هي المصادر التي اعتمد عليها صاحب زاد المعاد وإي أقوال. فلو كانت هذه أضراره فلماذا لم يذكر واحداً منها (عدا كراهة الرائحة) أهل البيت عليهم السلام والعلم الحديث.

(٣) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ١٦٨.

(٤) زاد المعاد ج ٣ ص ١٥٨.

ومن يكن في جمعه أو قد دخل في مسجد فليجنب أكل البصل (٤)

(٤) يقول: من يأكل البصل يُفضّل ألا يجلس بين جماعة أو يدخل إلى المسجد وذلك لأن البصل يبعث رائحة كريهة مع أنفاس آكله، وهذه من المآخذ التي وردت على البصل بالرغم من فوائده التي لا عدد لها، وقد ورد ما يؤكد ذلك عنهم عليه السلام.

عن الصادق عليه السلام أنه سئل عن أكل البصل فقال: «لا بأس به توابعاً في القدر... ولكن إذا أكلت ذلك (البصل) فلا تخرج إلى المسجد»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام أنه سئل عن الثوم والبصل... فقال: «لا بأس بأكله نياً وفي القدر... ولكن إذا أكل ذلك فلا يخرج إلى المسجد»<sup>(٢)</sup>.

وقد خصص عدم دخول المسجد وذلك لتواجد جماعة المصلين أو طلاب العلم.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٨٢.

(٢) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٢ ط. حجرية.

## باب الثوم

كذلك أكل الثوم والكراث دغّه ونحو هذه الثلاث (١)

(١) الثوم: نبات من فصيلة الزنبقيات قوي الرائحة تتولد فصوصه في الأرض وتستعمل لتطيب الأطعمة والدواء. كذلك: أي كأكل البصل، فيما أن البصل ذو رائحة كريهة كذلك للثوم والكراث (كما سيأتي). يقول: اترك أكل الثوم والكراث والبصل إذا أردت أن تجلس بين جماعة أو تدخل المسجد. وبالرغم من رائحة الثوم فإن له فوائد كثيرة تفوق فوائد البصل. فله فوائد طبية وغذائية، فمن فوائده الطبية فهو ينفع المصابين بأمراض القلب وتصلب الشرايين، ونافع للمبرودين ويقطع البلغم والعطش، طارد للديدان، نافع للمصابين بضغط الدم وأنه واق فعال من تصلب الشرايين. ومن فوائده الغذائية فإنه مقو ومسه ومنشط للجسم. وقد وردت عن طريق أهل البيت عليهم السلام أخبار وأحاديث تشيد بالثوم.

عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «كلوا الثوم وتداوا به فإن فيه شفاء من سبعين داء»<sup>(١)</sup>. وسئل الصادق عليه السلام عن أكل الثوم قال: «لا بأس بأكله بالقدر (مطبوخ) ولكن إذا كان كذلك فلا يخرج إلى المسجد»<sup>(٢)</sup>. عن علي عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «يا علي كل الثوم، فلولوا أني أناجي المَلَكَ لأكلته»<sup>(٣)</sup>. وعن الإمام علي عليه السلام قال: «لا يصلح أكل الثوم إلا مطبوخاً»<sup>(٤)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٨٢.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.

(٤) المصدر السابق.

... عن أبي جعفر عليه السلام قال، القول لأحد أصحاب أبي جعفر عليه السلام: سألته عن أكل الثوم فقال الإمام عليه السلام: «إنما نهى عنه رسول الله ﷺ لريحه فقال: من أكل هذه البقلة الخبيثة (من حيث الرائحة) فلا يقرب مسجدنا فأما من أكله ولم يأت المسجد فلا بأس» <sup>(١)</sup>. ومن فوائده «... نافع للمبرودين وللمن مزاجه بلغمي ولمن أشرف على الوقوع في الفالج وهو مجفف للمني مفتاح للسدود محلل للرياح الغليظة هاضم للطعام قاطع للعطش مطلق للبطن مدر للبول... وإذا دقَّ وعُمل فيه ضماد على نهش الحيات أو في لسع العقارب نفعها وجذب السموم منها...» <sup>(٢)</sup>.

وقد أكد الطب الحديث أن الثوم استعمل سابقاً كدواء. فقد جاء «... في الثوم خصائص علاجية فاستعملوه (الأقدمون) مقويّاً ومشهياً ومثيراً للعطاس وجالياً للصوت ومطهراً للأمعاء» <sup>(٣)</sup>. ولا بأس باستعمال الثوم بالخل وذلك لنفعه فإنه يفيد وينفع من الإصابة بالطاعون ويستعمل ضد الجروح. فقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤيد ذلك:

عن علي بن جعفر عن أخيه موسى بن جعفر عليه السلام قال سألته عن الثوم يجعل في الدواء قبل أن يطبخ قال: «لا بأس، وسألته عن أكل الثوم والبصل بالخل قال: لا بأس» <sup>(٤)</sup>.

ويحتوي الثوم على مادة الكلس والفوسفور فلذلك يعتبر منشطاً

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٥ ط. حجرية.

(٢) زاد المعاد ج ٣ ص ١٦٠، والسدود أو السدة: داء في الأنف يمنع تنسم الريح. أو انسداد في العروق أو الأمعاء وغيرها.

(٣) الغذاء لا الدواء ص ١٨٦.

(٤) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٦ ط. حجرية.

للجسم وسبباً لإطالة العمر كما أنه يساعد على الهضم ومكافحة التخمة بمجرد تناول حساء صنع منه. ومن فوائد الثوم أيضاً أنه يساعد على قتل الجراثيم المتواجدة في الفم والمعدة، ويستعمل الثوم كعلاج للقضاء على مسامير الرجل ويفيد كذلك في تعقيم الجروح. وهذه الفوائد كلها طيبة فقد أكدها العلم الحديث. «وأخيراً يمكن استعمال الثوم كعلاج لمسامير الرجل، وإذا سحق ودهن به أسفل الرجلين أو العمود الفقري أفاد في حالة السعال الديكي كما يفيد في تعقيم الجروح»<sup>(١)</sup>. ومن أضرار الثوم أنه يبعث رائحة كريهة مع أنفاس آكله. ومن مضاره أيضاً: «إنه يصدع، ويضر الدماغ والعينين ويضعف البصر والباه ويعطش ويجيف رائحة الفم»<sup>(٢)</sup>.

هذه الأضرار ذكرها فقط صاحب زاد المعاد ج ٣ ص ١٦٠ ولم يؤكد أنها أهل البيت عليهم السلام (عدا رائحته) ولا الطب الحديث ولا أدري ما هي المصادر والأحاديث التي اعتمد عليها ابن القيم الجوزية.

وخلاصة البيت: إن أكل البصل والثوم والكراث يولد رائحة نتنة في أنفاس آكله، فمن أكل من هذه الثلاث يفضل أن لا يقرب إلى المسجد أو الجماعة لوروده عن النبي صلى الله عليه وآله حيث ورد عنه صلى الله عليه وآله: «من أكل الثوم والبصل والكراث فلا يقربنا ولا يقرب المسجد»<sup>(٣)</sup>.

(١) الغذاء لا الدواء ص ١٨٨ - ١٨٩.

(٢) زاد المعاد ج ٣ ص ١٦٠.

(٣) رمز الصحة ص ١٨ فقرة ١٣٩.



## باب الجزر

وجاء في رواية أن الجزر يزيد في الباء مقيم للذكر (١)  
مسخن للكلتين منجسي من البواسير ومن قولنج (٢)

(١، ٢) الجزر من النباتات العشقلية من الفصيلة الخيمية. وللجزر فوائد كثيرة وعظيمة صرح بها أهل البيت عليه السلام منذ أكثر من اثني عشر قرناً منها أنه يزيد في الجماع ويساعد على الانتصاب ويسخن الكلتين ويزيد في قوة البصر وينفع من البواسير ومن القولنج، فهو غذاء ودواء.

فقد ورد عن داود بن فرقد<sup>(١)</sup> قال: «دخلت على أبي عبد الله عليه السلام وبين يديه جزر قال: فناولني جزرة وقال كُلْ فقلت إنه ليس لي طواحن فقال: أما لك جارية؟ قلت بلى، قال: مُرها أن تسلقه لك فإنه يسخن الكلتين ويقيم الذكر»<sup>(٢)</sup>. «الجزر أمان من القولنج والبواسير ويعين على الجماع»<sup>(٣)</sup>. محمد بن يعقوب... عن أبي الحسن عليه السلام قال: «أكل الجزر يسخن الكلتين ويقيم الذكر»<sup>(٤)</sup>. عن داود بن فرقد قال: سمعت أبا الحسن عليه السلام يقول: «أكل الجزر يسخن الكلتين ويقيم الذكر»<sup>(٥)</sup>.

والجزر مهم من الناحية الطبية لأنه متعدد الفوائد. «ومبعث أهمية

---

(١) داود بن فرقد: هو مولى آل أبي السمال الأسدي النصري، كوفي، ثقة، روى عن أبي عبد الله عليه السلام وأبي الحسن عليه السلام له كتاب رواه عنه عدة من أصحابنا.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٨٤.

(٣) فضائل الضيافة ص ٣٣. وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٦٤. مكارم الأخلاق ص ١٨٤. والقولنج: مرض معوي مؤلم يصعب منه خروج البراز والريح وسببه التهاب القولون.

(٤) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٦٣ - ١٦٤ فقرة (١). فضائل الضيافة ص ٣٣.

(٥) الوسائل ج ١٧ ص ١٦٤ فقرة (٣).

الجزر هو تعدد فوائده واتساع المجالات التي يمكن استخدامه فيها، غذاء ودواء على السواء فهو يحتوي على مواد مغذية وأخرى واقية وثالثة مداوية...»<sup>(١)</sup>.

وكذلك يحتوي الجزر على مواد الكبريت والفوسفور والصوديوم والحديد وأنواع من القيتامينات وهو يستعمل علاجاً لبعض الأمراض.

«استعمله الطبيب أرتيه لعلاج مرض الفيل والبرص كما استعمل بذوره كمضاد للهستيريا»<sup>(٢)</sup>.

وقد أكد الطب الحديث بأن الجزر يساعد على تقوية البصر وخاصة في الليل.

«لقد تحدث كثيرون من سائقي السيارات الليلية عن أثر عصير الجزر في تقوية بصرهم خلال الليل ويبدو أن مادة الكاروتين في الجزر هي التي تحدد البصر وتصفيه...»<sup>(٣)</sup>. وأكثر فوائد الجزر تكون في أخذه كعصير أو إذا سلق.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ١٦١.

(٢) المصدر السابق ص ١٦٢. ومرض الفيل أو داء الفيل: هو مرض يحدث منه غَلَطٌ كثيف في القدم والساق تتخلله عجر صغيرة نائنة. أو هو تضخم في الجلد وما تحته ينشأ عن سد الأوعية اللمفاوية ويحدثه جنس من الديلدان الخيطية.

(٣) الغذاء لا الدواء ص ١٦٣ - ١٦٤.

## باب الكرفس

والأكلُ للكرفس ممدوحٌ بنص ينفي الجذام والجنون والبرص (١)  
طعامُ الياس نبي الله مَعُ وصي موسى يوشع مَعَ اليسع (٢)

(١، ٢) الكرفس: بقل معروف يؤكل، عظيم الفوائد والمنافع. وهو  
عشب ثنائي الحول ومن الفصيلة الخيمية، فهو ينفع من وجع الأسنان  
ويفتح سداد الكبد والطحال، ومُحلل للرياح والنفخ، منقي الكلى والمثانة  
مقو للباه، ومدرّ للبول ويفتت الحصى في المجاري البولية ويزيل بعض  
الأمراض أو يساعد على إزالتها كالجذام والجنون والبرص. وكذلك ورد  
بأنه يورث الحفظ ويذكي القلب. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام على منافعه

محمد بن يعقوب... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ:  
«عليكم بالكرفس فإنه طعام الياس واليسع ويوشع بن نون»<sup>(١)</sup>. أي طعام  
الأنبياء. وذكر أبو الحسن عليه السلام الكرفس فقال: «أنتم تشتهونه وما من دابة إلا  
وهي تحبه (تحتك به)»<sup>(٢)</sup>. وجاء في رمز الصحة ص ١٨: وقال عليه السلام:  
«عليكم بالكرفس فإنه إن كان شيء يزيد في العقل فهو هو». عن أبي عبد  
الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «الكرفس بقله الأنبياء»<sup>(٣)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً  
قال: قال رسول الله ﷺ: «عليكم بالكرفس فإنه طعام الياس ويوشع بن  
نون»<sup>(٤)</sup>. وعن أبي عبد الله عليه السلام... «وروي أنه (أي الكرفس) يورث الحفظ

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٥٣ فقرة (١). اليسع هو عيسى ابن مريم عليه السلام.

(٢) المصدر السابق فقرة (٢).

(٣) المصدر السابق فقرة (٣).

(٤) سفينة البحار ج ٢ ص ٤٧٧. وكذلك رمز الصحة ص ٢٤٥ مثله تقريباً.

ويذكي القلب وينفي الجنون والجذام والبرص»<sup>(١)</sup>.

عن الحسين بن علي عليه السلام قال: قال النبي ﷺ لعلي عليه السلام في أشياء وصاه بها: «كُلْ الكرفس فإنه بقله الياس ويوشع بن نون عليه السلام»<sup>(٢)</sup>. وقال رسول الله ﷺ: «الكرفس بقله الأنبياء ويذكر أن طعام الخضر والياس الكرفس...»<sup>(٣)</sup>. بإسناده عن الصادق عليه السلام قال: «الكرفس بقله الأنبياء وفي (رواية) أخرى عليكم بالكرفس فإنه إن كان شيء يزيد في العقل فهو هو، وفي أخرى أن الكرفس يورث الحفظ ويذكي القلب وينفي الجنون والجذام والبرص»<sup>(٤)</sup>.

ورود عن الكرفس: «وورقه رطب ينفع المعدة والكبد الباردة ويدبر البول والطمث ويفتت الحصاة وحبه أقوى من ذلك ويهيج الباه وينفع من البخر»<sup>(٥)</sup>.

وقد أكد الطب الحديث على فوائد الكرفس وخاصة لإدرار البول وإزالة الرمال والحصى من المجاري البولية وكذلك ينفع المصابين بالتهابات الكلى...

---

(١) سفينة البحار: المصدر السابق.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٨٠ يوشع بن نون خادم موسى وخلفه. الياس: من الأنبياء الصالحين الذين ورد ذكرهم في القرآن الكريم، الآية ٨٥ من الأنعام.

(٣) المصدر السابق.

(٤) فضائل الضيافة ص ٣٥.

(٥) زاد المعاد ج ٣ ص ١٨٥.

## باب الكراث

وجاء في الكراث فيما قد ورد قطع البواسير وللريح طرد (١)  
يؤكل للطحال في أيام ثلاثة والأمن من جذام (٢)

(١، ٢) الكراث: من النباتات ذات البصلة الأرضية تخرج من أوراق مفلطة ليست جوفاء وله رائحة قوية. وقد ورد عنهم عليه السلام أن للكراث فوائد كبيرة، فإنه ينفع من البواسير ويسكن الوجع العارض في الأسنان وأنه شفاء لداء الطحال ولصفرة الوجه ويذهب الرياح ويطيب النكهة وينفع من الجذام. فقد ورد بحقه:

عن الباقر عليه السلام قال: «في الكراث أربع خصال: يطرد الريح، ويطيب النكهة، ويقطع البواسير وهو أمان من الجذام لمن أدمن عليه»<sup>(١)</sup>. عن النبي صلى الله عليه وآله قال: «فضل الكراث على سائر البقول كفضل الخبز على سائر الأشياء»<sup>(٢)</sup>. عن... قال: «اشتكى غلام لأبي الحسن عليه السلام فقال أين هو؟ فقلنا به طحال فقال: أطعموه الكراث ثلاثة أيام فأطعمناه فعقد الدم ثم برئ»<sup>(٣)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «لكل شيء سيد، والكراث سيد البقول»<sup>(٤)</sup>. عن... قال: «أتيت إلى أبي الحسن عليه السلام فقال لي أراك مصفراً كُلِ الكراث فأكلته فبرئت»<sup>(٥)</sup>.

(١) فضائل الضيافة ص ٣٣. مكارم الأخلاق ص ١٧٨.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٧٨.

(٣) المصدر السابق. والطحال (بالضم): مرض يصيب الطحال. وعقد الدم: غلظ، أو جَمَدَ.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٧٨.

(٥) المصدر السابق.

عن... قال: سئل أبو عبد الله عليه السلام عن الكراث فقال: «كله فإن فيه أربع خصال: يطيب النكهة ويطرد الرياح ويقطع البواسير وهو أمان من الجذام لمن أدمن عليه»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: ذكرت البقول عند رسول الله ﷺ فقال: «كلوا الكراث فإن مثله في البقول كمثّل الخبز في سائر الطعام»<sup>(٢)</sup>. عن رجل رأى أبا الحسن عليه السلام بخراسان يأكل الكراث من البستان كما هو فقيل له: إن فيه السماد فقال: «لا يعلق به منه شيء وهو مبيد للبواسير»<sup>(٣)</sup>. عن الصادق عليه السلام عن آبائه قال: ذكر البقول عند رسول الله ﷺ فقال: «سنام البقول ورأسها الكراث وفضله على البقول كفضل الخبز على سائر الأشياء وفيه بركة وهي بقلتي وبقلة الأنبياء»<sup>(٤)</sup>. «عن... قال: اشتكيت بالمدينة شكاة شديدة فأتيت أبا الحسن عليه السلام فقال لي: أراك مصفراً قلت: نعم، فقال: كُل الكراث فأكلته فبرئت»<sup>(٥)</sup>. ... قال: «اشتكى غلام إلى أبي الحسن (موسى) عليه السلام فسأل عنه فقيل إن به طحالاً فقال: أطعموه الكراث ثلاثة أيام فأطعموه فقعده الدم ثم برئ»<sup>(٦)</sup>.

وقد أثبت الطب الحديث فوائد الكراث التي قالها أهل البيت عليهم السلام. فقد ثبت أن الكراث يقاوم فقر الدم، أي أنه ينفع المصفر - كما سبق - ويقوي العظام والجلد لاحتوائه الجير والكلس كما أنه ينشط الجهاز

(١) سفينة البحار ج ٢ ص ٤٧٦.

(٢) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٥٠ فقرة (١).

(٣) المصدر السابق ص ١٥١ فقرة (٢).

(٤) فضائل الضيافة ص ٣٤. وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٥٢.

(٥) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٣ ط. حجرية.

(٦) رمز الصحة ص ٦٣ - ٦٤. وقعد الدم: أي سكن.

العصبي. «والكراث موصوف في أمراض تصلب الشرايين... والتهابات الكلى والمثانة والسمنة لأن ما يحتوي عليه من... يضعه في مصاف أفضل مدرات البول»<sup>(١)</sup>. «وأولى الفضائل التي تسند إلى الكراث هي تأثيره النافع على الأوتار الصوتية والجهاز التنفسي المرتبط بها»<sup>(٢)</sup>.

ومن أضرار الكراث أنه يولد رائحة كريهة - كالثوم والبصل - في أنفاس آكله، ويفسد الأسنان إن بقي بينها ولم تنظف وكذلك اللثة. وقد نهى أهل البيت عليه السلام من أكل الكراث والدخول إلى المسجد أو الجلوس بين الجماعة وذلك لرائحته. «كان أبو عبد الله عليه السلام يعجبه الكراث وكان إذا أراد أن يأكله خرج من المدينة إلى العريض»<sup>(٣)</sup>. وذلك لرائحته. والعريض: مكان خارج المدينة. «... المجازات النبوية قال: من أكل من هاتين البقلتين فلا يقربن مسجدا يعني الثوم والكراث»<sup>(٤)</sup>. ومن فوائده لمرض الطحال ورد: «وعن طب الأئمة... عن الباقر عليه السلام قال: شكا إليه رجل من أوليائه وجع الطحال وقد عالج به بكل علاج وأنه يزداد كل يوم شراً حتى أشرف على الهلكة فقال: اشتر بقطعة فضة كراثاً... وأطعم من به هذا الوجع ثلاثة أيام فإنه إذا فعل ذلك برئ إن شاء الله تعالى»<sup>(٥)</sup>.

(١) الغذاء لا الدواء ص ٢٤٣، ٢٤٤، ٢٤٥.

(٢) المصدر السابق.

(٣) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٦ ط. حجرية.

(٤) سفينة البحار ج ٢ ص ٤٧٧.

(٥) رمز الصحة ص ٦٥ فقرة (٨).

## باب السلق

والسلقُ جاء فيه نعم البقلة وفيه نفعٌ قد أردنا نقله (١)  
تأثيره التغليظ للعظام والدفع للجذام والبرسام (٢)  
في شاطئ الفردوس منه وجدا فيه شفاء نافع لكل دا (٣)

(١، ٢، ٣) السلق: بقلة من فصيلة السرمقيات. أوراقه كبيرة غليظة  
طرية يؤكل مطبوخاً.

والبرسام: التهاب يصيب الحجاب الذي بين الكبد والقلب. أو هو  
ذات الجنب. وهو التهاب في الغشاء المحيط بالرئة. وللسلق فوائد كثيرة  
منها أنه يقوي العظام ويقوي الأعصاب وينفع من فقر الدم، وينفع من  
مرض الجذام والبرسام ويطفئ حرارة الدم.

ويقال إنه ينفع من داء الثعلب، وقد وردت أخبار ونصوص عن أهل  
البيت عليهم السلام تشيد بالسلق. قال الرضا عليه السلام: «عليكم بالسلق فإنه ينبت على  
شاطئ الفردوس، وفيه شفاء من كل داء وهو يشد العصب ويطفئ حرارة  
الدم ويغلظ العظام. ولولا أن تمسه أيد خاطئة لكانت الورقة تستر رجلاً  
قال: رجل: فقلت جعلت فداك كان أحب البقول إليّ قال: فاحمد الله على  
معرفتكم»<sup>(١)</sup>.

روي عن الصادق عليه السلام أنه قال: «أكلُ السلق يؤمن من الجذام»<sup>(٢)</sup>.  
وعن الرضا عليه السلام قال: «عليكم بالسلق فإنه ينبت على شاطئ الفردوس وفيه

(١) مكارم الأخلاق ص ١٨١. وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٥٩ فقرة (٨) مع اختلاف يسير جداً.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٨١.



شفاء من الأدواء وهو يغلظ العظام وينبت اللحم... وفي أخرى يشد العظم ويصفي الدم»<sup>(١)</sup>.

وعن الرضا عليه السلام قال: «أطعموا مرضاكم السلق فإن فيه شفاء ولا داء فيه ولا غائلة ويهدئ نوم المريض»<sup>(٢)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً قال: «السلق يجمع عرق الجذام، وما دخل جوف المبرسم مثل ورق السلق»<sup>(٣)</sup>. عن أبي الحسن عليه السلام قال: «نعم البقلة السلق»<sup>(٤)</sup>. وقال الإمام الرضا عليه السلام - في حديث آخر - «يشد العقل ويصفي الدم»<sup>(٥)</sup>. وكل فوائد السلق التي ذكرت هي في أوراقه أما أصوله فلا فائدة فيها فإنها مضرّة.

عن أبي الحسن عليه السلام قال: «أطعموا مرضاكم السلق يعني ورقه... ويهدئ نوم المريض واجتنبوا أصله فإنه يهيج السوداء»<sup>(٦)</sup>. «وفيه (السلق) برودة ملطفة وتحليل وتفتيح وفي الأسود منه قبض ونفع من داء الثعلب...»<sup>(٧)</sup>.

أما العلم الحديث فقد أثبت فوائد السلق التي أقرها أهل البيت عليهم السلام وزاد عليها بعض الألفاظ العلمية. يوصف السلق للمصابين بفقر الدم نظراً لما يحتويه من حديد...

---

(١) فضائل الضيافة ص ٣٥.

(٢) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٥٧. مكارم الأخلاق ص ١٨١.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٨١. الوسائل ج ١٧ ص ١٥٨ فقرة (٢). والمبرسم: الذي أصيب بالبرسام.

(٤) الوسائل ج ٥ ص ٣٤٤ ط. حجرية.

(٥) المصدر السابق.

(٦) للمصدر السابق، والسوداء: خلط مقره في الطحال.

(٧) زاد المعاد ج ٣ ص ١٧٠.

والسلق مادة ملينة ويقال إنه يسكن القولنج ويمنع الغازات كما تستعمل أوراقه كمضادات للجروح السطحية إذ تسكن آلامها<sup>(١)</sup>. أما ضرره فعند تناوله بكثرة يولد القبض والنفخ وخاصة السلق المائل إلى السواد وإذا أكلت أصوله أي عروقه فإنه يولد السوداء.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ٢٢٥.

## باب الخس والشلفم

والأكلُ للخسِ مصفٍ للدم ويذهبُ الجذامَ أكلُ الشلجم (١)

(١) الخس: بقل عريض الورق يؤكل نيئاً. وللخس فوائد عظيمة منها أنه يصفى الدم ويساعد على الهضم ويورث النعاس. وهو غني ببعض المعادن وخاصة الكالسيوم.. وقد ورد بحق الخس مدحٌ عن طريق أهل البيت عليه السلام. عن أمير المؤمنين عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «كُلْ الخس فإنه يورث النعاس ويهضم الطعام» <sup>(١)</sup>. وقال الصادق عليه السلام: «عليك بالخس فإنه يقطع الدم» <sup>(٢)</sup>. أي يطفى أو يصفى الدم. محمد بن يعقوب... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «عليكم بالخس فإنه يصفى الدم» <sup>(٣)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً قال: «عليكم بالخس فإنه يصفى الدم» <sup>(٤)</sup>.

وقد اعترف الطب الحديث بفوائد الخس التي قالها أهل البيت عليه السلام ويستفاد من أوراق الخس في مكافحة الإمساك المزمن نظراً لاحتوائه على الألياف السليولوزية... <sup>(٥)</sup>. ومن فوائده أيضاً أنه ينفع البصر والأعصاب... فتناول الخس يقوي البصر والأعصاب» <sup>(٦)</sup>. وأما سبب ميل الإنسان إلى النوم بعد تناول الخس هو «أن السبب فيما يعرف عن ميل مَنْ يتناول الخس إلى النوم وهدوء الأعصاب هو وجود مادة تدعى تراليرس ذات خصائص

(١) رمز الصحة ص ١٨٥ باب الخس فقرة (٣). مكارم الأخلاق ص ١٨٣.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٨٣.

(٣) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٢٤ ط. حجرية.

(٤) فضائل الضيافة ص ٣٥.

(٥) الغذاء لا الدواء ٢٤٠.

(٦) المصدر السابق ص ٢٣٩.

منومة ومهدئة للأعصاب...»<sup>(١)</sup>. وهذا ما قاله أهل البيت عليهم السلام سابقاً.

ومن أضراره أنه إذا لم يغسل جيداً فإنه يسبب الإصابة بالتيفويد والديدان...

أما الشلغم أو الشلجم: فهو اللفت، بقل معروف زراعي جذري من الفصيلة الصليبية ويفضل أكله مسلوقاً، وفيه فوائد أهمها أنه ينفع من الجذام. وأن ماء الساخن يفيد المصابين بالزكام كما يقال، وكذلك أنه مدر للبول. وقد وردت عن أهل البيت نصوص تشيد به. عن الصادق عليه السلام قال: «عليكم بالشلجم فكلوه واغذوه واكتموه إلا من أهله فما من أحد إلا وبه عرق الجذام فأذبيوه بأكله»<sup>(٢)</sup>. قال العبد الصالح عليه السلام: «عليك باللفت فكله يعني الشلجم فإنه ليس من أحد إلا وله عرق الجذام واللفت يذيبه»<sup>(٣)</sup>. رفعه إلى أبي عبد الله عليه السلام قال: «ما من أحد إلا وفيه عرق الجذام فأذبيوه بالشلجم»<sup>(٤)</sup>. عن أبي الحسن وأبي عبد الله عليهما السلام قالوا: «ما من أحد إلا وبه عرق الجذام فأذبيوه بالشلجم»<sup>(٥)</sup>. وقال أبو عبد الله عليه السلام: «ما من أحد إلا وبه عرق من الجذام فكلوا الشلجم في زمانه (موسمه) يذهب به عنكم قال وفي حديث آخر: ما من أحد إلا وبه عرق من الجذام وإن اللفت وهو الشلجم يذيبه فكلوه في زمانه يذهب عنكم كل داء»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) الغذاء لا الدواء ص ٢٤٠.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٨١.

(٣) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٦٤ فقرة (١) والعبد الصالح: هو الإمام الصادق عليه السلام.

(٤) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٥ ط. حجرية. رمز الصحة ص ٢٢٣ الفقرة (١).

(٥) المصدر السابق، فقرة (٢).

(٦) المصدر السابق.

## فصل فيما يسقط من الخوان

والأكلُ من سواقطِ الخوانِ يغدو مهوَرُ الخردِ الحسانِ (١)  
فيه شفاءُ كل داءٍ قد وردُ مع صحةِ العيشِ وصحةِ الولدِ (٢)  
إلا إذا ما كان في الصحراءِ فأبقِه فالفضلُ في الإبقاءِ (٣)  
وهو دواءٌ للذي له أكلُ من مرضٍ وللمعومِ يُحتمَلُ (٤)

(١، ٢، ٣، ٤) السواقط: نثارة الطعام حول السفرة. والخوان: ما يؤكل عليه الطعام كالسفرة وغيرها. المهر: الصداق. الخرد الحسان: الحور العين «في الجنة». يقول: والأكل مما يتناثر من الطعام على جانبي الخوان فيه شفاء من بعض الأمراض لمن أراد أن يستشفى به. وفيه صحة وعافية وسعادة في العيش والرزق ومعافاة في أولاده وأحفاده.

وأما إذا كان المتناثر من الأطعمة في الصحراء فالأفضل أن يترك في مكانه لأنه يكون غذاء للطيور والحيوانات البرية، مهما كانت الكمية. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك: وقال أمير المؤمنين عليه السلام: «كُلْ ما يسقط من الخوان فإنه شفاء من كل داء لمن أراد أن يستشفى به» <sup>(١)</sup>. عن أنس قال: قال النبي ﷺ: «من أكل ما يسقط من المائدة عاش ما عاش في سعة من رزقه وعوفي في ولده وولد ولده من الجذام» <sup>(٢)</sup>.

ورأى النبي ﷺ أبا أيوب الأنصاري <sup>(٣)</sup> يلتقط نثارة المائدة فقال ﷺ:

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٦.

(٢) المصدر السابق.

(٣) أبو أيوب الأنصاري: صحابي شهد العقبة وندراً وأحداً والخندق مع الرسول ﷺ وشهد مع الإمام علي عليه السلام الجمل وصفين وكان على مقدمة الجيش يوم النهروان.

«بورك لك وبورك عليك وبورك فيك، فقال أبو أيوب: يا رسول الله ولغيري؟ قال: نعم من أكل ما أكلتَ فله ما قلتُ لك، أو قال: من فعل ذلك وقاه الله الجنون والجذام والبرص والماء الأصفر والحُمق»<sup>(١)</sup>. عن الرضا عن أبيه عن آبائه عليهم السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «ما سقط من المائدة مهور الحور العين»<sup>(٢)</sup>. أي لمن التقطه وأكله. عن محمد بن الوليد<sup>(٣)</sup> قال: «أكلت بين يدي أبي جعفر الثاني عليه السلام حتى إذا فرغت ورفعت الخوان ذهب الغلام يرفع ما وقع من فئات الطعام فقال له: ما كان في الصحراء فدعه ولو فخذ شاة، وما كان في البيت فتبعه والتقطه»<sup>(٤)</sup>. عن الصادق عليه السلام عن الإمام علي عليه السلام قال: «كلوا ما يسقط من الخوان فإنه شفاء من كل داء بإذن الله عز وجل لمن أراد أن يستشفى به»<sup>(٥)</sup>. «عن... قال شكوت إلى أبي عبد الله عليه السلام وجع الخاصرة فقال: عليك بما يسقط من الخوان فكله قال: ففعلت فذهب عني»<sup>(٦)</sup>.

نعم فلا غرابة في ذلك لمن آمن بالله وبأهل البيت عليهم السلام ولمن كانت نواياهم صادقة خالصة.

عن الرضا عن آبائه عليهم السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «الذي يسقط من المائدة مهور الحور العين»<sup>(٧)</sup>. قال رسول الله ﷺ: «من تتبع ما يقع من

(١) مكارم الأخلاق ص ١٤٦.

(٢) المصدر السابق ص ١٤١.

(٣) مرقا ترحمته في باب الخبز.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٤١ - ١٤٢.

(٥) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٧.

(٦) الوسائل ج ٥ ص ٣١٧ ط. حجرية.

(٧) المصدر السابق.

مائدتته فأكله ذهب عنه الفقر وعن ولده وولد ولده إلى السابع<sup>(١)</sup>.  
وعنه عليه السلام أيضاً أنه قال لعلي عليه السلام: «كُلْ ما وقع تحت مائدتك فإنه ينفي  
عنك الفقر، وهو مهور الحور العين ومن أكله حشى الله قلبه علماً وحلماً  
وإيماناً ونوراً...»<sup>(٢)</sup>.

---

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٧ ط. حجرية.

(٢) فضائل الضيافة ص ٢١.

## فصل في التخليل

وجاء في تخليل الأسنان نهى عن الريحان والرمان (١)  
والخوص والآس وعود القصب ولا تدعه فهو شرع مستحب (٢)

(١، ٢) التخليل: هو إخراج ما بين الأسنان من بقية الطعام. وفي التخليل فائدة عظيمة وهي المحافظة على صحة الأسنان وسلامتها من التسوس. والتخليل يجلب الرزق. وقد نهى أهل البيت عليهم السلام التخليل بعود الرمان والريحان والخوص والقصب والآس لأن في ذلك حركة لعرق الجذام. وكذلك لا تقضى حاجة سبعة أيام. ثم ورد لا بأس بالتخليل بالقصب وذلك عند انتزاع اللبطة منه. وقد وردت أخبار ونصوص عن طريق أهل البيت عليهم السلام تشيد بالتخليل وتنهى عما جاء في أعلاه.

عن الرضا عليه السلام قال: «لا تخللوا بعود الرمان ولا بقضيب الريحان فإنهما يحركان عرق الجذام، قال وكان رسول الله ﷺ يتخلل بكل ما أصاب إلا الخصوص والقصب»<sup>(١)</sup>. وقال رسول الله ﷺ: «رحم الله المتخللين من أمتي في الوضوء والطعام»<sup>(٢)</sup>.

وروي عن... يرفع الحديث أنه قال: «من تخلل بالقصب لم تقض له حاجة سبعة أيام»<sup>(٣)</sup>.

عن الصادق عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «تخللوا على أثر الطعام

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٢ - ١٥٣. والخوص: ورق النخيل.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.



فإنه مصححة للفم والنواجذ ويجلب الرزق على العبد»<sup>(١)</sup>. «نهى رسول الله ﷺ أن يتخلل بالرمان والقصب وقال: هما يحركان عرق الآكلة»<sup>(٢)</sup>.

عن الصادق عليه السلام قال: «لا تخللوا بالقصب فإن كان لا محالة فلتنزع اللبطة»<sup>(٣)</sup>.

قال رسول الله ﷺ: «تخللوا على أثر الطعام فإنه صحة للناب والنواجذ ويجلب على العبد الرزق»<sup>(٤)</sup>.

وجاء في رمز الصحة ص ٥ «وقال ﷺ تخللوا على أثر الطعام... فإنها مصححة الناب...».

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال النبي ﷺ: «تخللوا فإنه مصلحة للثة والنواجذ»<sup>(٥)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «نهى رسول الله ﷺ عن التخلل بالرمان والقصب والآس وقال إنهن يحركان عرق الآكلة»<sup>(٦)</sup>. أبو أيوب الأنصاري يرفعه: «يا حبذا المتخللون من الطعام إنه ليس شيء أشد على الملك من بقية تبقى في الفم من الطعام»<sup>(٧)</sup>.

عن ابن عباس قال: «نهى رسول الله ﷺ أن يتخلل باللبط والآس

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٢ - ١٥٣.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.

(٤) فضائل الضيافة ص ٢٢.

(٥) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٢٢ ط. حجرية.

(٦) المصدر السابق، والآكلة: داء في العضو يأكل منه، أو الجرب.

(٧) زاد المعاد ج ٣ ص ١٦٣.

وقال: إنهما يسقيان عروق الجذام»<sup>(١)</sup>.

ما أخرجَ اللسانَ فابتلعَهُ وبالخلال اقذف ولا تدعه (١)

(١) يقول: ما أخرجه اللسان عند التخليل فلا بأس بابتلاعه. وما أخرج بواسطة الخلال «العود وغيره» فالأفضل أن يطرح ويرمى خارجاً. وقد ورد ما يؤكد ذلك. وقال الإمام الصادق عليه السلام: «ما أدت عليه لسانك فأخرجته فابتلعه وما أخرجته بالخلال فارم به»<sup>(٢)</sup>.

قال عليه السلام: «... من أكل فما تخلل فلا يأكل وما لاث بلسانه فليبلغ»<sup>(٣)</sup>.  
عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «ما يكون في اللثة فكله... وما يكون بين الأسنان فارم به»<sup>(٤)</sup>.

---

(١) المصدر السابق ص ١٦٤. والليظة: بالكسر: قشر القصبه التي تليط بها أي تلتزق بها.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٥٢.

(٣) المصدر السابق ص ١٥٣.

(٤) الوسائل ج ٥ ص ٣٢٢ ط. حجرية.

## فصل في تربة الحسين عليه السلام

وللحسين تربة فيها الشفا تشفي الذي على الحمام أشرفاً (١)

(١) تربة الحسين: الطين الذي يؤخذ من قبر الحسين عليه السلام الشريف بقصد الشفاء والبركة. وكل من تناولها من المؤمنين بقصد الشفاء يبرأ من دائه. فهو أي الطين شفاء من كل داء، وأنها تشفي حتى الذي يشرف على الموت. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك بنصوص وأخبار.

عن أبي عبد الله عليه السلام: «إن طين قبر الحسين عليه السلام شفاء من كل داء وإن أخذ على رأس ميل» (١).

وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: «طين قبر الحسين عليه السلام شفاء من كل داء...» (٢).

وعنه عليه السلام أيضاً قال: «طين قبر الحسين عليه السلام شفاء من كل داء وهو الدواء الأكبر» (٣).

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «إن طين قبر الحسين عليه السلام مسكة مباركة، من أكله من شيعتنا كانت له شفاء من كل داء» (٤). وعنه عليه السلام أيضاً قال: «أكل الطين حرام على بني آدم ما خلا طين قبر الحسين عليه السلام من أكله من وجع شفاء الله» (٥).

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٦٦.

(٢) المصدر السابق ص ١٦٧.

(٣) المصدر السابق.

(٤) المصدر السابق.

(٥) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٠٢ ط. حجرية.

لها دعاء ان فيدعو الداعي في وقتي الأخذ والابتلاع (٢)  
حد له الشارعُ حداً خصصه تحريم ما قد زاد فوق الحصص (٣)

(٢، ٣) يقول: عند أخذ الطين قبل الابتلاع يدعو الداعي بهذا الدعاء المروي عن أهل البيت عليهم السلام: «سئل أبي عبد الله عليه السلام عن كيفية تناوله، قال: إذا تناول التربة أحدكم فليأخذ بأطراف أصابعه وقدره مثل الحمصة فليقبلها وليضعها على عينيه وليمرها على سائر جسده وليقل: اللهم بحق هذه التربة وبحق من حل فيها وثوى فيها وبحق جدّه وأبيه وأمه وأخيه من ولده وبحق الملائكة الحافين إلّا جعلتها شفاء من كل داء وبراء من كل آفة وحرزاً مما أخاف وأحذر»<sup>(١)</sup>. ثم استعملها.

أما عند الأكل أو الأخذ فيدعو الداعي بهذا الدعاء المروي عنهم عليهم السلام فقد جاء عن الإمام الصادق عليه السلام أنه يقول عند الأكل: «بسم الله وبالله اللهم ربّ هذه التربة المباركة الطاهرة وربّ النور الذي أنزل فيه وربّ الجسد الذي يسكن فيه وربّ الملائكة الموكلين اجعله لي شفاء من داء كذا وكذا»<sup>(٢)</sup>. ويجرع من الماء جرعة خلفه ويقول: اللهم اجعله رزقاً واسعاً وعلماً نافعاً وشفاء من كل داء وسقم إنك على كل شيء قدير.

وللطّين حدّ مقرر وقد حدده الشارع المقدس بما لا يزيد على الحمصة وذلك لصغرها وقلتها، وقد ورد ذلك على لسان أهل البيت عليهم السلام.

سئل أبي عبد الله عليه السلام عن كيفية تناوله (الطين) قال: «إذا تناول التربة

(١) مكارم الأخلاق ص ١٦٧.

(٢) المصدر السابق.

أحدكم فليأخذ بأطراف أصابعه وقدره مثل الحمصة...»<sup>(١)</sup>. وقال الصادق عليه السلام: «... تقبلها قبل كل شيء وتضعها على عينيك ولا تناول منها أكثر من حمصة فإن من تناول منها أكثر من ذلك فكأنما أكل من لحومنا ودماننا...»<sup>(٢)</sup>.

أقول: الشفاء بعد تناول تربة قبر الحسين عليه السلام واقع وحاصل بلا جدال وذلك لمن كان متيقناً ومؤمناً بذلك. أما إذا كان المريض لا يقين له فلا شفاء له وكل من يستخف بها ويضعها في أماكن غير مناسبة كوعاء الطعام والخرج، فكيف يستشفى بها والحال هذه.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٦٧.

(٢) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٠٢ ط. حجرية.

## فصل في الماء وآدابه

سيد كل المائعاتِ الماء ما عنه في جميعها غناء (١)

(١) الماء: سائل عليه عماد الحياة في الأرض. وهو المائع المعروف، وسيد كل السوائل والأشربة بلا منازع. ولا يمكن الاستغناء عنه (كالهواء). والماء أحد أركان العالم بل ركنه الأصلي، فإن السموات خلقت من بخاره والأرض من زبده. وقد ورد ذكر الماء في القرآن الكريم بكثرة. وللماء فوائد عظيمة حيث لا تُعد ولا تحصى ولا يمكن حصرها، أهمها وأشهرها: أنه يساعد على الهضم، ويذهب بالصفراء ويزيل الرمال من الجهاز البولي ويطفئ الحرارة ويسكن الغضب ويزيد في العقل ويزيل الأوساخ ويخلص الجسم من الفضلات.

وقد أشاد أهل البيت عليهم السلام بفوائده: عن الصادق عليه السلام قال: «سيد شراب أهل الجنة الماء»<sup>(١)</sup>. وكان عليه السلام يقول: «سيد الأشربة في الدنيا والآخرة الماء»<sup>(٢)</sup>. «عن... قال دخلت على أبي الحسن الماضي عليه السلام فنهيته عن شرب الماء، فقال وأي بأس بالماء؟ وهو يذيب الطعام في المعدة ويذهب الصفراء ويسكن الغضب ويزيد في اللب ويطفئ الحرارة»<sup>(٣)</sup>. وقال: «سيد الشراب في الدنيا والآخرة...»<sup>(٤)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٥.

(٢) المصدر السابق، ص ٣٢.

(٣) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٩٨. مكارم الأخلاق ص ١٥٥.

(٤) الوسائل: المصدر السابق ص ١٨٩.

قال أمير المؤمنين عليه السلام: «الماء سيد الشراب في الدنيا والآخرة»<sup>(١)</sup>.

وأول ما يسأل الله سبحانه وتعالى العبد أنه يقول له: ألم أسقك الماء العذب؟ فقد ورد عنهم عليهم السلام ما يؤكد ذلك: عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «أول ما يسأل الرب العبد أن يقول له أوكم أروك من عذب الفرات؟»<sup>(٢)</sup>. هذا يدل على أن الماء كالهواء أهم حاجة وفرها الله سبحانه وتعالى إلى الإنسان بالإضافة إلى النعم الكثيرة. وقد ورد عنهم عليهم السلام أن طعم الماء هو طعم الحياة. سأل رجل أبا عبد الله عليه السلام عن طعم الماء، فقال: «سَلْ تَفْقَهُا ولا تسأل تعتاً طعم الماء طعم الحياة»<sup>(٣)</sup>.

أما ترى الوحي إلى النبي منه جعلنا كل شيء حي (١)

(١) في هذا البيت إشارة واضحة إلى قوله تعالى: ﴿وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيٍّ﴾ [الأنبياء: ٣٠]. وهي حقيقة ثابتة إذ لا حياة بلا ماء، ولقد أجمع علماء وظائف الأعضاء (الفلسفة) على أن الماء هو العنصر الأساسي في تكوين الأجسام الحية وتركيبها مطلقاً من حيوان ونبات، وأنه يدخل في خلايا جميع الأجهزة والعصارات والسوائل والدم وغيرها بدون استثناء. والماء هو رأس معاش الإنسان وقد اقتضت الحكمة الإلهية أن يكون مبدولاً ولا يشتري وسهل المنال والحصول عليه. قال الإمام الصادق عليه السلام: «واعلم يا مفضل أن رأس معاش الإنسان وحياته الخبز والماء... فإن حاجة

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٨٦.

(٢) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٤٨ ط. حجرية.

(٣) المصدر السابق.

الإنسان إلى الماء أشد من حاجته إلى الخبز وذلك لأن صبره على الجوع أكثر من صبره على العطش والذي يحتاج إليه من الماء أكثر ما يحتاج إليه من الخبز لأنه يحتاج إليه لشربه ووضوئه وغسله وغسل ثيابه وسقي العامة وزرعه فجعل الماء مبدولاً لا يُشترى لتسقط عن الإنسان المؤونة في طلبه وتكلفه<sup>(١)</sup>.

وبالرغم من فوائد الماء العظيمة إلا أنه لا يخلو من أضرار. فإنه يولد الغازات ويضر الذين تجري لهم عمليات جراحية ويودي بحياتهم إذا شربوه بعد إجراء العمليات الجراحية. وكذلك الماء الزائد يمدد مصل الدم ويفرق الأنسجة والحجيرات مما يؤدي إلى إضعاف عملها.

«... فإن الماء الزائد يمدد مصل الدم ويباعد الأنسجة والحجيرات ويجعلها تبطئ القيام بعملها»<sup>(٢)</sup>.

ويُكره الإكثارُ منه للنص وعَبَهُ - أي شربه - بلا مص (١)  
يروى به التوريث للكُّباد بالضم أعني وجَع الأَكْبَادِ (٢)

(١، ٢) يقول: الإكثار من شرب الماء مكروه بموجب النصوص الواردة عنهم عليه السلام لأنه لا يخلو من أضرار حيث يولد اضطرابات في المعدة وكذلك الغازات وايضاً يولد مرض الكُّباد وهو ألم يصيب الكبد. ويكره عبُّ الماء عبّاً:

---

(١) من أمالي الإمام الصادق إلى تلميذه المفضل ج ١ ص ٢٩٩ - ٣٠٠. والمفضل: هو أبو عبد الله أو أبو محمد المفضل بن عمر الجعفي الكوفي، من ألمع تلامذة الإمام الصادق عليه السلام الأجلء والمقرئين، وله كتاب. وقد أدرك أربعة من الأئمة عليهم السلام هم الإمام الباقر والإمام الصادق والإمام الكاظم والإمام الرضا عليهم السلام. وقد جعله الإمام الصادق وكيلاً على أمواله.

(٢) الغذاء لا الدواء ص ٥٤٧. ومصل الدم: سائل رقيق أصفر يفصل من الدم عند تخثره.



أي شربه بلا تنفس وغير مص. وقد ورد عنهم عليه السلام النهي عن الإكثار.

عن الصادق عليه السلام قال: «إياك والإكثارُ من شرب الماء فإنه مادة كل داء»<sup>(١)</sup>. وقال عليه السلام أيضاً: «لو أنهم أقلوا من شرب الماء لاستقامت أبدانهم»<sup>(٢)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «لا تكثر من شرب الماء فإنه مادة لكل داء»<sup>(٣)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً: «من أقلَّ شرب الماء صحَّ بدنه»<sup>(٤)</sup>. قال أبو عبد الله عليه السلام وهو يوصي رجلاً فقال له: «أقلَّ شرب الماء فإنه يمد كل داء واجتنب الدواء ما احتمل بدنك الداء»<sup>(٥)</sup>. وكذلك ورد النهي عن عب الماء. قال النبي ﷺ: «مصوا الماء مصاً ولا تعبوه عباً فإنه يأخذ منه الكُباد»<sup>(٦)</sup>. وفي نسخة: «فإنه يورث الكُباد» وهو الأقوى. وكان ﷺ إذا شرب... ويمص الماء مصاً ولا يعبه عباً ويقول: «إن الكباد من العب»<sup>(٧)</sup>.

وجاء في رمز الصحة ص ٩ عن الرسول ﷺ قال: «العبَ يورث الكباد».

من كتاب النبوة عن علي عليه السلام قال: «... وكان الرسول ﷺ يمص الماء مصاً ولا يعبه عباً»<sup>(٨)</sup>. عن علي عليه السلام: «نهى عن العبة الواحدة في

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٧.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٥٧.

(٣) الوسائل ج ٥ ص ٣٤٨ ط. حجرية. جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٥٠٦.

(٤) الوسائل: المصدر السابق. رمز الصحة ص ٢٢١ فقرة (٣).

(٥) المصدر السابق.

(٦) الوسائل ج ١٧ ص ١٨٨. المكارم ص ١٥٧.

(٧) مكارم الأخلاق ص ٣١.

(٨) المكارم ص ٢٣. المص: شرب الماء مع جذب النفس.

الشرب قال ثلاث أو اثنتين<sup>(١)</sup>. أقول: لا بأس بالإكثار من الماء في حالات استثنائية وخاصة كتطهير المجاري البولية من الرمل والحصى وخاصة المصابين به، وكذلك بعد الأكل، أي يجوز الإكثار لضرورة تقتضي. فقد ورد عنهم عليهم السلام:

عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: «لا بأس بكثرة شرب الماء على الطعام ولا تكثر منه على غيره»<sup>(٢)</sup>. وقال أبو الحسن عليه السلام: «عجباً لمن أكل مثل ذا - وأشار بكفه - ولم يشرب عليه الماء كيف لا تنشق معدته»<sup>(٣)</sup>. «ونهى الرسول ﷺ أن يشرب الماء كرعاً»<sup>(٤)</sup>. والنهي هنا هو أن لا يشبه بشرب البهائم.

ومن ينحيه ويشتهي ويحمدُ الله ثلاثاً فيه (١)  
ثلاثُ مراتٍ فيروى أنه يوجب للمرء دخول الجنة (٢)  
وفي ابتداء هذه المرات جميعها بسمَلْ لنصِ آتِ (٣)

(١، ٢، ٣) الضمير في «ينحيه ويشتهي» يعود للماء: يستحب أن يبسمَل ويذكر الله قبل شراب الماء. وإذا شرب الماء ونحاه عن فمه ثلاث مرات وهو يشتهي وحمد الله في ذلك، ضمن الإنسان الجنة. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك:

محمد بن يعقوب عن... قال سمعت أبا عبد الله عليه السلام يقول: «إن

(١) المكارم ص ١٥٧.

(٢) الوسائل ج ٥ ص ٣٠٥ ط. حجرية.

(٣) المصدر السابق.

(٤) المكارم ص ٤٢٧ ذكر مناهي النبي ﷺ.

الرجل ليشرب الشربة فيدخله الله بها الجنة قلت وكيف ذاك يا بن رسول الله؟ قال: إن الرجل ليشرب الماء فيقطعه ثم ينحي الماء وهو يشتهي فيحمد الله عز وجل ثم يعود فيه فيشرب ثم ينحيه وهو يشتهي فيحمد الله عز وجل ثم يعود فيشرب فيوجب الله عز وجل له بذلك الجنة<sup>(١)</sup>. وعن علي بن ابراهيم... قال: قال أبو عبد الله عليه السلام: «إن الرجل منكم ليشرب الشربة من الماء فيوجب الله له بها الجنة ثم قال: إنه ليأخذ الإناء فيضعه على فيه (فمه) ويسمي ثم يشرب فينحيه وهو يشتهي فيحمد الله ثم يعود يشرب ثم ينحيه فيحمد الله ثم يعود فيشرب ثم ينحيه فيحمد الله فيوجب له عز وجل بها الجنة»<sup>(٢)</sup>.

عن عبد الله بن مسعود<sup>(٣)</sup> قال: «كان رسول الله ﷺ يتنفس في الإناء ثلاثة أنفاس يسمي عند كل نفس ويشكر الله في آخرهن»<sup>(٤)</sup>.

وقال الإمام الصادق عليه السلام: «إذا شرب أحدكم فليشرب في ثلاثة أنفاس يحمد الله في كل منها: الأول شكر للشربة، والثاني مطردة للشيطان، والثالث شفاء لما في جوفه»<sup>(٥)</sup>. «وكان ﷺ إذا شرب بدأ فسمى وحسا حسوة أو حسوتين ثم يقطع فيحمد الله ثم يعود فيسمي ثم يزيد في الثالثة ثم يقطع

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٩٨ فقرة (١).

(٢) وسائل الشيعة: المصدر السابق، ص ١٩٩ فقرة (٣). وكذلك فضائل الضيافة ص ٣٢.

(٣) عبد الله بن مسعود من أجلاء الصحابة، هذلي، خدم الرسول ﷺ مدة حياته وهو سادس من أسلم، أول من جهر بالقرآن الكريم في مكة. هاجر إلى الحبشة، أحد المبشرين بالجنة، ممن اتفقا تلاوة القرآن. روى عن النبي ﷺ، أوعظه الرسول ﷺ بموعظة كبيرة رائعة. راجع مكارم الأخلاق ص ٤٤٦ وما بعدها. توفي سنة ٣٢ هـ.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٥١.

(٥) المصدر السابق.

فيحمد الله فكان له في شربه ثلاث تسميات وثلاث تحميدات ويمص الماء مصاً ولا يعبه عباً<sup>(١)</sup>.

وإن شربت الماء فاشرب بنفس إن كان ساقى الماء حراً يلمس<sup>(١)</sup>  
أو كان عبداً ثلث الأنفاس كذلك إن أنت أخذت الكاسا<sup>(٢)</sup>

(١، ٢) يقول: إذا كان الذي يسقي ويتناول الماء رجلاً حراً فاشرب الماء بنفس واحد وإن كان الساقى عبداً مملوكاً فاشرب بثلاث أنفاس. وقد ورد عنهم عليه السلام ما يؤكد ذلك: محمد بن علي بن الحسين<sup>(٣)</sup> قال: سأل الصادق عليه السلام بعض أصحابه عن الشرب بنفس واحد فقال: «إذا كان الذي يتناولك الماء مملوكاً فاشرب في ثلاثة أنفاس وإن كان حراً فاشربه بنفس واحد»<sup>(٣)</sup>.

سئل الصادق عليه السلام عن الشرب بنفس واحد، فقال: «إذا كان الذي يتناول الماء مملوكاً لك فاشرب بثلاثة أنفاس. وإذا كان حراً فاشربه بنفس واحد وبرواية أخرى - وهي الأصح - عنه قال: ثلاثة أنفاس في الشرب أفضل من الشرب بنفس واحد»<sup>(٤)</sup>.

وكان يكره أن يشبه بالهيم وهي الإبل المصابة بداء العطش.

---

(١) مكارم الأخلاق، ص ٣١.

(٢) هو الصدوق: وقد مرت ترجمته في باب الأكل باليد اليسرى.

(٣) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ١٩٥ فقرة (٣).

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٥١.

والماء إن تفرغ من الشراب له      صل على الحسين والعن قاتله (١)  
 تؤجر بآلاف عدادها مائه      من عتق مملوك وحط سيئه (٢)  
 ودرج وحسنات ترفع      فهي إذن مثات ألف أربع (٣)

(١، ٢، ٣) يقول: إذا فرغ الإنسان من شرب الماء عليه أن يذكر الحسين عليه السلام لأنه استشهد دفاعاً عن الحق ولم يشرب الماء يوم عاشوراء، وبذلك يحصل الإنسان على أربعمئة ألف حسنة ولا عجب في ذلك فهو سهل يسير على الله سبحانه وتعالى، فيقول: سلام الله على الحسين لعن الله من قتل أو قاتله.

فقد ورد عن أهل البيت عليه السلام بإسناده عن داود<sup>(١)</sup> قال: «كنت عند أبي عبد الله عليه السلام إذ استسقى الماء فلما شربه رأيته قد استعبر واغرورقت عيناه بدموعه ثم قال: يا داود لعن الله قاتل الحسين وما أنقص ذكر الحسين للعيش إني ما شربت ماء بارداً إلا ذكرت الحسين وما من عبد شرب الماء فذكر الحسين عليه السلام ولعن قاتله إلا كتب الله له مائة ألف حسنة ومحا عنه مائة ألف سيئة ورفع له مائة ألف درجة وكان كأنما عتق مائة ألف نسمة وحشره الله يوم القيامة تلج الوجه»<sup>(٢)</sup>.

عن داود قال: «كنت عند أبي عبد الله عليه السلام إذ استسقى الماء فلما شربه رأيته قد استعبر واغرورقت عيناه بدموعه ثم قال لي: يا داود لعن الله قاتل الحسين عليه السلام فما أنقص ذكر الحسين عليه السلام للعيش إني ما شربت ماء

(١) داود: هو داود بن فرقد، وقد مرت ترجمته في باب الجزر.

(٢) فضائل الضيافة ص ٢٣.

بارداً إلا ذكرت الحسين عليه السلام وما من عبد شرب الماء فذكر الحسين عليه السلام وأهل بيته ولعن قاتله إلا كتب الله عز وجل له مائة ألف حسنة وحط عنه مائة ألف سيئة ورفع له مائة ألف درجة وكأنما أعتق مائة ألف نسمة وحشره الله يوم القيامة ثلج الوجه (وفي أخرى) الفؤاد<sup>(١)</sup>.

وقد ورد عن الإمام الحسين عليه السلام أنه قال عندما نزل به الموت ولم يشرب الماء:

شيعتي مهما شربتم عذب ماء فاذكروني

وأنا السبط الذي من غير جرم قتلوني

أقول: إن معظم الشيعة المحبين والموالين لأهل البيت عليه السلام يذكرون الحسين عليه السلام عند شرب الماء وأهله وأصحابه، اللهم اجعلنا من محبيهم.

وليُجتنب موضعُ كسرِ الآنية وموضعُ العروة للكرامية (١٣)

(١٣) الآنية: إناء شرب الماء من قدح أو كاسة.. يقول: على الإنسان أن يتجنب عند شرب الماء موضع كسر الآنية أو مكان العروة لكونه مكروهاً ولكون تلك المواضع مشرب الشياطين وتجمع الأوساخ وغيرها. وفي هذا النهي صحة وسلامة لجسم الإنسان، فقد أكد أهل البيت عليه السلام ذلك.

عن الصادق عن آبائه عليه السلام عن رسول الله صلى الله عليه وآله في حديث المناهي

---

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢١٦.

قال: «ولا يشربن أحدكم الماء من عند العروة فإنه مجمع الأوساخ»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «لا تشربوا الماء من ثلمة الإناء ولا من عروته فإن الشيطان يقعد على العروة والثلمة»<sup>(٢)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أبي في حديث: «ولا تشرب من أذن الكوز ولا من كسر إن كان فيه فإنه مشرب الشياطين»<sup>(٣)</sup>.

عن موسى بن جعفر عليه السلام أنه سئل عن حد الإناء فقال: «حدّه أن لا تشرب من موضع كسر إن كان به فإنه مجلس الشيطان»<sup>(٤)</sup>.

وعن... قال: دخلت على أبي جعفر عليه السلام بالمدينة وبين يديه كوز موضوع فقلت له ما حدّ هذا الكوز؟ قال: «اشرب مما يلي شفته، وسم الله عز وجل وإذا رفعته من فيك فاحمد الله وإياك وموضع العروة أن تشرب منها فإنه مقعد الشيطان»<sup>(٥)</sup>.

عن الصادق عليه السلام قال: «أتى أبي جماعة... فدعا بماء ليشربوا فقالوا يا أبا جعفر هذا الكوز من الشيء؟ قال: نعم، قالوا فما حدّه قال: حدّه أن تشرب من شفته الوسطى وتذكر الله عليه... ولا تشرب من أذن الكوز فإنه مشرب الشيطان»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢٠٤ فقرة (١).

(٢) المصدر السابق ص ٢٠٣ فقرة (١). والكوز: إناء من فخار يوضع فيه الماء للشرب.

(٣) المصدر السابق فقرة (٢).

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٥١ - ١٥٢.

(٥) المصدر السابق ص ١٥٢.

(٦) المصدر السابق ص ١٥١.

تشرُّبه في الليل قاعداً لما رَوَّه واشرب في النهار قائماً (١)

(١) يقول: يكون شرب الماء في الليل قعوداً لكي يحصل به الري التام والاستقرار في المعدة والنزول ببطء والعكس بالعكس فإنه يورث الماء الأصفر ولا يحصل به الري.

ويكون شرب الماء في النهار من قيام وذلك لكونه أمراً وأصح للبدن وأكثر إدراكاً للعرق، فقد أكد ذلك أهل البيت عليهم السلام. قال الباقر عليه السلام: «شرب الماء من قيام (في النهار) أمراً وأصح»<sup>(١)</sup>. عن الصادق عليه السلام قال: «شرب الماء (من قيام) بالنهار يمرئ الطعام، وشرب الماء (من قيام) بالليل يورث الماء الأصفر...»<sup>(٢)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «شرب الماء من قيام بالنهار أقوى وأصح للبدن»<sup>(٣)</sup>.

محمد بن الحسن<sup>(٤)</sup> ... عن أبي عبد الله عن أبيه عليه السلام قال: «الشرب قائماً أقوى وأصح»<sup>(٥)</sup>.

قال الصادق عليه السلام: «شرب الماء من قيام بالنهار أدر للعرق وأقوى للبدن»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٧.

(٢) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ١٩١. رمز الصحة ص ٢٢٢ فقرة (١١).

(٣) المصدر السابق فقرة (١٠).

(٤) هو محمد بن الحسن الطوسي شيخ الطائفة المتوفى سنة ٤٦٠ هـ، له كتب هو محور بحث الإمامية في الحديث هي: الاستبصار، والتهذيب من الكتب الأربعة عندنا.

(٥) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ٩١٢ الفقرة (٥).

(٦) المصدر السابق. وقد أكد العلم الحديث هذه الأقوال حالياً.



وعنه عليه السلام أيضاً: «شرب الماء بالليل من قيام يورث الماء الأصفر»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «إياكم وشرب الماء قياماً على أرجلكم (في الليل) فإنه يورث الداء الذي لا دواء له إلا أن يعافى الله عز وجل»<sup>(٢)</sup>. وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: «شرب الماء من قيام بالنهار أدر للعروق وأقوى للبدن»<sup>(٣)</sup>.

---

(١) وسائل الشيعة: المصدر السابق.

(٢) المصدر السابق.

(٣) رمز الصحة ص ٢٢ فقرة (١٢).

## في ماء الفرات

والفضل للفرات ميزابان فيه من الجنة يجريان (١)  
حنك به الطفل ففي الرواية يجب المولود للولايه (٢)

(١، ٢) الفرات لغة: الماء العذب. قال تعالى: ﴿هَذَا عَذْبٌ فُرَاتٌ﴾ [الفرقان: ٥٣] و[فاطر: ١٢]. وقوله تعالى: ﴿وَأَسْقَيْنَكُم مَّاءً فُرَاتًا﴾ [المرسلات: ٢٧]. ونهر الفرات غني عن التعريف بطيبه وعذوبته وفضله حيث تصب فيه قناتان من قنوات الجنة... وَمَنْ حَنَكَ طِفْلَهُ بِمَاءِ الْفِرَاتِ يَشْبُ عَلَى حَبِّ أَهْلِ الْبَيْتِ عَلَيْهِ السَّلَامُ.

فقد ورد ما يؤكد ذلك عنهم عليه السلام، عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «ما أخالُ أحداً يحنك بماء الفرات إلّا أحبنا أهل البيت، وقال: ما سقي أهل الكوفة من ماء الفرات إلّا لأمر ما، وقال: يصب فيه ميزابان من الجنة»<sup>(١)</sup>. والميزاب: القناة التي يجري فيها الماء. وقال أمير المؤمنين عليه السلام: «نهركم هذا (يعني الفرات) يصب فيه ميزابان من ميازيب الجنة قال: وقال أبو عبد الله عليه السلام لو كان بيننا وبينه أميال لأتيناها فنستشفي به»<sup>(٢)</sup>. رفعوه إلى أمير المؤمنين عليه السلام قال: «أما إن أهل الكوفة لو حنكوا أولادهم بماء الفرات لكانوا شيعة لنا»<sup>(٣)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «يدفق في الفرات كل يوم دفقات من الجنة»<sup>(٤)</sup>.

(١) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢١١ فقرة (١).

(٢) المصدر السابق ص ٢١٢ فقرة (٣).

(٣) المصدر السابق فقرة (٥).

(٤) المصدر السابق فقرة (٦).

قال: سمعت علي بن الحسين عليه السلام يقول: «إن ملكاً من السماء يهبط في كل ليلة معه ثلاثة مثاقيل مسك من مسك الجنة فيطرحها في الفرات وما من نهر في شرق الأرض ولا غربها أعظم بركة منه»<sup>(١)</sup>. ومن فضائله: قال أبو عبد الله عليه السلام: «لو أني عندكم لأتيت الفرات كل يوم فاغتسلت»<sup>(٢)</sup>. وهذا يدل على أن ماء الفرات ذو بركة وشفاء لمن أراد أن يستشفى به. ونهر الفرات من أنهار الجنة وكذلك من الأنهار المؤمنة وهذا ما سنوضحه في ماء النيل الآتي ذكره.

---

(١) وسائل الشيعة: ج ١٧ ص ٢١٢.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٥٦.

## في ماء النيل

ونيل مصر ليس بالمحجوب لأنه المميت للقلوب (١)  
والفسل للرأس بطين النيل والأكل في فخاره المعمول (٢)  
يذهب كل منهما بالغيره ويورث الديانة المشهورة (٣)

(١) من المآخذ التي وردت في ماء النيل إنه يميت القلب، فقد ورد ما يؤكد ذلك عن أهل البيت عليه السلام. قال أمير المؤمنين عليه السلام: «ماء نيل مصر يميت القلب...»<sup>(١)</sup>. أقول: يمكن أن يكون المراد أن ماء النيل يذهب بقسوة القلب ويحصل منه اللين والخشوع ورقة القلب فيكون هذا مدحاً له، ويمكن حمله على الكراهة، والأول على الجواز.

(٢، ٣) يكره غسل الرأس بطين النيل وكذلك الأكل بالأواني الفخارية المصنوعة من طين نيل مصر لأنها تورث الزمانة والديانة وتذهب بالغيرة والحمية، فقد ورد ما يؤكد ذلك عنهم عليهم السلام:

عن أبي الحسن الرضا عليه السلام قال: سمعته يقول وذكر مصر، قال عليه السلام: «لا تأكلوا في فخارها ولا تغسلوا رؤوسكم بطينها فإنه يذهب بالغيرة ويورث الديانة»<sup>(٢)</sup>.

قال عليه السلام: «لا تأكلوا في فخار مصر ولا تغسلوا رؤوسكم بطينها فإنه يذهب بالغيرة ويورث الديانة»<sup>(٣)</sup>. قال علي بن أبي طالب عليه السلام: «ماء نيل

(١) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ٢١٥ فقرة (٣). مكارم الأخلاق ص ١٥٦.

(٢) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ٢٠٢ فقرة (٣). والديانة: الذلة، والديوث: الذي لا غيرة له على أهله.

(٣) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٥٠٩.

مصر... ولا تغسلوا رؤوسكم من طينه فإنه يورث الزمانة»<sup>(١)</sup>.

والظاهر: أن النهي في هذه الأبواب إرشاد لا مولوي وخصوص ذم النيل إرشاد إلى تأثير التوطن في مصر في قساوة القلب لسعة العيش وانتشار وشيوع الفسق والفحشاء في أهله.

ومن جهة أخرى فقد ورد مدح النيل بالإضافة إلى الفرات، حيث جعل مرة من الأنهار المؤمنة، ومرة من أنهار الجنة...

فقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك، عن أبي الحسن عليه السلام قال: «نهران مؤمنان ونهران كافران فالمؤمنان الفرات ونيل مصر...»<sup>(٢)</sup>.

عن علي بن أبي طالب عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «أربعة أنهار من الجنة الفرات والنيل و... الفرات الماء في الدنيا والآخرة والنيل العسل...»<sup>(٣)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٦. والزمانة: مرض يدوم، وتكون بمعنى العاهة، والزمن: المصاب بالزمانة.

(٢) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢١٤ فقرة (١).

(٣) المصدر السابق ص ٢١٥ فقرة (٢).

## في ماء زمزم

في ماء زمزم حديث وردا أمن من الخوف شفاء كل دا (١)

(١) زمزم: بئر مشهورة بمكة عند الكعبة يتبرك بها ويشرب ماؤها وينقل إلى الجهات. وقد حفرها عبد المطلب عليه السلام ولا يزال حتى اليوم. وماء زمزم معروف فهو شفاء من بعض الأمراض والعلل ويؤمن من الخوف والهلع، ولا يزال يستعمل حتى الآن في لحد المتوفى تبركاً وتيمناً به.

وقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤكد مدحه، عن الصادق عليه السلام قال: «ماء زمزم شفاء من كل داء»<sup>(١)</sup>. وعنه عليه السلام أيضاً قال: «ماء زمزم شفاء لما شرب له»<sup>(٢)</sup>. وروي في حديث آخر: «ماء زمزم شفاء من كل داء وأمان من كل خوف»<sup>(٣)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال أمير المؤمنين عليه السلام: «ماء زمزم خير ماء على وجه الأرض...»<sup>(٤)</sup>. وقال أمير المؤمنين عليه السلام: قال رسول الله ﷺ: «ماء زمزم دواء لما شرب له»<sup>(٥)</sup>. عن اسماعيل بن جابر<sup>(٦)</sup> قال: سمعت أبا عبد الله عليه السلام يقول: «ماء زمزم شفاء من كل داء وأظنه قال كائناً ما كان»<sup>(٧)</sup>. وعندما حفر عبد المطلب زمزم سماها سقاية الحاج.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٥٥.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.

(٤) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢٠٦ فقرة (١).

(٥) المصدر السابق فقرة (٢).

(٦) هو اسماعيل بن جابر الجعفي، كوفي، ثقة مدح وما ورد فيه من الذم ضعيف. وقال الشيخ إنه من أصحاب الباقر والصادق عليهما السلام، ثقة له أصول رواها عنه صفوان بن يحيى. (الوسائل

ج ٥ ص ٥٧٨ قسم الرجال ط. حجربة).

(٧) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢٠٦ فقرة (٣).

ويندب الشربُ لسُورِ المؤمنِ وإن أديرَ يبتدأُ بالأيمن (١)

(١) يندب: يستحب. السور: بقية الشيء من طعام أو شراب. يقول يستحب شرب بقية ماء المؤمن (الفضلة) حيث إنها شفاء لمن أراد أن يستشفى به تبركاً.

وقد جاء بأن سور المؤمن شفاء من سبعين داء.

فجاء عنهم عليه السلام، قال أبو عبد الله عليه السلام: «في سور المؤمن شفاء من سبعين داء»<sup>(١)</sup>. عن علي عليه السلام في حديث الأربعمائة قال: «سور المؤمن شفاء»<sup>(٢)</sup>. عن الرضا عليه السلام قال: «ومن شرب من سور أخيه المؤمن يريد به التواضع أدخله الله الجنة البتة»<sup>(٣)</sup>.

عن الأمير عليه السلام قال: «من شرب من سور أخيه تبركاً خلق الله بينهما ملكاً يستغفر لهما حتى تقوم الساعة»<sup>(٤)</sup>. والمقصود بأخيه أي المؤمن.

أما الشطر الثاني: أنه إذا أراد أحد أن يسقي الجلوس والضيوف الحاضرين الماء في أي مكان كان عليه أن يبتدئ من اليمين أي من يمين الساقب الداخل إلى المكان، أو يكون الابتداء من يمين صاحب المكان الأول هو الأرجح (يمين الباب).

(١) وسائل الشريعة ج ١٧ ص ٢٠٨ فقرة (١).

(٢) المصدر السابق فقرة (٣).

(٣) فضائل الضيافة ص ٢٣.

(٤) المصدر السابق.

وقد ورد ما يؤكد ذلك عنهم عليهم السلام، «... لما تغدى عندي أبو الحسن عليه السلام وجيء... فقال الإمام عليه السلام: ابدأ بمن على يمينك»<sup>(١)</sup>. عن الصادق عليه السلام: «... وإذا فرغ من الطعام بدأ بمن على يمين الباب خُراً أو عبداً»<sup>(٢)</sup>. أقول: إن يمين الباب هو يمين الخادم حين يدخل ومعنى الخادم أي الساقى.

«... فإذا فرغ من الطعام بدأ بمن على يسار صاحب المنزل»<sup>(٣)</sup>. أي بمن على يمين الخادم أو الساقى.

«كان النبي صلى الله عليه وآله إذا... وإذا شرب سقى من عن يمينه»<sup>(٤)</sup>.

«وكان الرسول صلى الله عليه وآله إذا شرب ناول من على يمينه وإن كان مَنْ على يساره أكبر منه»<sup>(٥)</sup>.

لا تعرضنَّ شربه على أحد لكن متى يعرض عليك لا يرد (٢)

(٢) الضمير في (شربه) يعود للماء: يقول: يكره عرض الماء على الآخرين وكذلك يكره رده، أي لا محابة في شرب الماء فإنه لا يعرض ولا يرد. فقد قيل «إن الماء لا يرد»، وذلك عند عرضه وتقديمه للآخرين.

وفي نهاية الكلام عن الماء وآدابه فلا بأس أن نذكر أهمية سقي

(١) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٥٥.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.

(٤) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٧ ط. حجرية.

(٥) زاد المعاد ج ١ ص ٣٨.



المؤمنين بالماء. وأن سقى الناس وخاصة المؤمنين بالماء في أي وقت له أجر وثواب عظيم جداً، ومن يسقي مؤمناً شربة من الماء حيث يقدر على ذلك ومن حيث لا يقدر فقد أصاب من الحسنات ما لا تعد ولا تحصى. ومن سقى مؤمناً في موضع لا يوجد فيه الماء كأنما أحيا الناس جميعاً، وثواب الماء هو رصيد المؤمن في الآخرة. وكل من أبرد قلباً ظامناً أو كبداً حراء من بهيمة وغيرها أظله الله بظل العرش يوم لا ظل غيره وسقاه من الرحيق المختوم. وقد ورد ما يؤكد ذلك عن طريق أهل البيت عليهم السلام:

روي عن أمير المؤمنين عليه السلام أنه قال: «أول ما يبدأ به في الآخرة صدقة الماء يعني الأجر»<sup>(١)</sup>.

عن الباقر عليه السلام قال: «إن الله تبارك وتعالى يحب إيراد الكبد الحراء ومن سقى كبداً حراءً من بهيمة وغيرها أظله الله في ظل عرشه يوم لا ظل إلا ظله»<sup>(٢)</sup>. والإيراد: السقي.

عن الصادق عليه السلام قال: «من سقى الماء في موضع يوجد فيه الماء كان كمن أعتق رقبة، ومن سقى الماء في موضع لا يوجد فيه الماء كان كمن أحيا نفساً ﴿وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا﴾ [المائدة: ٣٢]»<sup>(٣)</sup>.

عن أبي جعفر عليه السلام في حديث قال: «ومن سقى مؤمناً من ظماء سقاه الله من الرحيق المختوم»<sup>(٤)</sup>.

(١) مكارم الأخلاق ص ١٣٥.

(٢) المصدر السابق.

(٣) فضائل الضيافة ص ٩، وفيه إشارة واضحة إلى الآية ٣٢ من المائدة.

(٤) وسائل الشيعة ج ١٧ ص ٢٠٠ فقرة (١).

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «من سقى مؤمناً شربة ماء من حيث يقدر على الماء أعطاه الله بكل شربة سبعين ألف حسنة، وإن سقاه من حيث لا يقدر على الماء فكأنما أعتق عشر رقاب من ولد اسماعيل»<sup>(١)</sup>.

---

(١) المصدر السابق ص ٢٠١ فقرة (٢).

## فصل في زاد المسافر وآدابه

من شرف الإنسان في الأسفار تطيبُّه الزاد مع الإكثار (١)

(١) من الصفات والخلال الحميدة التي يتصف بها الإنسان عند السفر هي أن يكثر من زاده ويطيبه ويبالغ فيه، لأسباب متعددة منها: لحاجته ولحاجة المؤمنين إليها أو لمخاوف الطريق والأزمات التي تحدث فجأة. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام على تطيب الزاد والتزود منه والإكثار.

فقد ورد عنهم عليهم السلام: قال رسول الله ﷺ: «من شرف الرجل أن يطيب زاده إذا خرج في سفر»<sup>(١)</sup>. وكان علي بن الحسين عليهما السلام «إذا سافر إلى مكة للحج أو العمرة تزود من أطيب الزاد من اللوز والسكر...»<sup>(٢)</sup>.

وعن الإمام الصادق عليه السلام قال: «إذا سافرتم فاتخذوا سُفرة وتنوقوا فيها»<sup>(٣)</sup>.

وعنه عليه السلام أيضاً قال: قال رسول الله ﷺ: «من شرف الرجل أن يطيب زاده إذا خرج في سفره»<sup>(٤)</sup>.

عن الصادق عليه السلام: «... والمروءة مروءتان: مروءة في الحضر ومروءة في السفر... وأما التي في السفر فكثرة الزاد وطيبه وبذله لمن كان معك...»<sup>(٥)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق الصفحات ٢٥٣ - ٢٦٧ - ٢٥٤.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق. وتنوق في مطعمه: تجود وبالغ فيه.

(٤) المصدر السابق.

(٥) المصدر السابق. والمروءة: النخوة أو كمال الرجولية.

وليحسن الإنسان في حال السفر أخلاقه زيادة على الحضر (١)

(١) من الأفضل أن يتحلى ويتصف الإنسان بالأخلاق الرفيعة والصفات المحمودة أثناء سفره والمحافظة على كرامته، لذلك يصح القول «يا غريب كن أديب» بالإضافة إلى تمسكه بأخلاقه وآدابه في حَضْره بين أهله وصحبه. ويمكن أن نقول بأن زاد المسافرين التقوى، وعليه أن يحسن الصحبة والعشرة في سفره. وقد أكد أهل البيت عليهم السلام ذلك.

وقال عليه السلام في سفر خرج حاجاً: «من كان سيئ الخلق والجوار فلا يصحبنا»<sup>(١)</sup>.

وقال عليه السلام: «سيد القوم خادمهم في السفر»<sup>(٢)</sup>. وهذا يدل على الأخلاق والتواضع وخدمة الإنسان وحسن المعاشرة. وقال النبي صلى الله عليه وآله: «من أعان مؤمناً مسافراً نفّس الله عنه ثلاثاً وسبعين كرباً...»<sup>(٣)</sup>. عن أبي ربيع الشامي<sup>(٤)</sup> قال: «كنا عند أبي عبد الله عليه السلام والبيت غاص بأهله فقال عليه السلام: ليس منا من لم يحسن صحبة من صحبه ومرافقة من رافقه...»<sup>(٥)</sup>. محمد بن يحيى... قال: «أوصاني أبو عبد الله عليه السلام فقال: أوصيك بتقوى الله... وحسن الصحابة لمن صحبت...»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ٢٥١.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق ص ٢٦٦.

(٤) هو خالد أبو خلود بن أوفى الغزوي من أصحاب الإمام الصادق عليه السلام، له كتاب. ويقال هو خالد أبو خلود بن أوفى أبو زكريا الأعور، ثقة، من أصحاب الإمام الكاظم عليه السلام.

(٥) مكارم الأخلاق ص ٢٥٠.

(٦) الشافعي في أصول الكافي ج ٧ ص ٢٨٣ حديث ١.

وليدعُ عند الوضعِ للخوانِ من كان حاضراً من الأخوانِ (١)

(١) يقول: من الصفات الرائعة والجيدة التي يتصف بها الإنسان في سفره هي أن يدعو غيره من أخوانه إلى الطعام عند وضع السفرة أو الخوان، وهذه الصفة يؤكد عليها الإسلام العظيم حيث اللفة والمحبة وعدم الشعور بالغرابة، وعلى المدعو أن يستجيب للدعوة استجاباً. وقد ورد أن الرسول ﷺ لعن آكل الزاد وحده.

عن جعفر بن محمد عن آبائه عليهم السلام في وصية النبي ﷺ لعلي عليه السلام قال: «يا علي لعن الله ثلاثة: آكل الزاد وحده...»<sup>(١)</sup>. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال لقمان لابنه: «إذا سافرت مع قوم... وكن كريماً على زادك بينهم وإذا دعوك فأجبهم...»<sup>(٢)</sup> أي أن يكون المسافر كريماً في زاده ومجيباً لدعوة أخيه المؤمن عند وضع الخوان. عن أبي الحسن موسى عليه السلام قال: «لعن رسول الله ﷺ ثلاثة: أحدهم الآكل زاده وحده»<sup>(٣)</sup>. وقد ورد أن الرسول ﷺ كان يجيب الدعوة وخاصة دعوة المملوك. عن أنس بن مالك قال: «كان رسول الله ﷺ... ويجيب دعوة المملوك»<sup>(٤)</sup>. أي إذا دعاه إلى وليمة (على الأرجح).

عن ابن عباس قال: «كان رسول الله ﷺ يجلس على الأرض ويأكل على الأرض... ويجيب دعوة المملوك»<sup>(٥)</sup>.

---

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٢١ ط. حجرية.

(٢) مكارم الأخلاق ص ٢٥٢.

(٣) وسائل الشيعة: المصدر السابق.

(٤) مكارم الأخلاق ص ١٥.

(٥) المصدر السابق، ص ١٦.

«وكان الرسول ﷺ يأكل ما أحلَّ الله له مع أهله وخدمه إذا أكلوا ومع من يدعوهم من المسلمين على الأرض...»<sup>(١)</sup>.

أما إذا أكل الإنسان من طعام ولم يدع إليه أحداً من المؤمنين فكانما أكل ناراً. فقد ورد عنهم عليهم السلام ما يؤكد ذلك.

سمعت أبا عبد الله عليه السلام يقول: «من أكل طعاماً لم يدع إليه فكانما أكل قطعة من نار»<sup>(٢)</sup>.

عن الصادق عليه السلام: «ليس المروءة... وأما التي في السفر فكثرة الزاد وطيبه وبذله لمن كان معك...»<sup>(٣)</sup>.

وقال عليه السلام: «أحب الطعام إلى الله ما كثرت عليه الأيدي»<sup>(٤)</sup>.

وليكثر المزح مع الصحب إذا لم يسخط الله ولم يجلب أذى (١)

(١) المزاح: المداعبة «بالبسطة واللفظ». والسخط: الغضب. يقول: لا بأس بالمزاح ومداعبة الاخوان والأصحاب في السفر بعضهم لبعض شريطة أن لا يقصد منه سوء أو الحط من السمعة، أو الطعن والأذى، ولا يغضب الله، وإنما القصد من وراء ذلك الترفيه وإدخال السرور إلى قلوب الاخوان وهذا من حسن أخلاق الإنسان في السفر.

وقد جاء ما يؤكد ذلك عنهم عليهم السلام، عن الصادق عليه السلام: «... والمروءة

---

(١) مكارم الأخلاق ص ٢٦.

(٢) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٦٩.

(٣) مكارم الأخلاق ص ٢٥٤.

(٤) رمز الصحة ص ٤ فقرة (٨).

مروءتان... وأما التي في السفر فكثرة الزاد وطيبه وبذله... وكثرة المزاح في غير ما يسخط الله عز وجل...»<sup>(١)</sup>.

عن... قال: «قال لي أبو عبد الله عليه السلام: كيف مداعبة بعضكم بعضاً؟ قلت قليلاً، قال: هلاًّ تفعلوا فإن المداعبة من حسن الخلق، وإنك لتدخل بها السرور على أخيك، ولقد كان النبي صلى الله عليه وآله يداعب الرجل يريد أن يسره»<sup>(٢)</sup>.

عن... قال: سمعت أبا جعفر عليه السلام يقول: «إن الله عز وجل يحب المداعب في الجماعة بلا رفث»<sup>(٣)</sup>.

مَنْ جَاءَ بِلَدَةٍ فَذَا ضَيْفٌ عَلَى إِخْوَانِهِ فِيهَا إِلَى أَنْ يَرْحَلَا (١)

(١) يقول: يستحب لأهل البلد ضيافة من يرد ويرفد عليهم من إخوانهم المؤمنين حتى يرحل ويغادر، وهذا من حسن الضيافة والقرى والتمسك بالأخلاق الإسلامية العظيمة، فقد ورد عن أهل البيت عليه السلام ما يؤكد ذلك.

عن أبي جعفر عليه السلام قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله: «إذا دخل الرجل بلدة فهو ضيف على مَنْ بها من إخوانه وأهل دينه حتى يرحل عنهم»<sup>(٤)</sup>.

عن رجل عن أبي جعفر عليه السلام قال: سمعته يقول: قال رسول الله صلى الله عليه وآله: «إذا دخل رجل بلدة فهو ضيف على مَنْ بها من أهل دينه حتى يرحل عنهم»<sup>(٥)</sup>.

---

(١) مكارم الأخلاق ص ٢١، ٢٥٤.

انظر «الشافعي في أصول الكافي» ج ٧ ص ٢٧٣ - ٢٧٤.

(٢) مكارم الأخلاق ص ٢١. وجاء مثله في «الشافعي في أصول الكافي» ج ٧ ص ٢٧٣.

(٣) الشافعي في أصول الكافي ج ٧ ص ٢٧٤ حديث ٣٧، ٣٩.

(٤) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٠ ط. حجرية.

(٥) المصدر السابق.

يَسْرُ لَيْلَتَيْنِ ثُمَّ لَيَأْكُلِ      من أكل أهل البيت في المستقبل (١)

(١) استحباب كون الضيافة ثلاثة أيام لا أقل، وكراهة النزول على مَنْ لا نفقة عنده. يقول: إن من حق الضيافة ثلاثة أيام فإن قضت الليلة الثالثة فهو واحد من أهل البيت يأكل ما يأكلون وما أدرك من الطعام. فقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤكد ذلك.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «الضيف يُلطف ليلتين فإذا كان الليلة الثالثة فهو من أهل البيت يأكل ما أدرك»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: قال رسول الله ﷺ: «الضيافة أول يوم حق والثاني والثالث وما كان بعد ذلك فهو صدقة تصدق بها عليه، ثم قال: لا ينزلن أحدكم على أخيه حتى يؤتمه»<sup>(٢)</sup>.

والضيف يأتي معه برزقه      فلا يقصر أحدٌ في حقه (١)  
يلقاه بالبشر وبالطلاقه      ويحسنُ القرى بما أطاقه (٢)

(١، ٢) يقول: إذا حل الضيف بيتاً من بيوت اخوانه المؤمنين حلت فيه البركة والرحمة والمغفرة لأهل ذلك البيت. وإذا ارتحل الضيف فإنه يرتحل بذنوب أهل ذلك البيت، وعلى صاحب البيت ألا يقصر بحق ضيفه وأن يرحب به بكل صدق وبوجه بشوش وبطلاقة، وأن يجيد ويحسن الضيافة للضيف بما يستطيع.

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٠ ط. حجرية.

(٢) المصدر السابق.



وقد ورد عن أهل البيت عليهم السلام ما يؤكد ذلك فقد ورد عنه عليه السلام أنه قال: «إذا جاء (الضيف) يجيء معه رزقه وإذا رحل رحل بذنوب أهل البيت»<sup>(١)</sup>. وقال عليه السلام: «إذا أراد الله بقوم خيراً أهدى إليهم هدية قالوا: ما الهدية؟ قال: الضيف ينزل برزقه ويرتحل بذنوب أهل البيت»<sup>(٢)</sup>.

«... فقال أبو عبد الله عليه السلام: إنهم (الضيوف) إذا دخلوا عليك دخلوا برزق من الله كثير وإذا خرجوا خرجوا بالمغفرة لك»<sup>(٣)</sup>. عن النبي صلى الله عليه وآله قال: «أخبرني جبرائيل عليه السلام أن الضيف إذا دخل بيت أخيه المؤمن دخل معه ألف رحمة وألف بركة وغفر الله ذنوب أهل ذلك البيت وإن كانت ذنوبهم أكثر من زبد البحر وورق الأشجار وأعطاهم الله ثواب ألف شهيد وكتب الله بكل لقمة يأكلها الضيف حجة وعمرة مقبولة وبني له مدينة في الجنة ومن أكرم الضيف فقد أكرم سبعين نبياً»<sup>(٤)</sup>.

عن أبي الحسن الأول عليه السلام قال: «إنما تنزل المعونة على القوم قدر مؤونتهم وأن الضيف لينزل على القوم فينزل برزقه في حجره»<sup>(٥)</sup>. والإنفاق في سبيل الضيف لا بأس به. وقال عليه السلام: «من أنفق على الضيف درهماً واحداً فكأنما أنفق ألف دينار في سبيل الله»<sup>(٦)</sup>.

ويستحب أن تحسن ضيافة الضيف بما لا يكلف صاحب الدار وأن يزود الضيف ويحسن زاده.

(١) فضائل الضيافة ص ٣.

(٢) المصدر السابق ص ٤.

(٣) فضائل الضيافة ص ٥.

(٤) المصدر السابق ص ٢ - ٣.

(٥) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١١ ط. حجرية.

(٦) فضائل الضيافة ص ٣.

فقد ورد عن موسى بن جعفر عن آبائه عليهم السلام قال: قال رسول الله ﷺ:  
«لا تزال أمتي بخير ما تحابوا وأقاموا الصلاة... وأقروا الضيف»<sup>(١)</sup>.

قال أبو جعفر عليه السلام: «من التضعيف ترك المكافأة ومن الجفاء استخدام الضيف فأعينوه... وزودوه وطيبوا زاده فإنه من السخاء»<sup>(٢)</sup>.

يُدني إليه كل شيء يجده ولا يَرم ما لا تناله يده (١)

(١) يقول: على صاحب البيت أو المكان أن يقدم لضييفه كل شيء يجده في البيت وما توفر عنده، ولا يتكلف أو يطلب ما لا يقدر عليه أو كان بعيداً عن متناوله، ومن ناحية أخرى على صاحب البيت ألا يقصر بحق عياله وأهله إذا نزل وحل عنده ضيف، وعلى الضيف ألا يكلف صاحب المنزل شيئاً من خارج بيته.

فقد ورد ما يؤكد ذلك عن أهل البيت عليهم السلام عن الرضا عن آبائه عليهم السلام عن علي عليه السلام أنه دعاه رجل فقال له علي عليه السلام: «أن تضمن لي ثلاث خصال لا تدخل علينا شيئاً من خارج ولا تدخر عنا شيئاً في البيت ولا تجحف بالعيال، قال ذلك لك فأجابه علي عليه السلام إلى ذلك»<sup>(٣)</sup>.

عن علي عليه السلام أن رجلاً قال له: «يا أمير المؤمنين ادخل منزلي، فقال علي: شرط أن لا تدخر عني شيئاً مما في بيتك ولا تتكلف شيئاً مما وراء بابك»<sup>(٤)</sup>. أي من خارج البيت.

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١١ ط. حجرية.

(٢) المصدر السابق.

(٣) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٠٧ ط. حجرية. فضائل الضيافة ص ٥ بالنسبة إلى ١.

(٤) المصدر السابق.

إن الحرث الأعور<sup>(١)</sup> أتى أمير المؤمنين عليه السلام فقال: «يا أمير المؤمنين أحب أن تكرمني أن تأكل عندي، فقال له أمير المؤمنين عليه السلام: على أن لا تتكلف لي شيئاً...»<sup>(٢)</sup>. أي بما هو موجود عندك.

وموجز القول هو: على صاحب المنزل أن لا يدخر شيئاً عن ضيفه ولا عياله، وعلى الضيف أن لا يكلف صاحب البيت بما لا يستطيع.

وأكرم الضيف ولا تستخدم وما اشتهاه من طعام قدم<sup>(١)</sup>

(١) يقول: يستحب إكرام الضيف ويكره استخدامه بأمر وأعمال لا تتناسب ومكانة الضيافة، وعلى صاحب المكان أن يقدم لضيفه ما يشتهي من الأكل والطعام (مع الإمكان) وقد نهى رسول الله صلى الله عليه وآله أن يستخدم الضيف وأكد أنه من كان مؤمناً فليطعم وليكرم رفقته وضيفه. فقد ورد: قال رسول الله صلى الله عليه وآله: «من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه...» (وكان) يقول: لا تلزم ضيفك بما يشق عليه»<sup>(٣)</sup>.

«... قال رأيت لأبي عبد الله عليه السلام ضيفاً فقام يوماً في بعض الحوائج فنهاه عن ذلك وقام بنفسه إلى تلك الحاجة وقال (أبو عبد الله) نهى رسول الله صلى الله عليه وآله أن يستخدم الضيف»<sup>(٤)</sup>. قال أبو جعفر عليه السلام: «من التضعيف ترك المكافأة ومن الجفاء استخدام الضيف»<sup>(٥)</sup>. عن.. قال: «نزل بأبي الحسن

---

(١) الحرث الأعور: هو من أصحاب الإمام علي عليه السلام ثقة مدوح، واعتبره العلامة من الأولياء.

(٢) وسائل الشيعة، ج ٥ ص ٣٠٧ ط. حجرية.

(٣) مكارم الأخلاق ص ١٣٥.

(٤) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١١ ط. حجرية.

(٥) المصدر السابق.

الرضا عليه السلام ضيف وكان جالساً عنده يحدثه في بعض الليل فتغير السراج فمد الرجل يده إليه ليصلحه فزبره أبو الحسن عليه السلام ثم بادره بنفسه فأصلحه ثم قال: إنا قوم لا نستخدم أضيافنا<sup>(١)</sup>. وزبره: منعَه ونهاه. «وروي أنه كان عند الرضا عليه السلام ضيف فكان يوماً في بعض الحوائج فنهاه عن ذلك وقام بنفسه إلى تلك الحاجة وقال: نهى رسول الله ﷺ أن يستخدم الضيف»<sup>(٢)</sup>.

عن أبي جعفر عليه السلام قال: مما علم رسول الله ﷺ علماً: «من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه»<sup>(٣)</sup>. وقال ﷺ: «من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه»<sup>(٤)</sup>.

وبالذي عندك للأخ اكتفٍ لكن إذا دعوته تكلف (١)  
فإن تنوّعت له فلا يضر فخير ما طاب منه وكثر (٢)

(١، ٢) يقول: على صاحب المنزل أن يكتفي بما عنده من طعام إذا حلّ عليه ضيف من دون تكلف، أما العكس أي إذا كان الضيف مدعواً من قبل صاحب المنزل فلا بد من التكلف وتطييب الزاد والتنوق، وهذا من شرف الإنسان لأن خير الزاد ما طاب وكثر ومُبَالِغ به. وهذه من الأمور المستحبة التي يقرها الإسلام فمهما أنفق المؤمن من أموال لإطعام اخوانه المؤمنين لا يعتبر إسرافاً فكأنما أنفق في سبيل الله. فقد ورد عنهم عليهم السلام ما يؤكد ذلك. عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «إذا أتاك أخوك (الضيف) فأته بما

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١١ ط. حجرية.

(٢) فضائل الضيافة ص ٥.

(٣) وسائل الشيعة: المصدر السابق.

(٤) رمز الصحة ص ٦ فقرة (٢٦).

عندك وإذا دعوته فتكلف له»<sup>(١)</sup>.

قال أبو عبد الله عليه السلام: «اعمل طعاماً وتنوِّق فيه وادعُ عليه أصحابك»<sup>(٢)</sup>.

قال أبو جعفر عليه السلام: «من التضعيف ترك المكافأة... وزودوه (الضيف) وطيبوا زاده فإنه من السخاء»<sup>(٣)</sup>. وقال عليه السلام: «من أنفق على الضيف درهماً واحداً فكأنما أنفق ألف دينار في سبيل الله...»<sup>(٤)</sup>.

عن علي بن إبراهيم... عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «إذا أتاك أخوك فأتَه بما عندك وإذا دعوته فتكلف له»<sup>(٥)</sup>.

ويندبُ الأكلُ مع الضيفِ ولا يرفع قبله يداً لو أكل (١)

(١) يقول: يستحب أن يأكل صاحب البيت مع ضيفه ويبدأ بالأكل قبله وأن لا يرفع يده قبل ضيفه لعل للضيف حاجة في الطعام. وكان الرسول الأعظم ﷺ أول من يضع يده إذا أكل مع القوم وآخر من يرفعها. فقد ورد عنهم عليه السلام:

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «كان رسول الله ﷺ إذا أكل مع القوم طعاماً كان أول من يضع يده وآخر من يرفعها ليأكل القوم»<sup>(٦)</sup>.

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣٠٧ ط. حجرية.

(٢) المصدر السابق ص ٣٠٩.

(٣) المصدر السابق ص ٣١١.

(٤) فضائل الضيافة ص ٣.

(٥) وسائل الشيعة ج ١٦ ص ٥٢٧ فقرة (٢).

(٦) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١١ ط. حجرية.

عن علي بن جعفر عن أخيه موسى عليه السلام: «إن رسول الله ﷺ كان إذا أتاه الضيف أكل معه ولم يرفع يده من الخوان (السفرة) حتى يرفع الضيف»<sup>(١)</sup>.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «كان رسول الله ﷺ إذا أكل مع القوم أول من يضع مع القوم يده وآخر من يرفعها لأن يأكل القوم»<sup>(٢)</sup>.

وأن يعينَ ضيفه إذ ينزلُ ولا يعينه إذا ما يرحلُ (١)  
وينبغي تشييعه للباب وفي الركوب الأخذ للركاب (٢)

(١) يقول: من الأمور المستحبة هي إعانة الضيف ومساعدته حين يحل على صاحب المنزل وترك الإعانة عند الذهاب والارتحال. فقد ورد عنهم عليهم السلام ما يؤكد ذلك.

قال أبو جعفر عليه السلام: «من التضعيف ترك المكافأة ومن الجفاء استخدام الضيف فأعينوه، وإذا ارتحل فلا تعينوه فإنه من النذالة وزودوه وطيبوا زاده فإنه من السخاء»<sup>(٣)</sup>.

(٢) يقول: من الأمور التي ينبغي لصاحب المنزل أن يلتزم بها بحق ضيفه هي توديعه وتشيعه للباب وذلك إذا كان راجلاً، أما إذا كان راكباً فيستحب إيصاله إلى الركاب وهو موضع الرحل. فقد ورد عن الرسول ﷺ ما يؤكد ذلك.

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١١ ط. حجرية.

(٢) المصدر السابق.

(٣) المصدر السابق.

عن النبي ﷺ قال: «إن من سنة الضيف أن يشيعة إلى باب الدار»<sup>(١)</sup>.

أما في يومنا هذا فإن الركاب يشمل السيارة ووسائل النقل الأخرى.

وصاحب الطعام يغسلُ اليَدا بعد الضيوف عكس غسل الابتداء<sup>(١)</sup>  
ثم بمن على يمين الباب كما هو المشهور في الأصحاب<sup>(٢)</sup>

(١، ٢) يقول: يستحب ويفضل كون صاحب المنزل أول من يغسل يده قبل البدء بالأكل وآخر من يغسلهما بعد الطعام، واستحباب الابتداء في الغسل بمن على يمينه في الغسل الأول (قبل الطعام) وبمن على يساره في الثاني (بعد الطعام) أو بمن على يمين الباب ولو كان عبداً، وهذا هو المشهور والمعروف.

فقد ورد عنهم عليهم السلام، وعنه عليه السلام قال: «يبدأ أولاً رب المنزل بغسل يده ومن عن يمينه، فإذا فرغ من الطعام يبدأ (بمن عن يساره) بغير صاحب المنزل، لأنه أولى بالصبر على الغمر ويتمندل بعد ذلك»<sup>(٣)</sup>. والغمر: زنج اللحم وما يعلق باليد من دسمه.

عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «الوضوء قبل الطعام يبدأ صاحب البيت لثلاث احتشام أحد فإذا فرغ من الطعام بدأ بمن على يمين الباب حراً كان أو عبداً»<sup>(٣)</sup>.

(١) فضائل الضيافة ص ٥.

(٢) مكارم الأخلاق ص ١٩٣. جواهر الكلام، مثله ج ٣٦ ص ٤٥٥.

(٣) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٣ ط. حجرية.

ويقصد بيمين الباب: أي يمين الخادم أو الساقى عند دخوله. وفيه «يغسل أولاً رب البيت يده ثم يبدأ بمن على يمينه فإذا رفع الطعام بدأ بمن على يسار صاحب المنزل لأنه أولى بالصبر على الغمر»<sup>(١)</sup>.

والمقصود بيسار صاحب المنزل: أي يمين الخادم أو الساقى.

أو أفضل القوم رفيع الشأن      كما قد استحبه الكاشاني (١)  
يجمع ماء الكل طشتاً واحداً      لأجل جمع الشمل فهو الوارد (٢)  
هذا صلى الله ذو الجلال      على النبي المصطفى والآل (٣)

(١) يقول: أو يبدأ الغسل من أشرف القوم أو أفضلهم شأنًا ومكانة وحسباً ونسباً كالسادة أبناء الرسول ﷺ، أو زعماء العشائر والقبائل أو أرباب الأسر أو أكبر الحاضرين سنًا أو أرفعهم شأنًا وهو الذي استحبه وفضله الكاشاني<sup>(٢)</sup>.

وفي وقتنا الحاضر يكون الابتداء أولاً من السادة الأجلاء الذين يمتون بصلة إلى الرسول ﷺ إن وجدوا في المكان ومن الكبار إن لم يوجدوا.

(٢، ٣) الطشت أو الطست: إناء مستدير يغسل فيه من نحاس وغيره.

يقول: يستحب غسل الأيدي في إناء واحد فهو جمع للشمل

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٣ ط. حجرية.

(٢) هو الشيخ محمد بن مرتضى المعروف بالملا محسن الكاشاني. كان عالماً فاضلاً ماهراً حكيماً متكلماً محدثاً فقيهاً محققاً... له كتب أشهرها «الوافي» جمع فيه الكتب الأربعة في الحديث وشرح مشكلها، له الرواية عن جماعة من الأعلام. توفي سنة ١٠٩١هـ.



وتحسين الأخلاق. فقد ورد ما يؤكد عنهم عليهم السلام: عن أبي عبد الله عليه السلام قال: «اغسلوا أيديكم في إناء واحد تحسن أخلاقكم»<sup>(١)</sup>.

عن... قال: «لما تغدى عندي أبو الحسن عليه السلام وجيء بالطشت بدأ به وكان في صدر المجلس فقال: ابدأ بمن على يمينك (أي يمين الساقي) فلما توضأ واحد أراد الغلام أن يرفع الطشت فقال له أبو الحسن عليه السلام: دعها واغسلوا أيديكم فيها»<sup>(٢)</sup>.

أي لا يرمي بالماء حتى يغسل الجميع. عن... قال: «تغدينا عند أبي عبد الله عليه السلام فأتي بالطشت فقال: أما أنتم يا أهل الكوفة فلا تتوضأون إلا واحداً واحداً وأما نحن فلا نرى بأساً أن نتوضأ جماعة قال: فتوضأنا جميعاً في طشت واحد»<sup>(٣)</sup>.

وفي ختام هذه الأرجوزة الرائعة «كما قيل عنها» ختم الناظم رحمته الله أرجوزته بالصلاة على أشرف المرسلين محمد صلى الله عليه وآله وعلى آله الطاهرين الذين أذهب الله عنهم الرجس وطهرهم تطهيراً وهذا شأن العلماء.

---

(١) وسائل الشيعة ج ٥ ص ٣١٣ ط. حجرية.

(٢) جواهر الكلام ج ٣٦ ص ٤٥٥. الوسائل: المصدر السابق.

(٣) وسائل الشيعة: المصدر السابق.

## الخاتمة

انتهى تعليقنا وتوضيحنا لشرح أرجوزة الأطعمة والأشربة العامة لناظمها الحجة الثبت والعلامة الكبير الشيخ محمد علي الأعسم (طاب ثراه) بما استطعنا أن نوضحه ونجمعه من الأخبار والأحاديث والنصوص الواردة عن أهل البيت عليهم السلام الذين طهرهم الله تطهيراً وهم مصدر العلم والمعرفة، وباعتمادنا على مصادر مشهود بحقها ومعتمد عليها.

نحمده على ما أنعم، ونشكره على ما تفضل وتكرم بما مَنَّ به علينا من إتمام شرح هذه المنظومة، وقد اكفينا فيها بما تيسر لنا كتابته وبيانه ونسأله تعالى التسديد فيما توخيناه والتوفيق لإكمال ما تبقى لدينا من مشاريع أخرى خدمة للعلم، وأن يعيننا للعمل بذلك خالصاً لوجهه وموجباً لرضوانه ومغفرته وموصولاً إلى جناته وكرامته بمنه وجوده وما توفيقى إلا بالله عليه توكلت وإليه أنبت.

تم تحرير هذا الشرح في اليوم الثامن والعشرين من تموز عام ١٩٨٥ الموافق ١٠ ذي القعدة ١٤٠٥هـ، على يد الجاني والأثم والراجي عفوريه والمشتاق إلى مغفرته أقل خدام الشريعة الأحقر: عبد الرزاق ابن الحاج محمد حسين ابن الشيخ كاظم ابن الشيخ صادق ابن العلامة النحرير والفقيه الكبير وحيد دهره وفريد عصره الشيخ محسن صاحب «كشف الظلام» الأعسم النجفي طيب الله ثراهم ونور مضاجعهم. وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين وصلى الله على أشرف المرسلين وآله الطيبين الطاهرين.



## القسم الثاني

هذا هو القسم الثاني من الكتاب وهو تراجم لأبرز علماء وفقهاء وأدباء آل الأعسم وآثارهم العلمية والأدبية والفقهية وأقوال المؤلفين والمحققين بحقهم، وقد أشرنا إلى المصادر في مكانها.



## (١) العلامة الشيخ محسن الأعسم

( ١٢٣٨هـ / )

هو الشيخ محسن بن مرتضى بن قاسم بن ابراهيم بن موسى بن محمد الأعسم النجفي الشهير. ولد في النجف الأشرف بعد منتصف القرن الثاني عشر الهجري، ودرس فيها حتى أصبح علم الأعلام ومرجع الأنام، شيخ الشيعة ومحبي الشريعة أستاذ الشيوخ الفحول وعلامة في المعقول والمنقول وفهامة في الفروع والأصول، من أكابر العلماء والعظماء، وأعيان الفقهاء الأجلاء مؤلفاً كبيراً ومحققاً شهيراً.

له ذكر فائق وفخر سابق حتى صار علماً يشار إليه بالأكف طائر الصيت. وقد اعتبره كثير من الباحثين والمؤلفين بأنه شيخ المحققين وزعيم المؤلفين المتأخرين وصاحب المؤلفات الجيدة. وكان معروفاً ومشهوراً بالفضل والتقوى على أقرانه بمختلف الميادين، له في الفقه اليد الطولى وفي الأصول الخبرة التامة وفي الأدب الشهرة الكافية وفي علم الحديث بزم معاصريه، إلا أن سمعته العلمية حجبت سمعته الأدبية حتى أصبح المرجع المطاع في الدين والدنيا، فقد انتهت إليه الزعامة الدينية ورئاستها. كان متبحراً بالعلوم دقيق النظر جمع بين التحقيق وطول الباع، فهو بحر علم زاخر رجراج، ومصباح فضل وهاج، إذا ارتقى منبر العلوم أهدت به الفضلاء وإذا ما أفاد نثار اللؤلؤ المنظوم من فيه.

قرأ وحضر على فحول وأعاضم وأساطين العلماء المشاهير وتخرج

عليهم أضراب العلامة الشيخ جعفر الكبير<sup>(١)</sup> صاحب «كشف الغطاء» والسيد جواد العاملي<sup>(٢)</sup>.

وقد وصفه المؤلفون بشتى الأوصاف الحميدة حتى فضله الشاعر السيد جواد زيني<sup>(٣)</sup> - كما سيأتي - بالفقه على الشهيدين العاملين وبالأدب على أبي تمام وابن عباد. وقد وصفه الشاعر التميمي<sup>(٤)</sup> - كما سيأتي - بأنه فلك الدين وبدر الهدى وكوكب التقوى وشمس العلوم، ومن أصبحت رؤيته نعمة كبرى لا يقوم بها شكر الورى.

وقد استوطن الشيخ محسن في بغداد مدة من الزمن وذلك بإصرار وإلحاح من أهلها ووجهاء شيعتها، حتى أصبح إمام البلد والمرجع المطاع في الدين والدنيا سنين عديدة يفتيهم الأحكام الدينية والشرعية ومرشداً وموجهاً لهم.

وكانت حضرته ومجلسه تعج وتزدحم بالعرفاء والأدباء والشعراء وتتلמד عليه خلق كثير ونال قسم من تلامذته المرجعية في الدين ودرجة الاجتهاد أضراب الشيخ مشكور الحولاي<sup>(٥)</sup>.

وكان السبب في استدعائه إلى مدينة الزوراء من وجوها الخيرة هو المكانة العلمية العالية والدرجة الرفيعة التي كان يتمتع ويتصف بها. وقد

---

(١) مرت ترجمته في القسم الأول في حياة العلامة الشيخ محمد علي الأعسم<sup>(١)</sup>.

(٢) هو السيد محمد جواد العاملي صاحب مفتاح الكرامة، كان عالماً لامعاً، توفي عام ١٢٢٦هـ.

(٣) هو السيد جواد ابن السيد محمد زيني المعروف بـ(سياء بوش) المتوفى عام ١٢٤٧هـ.

(٤) هو صالح بن درويش ابن الشيخ زين التميمي، كان شاعراً معروفاً، توفي عام ١٢٦١هـ.

(٥) هو الشيخ مشكور ابن الشيخ محمد بن صقر الحولاي الكبير، عالم شهير، توفي في النجف سنة ١٢٧٣هـ.

نال حظوة سامية في بغداد واحتراماً عالياً لم ينله أحد في عصره.

وإليك عزيزي القارئ ما قاله العلماء والمؤلفون الفضلاء بحقه، علماً بأن الشيخ محسن نال درجة الاجتهاد والمكانة السامية وهو في سن مبكرة.

جاء في التكملة<sup>(١)</sup> «من كبار تلامذة الشيخ الفقيه الشيخ جعفر صاحب كشف الغطاء وكان شيخ المحققين في عصره معروفاً بالفضل بارزاً على أقرانه، استوطن بغداد مدة من الزمن بالتماس شيعتها، وكان المرجع في الأحكام والرئيس المطاع في الدين والدنيا». وورد في الفوائد الرضوية<sup>(٢)</sup> «من كبار تلامذة الشيخ جعفر صاحب كشف الغطاء، كان شيخ المحققين في عصره معروفاً بالفضل والتبرز على أقرانه... وكان قد جاور بغداد مدة من الزمن بالتماس شيعتها، وله أولاد فضلاء».

وجاء في معارف الرجال<sup>(٣)</sup>: «هاجر من النجف إلى بغداد وجعلها محل إقامته باستدعاء ورغبة ملحة من وجوه أهالي الزوراء والإمامية وصار إمام البلد وعالمها سنين عديدة يفتيهم الأحكام الشرعية، نافذ الحكم، موجهاً ومرشداً لأمر دينهم ودنياهم وكان مجلسه حافلاً بالعرفاء والأدباء والشعراء، وممن تتلمذ عليه الشيخ مشكور بن محمد الحولاي الكبير».

وجاء في معجم رجال الفكر<sup>(٤)</sup>: «من أعيان العلماء المعروفين في الفقه والأصول والتحقيق والأدب استوطن أخريات أيامه بغداد». الصواب: أنه استوطن بغداد سنين طويلة وليس آخر أيامه.

(١) مخطوط / للسيد هادي حسن هادي شرف الدين.

(٢) ص ٣٧٢ - ٣٧٣ للشيخ عباس القمي.

(٣) ج ٢ ص ١٧٣ - ١٧٤ للشيخ محمد حرز الدين.

(٤) ص ٤٢.



وجاء في الطبقات<sup>(١)</sup>: «من مشاهير الفقهاء ومن تلامذة الشيخ الأكبر صاحب كشف الغطاء».

وجاء في معارف الرجال<sup>(٢)</sup>: «كان من أهل الفضيلة البارزين والعلماء المحققين فقيهاً جامعاً وأصولياً بارعاً ومن المؤلفين المنظورين».

وجاء في مجلة الغري<sup>(٣)</sup>: «نبغ عدد كبير من رجال هذه الأسرة (آل الأعسم) في العلم والأدب وصناعة القريض لم تندثر مآثرهم حتى الآن منهم... الشيخ محسن».

وجاء في الأعيان<sup>(٤)</sup>: «عالم فاضل مؤلف فقيه من أجلة فقهاء النجف».

وجاء في شعراء الغري<sup>(٥)</sup>: «من تلامذة السيد جواد العاملي. أخذ الفقه على السيد جواد العاملي».

وجاء في الأعيان<sup>(٦)</sup>: «قرأ على السيد جواد العاملي صاحب مفتاح الكرامة وعلى الشيخ جعفر صاحب كشف الغطاء».

من هذه الأقوال والآراء يتضح جلياً بأن العلامة الشيخ محسن كان من أئمة المحققين وفي طلبعتهم وكان عالماً وفقيهاً وعالمماً يشار إليه بالأنامل، لكونه ملأ شواغر المجتهدين وبز أقارانه ونال درجة مرموقة رفيعة سامية...

---

(١) طبقات أعلام الشيعة ص ٢٦٦ - ٢٦٧ في ترجمة ولده الشيخ جعفر.

(٢) المصدر السابق ص ١٧٣.

(٣) العدد ١٠ ص ٢٣٨.

(٤) ج ٤٣ ص ١٩٩.

(٥) ج ٢ ص ١٣٨.

(٦) ج ٤٣ ص ٢٠٠.

## وفاته:

توفي علم الأعلام وسيف الإسلام الشيخ محسن الأعسم رحمه الله عام ١٢٣٨هـ بعد مرض عراه ليس بمزمن وشيع بما يليق بمنزلته ودفن في حجرة الايوان الذهبي في مقبرتهم الشهيرة تحت المئذنة في الصحن الحيدري الشريف. وكان قد عاصر ابن عمه العلم الشامخ الشيخ محمد علي الأعسم صاحب المنظومة. وخلف ولدين علمين جليلين هما العلامة الشيخ جعفر وكان يكنى به. والعالم الشيخ صادق كما ستأتي ترجمتها.

## آثاره:

خلف المترجم له من الآثار ما يناسب مكانته العلمية وقد اعتبر المؤلفون بعضها من أحسن كتب المتأخرين وهي:

## (١) كتاب كشف الظلام عن وجه شرايع الإسلام:

وهو كتاب استدلالي مبسوط يقع في ثمانية عشر مجلداً من الحجم الكبير ويوجد في مختلف مكتبات النجف القديمة وبأجزاء متفرقة. وقد شحنه المؤلف بالتحقيق والتدقيق وبسط فيه الأقوال والأدلة حتى فضله بعض المؤلفين على الجواهر - كما سيأتي - ولكنه لسوء الحظ لم يأخذ طريقه إلى الطبع. والسبب إما لأنه لم يكمل وهذا بعيد أو لعدم توفر المال وهذا الأرجح، والله أعلم. وقد تعرض أحد أجزاء هذا الكتاب للانتحال، إلا أن الحق لن يضيع، وإليك قصة انتحاله كما رواها الشيخ محمد حرز<sup>(١)</sup> في كتابه.

«من طريف ما حدث في عصرنا أن بعض المشاهير في الري (من مدن إيران) انتحل كتاب «كشف الظلام» وبعث ولده إلى النجف وكتب جزءاً كاملاً منه وكتب أيضاً ديباجة الجزء الأول فقبولت مع الكتاب فظهر أنه هو بلا زيادة ولا نقصان وصار لذلك دوي في المجلس»<sup>(٢)</sup>. ويقصد بالدوي أي: انتقاد الحاضرين لهذه الظاهرة غير المجدية.

أقول: لو لم يكن كتاب كشف الظلام من أحسن كتب المتأخرين وأضبطها لما قدم عليه تجار العلم وانتحلوه ونسبوه إليهم، والحمد لله الذي كشفهم على ظاهريهم في مجالس العلم والمعرفة، ومن كان مع الله كان الله معه. وإليك أخي القارئ الكريم الأقوال في هذا الكتاب الجليل:

---

(١) هو الشيخ محمد ابن الشيخ علي ابن الشيخ عبد الله حرز الدين النجفي، توفي سنة ١٣٦٥ هـ.

(٢) معارف الرجال ج ٢ ص ١٧٤.

«... كشف الظلام في وجه شرايع الإسلام، وهو كتاب جليل بسط فيه الأقوال والأدلة وشحنه بالتحقيق والتدقيق وذكر القواعد الفقهية، رأيت منه عدة مجلدات في العبادات وما أدري هل أتمه أم لا وهو على ما رأيت يزيد على الجواهر، من أحسن كتب المتأخرين...»<sup>(١)</sup>.

«وكتاب كشف الظلام عن وجه شرايع الإسلام ممزوج المتن مع الشرح، وهو من أحسن كتب المتأخرين. يوجد منه أحد عشر مجلداً في مكنتات النجف ورأيت سبع<sup>(٢)</sup> مجلدات منه في مكتبة الشيخ علي آل كاشف الغطاء»<sup>(٣)</sup>.

«كشف الظلام عن وجه شرايع الإسلام كبير في مجلدات رأيت نسخة خط يد المؤلف في خزانة شيخنا الشريعة الاصفهاني بالنجف احدى عشر<sup>(٤)</sup> مجلداً منه من أول الطهارة وانتهى في المجلد الحادي عشر إلى الحجر والضمان والكفالة. فرغ من سادس مجلداته في ١٢٣٤هـ ومن بعضها في ١٢٣٦هـ وعلى مجلده الثالث تقرّظ السيد حسن ابن السيد باقر الحسيني في ١٢٣٥هـ ويوجد أيضاً عند سيدنا أبي محمد الحسن صدر الدين مجلد كبير من أول الصلاة إلى آخر قواطع الصلاة استقصى فيه الأقوال والأدلة والفروع وهو شرح مزج، تاريخ فراغ كتابة النسخة ١٢٤٩هـ. وفي خزانة المرحوم السيد محمد اللواساني في النجف ثلاث مجلدات من معاملاته. وتوفي الشيخ محسن المؤلف في ١٢٣٨هـ»<sup>(٥)</sup>.

---

(١) الفوائد الرضوية ص ٣٧٣ للشيخ عباس القمي.

(٢) الصواب: سبعة.

(٣) ماضي النجف ج ٢ ص ٤٣.

(٤) الصواب: أحد عشر.

(٥) الذريعة ج ١٨ ص ٤٠ - ٤١.

«... وله كشف الظلام في شرايع الإسلام ١ - ١١ مخطوط»<sup>(١)</sup>.

«ويقال إن هذا الكتاب - كشف الظلام - يوجد عند حفيده الشيخ محمد جواد الأعسم ابن الشيخ كاظم ابن الشيخ صادق ابن صاحب الترجمة»<sup>(٢)</sup>. وفيه: «له كشف الظلام في شرايع الإسلام، استدلاله مبسوط يقع في ثمانية عشر مجلداً»<sup>(٣)</sup>.

## (٢) مناسك الحج:

هو من آثار المترجم له القيمة، وهو منسك يبحث في أحكام الحج بأكثر من ثلاثمائة بيت (٣٠٠) فرغ من تأليفه سنة ١٢٣٦هـ وذكر في نهايته أن ما فيه جامع لطرق الاحتياط وفي نهاية المنسك أتبعه برسالة في الصلاة. وقد ورد ذكر هذا الأثر في بعض المراجع. «منسك في أحكام الحج حوالى ثلاثمائة وعشرين بيتاً، مخطوط رأيتُه وقد سقط شيء منه أوله، وفي آخره: فرغ من تأليفه الأذل والأحقر إلى رحمة ربه وعفوه عن ذنبه محسن الأعسم في ثاني عشر جمادى الثاني سنة ١٢٣٦هـ وألحق بهذا المنسك رسالة عملية وليس في أولها وآخرها دلالة على أنها من مؤلفاته حسب فهمي القاصر ومؤرخة عشية يوم الاثنين غرة رجب المرجب ١٢٣٤هـ»<sup>(٤)</sup>.

أقول: إن الرسالة العملية التي ذكرها صاحب المعارف هي من مؤلفات المترجم له وهي رسالة في الصلاة وقد أكدها بعض الأعلام، وإذا لم يكتب

---

(١) معجم رجال الفكر والأدب ص ٤٢.

(٢) أعيان الشيعة ج ٤٣ ص ٢٠٠.

(٣) المصدر السابق.

(٤) معارف الرجال ج ٢ ص ١٧٤.

المؤلف أو يذكر اسمه في أولها أو آخرها فهذا لا يعني أنها ليست من مؤلفاته، فكثير من الكتب المخطوطة لم تذكر عليها أسماء مؤلفيها، ومن جهة أخرى، إذا لم تكن هذه الرسالة العملية من مؤلفاته فلماذا ألحقها بهذا المنسك؟ كما أنها مؤلفة عام ١٢٣٤هـ أي في حياته، والله أعلم.

«والنسخة (مناسك الحج) مع رسالة الصلاة له (الشيخ محسن) عند الميرزا علي آقا ابن سيدنا الشيرازي»<sup>(١)</sup>. وهذا القول يؤكد بأن هذه الرسالة هي للإمام الشيخ محسن الأعسم، والمحقق الطهراني رحمته الله غني عن التعريف وهو ثقة في النقل والقول. وجاء في الأعيان<sup>(٢)</sup> «ومناسك الحج فرغ منه سنة ١٢٣٦هـ ذكر في آخره أن ما فيه جامع لطرق الاحتياط».

### (٣) له تقرّظ على كتاب شرح الشرايع الفقهي للسيد:

أبي الحسن العاملي وقد ذكره صاحب أعيان الشيعة فقال<sup>(٣)</sup>: «رأيت له (للشيخ محسن) تقرّظاً على كتاب الشرايع في الفقه للسيد أبي الحسن ابن السيد حسين ابن جدنا الكبير السيد أبي الحسن موسى العاملي».

### (٤) له تقرّظ على كتاب براهين العقول:

للشيخ محمد بن يونس، فقد جاء: «الشيخ محسن... له تقرّظ على براهين العقول للشيخ»<sup>(٤)</sup> محمد بن يونس بن راضي بن شويهي النجفي<sup>(٥)</sup>.

(١) الذريعة ج ٢٢ ص ٢٧١.

(٢) ج ٤٣ ص ٢٠٠.

(٣) المصدر السابق.

(٤) هو الشيخ محمد بن جعفر بن يونس ابن الحاج راضي بن شويهي، الحميدي الطويعري النجفي المتوفى بعد سنة ١٢٢٨هـ.

(٥) ماضي النجف ج ٣ ص ٢٥٥.

## (٥) وله تحرير لبيان الأوقات الصالحة والجيدة للاستخارة (أي بخطه):

«وجد بخط العلامة الشيخ محسن الأعسم بيان الأوقات الصالحة للاستخارة وهي: يوم السبت: جيد إلى الضحى، نحس إلى الزوال، جيد إلى العصر نحس إلى النوم.

الأحد: جيد إلى الظهر، نحس إلى العصر، جيد إلى النوم.

الاثنين: جيد إلى الطلوع، نحس إلى الضحى، جيد إلى الظهر، نحس إلى ساعة (كذا)، جيد إلى العصر، نحس إلى النوم.

الثلاثاء: نحس إلى الضحى، جيد إلى الظهر، نحس إلى العصر، جيد إلى النوم.

الأربعاء: جيد إلى الظهر، نحس إلى العصر، جيد إلى النوم.

الخميس: جيد إلى الطلوع، نحس إلى الظهر، جيد إلى النوم.

الجمعة: جيد إلى الطلوع، نحس إلى الضحى، جيد إلى العصر، نحس إلى النوم»<sup>(١)</sup>.

وقد نظم هذه الأوقات بعض الشعراء منهم الشاعر جواد محيي الدين.

يتضح من هذه الآثار والأقوال التي قيلت بمؤلفها بأن الشيخ محسن كان أحد أئمة زمانه وأحد المجتهدين الكبار الذين شغلوا المناصب المرموقة. وقد وصفه الشيخ صالح التميمي<sup>(٢)</sup> الشاعر المعروف بهذه الأبيات بما يستحق ومكانته العالية:

---

(١) ماضي النجف: ج ٣ ص ٢٥٥.

(٢) ماضي النجف ج ٢ ص ٤٣.

يا فلك الدين وبدر الهدى      وكوكب التقوى وشمس العلوم  
ومن غدت رؤيته نعمة      كبرى بها شكر الورى لا يقوم  
مودتي ما بالها أفقرت      وقد عفت أطلالها والرسوم  
ما كنت أدري بعدما أزهرت      رياضها نوارها لا يدوم  
فاصرف وراك الله عن مخلص      هجرك فالخجر ظلوم غشوم

ملاحظة: قال هذه الأبيات مادحاً للمترجم له.

وقد رثي العلامة الشيخ محسن الأعسم من قبل شعراء عصره بما يليق ومكانته العلمية المرموقة. فقد رثاه الشاعر الكبير السيد جواد المعروف بـسياء بوش ابن السيد محمد ابن زين الدين ابن السيد علي بن سيف الدين العطار الحسني البغدادي وهو ابن عم السيد أحمد العطار «الشاعر المعروف» البغدادي ابن السيد محمد ابن السيد علي بن سيف الدين<sup>(١)</sup>. وإليك نص ما جاء:

وله (للسيد جواد) هذه القصيدة<sup>(٢)</sup> الساكنة القافية راثياً ومؤرخاً بها وفاة الشيخ الأجل الأنبل الشيخ محسن الأعسمي، إجابةً لغاية التماس صدر من السيدين الأريحيين السيد المؤتمن ابن عم والده السيد حسن والسيد النبيل السيد عبد الجليل ذراري السيد الحليم السيد إبراهيم عليه السلام بعد أداء كمال الشهادة منهما بأن المتوفى رجع عما كان قد بنى عليه من طريقة

(١) زدونا بهذه الترجمة السيد حيدر بن كاظم ابن العلامة السيد محمد البغدادي الحسني.

(٢) نقلت هذه القصيدة من مجموعته الشعرية المخطوطة الموجودة في مكتبة السيد محمد البغدادي الحسني في النجف. وقد تفضل مشكوراً أحد أحفاده بتزويدنا بهذه القصيدة العامرة وفقه الله للخير.



الأصول<sup>(١)</sup> وأنه اختار التمسك باطناً بطريقة المحدثين العاملين بسنة الطاهرين وأنه عليه السلام كان من المحبين المخلصين للناظم المؤلف مباحاً لحضرة علاه ولم يزل في أيام حياته إذا تكلم أحد على المؤلف الناظم دفع وذب عنه حماية لدين خاتم النبيين وأولاده المنتجبين سلام الله عليهم أجمعين.

وقد توفي في أيام قلائل بلا طول وأزمان في المرض وقد كان صغير السن وقد أشرنا إلى الطعن على خصمائه بقولنا: لكليهما قد كنت... الخ... وما أوردناه في حقه من زيادة المدح بالثناء فهو تعليق بالوصف والمهدة على الراوي، ولم تسق هذه القصيدة في دواوين السلف بحسب الوزن والقافية والروي ولا تخلو من طرافة ورشاقة وهي:

معولاً للكرام بالنوح أدمن	وأبح بالدموع في كل موطن
خف منا الخليط والأنس قد قل	وذل الجلisis والمستوطن <sup>(٢)</sup>
درست للهدى مدائن علم	ونعى باكيها بها المتمدن
وبكت لللقى مساجد تقوى	خاب فيها مقيمها والمؤذن
قم بنا أيها المواسي وساعد	بعويل لقارع الحنف مؤذن
نح عنا الأفرح إن كنت ترعى	فلقد ساءنا مصاب المحسن <sup>(٣)</sup>
يا هماماً نأى لخطبك والله	عزيز علي ليس بهين

(١) الظاهر أن المترجم له كان إخبارياً في أول الأمر ثم عدل إلى الأصولية ولو لم يكن من أئمة عصره البارزين لما شهد بحقه وسمو منزلته من قبل السادة الأعلام في أعلاه ولما طلب من الشاعر أن يرثيه.

(٢) الخليط: الشريك أو الصاحب.

(٣) المحسن: المترجم له، وفيه تورية.

إنني قد عرفت فضلك من برهان  
 حيث آمنتَ يا فتى باطناً فينا  
 بشهادات سادة من بني أحمد  
 وقرنتَ الإيمان في الصدق بالقـ  
 فاجتباك الإلهُ برأً وآواكـ  
 يا سميأَ لمن تلا خير مولى  
 عجباً كيف فقتَ كبارَ أشياخ  
 عجباً كنتَ صحةً كيف يغتالك  
 كم مزايا حوتِ يقصر عن تدوينها  
 فقتَ في الفقه إذ سموتَ الشهدينِ  
 وبفن الآداب فقتَ ابنَ أوسٍ  
 ثم إذ لنتَ من أمة الأنـ  
 ولا زلتَ للثناء مبين<sup>(١)</sup>  
 مقياس سرّ نور المهيم<sup>(٢)</sup>  
 سولٍ لهذا سموتَ عن كل مؤمن  
 إليه من بينهم متحنن  
 قد بكته الأملاك والإنس والجن<sup>(٣)</sup>  
 البرايا يا ندبُ مع صغر السن<sup>(٤)</sup>  
 داء عراك ليس بمزمن<sup>(٥)</sup>  
 كل مصقعٍ ومدون<sup>(٦)</sup>  
 فخذها شهادةً من مبرهن<sup>(٧)</sup>  
 وابن عباد عاد عندك كالقن<sup>(٨)</sup>

(١)(٢) أي عدل العلامة الأعسم من الاخبارية إلى الأصولية بعد أن شهد بذلك رجال ثقة مؤمنون له.

(٣) تلا: وردت في الأصل: تلى.

(٤) أشياخ البرايا: الأعلام العظام. الندب: الظريف النجيب أو النجيب أو السريع الخفيف عند الحاجة. يقول: إن الشيخ محسن بز معاصريه وهو على صغر سنه.

(٥) صحة: وردت في رواية أخرى «منجده» راجع شعراء الغري ج ٢ ص ١٦٠.

(٦) المصقع: البليغ يتفنن في مذاهب القول.

(٧) الشهيذان هما (١) الشهيد الأول: هو محمد بن جمال الدين مكّي العاملي (٧٣٤ - ٨٧٨هـ) صاحب اللمعة الدمشقية. (٢) الشهيد الثاني: هو زين الدين الجبجي العاملي (٩١١ - ٩٦٥هـ) صاحب الروضة البهية في شرح اللمعة الدمشقية.

(٨) ابن أوس: هو الشاعر المعروف أبو غانم حبيب بن أوس الطائي من شعراء العصر العباسي الأول، توفي سنة ٢٢٨هـ. ابن عباد: هو كافي الكفاة أبو القاسم اسماعيل المصاحب بن عباد، اتصل بابن العميد، توفي سنة ٣٨٥هـ. القن: العبد.

ويعلم الحديث يا حبرٌ قد أحییَ  
 وكذلك الأخلاق فيك تناهی  
 مكذا يا أبا العلی شیمۃ الأبرار  
 کونَ الحلمُ فيک والعز والطغیان  
 یالَهُ من مفضلٍ ومهونٌ  
 فات قانون فضلك المتهی  
 إن أسروا بکتم فضلك حقدًا  
 كنت أقواهم وأمكنهم في النفس  
 كنت نفساً للدين ترعاه في  
 عاملاً في الكتاب والسنة البیضا  
 إذا أمرقت مصابیح قدسٍ  
 أذعنوا بعضهم لبعض ويکفیک  
 أمعنوا بالذي ارتأوه ولا غیري  
 لست مستظهراً لأحكام ما حُزتَ  
 ستَ ذکر المولی محمد محسن<sup>(١)</sup>  
 سرها بین ذي بروز ومکمن<sup>(٢)</sup>  
 أعني الأخیار ممن یؤمن<sup>(٣)</sup>  
 فیمن قلاک جلّ المکون<sup>(٤)</sup>  
 یالَهُ من محرک ومسکن  
 بالحصر فيه وضلّ کل مقنن<sup>(٥)</sup>  
 فانا في نکات فضلك مُعلن<sup>(٦)</sup>  
 والدين یالَک المتمکن  
 میزان حقٍ وغیرک المتدین  
 وغیرُ فی غیرها متسنن  
 كنت فرداً من بینهم متعین<sup>(٧)</sup>  
 فخاراً انی لک الیوم مذعن  
 بنهج العرفان فی الله ممعن  
 من الفضل بل أنا المستیقن

(١) الحبر: العالم.

(٢) المکمن: المختفي.

(٣) العلی: الشرف، الرفعة.

(٤) قلاک: کرهک.

(٥) مقنن: الذي يضع القوانين.

(٦) نکات: في الأصل نکاة. والنکة: هي المسألة العلمية الدقيقة يتوصل إليها بدقة وإنعام وفکر، أو

هي: الفكرة اللطيفة المؤثرة في النفس.

(٧) أمرقت: هكذا في الأصل، ولعل المراد بها «أشرقت».

لَكَلِيمًا قَدْ كُنْتَ وَالْخَصْمُ كَالْفَر  
 فَلِهَذَا نَهَرْتُمْ بِكَلَامٍ  
 يَوْمَ عَنَا نَحْيَيْتَ كُلَّ مَقَالٍ  
 كُلِّ مَا جَاهَدُوا لَعَدَ مَزَايَا  
 قِيلَ لِي إِنْ يَرَى الْفِدَا الْمَوْتَ مَنَا  
 عَافَ مَا كَانَ مَبْهَمًا مِنْ زَخَارٍ  
 مِنْ طَرِيقِ الْهَدَاةِ لِلدِّينِ أَبْنَاءُ  
 قَالَ إِنِّي أَدِينُ بِالْدِّينِ رَبِّي  
 ثُمَّ أَدَى لِلْبَوْنِ بَعْدَ كَمَالِ النَّفْسِ  
 أَيُّهَا الضَّاعِنُ الْمَخْلُفُ فِي الْقَلْبِ  
 فُزْ بِأَعْلَى قَصْرِ عِلَا بِنَعِيمٍ  
 وَاصْحَبِ الْحُورَ فِي رِيَاضِ زَهْتٍ  
 فَيْكَ حَسَنَتْ غَادَةٌ مِنْ فَرِيدٍ  
 عَوْنٍ وَالْمُقْتَدِي بِهِ مَتَفَرِّعٍ  
 حَيْثُ عَادَ الْفَصِيحُ عِنْدَكَ مُلْحَنٍ  
 مِنْ كَذُوبٍ مَزُودٍ وَمَفْتَنٍ  
 لَكَ لِحَصْرِ قُلِّ كُلِّ مَا جِئْتُمُوهُ مِنْ  
 بِأَجَلٍ نَفْدِيهِ قُلْ لَهُمْ: إِنْ<sup>(١)</sup>  
 يَفِ الْمَلَاهِي وَاخْتَارَ مَا كَانَ بَيْنَ  
 النَّبِيِّ الْهَادِي فَأَكْرَمَ بِدَيْنٍ<sup>(٢)</sup>  
 إِنْ هَذَا الصَّوَابُ قُلْتُ لَهُ: دَنْ  
 مَنَا لِلْحَقِّ قُلْتُ لَهُ: بِنِ<sup>(٣)</sup>  
 جَحِيمًا سُدَّ فِي جَوَارِ الْمَهِيمِ<sup>(٤)</sup>  
 مَسْتَكْنًا بِظَلِّهِ اهْنَأُ الْكَنْ<sup>(٥)</sup>  
 أَفْنَانُهَا بَيْنَ زَهْرَهَا مَتَفَنٍ<sup>(٦)</sup>  
 النِّظْمُ يَهْدِي لِفَهْمِهَا الْمُسْتَحْسَنِ<sup>(٧)</sup>

(١) يرى... نفديه: هكذا وردنا في الأصل والصواب: يرى... نفديه بالجزم، الأول فعل الشرط والثاني جوابه.

(٢) هذا البيت وما بعده: أي اختار مذهب الأصولية وعدل عن الإخبارية. وقد ورد البيت برواية أخرى هي:

كَمْ طَرِيقَ الْهَدَاةِ لِلدِّينِ لَمَّا جَاءَ مُسْتَرَشِدًا خَلَّ بِدَيْنِ  
 (٣) البون: الفضل.

(٤) الضاعن: هكذا في الأصل، والصواب: الضاعن: وهو السائر والمرتحل.

(٥) اهنا: وردت في الأصل: اهنا.

(٦) رياض: وردت في شعراء الغري ج ٢ ص ١٦٠: جنان، ولا مانع علماً بأنه ذكر قسماً منها.

(٧) الغادة: المرأة اللينة البينة الغيد (النعومة) ويقصد بها هنا القصيدة.

قد دعاني لنظمها حسن ثم جليل بفضلنا متيقن<sup>(١)</sup>  
 ذا جواب أقرنته بسؤال منهما حيث لم أزل خير مقرر  
 ومذ الدين قام ببيكك والإسلام أصبح راقماً ومعنون<sup>(٢)</sup>  
 قد ركن الإسلام مذ أرخوا (قد ساء أخلاق الدين يوم المحسن)<sup>(٣)</sup>  
 وله أيضاً مؤرخاً وفاته<sup>(٤)</sup>؛

غدر الزمان وأشمت الكفار لما ساءنا في خير خل مؤتمن  
 فرد الزمان نأى فأرخ (واه قد فرح المسيء بيوم موت المحسن)<sup>(٥)</sup>

١٢٣٨هـ

وقد رثاه أيضاً الشاعر السيد محمد معصوم القطيفي بقصيدة<sup>(٦)</sup> مطلعها:

أبا جعفر أوحشت أنس المدارس وعطلت منها كل حال دارس<sup>(٧)</sup>

(١) حسن: هو من أحفاد السيد إبراهيم... بن زين الدين.

جليل: هو عبد الجليل أيضاً من أحفاد السيد إبراهيم... بن زين الدين، وهما معاصران للعلامة الشيخ محسن الأعسم وربما من تلاميذه والله أعلم.

(٢) الراقم: المرتفع، أي كان المترجم له عالماً بارزاً.

(٣) قد: في شعراء الغري وردت: هـ، والأولى بمعنى: انشق. والثانية: انهدم، والتاريخ هو ١٢٣٨هـ.

(٤) شعراء الغري ج ٢ ص ١٦٠، الكرام البررة ج ٢ ص ٢٩٠.

(٥) فرد الزمان: لا منافس له أي: وحيد دهره وفريد عصره. واه: كلمة تفجع.

(٦) هذا المطلع ذكره صاحب ماضي النجف ج ٢ ص ٤٣. وكذلك ورد في نقباء البشر في القرن الثالث عشر ص ٢٦٧. ويكنى الشيخ محسن بـ(أبو جعفر) وهو ولده الأكبر.

(٧) عطل: عطله، أي تركه ضياعاً، وعطل المرأة: جعلها خالية من الحلى. والحالي: الذي لبس حلياً. الدارس: الذي ذهب أثره، يقال درس الرسم: عفا وانمحى.

## (٢) العلامة الشيخ جعفر الأعسم

(١٠٠٠ / ١٢٨٧ هـ)

هو الشيخ جعفر ابن العلامة الكبير الشيخ محسن ابن الحاج مرتضى ابن الحاج قاسم ابن الحاج ابراهيم ابن الحاج موسى بن محمد الأعسم النجفي العالم القدوة الشهير.

ولد في النجف الأشرف في الربع الأول من القرن الثالث عشر الهجري ودرج فيها وتلمذ على والده ثم الشيخ محمد حسن صاحب الجواهر<sup>(١)</sup>، حتى أصبح أحد أئمة الفقه والعلوم ونابغة عصره وثقة الناس ومن كبار الفضلاء حتى لُقّب العالم المعظم، وكان من كبار المؤلفين والمصنفين ومن أبرز العلماء، وكان ذا فهم وقاد وفكر مستقيم حتى اشتهر وعُرف بين أئدانه ومال إليه الناس وطلبة العلم وأصبح زعيماً روحياً يشار إليه بالبنان، وقد أثنى عليه المؤلفون والباحثون، وهذه بعض الأقوال فيه:

جاء في ماضي النجف<sup>(٢)</sup> «قال بعض العلماء في حقه: هو عماد الفقهاء الأبرار وسلالة العلماء الأخيار العالم المعظم» وفيه: «هو من العلماء الأعلام تتلمذ على صاحب الجواهر...».

---

(١) هو الشيخ محمد حسن ابن الشيخ باقر صاحب الجواهر عالم كبير جد أسرة آل الجواهري في النجف (ت ١٢٦٦ هـ).

(٢) ج ٢ ص ١٩.

ورود في الأعيان<sup>(١)</sup> «... كان عالماً فاضلاً مؤلفاً له شرح على الشرايع استدلال...».

وجاء في الكرام البررة<sup>(٢)</sup> «من أفاضل العلماء... كان من العلماء الأجلاء والفقهاء الفضلاء تلمذ في النجف على صاحب الجواهر ومن في عصره واشتغل في التصنيف والتأليف وله آثار...» وفي شعراء الغري<sup>(٣)</sup> «من مشاهير فقهاء عصره أخذ الفقه على الشيخ محمد حسن صاحب الجواهر وصاهره على ابنته...».

وجاء في المعجم<sup>(٤)</sup> «عالم فاضل فقيه جليل له شرح على الشرايع والزكاة، الخمس، الصلاة».

ومن هذه الأقوال والآراء يتضح لنا جلياً أن العلامة الشيخ جعفر الأعسم كان واحداً من أبرز علماء عصره الذين ملأوا شواغر الأعلام والذين يُشار إليهم بالبنان. وكيف لا يكون كذلك وهو ابن مرجع الأنام العلامة الشيخ محسن الأعسم (رحمهما الله).

وقد ذكر صاحب معارف الرجال<sup>(٥)</sup> مناظرة بين الشيخ جعفر الأعسم والشريخ شريف الشرقي<sup>(٦)</sup>، وهذا نص المناظرة:

«وكان - الشرقي - تقياً صالحاً متورعاً في الأحكام الشرعية، وله

---

(١) ج ١٦ ص ١٠٧. مشهد الإمام ج ٢ ص ١٣٩.

(٢) ص ٢٦٦ - ٢٦٧.

(٣) ج ١٠ ص ٤.

(٤) ص ٤٠. مشهد الإمام ج ٢ ص ١٤٠.

(٥) ج ١ ص ٣٦٠ في حياة الشيخ الشرقي.

(٦) هو الشيخ شريف الشرقي من علماء القرن الثالث عشر الهجري (ت ١٢٩٣).

مناظرة علمية مع الشيخ جعفر ابن الشيخ محسن الأعسم المتوفى سنة ١٢٨٧هـ في إحدى النوادي العلمية في النجف الأشرف في مسألة فقهية وهي: إن ماء البئر إذا أدخل في أجنة بئر وخرج منه إلى أجنة بئر آخر فهل الماء لصاحب البئر الأول حيازة أو أنه ليس بحيازة، زعم الشيخ المترجم له (الشرقي) أن الماء للأول فيلزم الثاني استحلال الأول فيه وأخذه بطبيب نفس، وذهب الشيخ جعفر إلى خلافه.

واتفق أن الشيخ الشرقي أزعج الشيخ الأعسم بإصراره على ما ذهب إليه وتضعيف رأيه فقال الأعسم للعوام الحاضرين إن الشيخ يفتي ببطلان طهاراتكم وعباداتكم فتحشد جمع من السوق السذج على الشيخ الشرقي ونالوا منه حتى الضرب ثم أفلت منهم. وهرب واحتجب مدة في بيته....».

ومن هذه المناظرة العلمية يتضح ايضاً أن العلامة الشيخ جعفر الأعسم كان ذا رأي سديد وفكر وقاد وكان صاحب فتوى.

### وفاته:

توفي العلامة اللامع الشيخ جعفر الأعسم رحمته الله عام ١٢٨٧هـ في كربلاء، إما كان قد سكنها أو زائراً لها. ودفن في الصحن الحسيني الطاهر في الحجرة الثالثة على يسار الداخل إلى الصحن الشريف من باب السدرة. وهذا شرف له حيث أصبح جوار الإمام الشهيد عليه السلام، وهذا يناسب مكانته العلمية ودرجته السامية فهنيئاً له.

### آثاره:

خلف الشيخ جعفر بعض الآثار الجيدة وقد ذكرتها الكتب منها:



## (١) مصابيح الظلام في شرح شرايع الإسلام:

وهو كتاب فقهي ممزوج المتن استدلالِي شرح لشرايع العلامة خرجت منه أربعة مجلدات ضخام مخطوطة في الصلاة والزكاة والخمس والطهارة. وقد ذكره جملة من المؤلفين.

«رأيت منه عند حفيد أخيه<sup>(١)</sup> الشيخ جواد الأعسم ابن الشيخ كاظم<sup>(٢)</sup> ابن صادق شقيق المترجم له أربع مجلدات أحدها في الطهارة. والثاني في الصلاة ناقص والثالث والرابع في الزكاة والخمس وهما تامان ورأيت عند الحاج جاسم<sup>(٣)</sup> الأعسم نسخة في المسودة وهي الزكاة والخمس فرغ منه في ١٢٦٠هـ<sup>(٤)</sup>. وجاء في الأعيان<sup>(٥)</sup> «له شرح على الشرايع استدلال وجدنا منه مجلداً في الطهارة لم يخرج إلى البياض فرغ منه في صفر سنة ١٢٧٩هـ وكتاب الزكاة فرغ منه في جمادى الأولى سنة ١٢٦٠هـ وكتاب الخمس فرغ منه في ربيع الثاني سنة ١٢٥٦هـ ولكن مجلدي الزكاة والخمس لم نجد عليهما اسم المؤلف وإنما أخبرنا بعض الأعمسين أنهما له والله أعلم وهما لم يخرجنا من المسودة وقيل لنا إن له شرحاً على بعض الصلاة والتجارة».

وقال الخاقاني<sup>(٦)</sup> «ومن كتبه مصابيح الظلام في شرح شرايع الإسلام،

---

(١) أي أخ الشيخ جعفر وهو العلامة الشيخ صادق الأعسم - ستأتي ترجمته - .

(٢) هو الشيخ كاظم بن صادق الأعسم، جدنا لأبينا (رحمه الله).

(٣) هو الحاج جاسم ابن الشيخ محمد ابن الشيخ حسين ابن الشيخ محمد علي الأعسم (ت ١٣٨٠هـ).

(٤) نقيب البشر في القرن الثالث عشر ص ٢٦٦ - ٢٦٧.

(٥) ج ١٦ ص ١٠٧ - ١٠٨.

(٦) شعراء الغري ج ٣ ص ٤.

لم يكمل يقع في أربع مجلدات ضخام فرغ منه سنة ١٢٦٠هـ.

وجاء في الذريعة<sup>(١)</sup> وهو شرح مزجي رأيت منه عند الحاج جاسم الأعمش في النجف مجلد الطهارة ومجلد الزكاة ومجلد الخمس ومجلد الصلاة ناقص، كلها بخط المصنف، فرغ من الطهارة في ثالث صفر سنة ١٢٧٩هـ والظاهر أنه تاريخ فراغه من تأليفه، وفرغ من الخمس في رابع ربيع الثاني سنة ١٢٥٦هـ ومن الزكاة في تاسع جمادى الأولى ١٢٦٠هـ. وظاهر هذه الأقوال أن هذا الكتاب جليل حيث شحنه بالأدلة ومزجه بالأقوال، وإن لم يكمل.

## (٢) له تقرّض:

على كتاب الدمعة الساكبة في المصيبة الراجعة<sup>(٢)</sup>، ورقم التقرّض هو (١١) وقد نسخته كاملاً وبالنص من الكتاب المذكور لكونه مطبوعاً سنة ١٢٠٦هـ وهو:

«التقرّض الحادي عشر للمرحوم عماد الفقهاء الأبرار وسلالة العلماء الأخيار العالم المعظم الشيخ جعفر ابن الشيخ محسن الأعمش قدس الله روحهما:

بسم الله الرحمن الرحيم: أحمد الله تعالى على منّه بما هدى به العباد وأبان لهم طرق الرشاد، وأرشدهم إلى ما به السداد وقمع الفساد من نصب أعلام لإرادته وإقامة أدلاء على ربوبيته ووحدانيته، وأوضح ذلك بأوضح

---

(١) ج ١٣ ص ٣١٨ - ٣١٩.

(٢) لمؤلفه محمد باقر عبد الكريم المطبوع سنة ١٣٠٦هـ والموجود في مكتبة الإمام أمير المؤمنين عليه السلام في النجف.

المسالك فكان الحق أجلى من الأقمار بل من الشمس في رابعة النهار<sup>(١)</sup>. لكن لما كان من الناس من خبث طيسته فقبحت سريرته وتعاطى عن سبيل الهداية وعام في بحار الغواية فأنكر الدلالات. وكذب الآيات وبرهن على الأباطيل وصدّ عن الحق الواضح بالتأويل، وحال جماعة من ذوي الحق جمع كتاب يكون فيه كمال إيضاح باطلهم تزييف شبههم فلم يتأت لأحد التوفيق بإيتاء كتاب كافي<sup>(٢)</sup> وفي البيان وافي حتى جاءت الألطاف الربانية والنفحات الروحانية بهذا الكتاب الموسوم بالدمعة الساكبة في المصيبة الراتبة الجامع لقواعد الدين والحكم لشريعة سيد المرسلين والمبين بأوضح التبيين إمامة الأئمة الميامين فيا له من كتاب حسنت أساليبه، وعمت شآببيه<sup>(٣)</sup>، إذا وقف عليه أرباب السحر في المعارف يقفون على موارد لم يكونوا وردوها وعلى كشف من حقائق لم يكونوا وصلوها، وإذا وقف عليه الضال على الهدى والرشاد هدي إلى صراط المستقيم والسداد، فهو الجالي للغياب<sup>(٤)</sup> والرافع لعمى العائمين في ضلال السباسب<sup>(٥)</sup>، فلا عذر لمخالف بعد الوقوف على أبوابه وفصوله وتحقيقات فروعه وأصوله فهو الموقظ للجاهل من رقدته، والمنبه الغافل عن غفلته، والحسام القاطع المعاند والصاعقة المحرقة الجاهد، ولعمري أني أراه أنه آية الآيات وحجة المعجزات الباهرات، تقتصر الألسن عن تأدية مدح باده

(١) رابعة النهار، أو رائعة النهار: أي معظمه.

(٢) الأفضل أن يكونا: كاف، وواف بالتونين.

(٣) الشآبيب: المحاسن، مفردا شزوب.

(٤) الغياب: مفردا غيهب وهو الظلمة.

(٥) السباسب: مفردا سبب: وهي المفازة، الأرض الجرداء والتي يفوز من يقطعها «يفوز بحياته».

ووقف الأقدار عن أنداء<sup>(١)</sup> فضل دقائق خافية، فحقيق فيه التمثيل يقول القائل تجاوز قدر المدح كأنه أحس ما يثني عليه ويعاب كما علا قدره على الأقدار صار به لمؤلفه الافتخار فأبى إلا أن يكون هدية للسلطان الحجة ابن الحسن صاحب العصر والزمان عليه وعلى آبائه سلام الله الملك المنان، إذ هو الكافي في الإحسان وهو الحافظ لشريعة سيد المرسلين ومن هو عصمة المؤمنين والرجاء منه القبول والمكافأة في الدنيا ويوم الدين كما هو لمؤلفه فيه المأمول ومنا الدعاء بالفرج والله أرحم الراحمين. الراجي عفو ربه أقل خدام الشريعة الغراء جعفر نجل المرحوم الشيخ محسن الأعسم رحمه الله تعالى».

ومن هذا التقريض يتضح لنا أن للشيخ جعفر عليه السلام أسلوباً متيناً في النشر وقلماً رائعاً وفكراً مستقيماً، حيث احتوى التقريض على السجع الرائع، ولا غرو بذلك فهذا شأن العلماء الأجلاء من الفقهاء. ثم لاحظ عزيزي القارئ التواضع الكبير الذي اتصف به المترجم له حيث جعل نفسه في ختام التقريض من أقل خدمة الشريعة المقدسة.

---

(١) أنداء: مفرداها الندى: الجود والكرم.

## (٢) العلامة الكبير الشيخ محمد حسين الأعسم

(١٢٥٣ / ١٠٠٠ هـ)

هو الشيخ محمد حسين ابن علامة زمانه الشيخ محمد علي ابن الشيخ حسين ابن الحاج محمد الأعسم النجفي العالم المعظم والفقير المكرم.

ولد في النجف الأشرف في الربع الأخير من القرن الثاني عشر الهجري، ودرج فيها وتلقى مبادئ العلوم على والده ثم على أقطاب عصره حتى أصبح من أعظم العلماء وكبار الفقهاء المشار إليهم بالأئمة، نال درجة الاجتهاد بكل استحقاق وأصبح مرجع الأئمة، ووحيد الدهر وعلا على كل ذي فخر. هذا بالإضافة لكونه من الطبقة المرموقة في المشور والمنظوم.

حضر على الشيخ حسن كاشف الغطاء<sup>(١)</sup> والسيد علي الطباطبائي<sup>(٢)</sup> وغيرهما من الأبدال وعظماء عصرهم حتى نال رضا الجميع وأصبح البارز والمفضل وكان معاصراً للشيخ علي كاشف الغطاء<sup>(٣)</sup>. وقد مدحه جل المؤلفين بما يناسب مكانته العلمية الرفيعة والأدبية العالية، فقال:

جاء في البيعة<sup>(٤)</sup> بعد أن وصفه بحائز الفخرين وحاوي الفضيلتين فقال:

---

(١) هو الشيخ حسن ابن الشيخ جعفر كاشف الغطاء صاحب أنوار الفقاهة (ت سنة ١٢٦٢ هـ).

(٢) هو السيد مير علي الطباطبائي صاحب الرياض (ت ١٢٣١ هـ).

(٣) هو الشيخ علي ابن الشيخ جعفر كاشف الغطاء المتوفى سنة ١٢٥٣ هـ.

(٤) مخطوط / للسيد محمد علي العاملي. انظر الكرام البررة ج ٢ ص ٤١١ - ٤١٢. أعيان الشيعة ج ٤٤

ص ٢٧٤. شعراء الغري ج ١٠ ص ٤.

«الأروع الأفقه الأعلم نابغة الدهر وربوة الفخر ومجتهد العصر الهمام السامي بفخره عل كل ذي فخر الوحيد في المنشور والمنظوم والفريد في جمع العلوم ألف في الفقه المؤلفات العديدة وأدركت سهام آرائه الأمانى البعيدة وأحاط بمشكلات الفقه صيباً ونال في الناس قدراً عالياً... إلى أن قال: وما عاصرناه ليتبين جميع ما فيه من باديه وخافيه.. إلخ» وقال في المعجم<sup>(١)</sup> «من فقهاء القرن الثالث عشر عالم مجتهد شاعر متكلم...».

وورد في الكرام البررة<sup>(٢)</sup>: «من أعظم العلماء كان معاصراً للشيخ علي ابن الشيخ جعفر كاشف الغطاء حضر على الشيخ حسن كاشف الغطاء».

وورد في الأعيان<sup>(٣)</sup>: «كان عالماً فاضلاً من تلاميذ السيد علي (الطباطبائي) صاحب الرياض له شرح على منظومة والده الرضاعية وله كتاب...»<sup>(٤)</sup>.

وجاء في كنز الأديب<sup>(٥)</sup>: ما حكى عنه في ترجمة والده الشيخ محمد علي «كان له (للشيخ محمد علي) ولد عالم فاضل جليل وأديب شاعر نبيل أعني الشيخ محمد حسين له منظومة في آداب الأكل والشرب<sup>(٦)</sup> وله منظومات كثيرة في الفقه والعربية ولم أقف على تاريخ ولادته غير أنه كان في عصر الفقيه الشيخ علي ابن الشيخ جعفر صاحب

(١) معجم رجال الفكر والأدب ص ٤٠.

(٢) المصدر السابق.

(٣) ج ٢٧ ص ٢١٠، وانظر مشهد الإمام ج ٢ ص ١٤٠.

(٤) اسم الكتاب هو: إيضاح الكلام في شرح شرايع الإسلام، مخطوط.

(٥) مخطوط: لدرويش علي البغدادي.

(٦) هذه المنظومة المعروفة عنها هي لوالده الحجة الشيخ محمد علي الأعسم، وربما له منظومة بهذا الصدد، والله أعلم.

كشف الغطاء النجفي طاب ثراه.

وقد ذكره صاحب التكملة وأثنى عليه كثيراً من الطبقة المتقدمة في الفقه والعلوم والمنثور والمنظوم. من الأقوال السابقة والتي أثنى بها المؤلفون على المترجم له يتبين لنا ويتضح جيداً أن الشيخ محمد حسين الأعسم رحمته الله كان مجتهداً وبلا أدنى شك، وكما أنه كان من مشاهير العلماء وأعيانهم وكبار الفضلاء في التصنيف والبارع في التأليف والعلم في المنثور والمنظوم، وكيف لا يكون كذلك وهو نجل علامة زمانه الشيخ محمد علي وشقيق شاعر أهل البيت عليه السلام الطائر الصيت الشيخ عبد الحسين الأعسم صاحب الدرر اللامعة والمراثي الرائعة؟ إلا أن سمعته العلمية حجبت سمعته الأدبية ولم أقف على قصيدة واحدة له، وربما كان شعره قد قضت عليه يد الضياع أيام الطاعون أو نُسب إلى غيره والله أعلم.

**وفاته:**

توفي العلامة الشيخ محمد حسين الأعسم بعد منتصف القرن الثالث عشر الهجري حيث إنه عاصر علماء ذلك العصر، ودفن في المقبرة المنسوبة للعشيرة في الصحن الحيدري الشريف على يسار الداخل إلى الحضرة المقدسة من جهة باب القبلة وهي تحت المئذنة ودفن فيها معظم علماء الأسرة، وخلف ولداً عالماً هو الحجة الشيخ علي الأعسم.

**آثاره:**

خلف المترجم له بعض الآثار الجيدة ذكرها المؤلفون وهي:

(١) كتاب «إيضاح الكلام في شرح شرايع الإسلام» وهو شرح

استدلالي مزج في مجلدات مخطوط وهو شرح لشرايع العلامة الحلبي رحمته الله

ذكره بعض المؤلفين.

جاء في الكرام البررة<sup>(١)</sup>: «... له آثار منها إيضاح الكلام في شرح شرايع الإسلام: رأيت مجلده الأول الذي هو في الطهارة عند حفيده الشيخ جواد ونسخة في مكتبة الإمام الرضا<sup>(عليه السلام)</sup> بخراسان صرح فيها بأنه تأليف الشيخ حسين إلا أن صاحب التكملة<sup>(٢)</sup> سماه محمد حسين (وهو الصواب) ونسخة ثالثة منه في طهران عند السيد محمد باقر الرضوي المدرس...».

وجاء في الذريعة<sup>(٣)</sup>: «إيضاح الكلام في شرح شرايع الإسلام للشيخ حسين (محمد حسين) ابن محمد علي... الأعسم النجفي تلميذ صاحب الرياض كما صرح فيه... رأيت المجلد الأول منه في الطهارة إلى آخر المطهرات، وفي آخره أنه يتلوه المجلد الثاني في الصلاة أوله: (أحمد الله حمداً لا يحصى عدده ولا ينتهي أمده، وأشكره شكراً لا يحصر قدره) وهو شرح مزج، ولمجلد الطهارة نسخ أخرى منها نسخة في مكتبة السيد محمد باقر الرضوي المدرس بالمشهد الرضوي ولعلها نسخة خط المؤلف، ونسخة في النجف عند الشيخ محمد جواد الأعسم المعاصر...». وقد ذكر هذا الكتاب أيضاً جملة من المؤلفين لا يخرج عما ذكرناه في أعلاه منهم صاحب الأعيان<sup>(٤)</sup> ومشهد الإمام<sup>(٥)</sup> ومعجم رجال الفكر والأدب<sup>(٦)</sup>.

---

(١) ص ٤١١ - ٤١٢.

(٢) هو السيد حسن ابن السيد هادي شرف الدين.

(٣) ج ٢ ص ٤٩٧.

(٤) ج ٢٧ ص ٢١٠.

(٥) ج ٢ ص ١٤٠.

(٦) ص ٤٠.



(٢) له شرح على منظومة والده الرضاعية المعروفة وهي مخطوطة وموجودة في النجف:

جاء في الكرام البررة<sup>(١)</sup>: «وله (محمد حسين) شرح على منظومة والده في الرضاع فرغ منه في العشرين من رجب في ١٢٣٣هـ نسخة منه في مكتبة الشيخ علي آل كاشف الغطاء وهي بخط محمد بن مهدي الكاتب».

(٣) وله أيضاً شرح منظومة والده في المواريث وهي موجودة في المكتبة المذكورة نفسها.

جاء في الكرام البررة<sup>(٢)</sup>: «وله شرح منظومة المواريث لوالده أيضاً، فرغ منه في الخميس سابع شعبان ١٢٣٦هـ توجد نسخة منه في المكتبة المذكورة (آل كاشف الغطاء) وهي بخط جواد الكاتب فوفاته بعد التاريخ»<sup>(٣)</sup>.

(٤) ووجد بخطه أيضاً تملك كتاب لقاموس المحيط: فقد ورد في الكرام البررة<sup>(٤)</sup>:

«ورأيت خطه بتملك (القاموس المحيط) كتب تحت تملك والده أنه

---

(١) المصدر السابق. مشهد الإمام ج ٢ ص ١٤٠.

(٢) المصدر السابق. معجم رجال الفكر والأدب ص ٤٠.

(٣) المعروف والمشهور إن الشيخ عبد الحسين الأعسم نجل العلامة الشيخ محمد علي وشقيق المترجم قد شرح منظومات والده الفقهية الأربع شرحاً رائعاً عجزت الكتب المطولة عن الاتيان بمثلها. أما ما قام به المترجم له من شرح فهو بحث آخر وخاص به وهذا يدل على إحاطته التامة بالفقه.

(٤) الكرام البررة ص ٤١٢.

اشتراه منه في ١٢٢٩هـ رأيت النسخة عند الشيخ علي القمي وهي بخط جيد في مجلدين موقوفين وعليهما تملكات العلماء.

(٥) وله تملك كتاب الطهارة من (الرياض) بخط الشيخ علي ابن المترجم له وكتاب الصلاة منه بخط آخر وتاريخ الكتابة عليهما.

جاء في الكرام البررة<sup>(١)</sup>: «ورأيت كتاب الطهارة من (الرياض) بخط الشيخ علي ابن المترجم له وكتاب الصلاة منه (أي من الرياض) بخط آخر تاريخ كتابتهما ١٢٣٤هـ كتب المترجم (محمد حسين) عليهما تملكه بخطه في التاريخ بما يدل على تلمذه عند مؤلفه».

---

(١) الكرام البررة ص ١٢٤.

## (٤) العلامة الشيخ علي الأعمش

(١٠٠٠ / كان حياً في أواسط القرن ١٣هـ)

هو الشيخ علي ابن الشيخ الكبير محمد حسين ابن العلامة الشهير الشيخ محمد علي ابن الشيخ حسين ابن الحاج محمد الأعمش النجفي العالم الشهير والشاعر الكبير.

ولد في النجف الأشرف في مطلع القرن الثالث عشر الهجري ونشأ فيها وتلقى العلوم على والده ثم على أساطين عصره البارزين حتى أصبح معلماً مشهوراً ومن أحد رجال الأسرة وأعلامها المتميزين في عصره ومن المعروفين والمعدودين في العلوم والآداب. كان ذا نصيب وافر في العلوم الدينية وله في الآداب والكمال والفضل حظ غير قليل تخرج على زعماء عصره وأخذ عنهم ما أراد وأعطى ما شاء، فقد شابه أباه في الفضل والكمال وأخذ عنه أحسن الخصال. كان من رجال الأدب وقادة القريض كان بليغاً في شعره مجيداً يتناول المعاني البعيدة. فقد جمع بين العلم والأدب حتى صار عالماً أديباً شاعراً فقيهاً. وقد ورد ذكره في كثير من كتب التراجم والسير وأثنوا عليه فقالوا بحقه: «كان شاعراً بليغاً وله إلمام في الجملة بنكت ودقائق الشعر... وكان ينظم بعض معانيه أحياناً... وكان شعره دون شعر أبيه ومن في طبقته»<sup>(١)</sup>.

---

(١) الحصون المنيع ج ٢ ص ٤٦٦.

وهذا لا يعني أنه من شعراء الطبقة الثانية كما هو واضح.

«هو أحد رجالات الأدب وفرسان القريض شابه أباه في الفضل والكمال وورث منه غر الخصال كان شاعراً مجيداً يتطلب المعاني البعيدة والمغزى الأجنبي»<sup>(١)</sup>. «عالم وأديب وشاعر وفقيه له مناهل الأصول...»<sup>(٢)</sup>.

وقد ذكرته بعض المصادر كأدب الطف<sup>(٣)</sup> إلا أنه لم يخرج عما ذكرناه في أعلاه.

من هذه الأقوال يتضح أن المترجم له كان عالماً فقيهاً أديباً شاعراً أصولياً ماهراً ومن البارزين في عصره حيث عاصر فطاحل الأسرة أضراب جده الشيخ محمد علي والعالم المجتهد الشيخ محسن ووالده المجتهد الشيخ محمد حسين وعمه الفحل شاعر زمانه الشيخ عبد الحسين الأعسم.

### وفاته:

لم أقف على سنة وفاته والأرجح أنه توفي بعد أواسط القرن الثالث عشر الهجري ودفن في النجف الأشرف في المقبرة العائدة للأسرة وهي في الطارمة الحيدرية المقدسة على يسار الداخل من جهة القبلة أي (الغرفة تحت المئذنة). وخلف ولداً هو العلامة الشهيد الشيخ محمد حسين الأعسم.

---

(١) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٣.

(٢) معجم رجال الفكر والأدب ص ٤١.

(٣) ج ٦ ص ٢٧٥ وأثنى عليه وقال إنه كان حياً في أواسط القرن الثالث عشر الهجري.

ترك العلامة المترجم له بعض الآثار الجيدة ذكرها الباحثون وهي:

(١) مناهل الأصول في شرح تهذيب الأصول، وهو شرح على تهذيب الوصول للعلامة الحلبي رحمته الله ذكره جملة من الباحثين. «ومن تصانيفه مناهل الأصول في عدة مجلدات شرح على تهذيب الوصول للعلامة. مجلده الثالث من العام والخاص إلى آخر الظاهر والمؤول فرغ منه في عام ١٢٣٩هـ وهو موجود عند الشيخ محمد جواد الأعسم وهو (المترجم) والد الشيخ محمد حسين الأعسم الشهيد في الدغارة عام ١٢٨٨هـ»<sup>(١)</sup>.

«له كتاب في الأصول سماه مناهل الأصول في ثلاث<sup>(٢)</sup> مجلدات رأيت الجزء الثالث منه وفي آخره ما نصه: فرغ منه مؤلفه يوم الخميس واحد وعشرين من الشهر الرابع من شهور السنة التاسعة من أول مراتب الأعداد ورابع ثانيها وثالثها وثاني رابعها من الهجرة النبوية ١٠هـ الظاهر يكون سنة ١٢٣٩هـ»<sup>(٣)</sup>.

«مناهل الأصول في شرح تهذيب الوصول: الشيخ علي بن حسين (أي محمد حسين) النجفي كبير في عدة مجلدات ثالثها في العام والخاص والمؤول أوله: (الحمد لله رب العالمين..) فرغ منه يوم الخميس ٢٤ عاشوراء ١٢٣٩هـ أعاره منه (أيده الله) ابن عمه الشيخ محمد<sup>(٤)</sup> ابن الشيخ

(١) الكرام البررة، نقلاً عن أدب الطف ج ٦ ص ٢٧٥.

(٢) الصواب: ثلاثة مجلدات.

(٣) ماضي النجف وحاضرها ج ٢ ص ٣٢.

(٤) الشيخ محمد ابن الشيخ حسين ابن الشيخ محمد علي الأعسم وليس الشيخ عبد الحسين عم المترجم له ولد كما عرفنا.

عبد الحسين الأعسم في ١٢٤٥هـ والنسخة عند الشيخ جواد الأعسم...  
وعلى النسخة خطوط المؤلف وتصحيحاته كثيراً<sup>(١)</sup>.

«له (للمترجم) مناهل الأصول ١ - ٣ مخطوط...»<sup>(٢)</sup>.

(٢) ومن آثاره وجد بخطه كتاب الرياض للسيد مير علي  
والمعروف برياض المسائل «رأيت خطه وقد كتب رياض المسائل وكتب  
والده خطه بتملكه سنة ١٢٣٤هـ»<sup>(٣)</sup>.

(٣) ومن آثاره وجد بخطه المنظومة مع الشرح وهي التي طبعها  
العلامة الراحل عمنا الشيخ محمد جواد الأعسم والتي شرحها العلامة  
الكبير وشاعر زمانه الشهير الشيخ المحقق عبد الحسين الأعسم رحمته وهو  
عم المترجم له. «ورأيت بخطه المنظومة<sup>(٤)</sup> مع شرحها وهي المطبوعة  
اليوم»<sup>(٥)</sup>.

(٤) ومن آثاره الأخرى وجد بخطه الأول من شرح اللمعتين  
للشيخ جواد ملا كتاب «ورأيت بخطه المجلد الأول من شرح اللمعتين  
تأليف الشيخ جواد ملا كتاب في عام ١٢٣٢هـ»<sup>(٦)</sup>.

---

(١) ج ٢٢ ص ٣٥٣ الذريعة.

(٢) ص ٤١ معجم رجال الفكر.

(٣) الكرام البررة، نقلاً عن أدب الطف: المصدر السابق.

(٤) المنظومة: تشمل خمس أراجيز، أربع فقهية وهي: الموارث، الرضاع، العدد والديان، وقد  
شرحها الشيخ عبد الحسين الأعسم والخامسة في آداب الأطفعة والأشربة وقد وفقنا الله  
لشرحها.

(٥) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٢.

(٦) أدب الطف ج ٦ ص ٢٧٥ نقلاً عن الكرام البررة. والشيخ جواد ابن الشيخ تقي ملا كتاب، عالم  
كبير (ت ١٢٦٤هـ).

(٥) ديوان شعر مخطوط: لم نعثر عليه والأرجح أن شعره أو معظمه قد قضت عليه يد الضياع بسبب الويلات التي مرت على النجف وخاصة الطوابعين، أو نسب إلى غيره والله أعلم، ولم يبقَ إلا القليل - كما سيأتي -  
«له... وديوان شعر مخطوط»<sup>(١)</sup>.

ومن التاريخ (١٢٣٢هـ) يتضح أن المترجم له عاصر جده العلامة محمد علي الأعسم وعاصر حجة الإسلام الثبت الشيخ محسن الأعسم...

### شعره:

اعتبر معظم الباحثين بأن شعر الشيخ علي الأعسم كان جيداً لذلك قالوا - كما مر - بأنه شاعر مجيد وذو إلمام بالشعر وكان يتطلب به المعاني البعيدة، وقالوا كان شاعراً بليغاً وأحد رجال الأدب وفرسان القريض. فطبقاً لهذه الأقوال وحسب فهمي القاصر يكون المترجم له من شعراء الطبقة الأولى في زمانه، لكن سمعته العملية حمجت شهرته الأدبية. «وقد جاء بمجلة العرفان»<sup>(٢)</sup> عنوان هو (العراقيات والعامليات) ننشر في هذا الباب أرق ما نعثر عليه من الشعر العراقي والعاملي (اللبناني) الذي به جمام النفس وغذاء الروح». وقد نشروا للمترجم له. فهذا دليل آخر يؤيد أن شعر المترجم له كان من الطبقة الأولى أو الجيد على الأقل.

### لصوص من شعره:

هذه نصوص من شعره وقد عثرنا عليها في المصادر الموثوق بها والمؤشرة أسفل الصفحة.

(١) معجم رجال الفكر والأدب ص ٤١.

(٢) ص ٢٥٢ المجلد ١٧ سنة ١٩٢٩.

(١) قال مهنتاً عمه الشيخ محمد الأعسم بزواجه وهو من شعراء العلماء والفقهاء<sup>(١)</sup>:

سُرُّ الفخارُ وسرُّ العلم والأدب	من سرُّ من بسناه تختفي الشهب <sup>(٢)</sup>
أعني «محمد» المحمود راحته	كالسحب تهطل لكن قطرها ذهب <sup>(٣)</sup>
حورية جدُّها هادي الأنام رسول	الله من مثلكم للرسول يتسب <sup>(٤)</sup>
الفصنُ قدُّ لها والدرُّ مبسمها	ولون وجتها كالنار تلتهب <sup>(٥)</sup>
سودُّ لواظها سمرُّ ذوائبها	قوسٌ حواجبها وثغرها شنب <sup>(٦)</sup>
يحمي بها وردَ خديها إذا نظرت	واذرعت ورمّت من رام يكتسب <sup>(٧)</sup>
فكيف يسلم منها حين يقطفه	من نحو وجتها وردُّ هو العجب
فقلتُ للساقى لما أن سررتُ بمن	سرُّ المحب لقد وافى لنا الطربُ
قُم واسقني كأس راحات المدام فذا	يوم به تنجلي الأحزان والكرب

(٢) وله وهو معنى حسن<sup>(٨)</sup>. «وهي من الحكم والارشادات»:

إذا كنتَ في حال امرء جاهل فكن على حذرٍ من ذمِّه ومديحه

(١) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٢.

(٢) الشهاب: النجم المضيء المتقش من السماء. قال تعالى: ﴿فَاتَّبَعَهُ شَيْبَابٌ ثَائِبٌ﴾ [الصافات: ١٠، والحجر: ١٨].

(٣) في البيت كناية عن الكرم والجود من قبل الممدوح.

(٤) يتسب: يناسب ويصاهر.

(٥) القد: القامة أو القوام.

(٦) شنب: طيب. والمشانب: الأفواه الطيبة، أو جمال الثغر.

(٧) يكتسب، يقال: يكتسب الإثم أي يتحمله. قال تعالى: ﴿لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ﴾ [البقرة:

٢٨٦].

(٨) ماضي النجف: المصدر السابق.



فرب فتى يشني عليه الفتى ولم يكن ناظراً في عيبه وقبيحه  
 فما نال من دنياه حظاً فحاله يدل عليه حاله بصريحه<sup>(١)</sup>  
 فإن اجتماع المال عند ابن آدم يبين به معتله من صحيحه<sup>(٢)</sup>  
 (٣) وله واقعة اتفقت لبعضهم في بغداد<sup>(٣)</sup>:

وساترة الخدين عنا بأنمل تفوق على عقد الجمان عقودها<sup>(٤)</sup>  
 (٤) وله في أبيات يخاطب بها أبا الفضل العباس<sup>(٥)</sup>:

أبا الفضل ليس الهم سقمي وعلتي ولكن همي أن يلم بكم عار<sup>(٦)</sup>  
 أخاف مقال الجاهلين لجهلهم لقد عطب القوم الذي لهم زاروا<sup>(٧)</sup>  
 واعلم حقاً أن ذلك بشارة لزائركم أن لا تمر به النار<sup>(٨)</sup>

(٥) وله في شخص تكحل يوم عاشوراء<sup>(٩)</sup>:

(١) الصريح: الخالص مما يشوبه، الواضح.

(٢) المعتل: المريض. الصحيح: السليم.

(٣) مجلة العرفان: المصدر السابق، وقد اعتبرت هذا الشعر من أرق الشعر، وكذلك انظر ماضي النجف: ج ٢ ص ٣٢، وأدب الطف ج ٦ ص ٢٧٥ وما بعدها.

(٤) الجمان: اللؤلؤ.

(٥) ماضي النجف: المصدر السابق. أدب الطف: المصدر السابق. وهذه الأبيات قالها الشاعر سنة ١٢٤٤ هـ يرثي بها علي القائلين بأن مرض زوار الحسين عليه السلام يوم زيارة عرفة دليل على عدم قبول زيارتهم.

(٦) يلم به الشيء: أي نزل به.

(٧) عطب: مرض، فسد. لهم: الضمير يعود للإمام الحسين عليه السلام وأخيه العباس عليه السلام.

(٨) أي أن جزاء الزوار هي الجنة.

(٩) ماضي النجف: المصدر السابق. أدب الطف: المصدر السابق.

خلا قلبه عن حب آل محمد وفي يوم عاشورا غدا متنعما  
وكحل جفنيه به حيث لم يجد سبيلاً إلى ظلم الهداة تيمماً<sup>(١)</sup>

(٦) وله «عطر الله مرقده» وهي من الحكم<sup>(٢)</sup>:

تواضع قوم فظنّ الجهول برتبتهم أنهم وضّع<sup>(٣)</sup>  
وقوم تساموا على غيرهم بغير إنصاف بما يرفع  
فهم كالغصون إذا ما خلّت تسامت وإن أثمرت خضّع<sup>(٤)</sup>  
(٧) وله (رحمه الله)<sup>(٥)</sup> متغزلاً:

وغادة قد هوت إبراز طلعتها لناظري فنهاها الخوف واللمم<sup>(٦)</sup>  
فأسفرت قبل المرأة فانطبعت تلك المحاسن فيها وهي تبسم  
(٨) وقال<sup>(٧)</sup> عفا الله عن جرائمه:

قد كنت أرجو أن أنال بودهم ما يرتجيه الفتى من خلطاؤه  
فبدت لي السحناء حتى قيل لي ويل لمن شفاعؤه خصماؤه<sup>(٨)</sup>

(١) تيمم الأمر: توخاه وتعلمده.

(٢) المصدرين السابقين.

(٣) وضّع مفرداً وضع وهو الشيء المحطوط القدر.

(٤) أي أن بعض الناس يتواضعون وهم أهل خير ومنفعة، وبعض الناس لا خير فيهم وهم متكبرون.

(٥) ماضي النجف: ج ٢ ص ٣٢، وأدب الطف: ج ٦ ص ٢٧٥.

(٦) اللمم: الصغير من الذنوب، كالنظرة. قال تعالى ﴿الَّذِينَ يَحْتَبِئُونَ كِبِيرًا إِلَى الْأَمْرِ وَالْفَوَاحِشِ إِلَّا اللَّئِمُ﴾

[النجم: ٢٠].

(٧) المصدر السابقين نفسيهما.

(٨) الشطر الثاني: صدر بيت ينسب إلى ابن القيم الجوزية.

## (٥) الشيخ محمد الأعسم

(١٠٠٠ / بعد ١٢٣٤هـ)

هو الشيخ محمد ابن الشيخ محمد علي بن حسين ابن الحاج محمد الأعسم النجفي العالم الفاضل.

ولد في النجف الأشرف في الربع الأخير من القرن الثاني عشر الهجري، نشأ فيها ودرس على أساطينها ومنهم والده. هو أحد أعلام الأسرة في العلم والأدب ومن مشاهيرها المعروفين، كان عالماً فاضلاً وأديباً فقيهاً في أوائل القرن الثالث عشر فهو شاعر أديب وفقيه لبيب، إلا أن شهرته الأدبية فاقت شهرته العلمية حتى عرف في وسطه بالأدب أكثر من العلم. إلا أن معظم شعره ذهب ضحية الحوادث والويلات التي مرت على النجف وخاصة مرض الطاعون الذي أودى بحياة كثير من الأسر العلمية النجفية لاسيما آل الأعسم الذين مات منهم عدد من الأعلام والرجال أضراب شاعر أهل البيت عليه السلام الشيخ عبد الحسين الأعسم والشيخ موسى الأعسم. وقد أثنى على المترجم له جملة من الباحثين واعترفوا بعلمه وأدبه.

جاء في الحصون<sup>(١)</sup> «نجفي المولد والمنشأ والمدفن وكان شاعراً أديباً بليغاً من شعراء أوائل القرن الثالث عشر ولم أقف على أحواله أكثر من ذلك». وجاء في الأعيان<sup>(٢)</sup> «كان عالماً فاضلاً من أهل القرن الثالث عشر».

(١) ج ٢ ص ٤٦٥، مخطوط.

(٢) ج ٤٥ ص ٣٤٤.

وجاء في ماضي النجف<sup>(١)</sup> «شارك أخوته<sup>(٢)</sup> في أدبهم وشابهم في معارفهم، له ذكر في الشعر أكثر منه في الفقه وله في القريض باع طويل». وفيه:

«كان شاعراً أديباً لبيباً...». وجاء في شعراء الغري<sup>(٣)</sup> «عرف في وسطه بالأدب أكثر من العلم، وقد ذهب شعره في الحوادث التي مرت على النجف والطواعين التي أبادت كثيراً من الأسر». وجاء في المعجم<sup>(٤)</sup> «كان من شعراء أوائل القرن الثالث عشر له ديوان مخطوط». ومن هذه الأقوال والأقلام يتضح لنا أن الشيخ محمد كان لامعاً في عصره ومن رجال القرن الثالث عشر البارزين، إلا أنه عرف بالأدب أكثر من العلم بالرغم من كونه عالماً فاضلاً مقتدرًا.

### وفاته:

توفي الحجة الشيخ محمد على الأرجح في أواسط القرن الثالث عشر الهجري ودفن في النجف وعلى الأرجح قرب والده في حجرة السادة النقباء على يسار الداخل إلى الطارمة الحيدرية المقدسة أي تحت المئذنة.

### آثاره:

خلف المترجم له بعض الآثار وهي:

---

(١) ج ٢ ص ٣٤.

(٢) وهم العلامة الشيخ عبد الحسين، والحجة الشيخ محمد حسين والفاضل الشيخ حسين.

(٣) ج ١٠ ص ٢٨٥.

(٤) ص ٤١.

(١) ديوان شعر مخطوط، ذهب معظمه في الحوادث والويلات التي حلت بالنجف، أو نسب إلى غيره والله أعلم، وحاولت جاهداً أن أعثر وأقف عليه فلم أستطع فوجدت بعض شعره مذكوراً في بعض المصادر. جاء في المعجم<sup>(١)</sup> «... له ديوان شعر مخطوط».

(٢) وجد له تملك لبعض الكتب العلمية: «رأيت خطه بتملك بعض الكتب العلمية مؤرخاً سنة ١٢٣٤هـ»<sup>(٢)</sup>.

### شعره:

لا يقل شعر المترجم له جودة ومتانة عن شعر معاصريه وإخوانه، ولقد وصفه الباحثون بما يليق به، فمرة وصفوه بالشاعر البليغ وأخرى باللييب، وقيل كان له باع طويل في القريض... ومعظم شعره بالتهاني والأفراح... وقد قضت عليه يد الضياع وعثرنا على بعضه وأشرنا إلى المصادر.

### نماذج من شعره

(١) قال<sup>(٣)</sup> يهنئ السيد حسن الخرسان<sup>(٤)</sup> بزواج ولده السيد عباس<sup>(٥)</sup>.

(١) ص ٤١.

(٢) الكرام البررة ص ٣٢٠، إلا أن المؤلف لم يذكر أسماء تلك الكتب.

(٣) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٥. شعراء الغري ج ١٠ ص ٢٨٥ - ٢٨٦.

(٤) هو السيد حسن ابن السيد علي الخرسان النجفي عالم مجتهد جليل القدر مطاع في الدين والدنيا (ت ١٢٦٥هـ).

(٥) هو السيد عباس ابن السيد حسن ابن السيد علي الخرسان النجفي (ت ١٢٩٦هـ) أو بعدها.

أرى العلياء سافرة الحجاب  
تنادم مجدها وتقول حسبي  
فقم واسق الكرام كؤوس خمر  
أدرها فيهم صهباء صرفا  
إلى أن يقول:

بعرس فتى يلوح عليه فخر  
نجيب طاب عنصره وطابت  
قدم يا بن الذين سمو فخاراً  
بخير دأثم وصفاء عيش  
ويا بن العالم العلم الملبى  
أثيل المجد محمود السجايا  
وكم محجوبة في العلم أضحى  
تسربل بالفخار وفاز فيه  
جنى أثماره ودعا إليها  
وعز راق كالتبر المذاب  
به أفعاله زمن الشباب  
وممدوح في نص الكتاب  
ورئع مستنير مستطاب  
إذا استدعى الأنام إلى الثواب  
مبين غوامض العلم الصعاب  
لها في نوره رفع الحجاب<sup>(١)</sup>  
ولاح لغيره شبه السراب  
فأكرم فيه من داع مجاب  
(٢) وله قد اقترض (شامي) من صديق له واسمه (علي) بعد أن كتب  
له الأبيات التالية<sup>(٤)</sup>.

(١) شرح الشباب: ريعان الشباب، أوله.

(٢) الدأب: العادة والشأن: قال تعالى: ﴿يَتْلُ ذَأْبَ قَوْمِ نُوحٍ﴾ [غافر: ٣١].

(٣) المحجوبة: المسألة العلمية الغامضة.

(٤) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٥، وشعراء الغري ج ١٠ ص ٢٨٥ - ٢٨٦.

ألا يا من حوى فخر الكرام      وحاز المكرمات على التمام  
(علي) في السجية وهو طفل      فصار اسماً له قبل الفطام  
أخوك أخا الندى أضحي مقلداً      ومحتاجاً إلى استقراض (شامي)

فأجابه المترجم بقوله:

ألا يا مَنْ سما مجداً وفخراً      وساد سمعته الثقلين طرا  
ملككت أزيمة الآداب حتى      نظمت بكل ما استعرت شعرا  
بعثت إليّ نظماً كاللثالي      يروق عذوبة ويطيب نشرا  
تضمن نظمه استقراض شامٍ      لعمر أبيك بالآلاف يُشرى

(٣) وله<sup>(١)</sup>:

اترك لذيذ رقاد العين مشتغلاً      بحل مشكل علم تبلغ الأملا<sup>(٢)</sup>  
فمن يروم سماء المجد ليس له      أن يملأ العين نوماً أو يكن: كلا<sup>(٣)</sup>

(٤) وله مشتركاً مع السيد علي<sup>(٤)</sup> الصدر له والعجز للسيد علي<sup>(٥)</sup>.

تذكرتُ مَنْ أهوى فنحْتُ ولا يجدي      نواحي ولا وجدي على ساكني نجد  
فيا ليت شعري هل سواي معذب      وهل ناحَ غيري أم بليتُ به وحدي

(١) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٥، وشعراء الغري ج ١٠ ص ٢٨٥ - ٢٨٦.

(٢) وقد ذكر هذا البيت صاحب معجم رجال الفكر ص ٤١.

(٣) أي من طلب العلا سهر الليالي.

(٤) هو السيد علي آل سيد سلمان.

(٥) ماضي النجف ج ٢ ص ٣٦.

وجاء في شعراء الغري<sup>(١)</sup> «وروى لي الحاج جاسم الأعسم بيتاً  
مخمساً من قصيدة لمحمد رضا الخزاعي<sup>(٢)</sup> قالها في رثاء محمد الأعسم  
وذلك عام ١٣١٣هـ» :

قد حازَ فضلاً به للعز قد وصلا    إذ زار موسى وعند المرتضى نزلا  
لا تنعَه واصرفنَ عن نفسك الوجلا    محمد لجنان الخلد قد رحلا

مستبشراً جذلاً أرخت «بالغرف»

١٣١٣هـ

---

(١) ج ٨ ص ٣٤٠.

(٢) هو الشيخ محمد رضا بن إدريس بن محمد جفال الخزاعي، أديب كامل وعالم فاضل (ت ١٣٣١هـ).

والصواب أن هذا المخمس هو في رثاء الحاج محمد الأعسم ابن حسين ابن الشيخ محمد علي الأعسم (والد الحاج جاسم) وليس في رثاء المترجم له بعد أن عرفنا أن المترجم له قد توفي قبل الحاج محمد بعشرات السنين.



## (٦) الشيخ موسى الأعسم

(١٠٠٠ / بعد ١٢٧٥هـ)

هو الشيخ موسى ابن الشيخ شريف الأعسم النجفي العالم الفاضل. ولد في النجف في مطلع القرن الثالث عشر الهجري، ودرس فيها وهو أحد رجال الأسرة المعروفين بالأدب والعلم والفضل، وهو أحد الأعلام الذين ذهبوا ضحية الطواغين التي مرت على النجف وله في الأدب حظ وافر.

ذكره بعض الباحثين «لا أعرف عنه شيئاً غير أنني أعرف موسى ابن الشيخ محمد علي وقد كان من الفضلاء فقد ذكره المحقق... أنه وجد بخطه كتاب الفوائد للسيد بحر العلوم كتبه سنة ١٢٣٦هـ ومعه شرح الوافية للسيد نفسه، وقد استعارها أخوه الشيخ مهدي عام ١٢٤٠هـ ونظر فيها ابن أخيه الشيخ محمد ابن الشيخ عبد الحسين<sup>(١)</sup>. أما المترجم له فلم يتذكره مشايخ آل الأعسم اليوم بكونه ابن الشيخ شريف<sup>(٢)</sup> ولعله من أعلامهم الذين ذهبوا في الطواغين»<sup>(٣)</sup>.

أقول: إن المترجم له هو ابن الشيخ شريف لوروده في بعض المصادر الموثوق بها، كمنظومة الشيخ الحجاوي - كما سيأتي - أما الشيخ موسى ابن الشيخ محمد علي لم يحدثنا الباحثون والكتاب بأنه كان علماً لامعاً أو

---

(١) ليس للشيخ عبد الحسين عقب، والأرجح هو محمد بن حسين بن محمد علي الأعسم.

(٢) لم نعرف عنه شيئاً والأرجح أنه شقيق العلامة الشيخ محسن الأعسم.

(٣) شعراء الغري ج ١١ ص ٤٠٣ - ٤٠٤.

أديباً منظوراً بالرغم من كونه من رجال العلم والدين.

توفي الشيخ موسى (المترجم) في النجف بعد ١٢٧٥هـ وله بعض الآثار.

آثاره:

(١) وجد بخطه كتاب الفوائد الرجالية (رجال السيد بحر العلوم)

للسيد مهدي بحر العلوم كتبه عام ١٢٣٦هـ جاء في ماضي النجف<sup>(١)</sup>  
«رأيت فوائد بحر العلوم في الأصول كتبها موسى... الأعسم سنة ١٢٣٦هـ  
ومعها شرح الوافية... وكانت عارية عند مهدي بن محمد علي سنة  
١٢٤٠هـ، ونظر فيها أقل الطلبة عملاً وأكثرهم خطأ وزلاً محمد بن عبد  
الحسين الأعسم».

(٢) له تقرير على منظومة الحجامي النحوية. جاء في شعراء

الغري<sup>(٢)</sup>:

«رأيت في ذيل منظومة الشيخ طاهر ابن الشيخ عبد علي الحجامي

في النحو، وقد كتب فيه: وممن قرأ المنظومة ومدحه الشيخ موسى ابن  
الشيخ شريف الأعسم».

والتقرير هو: تقرير الشيخ موسى على منظومة الحجامي

النحوية<sup>(٣)</sup> قال:

يا طاهر الذاتِ ومن قد علا      المجد والعلواء أعلى مقام

---

(١) ج ٢ ص ٤٠.

(٢) المصدر السابق.

(٣) شعراء الغري: المصدر السابق.

وما سما بالفضل بعد التقى      هام السها والفخر دون الأنام<sup>(١)</sup>  
 حزت من الوصف الذي قد زكا      ما لم تحزه فضلاء كرام  
 وقد علوت يا منار النهى      مرتبة في العلم ليست ترام  
 أنت الذي أحييت رسم التقى      وشدت ربع الزهد حتى القيام  
 وقد حويت الفضل دون الورى      فيه لعمرى نلت أقصى المرام  
 أسست مذ أقوى مقام الهدى      وهُدًى منه ما رسا واستقام<sup>(٢)</sup>  
 أقمّت منه بالهدى ما وهى      حتى غدا سامي الذرى والدعام  
 «وقد شطرها الشاعر (الحاج ابن قاسم ابن الحاج)<sup>(٣)</sup> من شعراء سوق  
 الشيوخ في عصره»<sup>(٤)</sup>.

(١) السها: نجم في السماء.

(٢) أقوى: اندرس. أقفر.

(٣) هكذا ورد الاسم في شعراء الغري، المصدر السابق وهو مبهم حسب الظاهر، والأرجح هو قاسم حجي.

(٤) شعراء الغري: المصدر السابق.

## (٧) الشهيد العلامة الشيخ محمد حسين الأعسم

(١٢٨٨ / ١٠٠٠ هـ)

هو الشيخ محمد حسين ابن الشيخ علي ابن المجتهد الشيخ محمد حسين ابن العلامة الشيخ محمد علي بن حسين ابن الحاج محمد الأعسم النجفي العالم الفاضل الشهيد. ولد في النجف الأشرف في العقد الرابع من النصف الأول من القرن الثالث عشر الهجري على الأرجح ونشأ فيها ودرج. حضر على أساطين وفحول وفطاحل عصره وحضر في النجف على مرجع عصره العلامة المجدد الشيخ مرتضى الأنصاري<sup>(١)</sup> صاحب المكاسب، والشيخ حسن آل كاشف الغطاء صاحب أنوار الفقاهة حتى أصبح علماً يشار إليه بالأنامل ومن مشاهير الأسرة، وقد وصفه المعاصرون بأنه عالم فاضل جليل ورع تقي من مشاهير أعلام الأسرة، وكان من أهل الدين والتقوى غزير المادة واسع الاطلاع ذا فهم وقاد ومن مشاهير المنبر الحسيني الشريف، وله باع طويل في هذا المضمار. وهذه بعض الأقوال فيه.

جاء في الحصون<sup>(٢)</sup>: «كان عالماً فاضلاً ذا فهم وذوق سليم تلمذ على مشايخ عصره... وتلمذ عليه جماعة منهم الشيخ عباس الحسن الجعفري»<sup>(٣)</sup>.

---

(١) هو الشيخ مرتضى بن محمد الأنصاري، مرجع عصره ومجدد الدراسة في النجف، توفي سنة ١٢٨١ هـ.

(٢) نقلاً عن الكرام البررة ج ٢ ص ٤٠١.

(٣) هو الشيخ عباس ابن الشيخ حسن ابن الشيخ جعفر كاشف الغطاء، كان عالماً بارعاً فاضلاً، أحد تلامذة المترجم له، توفي سنة ١٣٢٣ هـ.

وجاء في شعراء الغري<sup>(١)</sup> على لسان تلميذه الشيخ عباس: «... ومنهم  
 شيخي وأستاذي الشيخ محمد حسين الأعسم قرأت عليه (المعالم)  
 و(الشرايع) وكان ذا فهم وقاد وسليقة مستقيمة...». وجاء في اليتيمة<sup>(٢)</sup> في  
 ذيل ترجمة جد المترجم له: «وكان له حفيد (للشيخ محمد حسين ابن  
 الشيخ محمد علي - المار الذكر -) سميه ورث الفضائل من جده وعلا  
 مجده وشاع فضله وورعه وتقاه وزهده... إلى آخر ما ذكره من أمر  
 شهادته». وورد في الكرام البررة<sup>(٣)</sup>: «عالم جليل وورع صالح من أفاضل  
 هذا البيت (آل الأعسم) ومعاريف أعلامه كان من أهل الدين والتقوى غزير  
 المادة واسع الاطلاع ومن خيار أهل المنبر الأفاضل تلمذ في النجف على  
 الشيخ مرتضى الأنصاري والشيخ حسن آل كاشف الغطاء».

وجاء في ماضي النجف<sup>(٤)</sup>: «كان من أهل العلم ورجال الدين  
 معروفاً بالتقوى والصلاح ومن أرباب المنابر الحسينية مع غزارة علمه  
 وتقدمه فيه».

وجاء في شهداء الفضيلة<sup>(٥)</sup>: «كان عالماً ذا فهم وقاد وذوق سليم  
 وفكر مستقيم تلمذ على مشايخ عصره منهم شيخ الطائفة المرتضى  
 الأنصاري وأخذ عنه جماعة منهم الشيخ عباس بن حسن آل كاشف  
 الغطاء».

(١) ج ٤ ص ٥٠٤.

(٢) اليتيمة: للسيد محمد علي العاملي (مخطوط)، وانظر الأعيان ج ٤٤ ص ٢٧٥.

(٣) المصدر السابق.

(٤) ج ٢ ص ٣٦.

(٥) ص ٣٢٧.

أقول: يتضح لنا من هذه الأقلام الشريفة أن العلامة الشيخ محمد حسين كان واحداً من الذين نالوا حظوة في وسطهم العلمي والاصلاحي، وكان واحداً من أكابر خطباء المنبر الحسيني الطاهر، وكيف لا يكون كذلك وهو حفيد العلماء الأبرار وسليل الفضلاء الأخيار؟.

### وفاته:

توفي الشيخ محمد حسين رحمته الله شهيداً عام ١٢٨٨ هـ بعد أن قتل وهو يتلو مقتل الحسين الشهيد عليه السلام على المنبر في ناحية الدغارة<sup>(١)</sup> على يد أعداء الدين.

وهذه بعض الأقوال التي وردت في استشهاده:

جاء في البيئمة<sup>(٢)</sup>: «مات شهيداً بسهم خطأ أصابه». وجاء في الأعيان<sup>(٣)</sup> «توفي شهيداً يوم عاشوراء سنة ١٢٨٨ هـ». وجاء في الكرام البررة<sup>(٤)</sup> «توفي شهيداً في الدغارة يوم عاشوراء سنة ١٣٨٨ هـ حيث شاهده جندي من الأتراك على العهد العثماني يقرأ مقتل الإمام الحسين عليه السلام وهو على المنبر والناس حوله مصغون إليه فاغتاظ منه وأفرغ مسدساً في قلبه فخر من ساعته صريعاً وحمل إلى النجف فدفن فيها».

وجاء في شعراء الغري<sup>(٥)</sup>: «كان يعتلي الأعواد (المنابر) لسرد قصة

(١) يقيم في الدغارة خلق كثير من آل الأعسم سابقاً وحاضراً.

(٢) مخطوط.

(٣) ج ٤٤ ص ٢٧٤.

(٤) ص ٤٠٢.

(٥) ج ١٠ ص ٣.

الطف، وفي يوم كان في قرية الحصين من ضواحي الحلة يتلو مصيبة الإمام الحسين عليه السلام على المنبر رماه جندي من أهل هيت برصاصة أرداه قتيلًا على أثرها وذلك سنة ١٢٨٨هـ. وقال تلميذه الحجة عباس كاشف الغطاء<sup>(١)</sup>: «قتل في قرية من قرى الحلة الفيحاء عام ١٢٨٨هـ ضربه خبيث في يوم عاشوراء وهو مشغول بقراءة مقتل الحسين عليه السلام...».

من هذه الأقوال السابقة يظهر وبدون شك أن الحجة الشيخ محمد حسين الأعسم استشهد من أجل المبدأ والدين (هنيئاً له) سواء كان بسهم خطأ أصابه أم برصاص المستعمرين أعداء الدين، وكذلك اتضح أنه علم يشار إليه وكان قد سكن الدغارة حيث سكنها خلق كثير من آل الأعسم قبله، أعمامه الشيخ مهدي والشيخ موسى وأولادهم، إما هرباً من الطاعون أو من الانخراط في الجيش التركي، وما زال آل الأعسم يقيمون في الدغارة. والمترجم له أحفاد كثيرون فيها.

توفي الشيخ محمد حسين وأعقب ولدين هما:

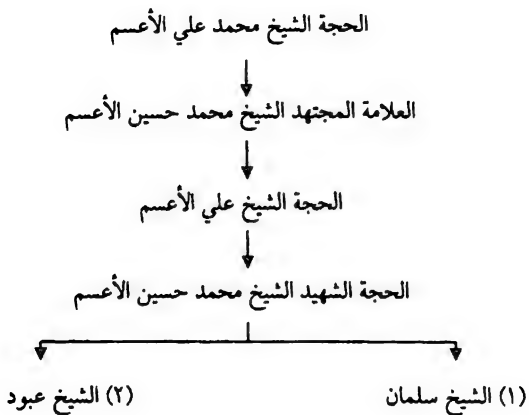
(١) الشيخ سلمان: توفي وأعقب ولدين هما: (محمد، علي) ولهم أولاد وأحفاد.

(٢) الشيخ عبود: توفي وأعقب ولداً هو جواد، توفي جواد وأعقب أولاداً وأحفاداً.

وهذا مشجر نسبي يوضح شجرة الشيخ محمد حسين الأعسم:

---

(١) نقلاً عن شعراء الغري ج ٤ ص ٥٠٤.





## (٨) العلامة الشيخ صادق الأعسم

(حدود ١٢٣٠ - ١٣٠٨هـ)

هو الشيخ صادق ابن العلامة المجتهد إمام عصره الشيخ محسن صاحب (كشف الظلام) ابن مرتضى بن قاسم بن ابراهيم بن موسى ابن الحاج محمد الأعسم النجفي الفاضل الكامل.

ولد في النجف الأشرف في الثلث الأول من القرن الثالث عشر الهجري ونشأ فيها ودرج. درس على علماء زمانه اللامعين حتى أصبح عالماً فاضلاً أديباً معروفاً في وسطه، ومن مشاهير وأفاضل هذه الأسرة العربية العلمية ومن رجالهم وعلمائهم البارزين في حلبة العلوم ومسرح الأدب، فقد كانت له اليد الطولى في العلوم الدينية وبراعة عالية في الأدب والشعر، وكان كثير النظم ومجيداً فيه وله شعر كثير من مراسلات ورثاء ومدح، مذكور إلا أن معظمه قضت عليه يد الضياع أو نسب إلى غيره - والله أعلم - كان مرغوب الحديث لخفة طبعه ويقضي قسماً من أيامه في بغداد وكانت بينه وبين الأديب اللامع محمد حسن كبه<sup>(١)</sup> مراسلات شعرية وأدبية، وله رحلة طويلة للكاظمين عليه السلام مشحونة بالفوائد الأدبية وهي (١٦٥) بيتاً وقد نظمها سنة ١٢٦٥هـ كما هو واضح في آخرها توجد في بعض مكتبات النجف وخاصة عند الشيخ محمد حرز في (نوادره) والشيخ جعفر محبوبة صاحب ماضي النجف وحاضرها.

---

(١) هو الشيخ محمد حسن بن محمد صالح بن مصطفى البغدادي الكاظمي النجفي المعروف بكبه، عالم فاضل وشاعر كامل (ت ١٣٣٦هـ).

درس المترجم له في النجف على الشيخ محمد حسن آل ياسين<sup>(١)</sup> حتى نال حظوة عند الجميع وكان غالب مكثه في بغداد مع الأدباء وأصحاب المعارف والشعراء وهو زميل كل أديب ظريف وصديق كل شاعر عفيف. فهو شاعر بليغ وعالم فاضل وكانت له اليد الطولى في نسب العلويين وله الطعن في كثير من سادات الشام. وهذه بعض الأقوال التي جاءت بحقه من قبل أقطاب المؤلفين.

جاء في نقباء البشر<sup>(٢)</sup>: «الشيخ صادق الأعسم... النجفي عالم فقيه وأديب بارع... أحد أفاضل رجال هذا البيت ومن مشاهير أعلامه في الفقه والأدب فقد كان له اليد الطولى في العلوم الدينية وبراعة فائقة في الأدب والشعر وكان أكثراً من النظم ومجيداً ورأيت بعض منظوماته عند صديقه العلامة الشيخ محمد حسن كبه في سامراء فقد كانت فيها مراسلات ودية بديعة ورأيت كثيراً من شعره في المجاميع في النجف منه رحلة إلى بغداد في أواخر عمره<sup>(٣)</sup>. وجاء في الحصون<sup>(٤)</sup> «كان شاعراً أديباً وبليغاً أريحياً لطيف البزة، بهي الطلعة، متواضعاً يقضي أغلب أيامه في بغداد ويلم في النجف إماماً وكانت بينه وبين الشيخ محمد حسن كبه مراسلات شعرية وأدبية...». وجاء في الأعيان<sup>(٥)</sup> «... كان أديباً وفاضلاً».

(١) هو العلامة الشيخ محمد حسن بن ياسين بن محمد علي بن محمد رضا آل ياسين، توفي سنة ١٣٠٨هـ.

(٢) ق ٢ من ج ١ ص ٨٧٢ - ٨٧٣.

(٣) ليس في أواخر عمره وإنما نظمها في أواسط عمره لأنه توفي عام ١٣٠٨هـ والمنظومة في ١٢٦٥هـ.

(٤) ج ٢ ص ٤٣ مخطوط.

(٥) ج ٣٦ ص ١٦٦.

وجاء في الماضي <sup>(١)</sup> «كان شاعراً وأديباً بليغاً أريحى الطبع خفيف الروح جميل البزة بهي الطلعة». وفيه أيضاً <sup>(٢)</sup> «كان شاعراً وأديباً بليغاً وعالمًا فاضلاً ومن أهل النبوغ في الشعر وله اليد الطولى في العلوم الدينية». وجاء في معارف الرجال <sup>(٣)</sup> «هو الشيخ صادق... النجفي المعاصر الفاضل الكامل الأديب والشاعر الألمعي الظريف له رحلة طويلة إلى الكاظمين عليه السلام وبغداد لا تخلو من فوائد أدبية نظمها سنة ١٢٦٥ هـ وهي حدود ١٦٥ بيتاً... تلمذ على الشيخ محمد حسن آل ياسين الكاظمي».

وجاء في شعراء الغري <sup>(٤)</sup> «شاعر فاضل وأديب كامل ولد في النجف ونشأ فيها».

وذكره صاحب معجم رجال الفكر <sup>(٥)</sup> «شاعر أديب عالم فاضل له رحلة منظومة إلى الكاظمين مخطوطة وديوان شعر مخطوط». ويقال إن المترجم له طلب العلم وقد تقدم به العمر وكان قبل ذلك من الكسبة وأرباب العمل ولم أقف على مصدر يؤيد ذلك إلا ما قاله صاحب معارف الرجال <sup>(٦)</sup> «طلب العلم بعد زمان من عمره وكان قبل ذلك كاسباً رواه بعض الثقة العارفين بحاله».

من هذا القول يظهر أن الشيخ حرز لم يشاهد بعينه أن المترجم له

(١) ج ٢ ص ٢٢.

(٢) المصدر السابق ص ٢١.

(٣) ج ١ ص ٣٦٩ - ٣٧٠.

(٤) ج ٤ ص ١٩٥.

(٥) ص ٤٠.

(٦) المصدر السابق.

كان كاسباً وإنما روي له ذلك، علماً أنه يقول أعلاه النجفي المعاصر،  
فكيف يكون معاصراً له ولا يعرف حاله؟

أقول: إنه طلب العلم في مطلع عمره، فكيف أصبح عالماً وأديباً  
كاملاً فاضلاً وله اليد الطولى في العلوم الدينية وبراعة في الأدب.

من الأقوال والآراء السابقة اتضح لنا بأن المترجم له كان من العلماء  
الفضلاء والأدباء المعروفين وذو سمعة طيبة وفضل مشهود ومن مشاهير  
علماء الأسرة ومن طلاب أساطين عصره.

وللشيخ صادق عليه السلام خبرة تامة ويد طويلة في معرفة أنساب العلويين  
وكان يطعن في كثير من سادات الشام عدا السادة آل زلزلة ومن ضمَّ  
مشجرهم. والسبب في ذلك هو دخول الكثير من الأمويين والعباسيين في  
دعوى السيادة وذلك صوناً وحماية وحفظاً لأنفسهم وأرواحهم في العصور  
المتأخرة بعكس العصرين الأموي والعباسي وحرصاً على الاحترام  
والتبجيل الذي تلاقيه السادة من الإمامية وإعطاء أصحاب المال منهم  
الخمس للسادة. وعلى هذا فإن الكثير من السادة الموسوية في عصرنا  
الحاضر هم ينتسبون إلى الإمام عليه السلام ظاهراً وإذا بهم ينسبون إلى موسى  
الهادي العباسي، منهم في العراق ومنهم في الشام ومنهم في لار الايرانية.

### وفاته:

اختلف الباحثون في وفاة المترجم له، ففي إحدى سفراته وافق الوباء  
الأصفر فأصابه وهو في الكاظمية فلبى نداء ربه وأودع جثمانه هناك مدة  
منع الحكومة من النقل وبعد ارتفاع المنع نقلت جنازته إلى النجف ودفن  
في مقبرة المرحوم الشيخ محمد حسن صاحب الجواهر وذلك عام

١٣٠٨هـ<sup>(١)</sup> وهو المشهور أو سنة ١٣٠١هـ<sup>(٢)</sup> أو سنة ١٣٠٥هـ<sup>(٣)</sup> أو سنة ١٣٠٧هـ<sup>(٤)</sup> أو سنة ١٣٠٦هـ<sup>(٥)</sup>. خلف الشيخ صادق ولداً واحداً وهو الشيخ كاظم وكان تقياً فاضلاً ورعاً ومن أهل العلم والدين والتقوى.

### شعره:

يعتبر المترجم له من شعراء عصره البارزين ومن الأدباء المنظورين كما اعترف به أئمة المؤلفين، فاعتبره البعض شاعراً بليغاً بارعاً، واعتبره آخرون بأن له باع طويل في الأدب، وعلى ذلك يكون شعره جيداً فله ديوان مخطوط لم نعثر عليه، والأرجح قضت عليه يد الضياع أو نسب إلى غيره - والله أعلم - وقد وجدنا بعض القصائد مدونة في المجاميع وأشرفنا إلى مصادرها.

(١) «له<sup>(٦)</sup> هذه الأبيات مجيئاً عن أبيات للشيخ محمد صالح زابر دهام»<sup>(٧)</sup>:

ويذكرني أهل العذيب وبارق وأوطان سلمى والمربع من نجد<sup>(٨)</sup>

(١) الحصون المنيع ج ٢ ص ١٥٣ وهو الصواب.

(٢) شعراء الغري ج ٤ ص ١٩٧. الأعيان ج ٣٦ ص ١٩٦.

(٣) معارف الرجال ج ١ ص ٣٧٠.

(٤) الأعيان: المصدر السابق.

(٥) التكملة (مخطوط).

(٦) شعراء الغري ج ٣ ص ١٢٣. ماضي النجف ج ٢ ص ٢٣.

(٧) هو محمد صالح ابن الشيخ علي ابن الشيخ زابر دهام النجفي عالم مجتهد، توفي سنة ١٢٧١هـ.

(٨) العذيب: موضع على ليلتين من البصرة فيه حياة طيبة (معجم البلدان) أو هو ماء معروف بين القادسية ومغيشة (اللسان ج ١ ص ٥٨٥). بارق: ماء بالعراق وهو الحد بين القادسية والبصرة وهو من أعمال الكوفة (معجم ٣١٩/١) أو موضع قريب من الكوفة (اللسان).

فتسمر أحشائي وتجري محاجري  
 خليلي لو شاهدتما بعض ما جرى  
 وما شرعت في غير دين بني الهوى  
 لسالت بقاني الدمع نفسا كما معاً  
 نجيعاً بهطال الدموع على الخد<sup>(١)</sup>  
 على كبدي من صد ناقضة العهد  
 وجارت ضلالاً في مخالفة الوعد  
 لأجلي ولا ذممتما في الهوى بعدي<sup>(٢)</sup>  
 (٢) وله مادحاً<sup>(٣)</sup>:

يا ناصر الدين انصر ناصر الدين  
 وارفع له راية منصوره أبداً  
 لم تسر إلا وجيش الرعب يقدمها  
 واحفظ به ملة الإسلام وامح بها  
 واسق المواضي الظواحي انها ظمئت  
 واحفظ سراياه بالأأملاك مردفة  
 أقم به سنة الدين التي درست  
 وليس يعجز ذا مولى مشيئته  
 سيرته للهدى ذخراً فصنه به  
 سيوفه بقراع الكفر قد فنيته  
 وافتح له ما وراء الهند والصين  
 كراية المصطفى خير النبيين  
 وخلفها فئة شم العرانيين  
 معالم الشرك واحي ميت الدين  
 إلى دم الكفر وارم الشرك بالهون  
 بكل جيش بنصر الله مقرون<sup>(٤)</sup>  
 بكل لدن يشك الشرك مسنون  
 موقوفة بين كاف الأمر والنون<sup>(٥)</sup>  
 واجعله أكرم مذخور ومخزون  
 ورمحه بسواها غير مفتون<sup>(٦)</sup>

(١) المحجر من العين: ما دار بها. النجيع: ماء نجيع: مريء، نافع للبدن.

(٢) في الهوى: وردت في ماضي النجف «ذا الهوى».

(٣) الأعيان ج ٣٦ ص ١٩٦ - ١٩٧.

(٤) مردفة: متتابعة. قال تعالى: ﴿أَنِّي مُعَذِّبُكُمْ بِأَلْفَوْحٍ مِنَ الْمَلَائِكَةِ مُرْدِفِينَ﴾ [الأنفال: ٩].

(٥) كاف الأمر والنون: إشارة إلى قوله تعالى: ﴿كُنْ فَيَكُونُ﴾ [مریم: ٣٥] وغيرها.

(٦) مفتون: مصروف. ويفتنوك: يصرفوك. قال تعالى: ﴿وَأَحْذَرُهمْ أَن يَفْتِنُوكَ عَنْ بَعْضِ مَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ﴾ [المائدة: ٩٤].

يا ناصر الدين يا مَنْ أَحْكَمْتَ يَدَهُ      أركان ما قد بناه آل يس<sup>(١)</sup>  
عن ساعد العزم شَمَّرَ غير مَكْثَرِث      واحصد بسيفك أجناد الشياطين  
والزم شقيقك في الإسلام متخذاً      عبد المجيد أخوك الندب في الدين  
ذاك الذي ترهب الأقطار صولته      عبد المجيد أخوك الندب في الدين<sup>(٢)</sup>  
ودع جيوشكما في الأرض جائشةً      بكل قطر من الأقطار مسكون  
فأنتما قمرا أفق الهدى وَلَكَمْ      أقمتما للهدى غير البراهين  
وكم جيوشكما أفنت بحزمكما      طوائفاً بين منحور ومطعون  
صَبَاً على الشرك سوطاً من عذاب لظى      سيفيكما بشواظ فيه مكمون<sup>(٣)</sup>  
وشيدا شرعة الهادي بياسكما      ونفذا كل مفروض ومسنون  
وتوجا بيضة الإسلام تاج علا      بلؤلؤ من نظيم النصر مكنون  
يا مُلَبَّسَ الملك عدلاً عم مشرراً      على ممالك سيحون وجيحون<sup>(٤)</sup>  
اقرأ على الكفر أي السيف مغتنماً      أجراً فذلك أجر غير ممنون<sup>(٥)</sup>  
وقم وكن ناصراً للدين منتصراً      بسيف خاتمة العز الميامين  
وثرْ بكل عرين من ليوث شرى      وارغم لكل عنيد كل عرينين<sup>(٦)</sup>

(١) آل يس: آل النبي، ويس: من أسماء النبي. قال تعالى: ﴿يَسَّ﴾ وَالْقُرْآنُ إِنَّ الْحَكِيمَ ﴿إِنَّكَ لَمِنَ الْمُرْسَلِينَ﴾ [يس: ١ - ٣].

(٢) عبد المجيد: هو عبد المجيد بن محمود الثاني من سلاطين الدولة العثمانية، توفي سنة ١٨٦١م.

(٣) الشواظ: اللهب الذي لا دخان عليه كالغاز. قال تعالى: ﴿يُرْسَلُ عَلَيْكُمَا شَوَاظٌ مِّن نَّارٍ﴾ [الرحمن: ٣٥].

(٤) سيحون، وجيحون: نهران في بلاد ما وراء النهر.

(٥) أجر غير ممنون: غير مقطوع عنهم. قال تعالى: ﴿فَلَهُمْ أَجْرٌ غَيْرُ مَمْنُونٍ﴾ [النين: ٦]، [الصفات:

٨]، [القلم: ٣].

(٦) ليوث شرى: أشداء شجعان. والشرى: موضع كثير الأسود.

واكشف بصادق فجر البيض مصلته  
واطبق طباقاً على الطاغين إذ طغوا  
زوج نفوس أعادي الدين يوم وغى  
وطهر الأرض كما طهرت ساحتها  
من لم يصدق بحشر من طغيانهم  
وأذن بحرب ولا تأذن بسلمهم  
ظلام ليل من الهيجاء مدجون  
وعاد طغيانهم طغيان قارون<sup>(١)</sup>  
من طعن رمحك بالأبكار لا العون<sup>(٢)</sup>  
من كل رجس يبطن الوحش مدفون<sup>(٣)</sup>  
أقم له بالظبي غير البراهين  
فالسيف بالسلم عنهم غير مأذون

(٣) وله عليه السلام وقد قرض أبيات صديقه محمد حسن كبه بعد مراسلة بينهما<sup>(٤)</sup>.

قل للأولى هاموا بأشعارهم  
يا أيها الناس اتقوا ربكم  
جريتكم والفضل قد فاتكم  
وكيف قد جاؤوا بأبياتهم  
فذو اليد البيضاء قد جاءكم  
في كل واد فهم يلعبون  
أنتم وأباؤكم الأولون  
فصرتم من حيث لا تشعرون  
بمشهد الناس وهم ينظرون  
بآية تلقف ما يافكون<sup>(٥)</sup>

(١) قارون: من أثرياء العبرانيين في أيام موسى عليه السلام وكف يده عن الأخذ بالتعاليم وناصب موسى عليه السلام العداة فذهب الله بثروته. ورد اسمه في التوراة باسم: قورح. وفي القرآن الكريم في الآيات ٧٦، ٧٩ القصص، ٣٩ العنكبوت، ٢٤ المؤمن.

(٢) العون: مفردها العوان: وهي المتوسطة في العمر بين الصغر والكبر من النساء والبهاثم، ويقال: حرب عوان: أي قوتل فيها مرة بعد مرة.

(٣) يبطن الوحش مدفون: أي صارت بطون الوحوش قبوراً لجثث الأرجاس.

(٤) ماضي النجف ج ٢ ص ٢٣. معارف الرجال ج ١ ص ٣٧٠. شعراء الغري ج ٤ ص ٩١٦. الأعيان ج ٣٦ ص ١٩٦. والأخير ذكر ثلاثة أبيات (١، ٢، ٥).

(٥) الإفك: الكذب. وفي الأبيات إشارة إلى آيات قرآنية متعددة. وفي اليد البيضاء: تورية.



(٤) وله <sup>(١)</sup> (عطر الله مرقده) في رثاء السيد هاشم بحر العلوم <sup>(٢)</sup>  
وذلك عام ١٢٨٤هـ :

نزلت فشبّت فاستطال شرارها	دهياء أسعرت الممالك نارها
عصفت بأكناف الوجود مطلّة	فسرى إلى وجه السماء غبارها
وغدت تقعقع في العراق مثيرة	نكباء عمّ الخافقين مثارها <sup>(٣)</sup>
غارّت بهاشم فاستغارت هاشما	من بؤسٍ غائرة فساء مغارها
غدرت قديماً في علي وانتحت	ابناء ترصدهم لها أعصارها
كم تأتي صائلة عليهم بالردى	خسئت ولكن القضاء غرارها
حتى استدارت في علي سبطه	فإذا المنية أنشبت أظفارها <sup>(٤)</sup>
ليت المنية جسّمت فأقودها	فيما جتته عليّ فيه سفارها
قد ثلّ في الإسلام منها غلّمة	ولّي يعزّ المسلمين صفارها
غالت غوائلها فشامت أوجه	يستل ضوء المشرقين شرارها
فاسودّ وجه الأفق حتى أنني	خلت الكواكب قد عفّت آثارها
والأرض رجّت والجبال تدكدكت	والناس شاخصة لها أبصارها <sup>(٥)</sup>

(١) اللؤلؤ المنظوم (مخطوطة) في مكتبة العلامة السيد عز الدين بحر العلوم نسخة من الحجم الوزيري غير مرقمة. شعراء الغري ج ٤ ص ١٩٥ - ١٩٧.

(٢) هو السيد هاشم ابن السيد علي ابن السيد رضا بحر العلوم، توفي سنة ١٢٨٤هـ.

(٣) الخافقان: أفق المشرق وأفق المغرب.

(٤) الشطر الثاني من بيت لأبي ذؤيب الهذلي في رثاء أبنائه والبيت هو:

وإذا المنية أنشبت أظفارها ألفت كل تيممة لا تنفع

(٥) تدكدكت: تهدمت. قال تعالى: ﴿إِذَا دُكَّتِ الْأَرْضُ دَكًّا دَكًا﴾ [الفجر: ٢١].

أعظم بنازلة بآل المرتضى  
هي لم تزل تتابهم فكأنهم  
لم تنتقد إلا الجحاجح عنهم  
ما للنوائب والأكارم هل لها  
يا حجة فينا وكم من حجة  
بحر العلوم وغيثها وغيائها  
والآية الكبرى ومن آياته  
قامت به الأملاك لكن أوهمت  
حتى أتى الوحي المبين بآية  
فأعجب لها أن كيف غيضت في الثرى  
آه على تلك الوجوه وإن يكن  
يا آية جلّت فجلّ لها الأسى  
وكفّاك بالبرهان أوضح آية

نزاعة يشوي القلوب أوارها<sup>(١)</sup>  
مرمى لها دون الورى وجمارها<sup>(٢)</sup>  
عشرت فتعساً لا يقال عثارها<sup>(٣)</sup>  
وثر لديهم أو لديهم ثارها  
قامت به يهدي الأنام منارها  
عزّ الشريعة قطبها ومدارها  
إن البحار على الرؤوس مسارها  
إن البحور على الرؤوس قرارها  
إن البحار إلى القبور مصادرها  
بل للثرى أمست تفيض بحارها  
مأوى ملائكة السماء مزارها  
لو لم يكن يحيي العلوم شعارها  
آياتها لا تنطفئ أنوارها<sup>(٤)</sup>

(١) المرتضى: هو السيد مرتضى ابن السيد محمد والد السيد مهدي بحر العلوم، توفي سنة ١٢٠٤ هـ.  
نزاعة: تنزع الأعضاء من أماكنها. ﴿نَزَاعَةُ لِّلشَّوَى﴾ [المعارج: ١٦].  
(٢) مرمى: هدف. ووردت في شعراء الغري (مرض) وليس بشيء.  
(٣) تنتقد: تقبض. الجحاجح: مفردا الجحجاج وهو: السيد السمح الكريم.  
(٤) البرهان: هو اسم كتاب لوالد المرتضى وليس للمرتضى، واسمه الكامل «البرهان القاطع في شرح المختصر النافع».

وبها الحسين بن الرضا متكفل      ومحمد بعد الحسين فخارها<sup>(١)</sup>  
 ذاك الإمام المفتدى محيي الندى      ومحمد فيض العدى وبوارها  
 يا أسرة بحر العلوم يمدّها      درراً يباهي النيرات نضارها  
 فعلى ضريح ضمّ جسماً طاهراً      سحب الكرامة يستهل قطارها  
 وتهب من روح الجنان نسائم      أذكي من المسك الفتيت صوارها  
 في مرقد حاز المكارم ما سجي      ساجي الليالي أو أضاء نهارها<sup>(٢)</sup>  
 (٥) وهذا مقطع من رحلته المنظومة إلى الكاظمين عليهما السلام قالها سنة ١٢٦٥هـ<sup>(٣)</sup>:

أهدي سلاماً بزغت أقماره      من أفقٍ ودّ لمعت أنواره  
 ثم ثناء أزهرت رياضُه      في روض إخلاص جرت غياضه  
 وقال في ختامها:

ثم عليك أفضل التحية      في كل صبحٍ عاد أو عشيه  
 ثم على من كان نظمى حاضراً      لأن يكون سامعاً أو ينظرا  
 في يومٍ عشرٍ من جمادي الآخرة      قد تمّ نظمى بالمعاني الفاخرة<sup>(٤)</sup>

(١) الحسين: هو السيد حسين ابن السيد رضا ابن السيد مهدي بحر العلوم، عالم مجتهد، توفي سنة ١٣٠٦هـ.

ومحمد: هو محمد تقي ابن السيد رضا ابن السيد مهدي بحر العلوم، عالم مجتهد، توفي عام ١٢٨٩هـ.

(٢) سجي: سكن وهذا. قال تعالى ﴿وَاللَّيْلِ إِذَا سَجَى﴾ [الضحى: ٢].

(٣) ماضي النجف ج ٢ ص ٢٣. وهي موجودة عند صاحب الماضي بكاملها، كما توجد أيضاً عند الشيخ محمد حرز في نوادره.

(٤) يكون سنة نظم الأرجوزة هو ١٠ جماد الثاني ١٢٦٥هـ.

من عام ستين وخمس قد مضت      ومائتين بعد الألف قد خلت<sup>(١)</sup>  
 من أخ وذ عنكم لم ينثن      الصادق بن الأعسمي المحسن<sup>(٢)</sup>  
 (٦) وللشيخ رضا النجفي<sup>(٣)</sup> بيتان في الشيخ المترجم<sup>(٤)</sup>:

حقنت دمي دهرأ عن البيض والقنا      فأهرقته باللحظ هذا المراهق  
 أصدقه في وعده وهو كاذب      ويكذب في ميعاده وهو صادق<sup>(٥)</sup>

---

(١) يكون سنة نظم الأرجوزة هو ١٠ جماد الثاني ١٢٦٥هـ.

(٢) الصادق: هو الناظم. المحسن: هو علامة زمانه والد الناظم وفيه تورية.

(٣) هو الشيخ رضا بن محمد حسين بن باقر بن محمد تقي النجفي، عالم كبير وأديب شهير، توفي سنة ١٣٦٢هـ.

(٤) شعراء الغري ج ٤ ص ٧٤.

(٥) في البيت الثاني تورية.

## (٩) العلامة الشيخ محمد جواد الأعسم

(١٢٨٨ - ١٣٥٨هـ)

هو الشيخ محمد جواد ابن الشيخ كاظم ابن الشيخ صادق ابن وحيد دهره وفريد عصره العلامة المجتهد الشيخ محسن صاحب «كشف الظلام» ابن الحاج مرتضى ابن الحاج قاسم ابن الحاج ابراهيم ابن الحاج موسى ابن الحاج محمد الأعسم النجفي العالم القدوة.

ولد في النجف الأشرف سنة ١٢٨٨هـ من أسرة علمية أدبية، نشأ في النجف ودرس فيها حتى نال شهرة واسعة وأصبح علماً يشار إليه بالأصابع. فهو عالم فاضل جليل القدر وأفضل رجال الأسرة في وقته فهو حفيد العلماء المجتهدين والفقهاء الأساطين والأدباء الميامين. كان رحمته الله من أهل العلم والفضل والمعرفة ومن خيرة وطليعة المتكلمين والمتحدثين باللغة العربية الفصحى، وقد شهد واعترف به معاصروه من العلماء الأعلام أضراب الإمام الشيخ ابراهيم الكرباسي رحمته الله وصاحب الكرام البررة رحمته الله وعلي الخاقاني والشيخ جعفر محبوبه صاحب «ماضي النجف» وغيرهم. وكان لا يعتلي الأعواد ولا يرتاد المتنديبات الأدبية إلا وتكلم بالفصحى وعلى هذا لم يتمكن أحد من -جاراته. كان (عطر الله مرقده) أديباً تقياً ورعاً نظيفاً ساعياً إلى الخير ونشر العلوم والأدب وترويجها، وكان حلو الحديث لا يملّه الجليس والمستمع والمتحدث معه، وكان ذا أخلاق مشهودة وقد أكدها المؤلفون.

درس في النجف على عظماء العلماء أمثال الشيخ محمد كاظم صاحب كفاية الأصول والسيد محمد كاظم صاحب العروة الوثقى، وهما مرجعا التقليد في ذلك الوقت.

وقد سمي المترجم له جاهداً بنشر آثار آل الأعسم العلمية والأدبية إلا أنه لم يحقق جميع أهدافه وقد وفقه الله لطبع أراجيز العلامة الشيخ محمد علي الربع<sup>(١)</sup> الفقهية ثم أرجوزة آداب الأطعمة والأشربة<sup>(٢)</sup> وذلك عام ١٣٤٩هـ وقد سعى لطبع كتاب «كشف الظلام في وجه شرايع الإسلام»<sup>(٣)</sup> لجده فريد عصره ووحيد دهره الشيخ محسن لكنه لم يتشرف ولم يوفق. وقد شارك المترجم له وأخوه الشيخ علي<sup>(٤)</sup> شاركا الشيخ جواد الطريحي<sup>(٥)</sup> في طبع بعض مجلدات (الهداية) للشيخ الكاظمي<sup>(٦)</sup>.

وبوفاة المترجم له ختم العلم في هذه الأسرة العريقة العربية العلمية والأدبية، وبتوفيق من الله فقد ظهر في الأسرة في الوقت الحاضر بعض الشباب المتعلم الذي وصل إلى مرتبة جيدة في العلوم عسى أن يعيدوا أمجاد الأسرة إليها. فظهر الدكتور عبد الأمير الأعسم فهو أستاذ الفلسفة الإسلامية في جامعة بغداد وله مؤلفات عديدة، وهو من الأساتذة الفضلاء. وظهر الأخ الفاضل عدي عبد الصاحب الأعسم حيث قدم مؤلفاً جيداً هو «الجانب العقلاني في اللامعقول» وقد طبع مرتين، وهو كتاب ذو قدر. وظهر كذلك الحاج محمد علي ابن الحاج جاسم الأعسم فقد ألف كتاباً

---

(١) وهي أرجوزة الموارث، والعدد، والديات، والرضاع، وقد شرحها ولده العلامة الشيخ عبد الحسين الأعسم.

(٢) وقد وفقنا الله لشرحها.

(٣) وهو كتاب جليل شرح لشرايع الإسلام للعلامة يقع في (١٨) مجلداً من أحسن كتب المتأخرين.

(٤) هو الشيخ علي ابن الشيخ كاظم ابن الشيخ صادق الأعسم النجفي، توفي سنة ١٣٧١هـ.

(٥) هو الشيخ جواد ابن الشيخ صافي الطريحي «ماضي النجف».

(٦) هو الشيخ محمد حسين ابن الشيخ هاشم بن حسن الكاظمي، توفي سنة ١٣٠٨هـ.

فقهياً وقد شحنه بالأدلة وهو كتاب جليل. وظهر كذلك الراجحي عفو ربه عبد الرزاق ابن المرحوم الحاج محمد حسين مؤلف هذا الكتاب وإن شاء الله سنقوم بطبع دواوين آل الأعسم المخطوطة أرجو من الله عز وجل أن يوفقني لذلك ويساعدني.

وهذه بعض الأقوال في حق العلامة المترجم له:  
جاء في معارف الرجال<sup>(١)</sup> «كان ممن حصل على مرتبة من الفضل والعلم والأدب، وله اليد الطولى في السعي لطبع منظومة الشيخ محمد علي في المواريث (وغيرها) وقد تتلمذ على الشيخ محمد كاظم (صاحب الكفاية)... والسيد محمد كاظم (صاحب العروة الوثقى) وهو آخر رجل من بيت الأعسم صاحب فضل».

وجاء في نقباء البشر<sup>(٢)</sup> «... أنه من أهل العلم والفضل والأدب والتقوى حضر على الشيخ محمد كاظم... وغيرهما وكان حسن الأخلاق فصيح العبارة اعتاد على التكلم بالفصحى، ختم به العلم في هذه الأسرة». وفيه أيضاً: «... وكان الكاظم والد صديقنا العلامة المرحوم الشيخ محمد جواد...»<sup>(٣)</sup>.

وجاء في شعراء الغري<sup>(٤)</sup> «الشيخ محمد جواد من مشاهير فضلاء وعلماء عصره رأيت واجتمعت معه مراراً فكنت كما كان غيري لا يمل حديثه الحلو العذب، عربي اللهجة مشرق الأسلوب، قصاص مبدع، فقيه،

---

(١) ج ١ ص ٣٦٩ في ترجمة الشيخ صادق الأعسم.

(٢) نقباء البشر، القسم ٢ من ج ١ ص ٨٧٣.

(٣) نقباء البشر: المصدر السابق.

(٤) ج ١٠ ص ٤.

تقين ورع، زكي». وجاء في ماضي النجف<sup>(١)</sup> «... ختم به العلم في هذه الأسرة، ضم إلى غزارة الفضل التقوى والصلاح وحسن الأخلاق». وجاء في مقدمة شرح المنظومة<sup>(٢)</sup> «... الشيخ العالم العامل والمهذب الكامل الشيخ محمد جواد ابن المرحوم الشيخ كاظم ...».

من هذه الأقوال والآراء يتضح لنا بأن العلامة الشيخ محمد جواد رحمته الله كان علماً مشهوراً من أعلام عصره وفقيهاً ناسكاً وفاضلاً وتقياً فصيح العبارة ومن المنظورين. هذا وكان المترجم له يحتفظ بأكثر آثار ومؤلفات آل الأعسم المخطوطة الأدبية منها أو العلمية، وقد شهد بذلك المحققون والمؤلفون إلا أنه لم يتوفق إلى طبعها إلا المنظومة المعروفة. أما المخطوطات الرائعة أمثال كتاب «كشف الظلام» للشيخ محسن و«ذرايع الافهام» للشيخ عبد الحسين، و«إيضاح الكلام» للعلامة الشيخ محمد حسين، و«مصاييح الظلام» للشيخ جعفر و«مناهل الأصول» للشيخ علي و«مناسك الحج» للشيخ محسن وآخر للشيخ عبد الحسين وغيرها من المخطوطات النفيسة فإنها قد توزعت بعد وفاته في مكتبات النجف ولا تزال حتى اليوم وخاصة مكتبة آل كاشف الغطاء.

### وفاته:

توفي العلامة الشيخ محمد جواد رحمته الله فجأة في شهر ذي القعدة سنة ١٣٥٨ هـ ودفن في مقبرة الأسرة في الصحن الحيدري الشريف في الحجرة التي تحت المئذنة على يسار الداخل إلى الحضرة المقدسة من جهة

---

(١) ج ٢ ص ٣٤، وقد غرض القضاء الجعفري على المترجم له من قبل الحكومة وذلك لتفتهم به ومعرفته بالأمر الشرعية إلا أنه أبى ذلك. أخبرني بذلك الإمام محمد إبراهيم الكرباسي رحمته الله.

(٢) المنظومة / الغلاف.



الطارمة (باب القبلة) حيث دفن فيها الكثير من سلفه الصالح، وقد شيع تشييعاً يليق بمقامه الكريم ومنزلته الرفيعة في المجتمع، ولم يعقب ولداً. جاء في الماضي<sup>(١)</sup>.

«وشيع بما يناسب شأنه ودفن في الحجرة التي تكون عن يسار الداخل إلى البهو «الطارمة» من جهة القبلة وهي حجرة السادة النقباء، ويقال دفن فيها الكثير من سلفه الصالح»<sup>(٢)</sup>.

---

(١) ج ٢ ص ٣٤.

(٢) أمثال العلامة الشيخ محمد علي وولده العلامة الشيخ عبد الحسين والعلامة المجتهد الشيخ محسن والشهيد الشيخ محمد حسين من أسرة آل الأعسم.

## (١٠) الشيخ محمد الأعسم

(١٢٩٥ - ١٣٦٦هـ)

هو الشيخ محمد ابن الحجة الشيخ عباس بن عبد السادة بن مرتضى ابن قاسم بن ابراهيم بن موسى ابن الحاج محمد الأعسم النجفي الفاضل. ولد في النجف الأشرف ونشأ فيها ودرس على علمائها حتى صار من أهل الفضل والعلم والتقى، كما شهد بذلك معظم المعاصرين له، وكان متلبساً بلباس أهل العلم ومرتدياً برداء أهل الفضل تقياً ورعاً بهي الصورة، حسن الشكل، نظيف الثياب والملابس، حسن العمة. تولى القضاء الجعفري مدة من الزمن في النجف وذلك بطلب من الحكومة آنذاك ولذلك سمي بالشيخ محمد القاضي وتنقل في بعض البلدان إلى أن استقر في النجف وتوفي فيها وهو في منصبه بعد أن أقعده المرض مدة من الزمن.

توفي الشيخ محمد في النجف عام ١٣٦٦هـ ودفن في الصحن الحيدري المقدس في إحدى غرف السباط والتي دفن فيها رجيل كبير من العلماء الأعلام وأهل الفضل والتقى المشهورين. جاء في الماضي<sup>(١)</sup> «توفي في شهر رمضان سنة ١٣٦٦هـ ودفن في الغرفة التي تكن عن يسار الداخل إلى السباط من جهة القبلة وهي آخر غرفة<sup>(٢)</sup> وقد دفن فيها كثير من الأعلام...».

خلف الشيخ محمد ولداً هو عبد المنعم في البريد في النجف ثم

---

(١) ج ٢ ص ٣٨.

(٢) أي الغرفة الأولى على يمين الداخل إلى السباط من جهة باب الطوسي.

انتقل إلى بغداد، وتوفي فيها ودفن في النجف. وخلف عبد المنعم أربعة أولاد:

(١) الدكتور عبد الأمير: وهو أشهرهم وأكبرهم وأعلمهم يحمل شهادة عالية في الفلسفة الإسلامية يعمل أستاذاً في جامعة بغداد، له مؤلفات منها: رسالته في الدكتوراه، فضيحة ابن الريوندي، ونصير الدين الطوسي، والغزالي... له أولاد يقيم في بغداد.

(٢) جميل (٣) نبيل (٤) إحسان. كلهم متزوجون ولهم أولاد يقيمون في بغداد حالياً.

## (١١) الشيخ عبد الحسين الأعسم

(حدود ١٣٠١ - ١٣٧٦هـ)

هو الشيخ عبد الحسين ابن الشيخ عباس بن عبد السادة بن مرتضى ابن قاسم بن إبراهيم بن موسى ابن الحاج محمد الأعسم النجفي الفاضل. ولد في النجف الأشرف ونشأ فيها حتى صار من أهل الفضل والجاه متلبساً ومرتبياً لباس التقى والكمال والفضل كما قال معاصروه حتى أصبح نديم ملوك الهند وعظمائهم وخاصة سلاطين البهرة، وكان كثير السفر إلى الهند لعلاقته مع سلاطينهم من جهة وللتبشير بالدين الإسلامي من جهة أخرى. عرف بالكتابة والأدب والورع.

وجاء في معجم رجال الفكر<sup>(١)</sup>: «أديب فاضل قطن أخيراً الكاظمية...».

كان الشيخ عبد الحسين من المبشرين بالدين الإسلامي حيث طاف العالم بالتبشير، ونال حظوة سامية في البلدان التي يزورها وخاصة في اليابان بعد أن بذل قصارى جهده في التبشير، علماً أن بعض المبشرين من مصر قد سبقوه إلى اليابان، إلا أنهم بعد مدة أخذوا يرتادون محلات الخمر والفجور فانكشفوا لليابانيين فرفضوهم. ولما وجد اليابانيون المترجم له من الفضلاء والمبشرين الصالحين المتعبدين والمبتعدين عن الرذائل أطاعوه واحترموه ثم غادر إلى الولايات المتحدة ونزل في سان فرانسيسكو ثم البلاد الاسكندنافية وغيرها من البلاد الأوروبية وقام

---

(١) ص ٤٢.

بالواجب أحسن قيام.

ومما يؤكد أن المترجم له كان ذا مقام سام عند سلاطين الهند هو أنه في إحدى سفراته<sup>(١)</sup> مرض مرضاً شديداً حتى أدخل إحدى مستشفيات الهند وكانت آنذاك العناية ليست بالمستوى المطلوب، وعن طريق الصدفة دخل أحد أصدقاء المترجم له لزيارة أحد المرضى في تلك المستشفى فوجد المترجم له راقداً فيها فدهش من ذلك وكان ذلك الصديق ذا حظوة عند سلاطين الهند البهرة وقام بإبلاغ سلطان الهند (وهو من البهرة) بحالة الشيخ عبد الحسين فجاء السلطان إلى المستشفى وزار المترجم له وأمر بإخراجه منها وعلاجه في مستشفى الملوك الخاص وعلى نفقة الملك حتى نال الشفاء التام، ولولا تلك الزيارة الصدفة لتوفي المترجم له بسبب سوء العناية، ثم أرسله الملك على حسابه الخاص للعالم ليقوم بالتبشير الإسلامي حتى قام المترجم له بهذه المهمة أحسن قيام.

### وفاته:

توفي المترجم له في الكاظمية سنة ١٣٧٥هـ ونقل إلى النجف ودفن فيها. خلف الشيخ عبد الحسين ولداً واحداً هو الدكتور علي الأعسم من حملة الشهادات العالية في الاقتصاد متزوج يسكن حالياً في بغداد.

### آثاره:

ترك الشيخ عبد الحسين أثراً واحداً جيداً هو:

زهور في رامپور. أو الرحلة الأعسمية إلى الديار الهندية. يقع

---

(١) التبشيرية.

الكتاب في (٣٠٠) صفحة تقريباً مطبوع في الهند وقد ذكر فيه تاريخ رامپور مفصلاً، وسفرائه إلى الهند وهو كتاب جيد لا يمله الجليس. وقد ذكره نفر من المؤلفين منهم صاحب الذريعة<sup>(١)</sup> وصاحب معجم رجال الفكر والأدب<sup>(٢)</sup> وصاحب كتاب مؤلفين كتب<sup>(٣)</sup>...

تم الكتاب بعون الملك الوهاب من قبل مؤلفه وشارحه  
أقل خدام الشريعة المقدسة عملاً، عبد الرزاق ابن  
الحاج محمد حسين ابن الشيخ كاظم ابن العلامة  
الشيخ صادق ابن الإمام المجتهد  
الشيخ محسن الأعسم  
سنة ١٤٠٥هـ / ١٩٨٥م.

---

(١) ج ١٠ ص ١٦٨.

(٢) ص ٤٢.

(٣) لمؤلفه الهندي خانبابان مشار، ج ٣ ص ٧٤٥.



# المصادر والمراجع

أولاً: القرآن الكريم.

ثانياً: المصادر المخطوطة:

- ١ - التكملة: للسيد حسن هادي شرف الدين.
- ٢ - الحصون المنيعه: الشيخ علي كاشف الغطاء.
- ٣ - الطليعة: الشيخ محمد السماوي.
- ٤ - اللؤلؤ المنظوم في مدح وثناء آل بحر العلوم/ السيد علي بحر العلوم.
- ٥ - كنز الأديب: درويش علي البغدادي.
- ٦ - اليتيمة: السيد محمد علي العاملي.

ثالثاً: المصادر المطبوعة:

- ١ - أدب الطف: السيد جواد شبر، بيروت.
- ٢ - أعيان الشيعة: السيد محسن الأمين، بيروت.
- ٣ - التفسير المبين: بيروت.
- ٤ - جواهر الكلام، (٣٦ جزء): محمد حسن النجفي، بيروت.
- ٥ - حياة الإمام محمد الجواد عليه السلام: باقر شريف القرشي، بيروت.
- ٦ - الدمعة الساكنة في المصيبة الراحبة: محمد عبد الكريم، النجف.
- ٧ - الذريعة إلى تصانيف الشيعة.
- ٨ - رجال السيد بحر العلوم: السيد مهدي بحر العلوم، النجف.
- ٩ - رمز الصحة في طب النبي صلى الله عليه وآله والأئمة عليهم السلام: محمود الحسيني.
- ١٠ - زاد المعاد في هدى خير العباد: ابن القيم الجوزية (٣ أجزاء).
- ١١ - سفينة البحار: الشيخ عباس محمد رضا.
- ١٢ - الشافي في أصول الكافي (٧ أجزاء): عبد الحسين المظفر، النجف.
- ١٣ - شعراء الغري: علي الخاقاني، النجف.
- ١٤ - شهداء الفضيلة: عبد الحسين الأميني، النجف.



- ١٥ - الغذاء لا الدواء: د. صبري القباني، بيروت.
  - ١٦ - فضائل الضيافة: السيد محمد علي، النجف.
  - ١٧ - الكرام البررة في القرن الثالث بعد العشرة، النجف.
  - ١٨ - الكنى والألقاب: الشيخ عباس محمد رضا.
  - ١٩ - لسان العرب: ابن منظور.
  - ٢٠ - ماضي النجف وحاضرها: الشيخ جعفر محبوب، النجف.
  - ٢١ - مجلة الغري، العدد (١٠) ١٩٣٩.
  - ٢٢ - مجلة العرفان، المجلد (١٧) ١٩٢٩.
  - ٢٣ - مشهد الإمام، أو مدينة النجف الأشرف: محمد علي التميمي، النجف.
  - ٢٤ - معارف الرجال: الشيخ محمد حرز، النجف.
  - ٢٥ - معجم البلدان.
  - ٢٦ - المعجم الوسيط: إبراهيم مصطفى، بيروت.
  - ٢٧ - مكارم الأخلاق: الحسن بن الفضل، بيروت.
  - ٢٨ - من أمالي الإمام الصادق عليه السلام لتلميذه المفضل: محمد الخليلي، النجف.
  - ٢٩ - المنجد في اللغة والأعلام، بيروت.
  - ٣٠ - منظومة الشيخ محمد علي الأعسم، النجف ١٣٤٩هـ.
  - ٣١ - نقباء البشر في القرن الرابع عشر، النجف.
  - ٣٢ - هداية الأحباب: الشيخ عباس محمد رضا.
  - ٣٣ - الوسائل: الحر العاملي.
  - ٣٤ - مذهب الأحكام (٢٣ جزء) للإمام السيد عبد الأعلى السبزواري.
- رابعاً: مستدرك المصادر:
- ١ - الأعلام: للزركلي (٧ أجزاء).
  - ٢ - الفوائد الرضوية: الشيخ عباس محمد رضا.
  - ٣ - معجم رجال الفكر والأدب في النجف: هادي الأميني.

# الفهرس

٥.....	المقدمة
٧.....	ترجمة الناظم
١٤.....	وفاته
١٥.....	آثاره
١٦.....	شعره
١٩.....	القسم الأول: شرح منظومة الأطعمة والأشربة وآدابهما
٢١.....	المقدمة
٢٢.....	فصل في فضل الخبز وآدابه
٢٨.....	فصل في آداب الأكل (باب الملح)
٣١.....	في البسملة
٣٣.....	في غسل اليدين
٣٧.....	الأكل باليد اليسرى
٣٩.....	الأكل حالة الشيع
٤٠.....	الأكل أثناء المشي
٤٢.....	الأكل حالة الاتكاء
٤٤.....	الاستلقاء بعد الأكل
٤٥.....	الأكل مما يلي الإنسان
٤٦.....	ترك العشاء
٤٨.....	نفخ الطعام
٥٠.....	في ترك السكوت وجودة المضغ والاحتماء
٥٢.....	فصل في خواص بعض الفواكه والغسل
٥٣.....	في البطيخ

٥٦.....	في الرمان
٦١.....	باب العنب
٦٤.....	باب التين
٦٧.....	السفرجل
٦٩.....	في العسل
٧٢.....	باب التمر
٧٧.....	في البيض
٧٩.....	باب التفاح
٨٢.....	باب اللحوم
٨٨.....	باب الهريسة
٩٠.....	باب السمك
٩٤.....	باب نهك العظام
٩٦.....	فصل في الأدام والبقول
٩٦.....	باب الخل
٩٩.....	باب اللحم باللبن
١٠١.....	باب القرع
١٠٤.....	باب الماش
١٠٥.....	باب العدس
١٠٩.....	باب البصل
١١٣.....	باب الثوم
١١٦.....	باب الجزر
١١٨.....	باب الكرفس
١٢٠.....	باب الكراث
١٢٣.....	باب السلقي
١٢٦.....	باب الخس والشلغم
١٢٨.....	فصل فيما يسقط من الخوان
١٣١.....	فصل في التخليل

١٣٤	فصل في تربة الحسين
١٣٧	فصل في الماء وآدابه
١٤٩	في ماء الفرات
١٥١	في ماء النيل
١٥٣	في ماء زمزم
١٥٤	سؤر المؤمن
١٥٨	فصل في زاد المسافر وآدابه
١٧٣	الخاتمة
١٧٥	القسم الثاني: تراجم لأبرز علماء وفقهاء وأدباء آل الأعم
١٧٧	(١) العلامة الشيخ محسن الأعم
١٨١	وفاته
١٨١	آثاره
١٩٣	(٢) العلامة الشيخ جعفر الأعم
١٩٥	وفاته
١٩٥	آثاره
٢٠٠	(٣) العلامة الكبير الشيخ محمد حسين الأعم
٢٠٢	وفاته
٢٠٢	آثاره
٢٠٦	(٤) العلامة الشيخ علي الأعم
٢٠٧	وفاته
٢٠٨	آثاره
٢١٠	شعره
٢١٠	نصوص من شعره
٢١٤	(٥) الشيخ محمد الأعم
٢١٥	وفاته
٢١٥	آثاره
٢١٦	شعره

٢١٦	نماذج من شعره .....
٢٢٠	(٦) الشيخ موسى الأعمس .....
٢٢١	آثاره .....
٢٢٣	(٧) الشهيد العلامة الشيخ محمد حسين الأعمس .....
٢٢٥	وفاته .....
٢٢٨	(٨) العلامة الشيخ صادق الأعمس .....
٢٣١	وفاته .....
٢٣٢	شعره .....
٢٤٠	(٩) العلامة الشيخ محمد جواد الأعمس .....
٢٤٣	وفاته .....
٢٤٥	(١٠) الشيخ محمد الأعمس .....
٢٤٧	(١١) الشيخ عبد الحسين الأعمس .....
٢٤٨	وفاته .....
٢٤٨	آثاره .....
٢٥١	المصادر والمراجع .....
٢٥٣	الفهرس .....